

Nr 7 (226)
Lipiec 2026

ISSN 1898-0791
gazeta bezpłatna

GŁOS PROSZOWICKI
miesięcznik regionalny
www.glos24.pl

głos²⁴
PROSZOWICKI

**GAZETA
BEZPŁATNA**

PROSZOWICE • KOSZYCE • NOWE BRZESKO • KAZIMIERZA WIELKA • KOCMYRZÓW • IGOŁOMIA

POWIAT PROSZOWICKI MODERNIZUJE SIĘĆ DRÓG Inwestycje o wartości milionów złotych

Powiat Proszowski realizuje dwa ważne zadania drogowe, które mają poprawić bezpieczeństwo i komfort podróżowania na terenie powiatu oraz w relacjach z sąsiednim powiatem miechowskim. Łączna wartość obu inwestycji przekracza 7 mln zł, a znacząca część środków pochodzi z dofinansowania zewnętrznego.

dokończenie na str. 2>>

LOMBARD GOLD rush

POŻYCZKI POD ZASTAW
NA JASNYCH ZASADACH
SKUP • SPRZEDAŻ • ZASTAW
ZŁOTO • SREBRO • ELEKTRONIKA • POSADZY • STYLANGO • NARZĘDZIA

Pn - Pt 9:00 - 17:00
32-100 Proszowice, ul. 3 Maja 37

797 418 000
www.goldrush.com.pl

• NASIONA • NAWOZY • TORF • AGROWŁÓKNINY
• FOLIE OGRODNICZE I KISZONKARSKIE

Przedsiębiorstwo
Zaopatrzenia
Rolnictwa
Artur Gołąb
Monika Pawłowska

32-100 Proszowice, ul. Nowa 2
12 386 12 90
e-mail: amagro@o2.pl

ARTYKUŁY DO PRODUKCJI ROLNEJ • ŚRODKI OCHRONY ROŚLIN

Zapraszamy: Pon. - Pt. 9:00 - 17:00, Sb. 9:00 - 13:00

STUDIO OPTYCZNE
Karolina Gudowska

**NOWO OTWARTY
OPTYK
W PROSZOWICACH**

- Szeroki wybór okularów
- Badanie wzroku przez doświadczonego optometrystę
- Serwis i naprawa

ZADBAJ O SWÓJ WZROK
- TO INWESTYCJA NA LATA!

501 256 195
optyk.gudowska@gmail.com

Proszowice, ul. Krakowska 7 (Mały Rynek)

BETONIARNIA
JAKUBOWICE

Jakubowice 75
32-100 Proszowice

533 378 374

ogłoś się

608 877 002

SKLEP RozMedic
MEDYCZNO-REHABILITACYJNY

- wózki inwalidzkie
- balkoniki
- rowerki
- ciśnieniomierze
- pieluchomajtki
- stomia
- ortezy
- kule, laski
- obuwie ortopedyczne
- materace p./odzieżynowe

RATY 0%

**WYPOŻYCZALNIA
SPRZĘTU MEDYCZNEGO
APARATY SŁUCHOWE**

bernafon SIEMENS
BEZPŁATNE
BADANIA SŁUCHU

Proszowice, Ul. Kopernika 31 tel. 12 386 15 14
Ul. 3-ego Maja 63A tel. 533 733-483

LARYNGOLOG OKULISTA
DLA DZIECI I DOROSŁYCH

LARYNGOLOGIA
DR N. MED. JAN WOŚ | LEK. ANNA BEDNARZ

OKULISTYKA
DR N. MED. MAŁGORZATA WOŚ
DR N. MED. ANNA KWIECIŃSKA

specmed
możesz widzieć i słyszeć lepiej

www.specmedwos.pl

PROSZOWICE UL. KOPERNIKA 36 | 886 785 085

WYPOŻYCZALNIA
**ROWERÓW
ELEKTRYCZNYCH**
Proszowice ul. 3 Maja 5

**SPRZEDAŻ • SERWIS • GWARANCJA
ROWERÓW TRADYCYJNYCH**

BILSPORT

**PRZYGOTUJ ROWER
NA NOWY SEZON**

668 413 827

Powiat Proszowicki modernizuje sieć dróg. Inwestycje o wartości milionów złotych

» dokończenie ze str. 1

Jedno z przedsięwzięć znajduje się już w końcowej fazie realizacji, natomiast drugie wchodzi w etap robót budowlanych. Oba zadania prowadzone są przez Powiat Proszowicki przy współpracy z Zarządem Dróg Powiatowych w Proszowicach. W miejscowości Przemęczany trwają ostatnie prace przy przebudowie drogi powiatowej nr 1235K na odcinku Radzimice–Wrocimowice do granicy z powiatem miechowskim.

— To ponad 4,5 km wyremontowanej drogi, która od lat była w bardzo złym stanie technicznym i wymagała kompleksowej poprawy. Dzięki realizowanej inwestycji mieszkańcy zyskają bezpieczniejszy i wygodniejszy dojazd na co dzień. — przekazują władze powiatu.

Inwestycja ma znaczenie nie tylko dla mieszkańców gminy Radzimice, ale również dla kierowców korzystających z połączenia pomiędzy powiatem proszowickim i sąsiadującym regionem miechowskim. Droga stanowi jeden z istotnych ciągów komunikacyjnych w tej części regionu. Przed rozpoczęciem przebudowy odcinek znajdował się w złym stanie technicznym. Występowały na nim liczne przełomy, nierówności oraz uszkodzenia nawierzchni, które utrudniały codzienne użytkowanie i zwiększały koszty bieżącego utrzymania.

— To kolejna ważna inwestycja Powiatu Proszowickiego, która poprawi jakość lokalnej infrastruktury drogowej i usprawni komunikację dla mieszkańców oraz wszystkich użytkowników drogi. — dodał członek Zarządu Powiatu Mateusz Zaręba.

Na realizację przebudowy drogi nr 1235K Powiat Proszowicki pozyskał dofinansowanie w wysokości 85 procent z programu Fundusze Europejskie dla Małopolski. Przedsięwzięcie zostało zaplanowane jako inwestycja dwuletnia. Za przygotowanie dokumentacji oraz nadzór techniczny odpowiadał Zarząd Dróg Powiatowych w Proszowicach. Całkowita wartość inwestycji wynosi około 15 mln zł.

Jednym z najważniejszych elementów modernizacji było poszerzenie jezdni z dotychczasowych 5,5 metra do 6 metrów. Wzdłuż trasy powstały również chodniki przeznaczone dla

pieszych. Według wykonawcy, firmy Prodim, nowe parametry drogi mają poprawić płynność ruchu oraz zwiększyć poziom bezpieczeństwa zarówno kierowców, jak i mieszkańców poruszających się pieszo.

Władze powiatu podkreślają, że przebudowa była odpowiedzią na wielokrotnie zgłaszane przez mieszkańców wnioski dotyczące poprawy stanu tej trasy. Po zakończeniu prac asfaltowych oraz przeprowadzeniu odbiorów technicznych kierowcy będą mogli korzystać z całkowicie zmodernizowanego odcinka drogi o podwyższonym standardzie.

Nowa inwestycja w Książnicach

Ważnym elementem tegorocznego programu inwestycyjnego było podpisanie 13 marca umów w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Starosta proszowicki Wojciech Rzakowski poinformował wówczas o rozpoczęciu realizacji kolejnych odcinków dróg powiatowych w miejscowościach Gniazdowice, Książnice Małe i Książnice Wielkie.

— Dziś podpisałem umowy w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg na realizację kolejnych odcinków dróg powiatowych w miejscowościach Gniazdowice, Książnice Małe i Książnice Wielkie. To ważna inwestycja, która przełoży się na poprawę bezpieczeństwa, komfortu jazdy oraz lepszą dostępność komunikacyjną dla mieszkańców. — przekazał w marcu starosta.

Równolegle Powiat Proszowicki rozpoczyna przebudowę drogi powiatowej nr 1277K w miejscowościach Książnice Małe i Książnice Wielkie. Zakres zadania obejmuje odcinek o długości blisko jednego kilometra. Całkowita wartość inwestycji wynosi 1 129 742,92 zł. Powiat pozyskał na ten cel dofinansowanie w wysokości 564 871 zł. Planowany termin rzeczowego zakończenia realizacji wyznaczono na 30 września bieżącego roku.

Głównym celem przebudowy drogi nr 1277K jest poprawa bezpieczeństwa wszystkich uczestników ruchu drogowego, ze szczególnym uwzględnieniem pieszych. Zakres robót obejmuje modernizację nawierzchni, poboczy oraz



elementów odwodnienia. Przewidziano frezowanie istniejącej nawierzchni i wykonanie nowych warstw bitumicznych, a także poszerzenie konstrukcji jezdni.

— Realizacja inwestycji przyczyni się do poprawy stanu technicznego drogi, zwiększenia komfortu podróżowania oraz podniesienia poziomu bezpieczeństwa ruchu drogowego na odcinku przebiegającym przez miejscowości Książnice Małe i Książnice Wielkie. — dodają władze starostwa.

W ramach inwestycji przeprowadzona zostanie również renowacja i odtworzenie rowów przydrożnych, przebudowa poboczy oraz remont nawierzchni bitumicznej na istniejących obiektach mostowych. Dodatkowo wykonawca zrealizuje przebudowę zjazdów, remont przepustów oraz odnowienie betonowych murków czołowych przepustów.

Utrudnienia na drodze w Gniazdowicach

Prowadzone są także prace przy przebudowie drogi powiatowej nr 1251K w miejscowości

Gniazdowice. Zarząd Dróg Powiatowych w Proszowicach poinformował o wprowadzeniu czasowej organizacji ruchu na odcinku od kilometra 1+062,55 do kilometra 1+850,82.

Ograniczenia obowiązują od 21 maja, a przywrócenie stałej organizacji ruchu planowane jest na 30 września bieżącego roku, czyli podobnie jak ma mieć to miejsce w Książnicach. Powiat apeluje do kierowców i pieszych o zachowanie szczególnej ostrożności oraz stosowanie się do tymczasowego oznakowania i poleceń związanych z prowadzonymi robotami.

Zakończenie przebudowy strategicznej trasy do granicy z powiatem miechowskim oraz rozpoczęcie modernizacji drogi w Książnicach wpisują się w szerszy program poprawy infrastruktury drogowej na terenie powiatu. Władze samorządowe podkreślają, że modernizacja sieci dróg powiatowych ma służyć zarówno mieszkańcom poszczególnych miejscowości, jak i kierowcom korzystającym z połączeń między powiatami regionu.

Krzysztof Kwiecień, fot.: Starostwo Powiatowe w Proszowicach / Facebook / Screenshot



Powiat proszowicki z dofinansowaniem na gospodarkę wodami opadowymi

Zarząd Województwa Małopolskiego podczas posiedzenia w czwartek 16 lipca zdecydował o przyznaniu dofinansowania dla projektu dotyczącego zagospodarowania wód opadowych i roztopowych realizowanego na obszarze związanym z powiatem proszowickim. Gmina Kocmyrzów-Luborzyca otrzyma blisko 850 tys. zł wsparcia.



Projekt zakłada dofinansowanie zakupu i montażu przydomowych instalacji do gromadzenia wód opadowych i roztopowych, w tym zbiorników naziemnych i podziemnych. Mieszkańcy będą mogli uzyskać refundację części kosztów kwalifikowanych związanych z wykonaniem takich instalacji.

Zgromadzona deszczówka ma być wykorzystywana między innymi do podlewania ogrodów i utrzymania terenów zielonych. Samorząd województwa wskazuje, że inwestycja ma ograniczyć odpływ wód do kanalizacji oraz zwiększyć odporność gminy na skutki suszy i intensywnych opadów. Realizacja projektu ma zakończyć się do końca 2028 roku.

Wśród trzynastu przedsięwzięć wybranych do dofinansowania jest to jedyny projekt bezpośrednio dotyczący obszaru związanego z powiatem proszowickim. Pozostałe inwestycje

obejmują inne części województwa małopolskiego. Największa część środków została przeznaczona na rozwój infrastruktury rowerowej w Małopolsce Zachodniej. Dofinansowanie otrzymały między innymi projekty budowy i rozbudowy ścieżek rowerowych w gminach Wadowice, Bukowno i Kęty, a także inwestycje realizowane przez powiat wadowicki oraz powiat chrzanowski.

Wsparcie przyznano również na budowę parkingu typu Park & Ride przy dworcu kolejowym w Trzebini oraz na realizację miejsc postojowych w gminie Zabierzów. Dodatkowo województwo sfinansuje opracowanie planu ochrony Popradzkiego Parku Krajobrazowego oraz projekty związane z retencją wód opadowych w innych gminach regionu.

Ponad 81 mln zł z funduszy europejskich

Łącznie Zarząd Województwa Małopolskiego przeznaczył ponad 81 mln zł z programu Fundusze Europejskie dla Małopolski 2021–2027 na realizację trzynastu

projektów infrastrukturalnych, ekologicznych i transportowych.

— Za każdą z tych inwestycji stoją konkretne potrzeby mieszkańców – bezpieczniejsza droga do szkoły, wygodniejszy dojazd do pracy, czystsze powietrze i lepsza ochrona przed skutkami zmian klimatu. Nowe ścieżki rowerowe, bezpieczne węzły przesiadkowe, lepsza ochrona przyrody i rozwiązania pomagające zatrzymać wodę to inwestycje w zdrowie, komfort i bezpieczeństwo również kolejnych pokoleń. Dzięki środkom europejskim możemy skutecznie odpowiadać na wyzwania związane ze zmianami klimatu i budować region bardziej przyjazny ludziom oraz środowisku – wskazał Marszałek Łukasz Smółka.

Dla mieszkańców powiatu proszowickiego najważniejszą konsekwencją podjętych decyzji będzie możliwość uzyskania wsparcia na przydomowe systemy gromadzenia deszczówki, co może przyczynić się do oszczędniejszego gospodarowania wodą i zwiększenia lokalnej retencji na terenach mieszkalnych.

Krzysztof Kwiecień, fot.: Zdjęcie ilustracyjne



Ponad 46 mln zł zainwestowane w Szpitalu im. Ojca Rafała w Proszowicach. Placówka z nowoczesną diagnostyką i certyfikatem Ministra Zdrowia

W Proszowicach oficjalnie podsumowano trzy duże inwestycje zrealizowane w Samodzielnym Publicznym Zespole Opieki Zdrowotnej przy wsparciu środków z Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności. Łączna wartość przedsięwzięć przekroczyła 46 mln zł i objęła zarówno rozwój nowoczesnej diagnostyki, jak i cyfryzację systemów medycznych oraz podniesienie poziomu bezpieczeństwa pacjentów.

Najważniejszym elementem inwestycji było uruchomienie pierwszego w historii proszowickiego szpitala rezonansu magnetycznego. Placówka została również wyposażona w nowoczesny tomograf komputerowy, aparat RTG, mammograf, densytometr oraz rozbudowaną pracownię endoskopii. Dzięki temu znacząco zwiększyły się możliwości diagnostyczne szpitala, szczególnie w zakresie onkologii, kardiologii oraz leczenia pacjentów wymagających specjalistycznej opieki.

W ramach zrealizowanych projektów powstały nowe, dobrze wyposażone pracownie diagnostyczne. Inwestycje objęły także Oddział Anestezjologii i Intensywnej Terapii oraz doposażenie oddziału wewnętrznego. Zakup nowoczesnego sprzętu ma umożliwić szybsze rozpoznawanie chorób, skrócenie czasu oczekiwania na badania oraz poprawę jakości leczenia mieszkańców powiatu proszowickiego.

Istotną częścią przedsięwzięcia była również modernizacja infrastruktury informatycznej. Szpital wdrożył rozwiązania związane z cyfryzacją dokumentacji medycznej, usprawnieniem systemów informatycznych oraz zwiększeniem poziomu cyberbezpieczeństwa i ochrony danych pacjentów.

Współpraca z innymi szpitalami i Centrum Medycznym Ujastek

Podczas uroczystości podpisano dwa porozumienia dotyczące dalszego rozwoju współpracy medycznej. Pierwsze z nich obejmuje szpitale z Małopolski i województwa świętokrzyskiego, w tym placówki w Proszowicach, Busku-Zdroju, Kazimierzy Wielkiej, Miechowie i Pińczowie. Współpraca ma dotyczyć m.in. wymiany doświadczeń, koordynacji działań diagnostycznych i leczenia pacjentów.

Drugie porozumienie zawarto z Centrum Medycznym Ujastek w Krakowie. Dzięki temu ciężarne pacjentki z powiatu proszowickiego będą mogły korzystać z bezpłatnych badań prenatalnych, echokardiologii płodowej oraz całodobowego, nieodpłatnego transportu ambulansu do porodu.

Prestżowy Certyfikat Akredytacyjny Ministra Zdrowia

Podczas wydarzenia poinformowano również o kolejnym ważnym osiągnięciu placówki. Samodzielny Publiczny Zespół Opieki

Zdrowotnej w Proszowicach otrzymał Certyfikat Akredytacyjny Ministra Zdrowia dla ambulatoryjnej opieki medycznej w zakresie podstawowej

opieki zdrowotnej. Certyfikat przyznawany jest na okres czterech lat po przeprowadzeniu szczegółowego procesu akredytacyjnego.

Burmistrz Gminy i Miasta Proszowice
Grzegorz Cichy
serdecznie zaprasza na

DOŻYNKI

Gminy Proszowice



15 SIERPNIA 2026
OSTRÓW - OGRÓD PEŁEN LAWENDY

PROGRAM:

12:30 - Zbiórka uczestników na placu - remiza OSP w Kościelcu
Korowód dożynkowy do Ostrowa – Ogród Pełen Lawendy

14:00 - Msza Święta polowa

15:15 - Uroczyste otwarcie Dożynek

Pokazy:

- koszenia zboża kosą i sierpem
- młocka cepami
- klepanie kosi

Wystąpienia zaproszonych gości
Tradycyjne obrzędy dożynkowe
Występ uczniów z SP w Ostrowie
Prezentacje wieńców dożynkowych

20:30 - Koncert zespołu **TOPORKI**
21:00 - Zabawa taneczna – gra zespół **SAX PISTOLS**

ORGANIZATORZY:

Sołectwo Ostrów Sołtys Ireneusz Świeca	Sołectwo Kadzice Sołtys Ewelina Sołek	Starostwie Dożynek: Jolanta Sekunda Sławomir Włorek	Parafia Rzymskokatolicka pw. Św. Wojciecha w Kościelcu	Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Ostrów
				

WYSTAWA STARYCH MASZYN ROLNICZYCH



Ocenie podlegają m.in. jakość opieki nad pacjentem, bezpieczeństwo świadczeń, organizacja pracy, prowadzenie dokumentacji medycznej, kwalifikacje personelu oraz przestrzeganie obowiązujących standardów.

Wyróżnienie ma szczególną rangę, ponieważ spośród blisko 7 tys. podmiotów ambulatoryjnej opieki medycznej funkcjonujących w Polsce certyfikat posiada jedynie 96 placówek. Oznacza to, że proszowicki SPZOZ znalazł się w gronie jednostek spełniających najwyższe krajowe standardy jakości i bezpieczeństwa.

Inwestycja w bezpieczeństwo zdrowotne mieszkańców
Uzyskanie certyfikatu oraz realizacja inwestycji

są efektem zaangażowania personelu medycznego i administracyjnego szpitala oraz konsekwentnie prowadzonych działań na rzecz podnoszenia jakości świadczonych usług.

Dla mieszkańców powiatu proszowickiego oznacza to dostęp do nowoczesnej diagnostyki, lepiej wyposażonych oddziałów oraz podstawowej opieki zdrowotnej spełniającej najwyższe krajowe standardy jakości i bezpieczeństwa. Łączne nakłady przekraczające 46 mln zł stanowią jedną z największych inwestycji w ochronę zdrowia w historii proszowickiej placówki.

Krystian Kwiecień, fot:
Starostwo Powiatowe
w Proszowicach / Facebook
/ Screenshot

Zaprzyjaźnij się ze szklanką wody. Ten prosty nawyk może wiele zmienić



Wielu z nas łatwiej sięga po kawę, herbatę albo sok niż po zwykłą wodę. Dopiero upał przypomina, że organizm naprawdę jej potrzebuje i to przez cały rok. Latem to szczególnie ważne dla seniorów, dzieci i osób, które spędzają dużo czasu na zewnątrz. Łatwiej będzie wprowadzić ten zwyczaj, gdy zrobimy to krok po kroku.

Często słyszymy: pijcie dużo wody. Tylko co właściwie znaczy „dużo”? Dwie dodatkowe szklanki? Dwa litry? Trzy? Zamiast zaczynać od wielkich postanowień, lepiej sprawdzić, ile pijemy na co dzień, i stopniowo dodawać wodę do codziennej rutyny.

Ilę pić, gdy temperatura przekracza 30 stopni?

Gdy temperatura przekracza 30 stopni, organizm szybciej traci wodę. Dla osób starszych to szczególne wyzwanie. Odwodnienie może pojawić się u nich szybciej i dawać mniej oczywiste objawy.

Według polskich norm żywienia dorosła kobieta potrzebuje średnio ok. 2 litrów wody dziennie, a dorosły mężczyzna ok. 2,5 litra. W upały ta ilość zwykle rośnie. Więcej płynów potrzebujemy także wtedy, gdy dużo się pocimy, pracujemy w ogrodzie albo mamy większą masę ciała.

Znaczenie mają również stan zdrowia i przyjmowane leki. Przy chorobach serca, nerek, obrzękach, lekach moczopędnych albo zaleceniu ograniczania płynów o bezpieczną ilość płynów trzeba zapytać lekarza.

U seniorów szczególnie ważne jest to, by nie czekać na pragnienie. Osoby po 65. roku życia są bardziej narażone na skutki upałów m.in. przez choroby przewlekłe, przyjmowane leki i słabszą zdolność organizmu do regulacji temperatury.

Co się dzieje, gdy brakuje wody?

Woda pomaga regulować temperaturę ciała, wspiera trawienie, pracę nerek i usuwanie produktów przemiany materii. U dorosłych stanowi ok. 60 proc. masy ciała, a u osób starszych przeciętnie mniej, ok. 50 proc. To oznacza, że seniorzy mają jej mniejszy „zapas”.

Gdy organizm zaczyna oszczędzać wodę, mocz jest mniej, staje się ciemniejszy i bardziej zagęszczony. Rzadziej też odczuwamy potrzebę pójścia do toalety. Mogą pojawić się suchość w ustach, osłabienie, senność, ból głowy, zawroty głowy, gorsza koncentracja, zaparcia, skurcze mięśni albo nudności.

U osób starszych odwodnienie może objawiać się także apatią, dezorientacją, dużą sennością albo nagłym pogorszeniem samopoczucia. Niepokojące są również trudności z oddychaniem, bardzo szybkie bicie serca, znaczne osłabienie oraz brak poprawy mimo picia małymi łykami. W takiej sytuacji potrzebna jest pilna pomoc medyczna.

Dlaczego to ważne nie tylko latem?

Dla organizmu szkodliwe jest nie tylko nagłe odwodnienie w czasie upału. Problemem może być także codzienne picie zbyt małej ilości płynów. Z czasem sprzyja to zaparciom, problemom z układem moczowym, suchości skóry i błon śluzowych, wahaniom ciśnienia, a także większemu obciążeniu nerek.

To właśnie nerki potrzebują wody, aby filtrować krew i usuwać z organizmu to, czego już nie potrzebujemy. Gdy pijemy za mało, mocz staje się bardziej zagęszczony, a drogi moczowe są gorzej „przepłukiwane”. Może to zwiększać ryzyko zakażeń układu moczowego i kamieni nerkowych.

Woda ma też znaczenie dla pracy mózgu. Nawet niewielkie odwodnienie może pogarszać koncentrację, pamięć i samopoczucie. Czasem

wystarczy wypić szklankę wody i odczekać kilka minut, żeby poczuć się lepiej. Bywa, że to najprostszy sposób na ból głowy, zwłaszcza gdy od rana piliśmy głównie kawę albo prawie nic.

Dlatego regularne picie wody nie powinno być tylko obowiązkiem w czasie upałów. To prosty nawyk, który może realnie wspierać zdrowie.

Nie tylko czysta woda

Najlepszym sposobem na nawodnienie pozostaje woda, ale do bilansu płynów wlicza się też słaba herbata, napary owocowe i ziołowe, mleko, kefir, maślanka, jogurt pitny, zupy, chłodniki, warzywa i owoce bogate w wodę, np. ogórek, pomidor, arbuz, melon, truskawki czy sałata.

Gdy nie lubimy pić wody, można lekko nadać jej smak: dodać cytrynę, miętę, plasterki ogórka, kilka mrożonych owoców albo wybrać wodę lekko gazowaną, jeśli nie powoduje dolegliwości. Czasem wystarczy zmienić temperaturę – jedni wolą wodę chłodną, inni w temperaturze pokojowej.

Ostrożnie za to z alkoholem, słodzonymi napojami, energetykami i dużą ilością mocnej kawy. Nie powinny być podstawą nawodnienia. Warto też pamiętać, że leki najlepiej popijać wodą, a nie kawą, herbatą czy sokiem cytrusowym.

Jak nauczyć się pić wodę, gdy wcześniej się tego nie robiło?

Najgorszy początek to postanowienie: „Od jutra wypijam trzy litry”. Dla osoby, która dotąd piła głównie kawę i herbatę, to raczej przepis na zniechęcenie niż na dobry nawyk. Lepiej zacząć spokojnie, krok po kroku.

Krok pierwszy: sprawdź, ile naprawdę pijesz. Przez dwa dni warto zapisać wszystko, co wypijamy i co wlicza się do bilansu płynów: wodę, herbatę, kawę, zupę, kefir czy sok. Dopiero wtedy widać, czy pijemy pół litra, litra, czy może całkiem sporo, tylko tego nie zauważamy. Na tej podstawie można ocenić, o ile trzeba zwiększyć ilość płynów i jak rozłożyć to w czasie.

Krok drugi: dodaj jedną małą szklankę. Gdy przyjmujemy zbyt mało płynów, nie trzeba od razu robić rewolucji. Wystarczy przez kilka dni dodać jedną szklankę wody dziennie, np. po przebudzeniu albo do śniadania. Gdy stanie się to nawykiem, można dodać kolejną.

Krok trzeci: pij „przy okazji”. Najłatwiej budować nawyk, łącząc wodę

z tym, co i tak robimy. Kilka łyków po przebudzeniu. Szklanka do posiłku. Woda do popijania leków, jeśli lekarz nie zalecił inaczej. Kilka łyków przed wyjściem z domu i po powrocie. Mała szklanka przed serialem, rozmową telefoniczną albo pracą w ogrodzie. Nie wtedy, kiedy już chce nam się pić, ale jako codzienny zwyczaj.

Krok czwarty: postaw wodę tam, gdzie jesteś. Woda schowana w kuchni często „nie istnieje”. Dlatego warto postawić ją przy łóżku, fotelu, biurku, pilocie do telewizora albo czajniku. Można też zabrać małą butelkę na spacer. Gdy woda jest w zasięgu wzroku, łatwiej po nią sięgnąć.

Krok piąty: kontroluj ilość bez liczenia każdej szklanki. Pomocne może być przygotowanie dziennej porcji wody: dzbanka, butelki z miarką albo dwóch mniejszych butelek napełnionych rano. Dla seniorów wygodniejsza może być butelka 0,5 l, bo jest lżejsza. Wtedy zasada jest prosta: trzy takie butelki to 1,5 litra, cztery – 2 litry.

Krok szósty: korzystaj z przypominajek, jeśli pomagają. Można zaznaczać wypite szklanki na kartce, w kalendarzu albo w telefonie. Dobrze działają też aplikacje przypominające o picu wody czy zwykły alarm ustawiony co jakiś czas. Przy małej butelce można też użyć prostego sposobu z gumkami recepturkami: założyć rano tyle gumek, ile butelek chcemy wypić, i zdejmować jedną po każdym napełnieniu.

Krok siódmy: nie nadrabiaj wszystkiego wieczorem. Wypicie dużej ilości wody przed snem może skończyć się nocnymi pobudkami. Lepiej pić od rana, po trochu, przez cały dzień. Kilka łyków regularnie działa lepiej niż wielka szklanka wypita na siłę o godz. 21:00.

Zacznij od jutra

Nie trzeba robić wielkiej rewolucji. Wystarczy jedna szklanka wody rano i butelka postawiona w zasięgu ręki.

Woda jest potrzebna każdemu: seniorom, dzieciom, osobom pracującym w ogrodzie, aktywnym fizycznie i tym, którzy po prostu chcą lepiej zadbać o zdrowie. Gdy boli głowa, spada koncentracja albo pojawia się zmęczenie, czasem warto zacząć od najprostszego – szklanki wody.

To jedna z najprostszych rzeczy, jakie możemy zrobić dla siebie. Nie tylko latem.

Zrobisz to dla siebie już od jutra?

Marzena Gitler, fot.: Depositphotos.com



**ŹRÓDŁO ZDROWIA I RELAKSU
W TWÓIM ZASIĘGU**

Zdrowie

- Jedyny w Polsce basen solankowo – siarczkowy
- Nowoczesna przychodnia rehabilitacyjna z kąpielami w najświeższej na świecie wodzie siarczkowej.

tel.: 41 377 65 55

Relaks

- basen rekreacyjny z wodą mineralną i urządzeniami masującymi
- Profesjonalne saunarium z jacuzzi zewnętrznym i wypoczywalnią

tel : 41 377 65 65

Baseny Mineralne Solec - Zdrój, ul. Partyzantów 18, 28-131 Solec-Zdrój, tel. 41 377 65 65, email: recepcja@basenymineralne.pl, www.basenymineralne.pl, zapraszamy 7 dni w tygodniu!

Artykuły sponsorowane

**PROSZOWICE**

Uroczyste otwarcie i poświęcenie świetlicy wiejskiej w Szczytnikach Kolonii

W sobotę, 27 czerwca 2026 r., odbyło się uroczyste otwarcie i poświęcenie nowo wybudowanej świetlicy wiejskiej w Szczytnikach Kolonii. Wydarzenie zgromadziło mieszkańców, przedstawicieli samorządu, zaproszonych gości oraz osoby zaangażowane w realizację tej ważnej dla lokalnej społeczności inwestycji.

Uroczystość rozpoczęła się uroczystym przecięciem wstęgi oraz poświęceniem obiektu. Następnie Mariola Łakomy Soltys wsi Szczytniki Kolonia oraz Grzegorz Cichy Burmistrz Gminy i Miasta Proszowice oficjalnie powitali przybyłych gości.

Po części oficjalnej uczestnicy mieli okazję zwiedzić nową świetlicę oraz wspólnie świętować podczas rodzinnego pikniku. Na najmłodszych czekały liczne atrakcje, m.in. dmuchanie, malowanie twarzy, wata cukrowa i popcorn, a na wszystkich uczestników – poczęstunek oraz możliwość spędzenia czasu w miłej, sąsiedzkiej atmosferze.

Nowa świetlica wiejska będzie służyć mieszkańcom jako miejsce organizacji wydarzeń kulturalnych, edukacyjnych i integracyjnych, stając się ważnym centrum życia społecznego Szczytnik Kolonii.

Dziękujemy wszystkim, którzy przyczynili się do realizacji tej inwestycji oraz uczestniczyli w uroczystości otwarcia.



Zakończono przebudowę drogi gminnej Kowary – Klimontów w Opatkowicach



3 lipca 2026 r. w Opatkowicach odbyło się uroczyste otwarcie drogi przebudowywanej w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

W sierpniu 2024 roku Gmina Proszowice złożyła wniosek do Urzędu Wojewódzkiego w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg – Nabór 11 dla zadania pn.: „Przebudowa drogi gminnej nr 160262K (Kowary-Klimontów) w km 3+110-3+956 w miejscowości Opatkowice gmina Proszowice”.

W dniu 27 stycznia 2025 r. Prezes Rady Ministrów w zatwierdził listy zadań powiatowych oraz zadań gminnych objętych dofinansowaniem ze środków Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg w 2025 roku dla wszystkich województw na podstawie naboru przeprowadzonego w 2024 r. – gdzie nasze zadanie znalazło się na liście dróg gminnych przeznaczonych do dofinansowania jako zadanie dwuletnie.

W lutym 2025 Gmina podpisała z Wojewodą Małopolskim umowę na dofinansowanie przedmiotowego zadania.

W drodze przetargu wyłoniono wykonawcę zadania, którym była spółka PRODIM ul. Blokowa 14, 31-752 Kraków reprezentowana przez pana Oskara Niezabitowskiego.

Inwestycja realizowana była w latach 2025-2026.

Wartość całkowita 1.390.267,11 zł

Dofinansowanie: 834.160,00 zł

Wkład własny: 556.107,11 zł

Zakres robót: roboty przygotowawcze, wzmocnienie krawędzi jezdni, przebudowa nawierzchni o dł 0,846 km, budowa chodnika na dł 27 m, pobocze strona prawa, pobocze utwardzone – strona lewa – 846 m, znak aktywny – radar z tablicą o zmiennej treści, oznakowanie poziome i pionowe, roboty wykończeniowe.

Roboty zostały zakończone i odebrane w dniu 12.05.2026 r.

**KOSZYCE**

Strażacy z OSP rywalizowali podczas Miejsko-Gminnych Zawodów Sportowo-Pożarniczych w Koszycach

W niedzielę, 12 lipca na stadionie sportowym „Szreniawa Koszyce” odbyły się Miejsko-Gminne Zawody Sportowo-Pożarnicze jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych zrzeszonych w Oddziale Miejsko-Gminnym ZOSP RP w Koszycach.

Wydarzenie było okazją do sportowej rywalizacji, a jednocześnie sprawdzianem wyszkolenia,

sprawności i współpracy strażaków ochotników, którzy na co dzień dbają o bezpieczeństwo mieszkańców gminy. W zawodach uczestniczyło pięć drużyn seniorów oraz Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza z OSP Książnice Wielkie. Rywalizacja odbywała się w dwóch konkurencjach: sztafecie pożarniczej oraz ćwiczeniu bojowym, wymagających szybkości, sprawności fizycznej, precyzji i doskonałej współpracy zespołowej.

Organizatorami zawodów byli Burmistrz Miasta i Gminy Koszyce, pełniący jednocześnie funkcję Prezesa Oddziału Miejsko-Gminnego ZOSP RP w Koszycach, oraz Zarząd Oddziału Miejsko-Gminnego ZOSP RP w Koszycach. Szczególnie widowiskowe okazały się ćwiczenia bojowe, podczas których strażacy musieli sprawnie zbudować linię gaśniczą, wykazać się celnością oraz skuteczną współpracą.

Klasyfikacja generalna zawodów

Pierwsze miejsce zajęła OSP Koszyce z wynikiem 110,9 punktu. Drugie miejsce zdobyła OSP Przemyków z wynikiem 116,9 punktu, a trzecie OSP Rachwałowice z wynikiem 119,1 punktu. Na czwartym miejscu uplasowała się OSP Książnice Wielkie z wynikiem 124,2 punktu, natomiast piąte miejsce zajęła OSP Łapszów z wynikiem 146,5 punktu.

Na szczególne wyróżnienie zasłużyła Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza z OSP Książnice Wielkie, która zdobyła 146,5 punktu,

zajęła pierwsze miejsce w swojej kategorii i wywalczyła awans do zawodów powiatowych.

Pokaz musztry i nagrody

Po zakończeniu części konkursowej wszystkie drużyny zaprezentowały się w pokazie musztry. Publiczność mogła podziwiać synchronizację, dyscyplinę i precyzję wykonania. Najwyżej oceniono pokazy przygotowane przez jednostki OSP Rachwałowice oraz OSP Przemyków.

Wszystkie drużyny otrzymały nagrody finansowe ufundowane przez Gminę Koszyce, natomiast zdobywcy miejsc na podium odebrali pamiątkowe puchary i dyplomy. Miejsko-Gminne Zawody Sportowo-Pożarnicze w Koszycach były nie tylko sportową rywalizacją, ale również potwierdzeniem wysokiego poziomu przygotowania jednostek OSP oraz ich gotowości do niesienia pomocy mieszkańcom.

Krystian Kwiecień, fot: UMiG w Koszycach



Jesteś na Facebooku? My też!

Facebook: @glos24



Dwie drogi po remoncie. Gmina Koszyce zakończyła kolejne inwestycje

Gmina Koszyce zakończyła realizację dwóch zadań drogowych: remont drogi gminnej w Zagaju Książnickim oraz remont drogi gminnej nr 160042K w miejscowości Przemków. Inwestycje objęły wykonanie nowych nawierzchni, poboczy oraz elementów poprawiających bezpieczeństwo ruchu.

Zakończyły się prace związane z remontem drogi gminnej w Zagaju Książnickim, w rejonie świetlicy wiejskiej. W ramach inwestycji wykonano nową nawierzchnię bitumiczną, pobocza z kruszywa powierzchniowo utwardzonego emulsją oraz kratę odwadniającą.

Zadanie zostało zrealizowane z udziałem środków Funduszu Sołeckiego. Wykonawcą robót była firma PRIMA-KOP Grzegorz Wawrzeń. Przeprowadzony remont ma poprawić komfort codziennego użytkowania drogi przez mieszkańców oraz zwiększyć bezpieczeństwo przejazdu na tym odcinku. Koszt prac wyniósł lekko niecałe 160 tysięcy złotych.

Odbiór końcowy inwestycji w Przemkowie

W środę 15 lipca odbył się odbiór końcowy zadania pod nazwą „Remont drogi gminnej nr 160042K w km od 0+000,00 do km 0+600,00 w miejscowości Przemków, Gmina Koszyce”. Inwestycja została zrealizowana z dofinansowaniem z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

Wysokość dofinansowania wyniosła 322 579 zł, natomiast całkowita wartość zadania osiągnęła 645 158,62 zł. Wykonawcą robót była również firma PRIMA-KOP Grzegorz Wawrzeń z Niegardowa. W ramach remontu w Przemkowie wykonano

nową nawierzchnię asfaltową, chodnik, urządzenia bezpieczeństwa ruchu oraz pobocza z kruszywa powierzchniowo utwardzonego.

Samorząd podkreśla, że realizacja zadania przyczynia się do poprawy bezpieczeństwa ruchu drogowego, podniesienia komfortu użytkowników oraz zapewnienia spójności lokalnej sieci dróg publicznych. Główną grupę odbiorców inwestycji stanowią mieszkańcy gminy Koszyce.

Krystian Kwiecień, fot: UMiG w Koszycach



Notatki z radiowozu

■ Prewencyjne działania na rzecz bezpieczeństwa

W piątek 10 lipca funkcjonariusze Komendy Powiatowej Policji w Proszowicach prowadzili wzmoczone działania prewencyjne, ukierunkowane na zapewnienie bezpieczeństwa mieszkańcom oraz ochronę życia i zdrowia, a także kontrolowali miejsca zbiorowego wypoczynku w związku z trwającymi wakacjami.

W ramach podejmowanych działań funkcjonariusze proszowskiej Policji systematycznie kontrolowali miejsca zbiorowego wypoczynku dzieci i młodzieży, a także miejsca szczególnie zagrożone przestępczością oraz popełnianiem wykroczeń. Rozpoczęły się wakacje, czyli czas w którym organizowane są liczne kolonie, półkolonie czy obozy harcerskie dla dzieci i młodzieży.

Funkcjonariusze w ramach piątkowych działań sprawdzali

miejsca zbiorowego wypoczynku pod kątem czy są one zorganizowane legalnie, czy uczestnicy spotkania znajdują się pod właściwą opieką, a także czy warunki w jakich przebywają nie zagrażają ich bezpieczeństwu. Mundurowi podczas takiej kontroli przypominali uczestnikom o zasadach właściwego zachowania się w miejscu wypoczynku. Do tej pory podczas przeprowadzonych kontroli nie stwierdzono żadnych nieprawidłowości. Wizytacje miejsc wypoczynku dzieci i młodzieży będą kontynuowane do końca wakacji.

Piątkowe działania to nie tylko kontrola miejsc zbiorowego wypoczynku, ale także kontrola miejsc szczególnie zagrożonych przestępczością oraz popełnianiem wykroczeń takich jak przystanki miejskiej, parki oraz rejonu wskaziwane przez mieszkańców w Krajowej Mapie Zagrożeń Bezpieczeństwa.

Podczas przeprowadzonych działań dokonano kontroli 18 miejsc szczególnie zagrożonych, wylegitymowano 58 osób, skontrolowano 27 pojazdów, w stosunku do 10 osób zastosowano postępowanie mandatowe, 17 osób legitymowanych zostało pouczone, a w stosunku do dwóch osób

zastosowano wnioski o ukaranie do Sądu. Powyższe działania miały na celu zwiększenie poczucia bezpieczeństwa wśród mieszkańców powiatu proszowskiego i przez najbliższy czas działania te będą realizowane cyklicznie.

■ Odpowiedzą za niszczenie terenów zielonych

Wjechali quadem na teren Koszyckiego Obszaru Chronionego Krajobrazu Natura 2000 naruszając przepisy kodeksu wykroczeń i ustawy o ochronie przyrody.

Mieszkańcy powiatu proszowskiego niejednokrotnie są świadkami, gdzie osoby w różnym wieku jeżdżą po terenach rolnych i leśnych na crossach czy quadach niszcząc obszary zielone. Również Policja często kontroluje takie obszary zielone i ujawnia osoby poruszające się na crossach i quadach.

Często podczas takich patroli zdarza się, że kierujący tymi pojazdami na widok policji panikują i rzucają się do ucieczki bez zachowania jakichkolwiek środków ostrożności. Bywa też, że pojazdy te nie są nawet zarejestrowane, nie są wyposażone w tablice rejestracyjne, a nawet nie przechodzą obowiązkowych przeglądów. Ponadto kierujący tymi pojazdami często nie zdają sobie sprawy, że wjechali na obszar chroniony, na którym obowiązują

absolutny zakaz poruszania się quadami, crossami, by nie niszczyć środowiska i nie płoszyć zwierząt.

Przekonało się o tym dwóch mieszkańców powiatu kazimierskiego. Mężczyźni samochodem dostawczym wjechali na teren Koszyckiego Obszaru Chronionego Krajobrazu Natura 2000 w Morsku, jednocześnie nie stosując się do znaku B-1 – „zakaz ruchu w obu kierunkach”, a następnie z przestrzeni ładunkowej tego pojazdu, wyjechali pojazdem typu quad i poruszali się nim po skarpach, nasypach, zboczach niszcząc roślinność, a także płosząc bytujące tam zwierzęta i ptaki. Teraz odpowiedzą za popełnione wykroczenia. Policja przypomina, że w rezerwach przyrody i obszarach Natura 2000 obowiązuje absolutny zakaz poruszania się quadami, by nie niszczyć środowiska i nie płoszyć zwierząt.

Artykuł 15 Ustawy o ochronie przyrody z dnia 16 kwietnia 2004 r. określa rygorystyczny katalog zakazów obowiązujących na obszarach o najwyższej formie ochrony jak w parkach narodowych oraz rezerwach przyrody i tam zabrania się m.in.: budowy lub przebudowy obiektów budowlanych i urządzeń technicznych, chwytania lub zabijania dziko występujących zwierząt oraz niszczenia ich siedlisk, zbioru dziko

rosnących roślin i grzybów, ruchu pieszego, rowerowego, narciarskiego i jazdy konnej poza wyznaczonymi szlakami, biwakowania poza miejscami do tego wyznaczonymi, wjazdu pojazdami poza wyznaczone drogi publiczne, palenia ognisk, hałasowania oraz używania źródeł światła w nocy.

Powyższe ograniczenia mają na celu zachowanie naturalnych procesów przyrodniczych w ich nienaruszonym stanie. Obszary zielone

w miejscowości Morsko nadal będą sprawdzane i kontrolowane przez patrole proszowskiej Policji.

— Jeździsz po obszarze zielonym objętym ochroną, lesie lub gruncie rolnym quadem czy crossem? Pamiętaj, że w przypadku kontroli przeprowadzonej przez Policję bądź Straż Leśną, musisz liczyć się z konsekwencjami prawnymi takiego zachowania. — przypomina proszowska policja.

Fot: KPP w Proszowicach



ogłoszenia
drobne

OGŁOSZENIA

• **KUPIĘ SAMOCHÓD LUB
MOTOCYKL Z OKRESU PRL**
tel. 696-110-317

USŁUGI

• **GAZY TECHNICZNE, MATERIAŁY
SPAWALNICZE.**
Atrakcyjne ceny, tel. 602-695-059

• **WODA ŹRÓDLANA DLA TWOJE-
GO DOMU I FIRMY.** Dostawa gratis!
tel. 886-773-658

**Szybka
Linia**
głos24



666 97 24 24

zadzwoń lub wyślij informację na Whatsappie

**Zgłoś zdarzenie, ciekawą informację
lub problem na Szybką Linie Głos24!**

głos24
PROSZOWICKI

Głos Proszowski
ul. Rękawka 17
30-535 Kraków

www.glos24.pl

Redakcja:
tel. 12 269 90 31
e-mail:
redakcja@proszowski.glos24.pl

Dział reklamy:
tel. 608 877 002
e-mail:
r.pioro@glos24.pl

Druk: POLSKA PRESS Sp. z o.o.,
Oddział Poligrafia,
Drukarnia Sosnowiec

Głos Proszowski
Miesięcznik regionalny.
ISSN 1898-0791.

Wydawca: Głos24 Media Sp. z o.o.
ul. Rękawka 17, 30-535 Kraków.

Redaktor naczelny: Mateusz Łysik

Foto: Agey, grafika: Mateusz Łysik,
Piotr Kulig

Redakcja nie zwraca tekstów
niezamówionych oraz zastrzega
prawo do ich prerredagowania
i skracania.

Redakcja nie odpowiada za treść
zamieszczanych ogłoszeń.

Rozpowszechnianie materiałów
redakcyjnych bez zgody wydaw-
cy jest zabronione.



Blisko 9 mln zł na rozwój gminy

Gmina Kocmyrzów-Luborzyca pozyskała kolejne znaczące środki zewnętrzne na realizację inwestycji odpowiadających na potrzeby mieszkańców oraz wspierających dalszy, zrównoważony rozwój samorządu. Łączna wartość pozyskanego dofinansowania na dwa ważne przedsięwzięcia wynosi blisko 9 mln zł. Środki zostaną przeznaczone na budowę nowoczesnego Punktu Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych (PSZOK) w Maciejowicach oraz rozbudowę parkingu Park&Ride przy stacji kolejowej w Baranówce.

Blisko 4,6 mln zł na budowę nowoczesnego PSZOK w Maciejowicach

Zarząd Województwa Małopolskiego podjął decyzję o przyznaniu Gminie Kocmyrzów-Luborzyca dofinansowania na realizację projektu pn. „Budowa PSZOK w Gminie Kocmyrzów-Luborzyca”.

Wartość całkowita projektu wynosi 5 499 743,31 zł, natomiast przyznane dofinansowanie ze środków europejskich to 4 596 687,61 zł. Dzięki pozyskanym środkom w miejscowości Maciejowice powstanie nowoczesny Punkt Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych, który będzie służył wszystkim mieszkańcom Gminy Kocmyrzów-Luborzyca.

Inwestycja pozwoli na stworzenie bezpiecznego i funkcjonalnego miejsca do przekazywania odpadów, które następnie będą mogły zostać właściwie zagospodarowane, poddane odzyskowi i recyklingowi.

Zakres inwestycji obejmuje m.in.: budowę budynku socjalno-biurowego, wykonanie wiaty oraz kontenerów magazynowych, budowę zadaszonej rampy do przyjmowania odpadów, wykonanie monitoringu, oświetlenia oraz niezbędnej infrastruktury technicznej, zagospodarowanie terenu wokół obiektu, utworzenie ścieżki edukacyjnej wraz z altaną i tablicami informacyjnymi.

W ramach projektu zaplanowano również organizację bezpłatnych warsztatów ekologicznych skierowanych do dzieci, młodzieży, seniorów, organizacji społecznych oraz przedsiębiorców. Tematyka spotkań obejmie m.in. zasady prawidłowej segregacji odpadów, recykling oraz ideę gospodarki o obiegu zamkniętym.

Nowy PSZOK będzie pełnił nie tylko funkcję praktyczną,

ale również edukacyjną. Dzięki inwestycji możliwe będzie zwiększenie poziomu odzysku i recyklingu odpadów, ograniczenie ilości odpadów trafiających na składowiska oraz podniesienie świadomości ekologicznej mieszkańców.

— Informujemy, że działka położona w Kocmyrzowie, która wcześniej była analizowana pod kątem lokalizacji PSZOK, pozostanie w zasobie Gminy Kocmyrzów-Luborzyca. W przyszłości teren ten zostanie wykorzystany na cele społeczne, zgodnie z potrzebami mieszkańców oraz kierunkami rozwoju lokalnej społeczności. — przekazują władze gminy.

Blisko 4,5 mln zł na rozbudowę parkingu Park&Ride w Baranówce

Drugą ważną inwestycją, na którą Gmina Kocmyrzów-Luborzyca pozyskała środki zewnętrzne, jest projekt pn. „Budowa dodatkowych miejsc parkingowych w systemie Parkuj i Jedź (P&R) przy stacji kolejowej Baranówka”.

Wartość całkowita zadania wynosi blisko 6 mln zł, natomiast pozyskane dofinansowanie to blisko 4,5 mln zł. Projekt został wybrany do dofinansowania w ramach Funduszy Europejskich dla Małopolski 2021–2027, działanie 3.1 Transport miejski – ZIT, typ projektu A. Transport miejski.

Inwestycja będzie rozbudową istniejącego parkingu Park&Ride w Baranówce. Wraz ze wzrostem liczby mieszkańców korzystających z kolei pojawiła się potrzeba zwiększenia liczby miejsc postojowych oraz poprawy komfortu korzystania z transportu publicznego. W ramach zadania powstaną: 242 nowe miejsca parkingowe, 12 miejsc dla osób z niepełnosprawnościami, 2 stanowiska do ładowania pojazdów elektrycznych, drogi manewrowe i dojazdowe, chodniki oraz bezpieczne ciągi piesze prowadzące do stacji kolejowej, zadaszona wiatka Bike&Ride (B&R) na 20 stanowisk rowerowych.

Projekt obejmuje również wykonanie: energooszczędnego oświetlenia LED, systemu monitoringu wizyjnego, kanalizacji deszczowej wraz ze zbiornikiem odparowującym. Adaptację przejdzie także budynek przystacyjny, w którym po zakończeniu prac znajdą się m.in. ogrzewana poczekalnia, toaleta dostosowana do potrzeb osób z niepełnosprawnościami oraz pomieszczenie techniczne.

Nowy parking zostanie zlokalizowany około 80 metrów

Konto JUNIOR

Ty kontrolujesz, dziecko bankuje u siebie

0 zł
za konto i kartę

5%
oprocentowanie
do kwoty 3000 zł

Wiek:
7-13 lat

Kredyt OBROTOWY

na zakup rzeczowych środków do produkcji rolnej

Kwota do 10 000 zł
na 1 ha

Okres spłaty do 24 miesięcy

Oprocentowanie stałe 7,20% do 12 miesięcy

Oprocentowanie stałe 7,70% do 24 miesięcy

Zapraszamy do kontaktu w naszych oddziałach:
 Proszowice – ul. Krakowska 53, 32-100 Proszowice • Niegardów – Niegardów 44, 32-104 Koniusza • Radawice – 32-222 Radawice 50 •
 Skalbierz – ul. M. Reja 3, 28-530 Skalbierz • Wawrzeńczyce – 32-125, Wawrzeńczyce 468
TWÓJ BANK – WSPIERAMY POLSKIE ROLNICTWO

od wejścia na peron i będzie pełnił funkcję nowoczesnego węzła przesiadkowego, integrującego transport indywidualny z transportem publicznym – przede wszystkim koleją. Parkingi typu Park&Ride odgrywają ważną rolę w rozwoju nowoczesnego transportu. Umożliwiają mieszkańcom wygodne pozostawienie samochodu i kontynuowanie podróży koleją, zapewniając szybki, komfortowy i bardziej ekologiczny dojazd, szczególnie w kierunku Krakowa. Zgodnie z założeniami inwestycja w Baranówce zostanie zrealizowana do końca 2027 roku.

Inf: UG w Kocmyrzowie-Luborzycy / Fot: Zuzanna Gietner / Głos24





Kredyt Szybka Gotówka

Dla Klienta, który nie posiada
u nas kredytów*

Najczęściej wybierany kredyt
przez naszych Klientów

Na podstawie liczby udzielonych przez nas
kredytów detalicznych w latach 2024–2025

Gwarancja
stałej raty

Przykład miesięcznej raty

Kwota kredytu	Okres kredytowania w latach				
	1	2	3	4	5
5 000	435	228	159	124	104
10 000	870	457	318	249	208
20 000	1740	914	636	498	415
30 000	2610	1371	954	747	623



RRSO 10,58%

Provizja i opłata 0%, oprocentowanie stałe ze splatą do 1 roku 8%, powyżej 1 roku 9%, okres spłaty do 5 lat, kwota do 60 000 zł.

*Dotyczy Klienta, który na moment złożenia wniosku kredytowego nie posiada kredytów w Banku Spółdzielczym w Słomnikach o charakterze gotówkowym, a jako właściciel lub współmałżonek właściciela gospodarstwa rolnego nie korzysta z kredytu obrotowego na finansowanie bieżącej działalności rolniczej udzielanego w zryczałtowanej wysokości.

Roczna rzeczywista stopa oprocentowania (RRSO) dla „Klientów nieposiadających kredytów” na dzień 1.01.2026 r. wynosi 10,58% przy następujących założeniach: całkowita kwota kredytu 22 000,00 zł (bez kredytowanych kosztów); okres kredytowania 24 miesiące; stałe oprocentowanie kredytu 9% w skali roku; 24 równe raty miesięczne (annuitetowe); 23 raty po 1004,62 zł i 24 rata wyrównawcza w kwocie 1004,68 zł. Całkowity koszt kredytu 2349,79 zł, w tym: suma odsetek w całym okresie kredytowania 2110,94 zł, opłata przygotowawcza 0% kwoty kredytu 0,00 zł, prowizja za udzielenie kredytu 0% kwoty kredytu 0,00 zł, dobrowolne ubezpieczenie Kredytobiorcy na wypadek śmierci na przykładzie SALTUS TU na Życie S.A. ze składką płatną jednorazowo za cały okres kredytowania obliczoną dla mężczyzny w wieku 55 lat 238,85 zł. Całkowita kwota do zapłaty 24 349,79 zł. Wysokość kredytu uzależniona jest od wyniku oceny zdolności kredytowej. Informacja nie stanowi oferty w rozumieniu art. 66 k.c. Kalkulacja została dokonana na reprezentatywnym przykładzie. Dobrowolne ubezpieczenie oznacza, że nie jest wymagane przy ubieganiu się o kredyt. Jest przykładem, jak można dodatkowo zabezpieczyć kredyt.



Centrala: 32-090 Słomniki, ul. Żeromskiego 1A, tel. 12 388 15 57, Oddział w Radziemicach: 32-107 Radziemice 74, tel. 12 385 60 03, Oddział w Iwanowicach Dworskich: 32-095 Iwanowice Dworskie, ul. Jurajska 11, tel. 12 388 40 44, www.bs-slomniki.com.pl

Gmina Kocmyrzów-Luborzyca modernizuje drogi i rozbudowuje infrastrukturę pieszą

Na terenie gminy Kocmyrzów-Luborzyca realizowane są kolejne inwestycje związane z poprawą infrastruktury drogowej i bezpieczeństwa uczestników ruchu. Oprócz rozpoczętej modernizacji dróg gminnych i zakończonej rozbudowy drogi powiatowej w Goszczy, gmina przygotowuje również rozbudowę chodnika przy drodze wojewódzkiej nr 776 w Luborzycy.

Trwa modernizacja dróg gminnych

Prace realizowane są w ramach zadania „Modernizacja dróg gminnych”. Wykonawcą inwestycji jest firma PRODIM Sp. z o.o. z Krakowa, a wartość podpisanej umowy wynosi 469 406,61 zł brutto.

W ramach przedsięwzięcia zmodernizowane zostaną droga gminna nr 600351K w Czulicach na odcinku o długości 440 metrów, ul. Cyprysowa w Prusach na odcinku o długości 210 metrów oraz droga gminna nr 600256K w Wiktrowicach na odcinku o długości 220 metrów.

Zakres robót obejmuje naprawę uszkodzeń nawierzchni, uzupełnienie ubytków, wyprofilowanie spadków, sfrezowanie zużytych warstw asfaltowych, wykonanie nowej nawierzchni oraz utwardzenie poboczy. Zakończenie prac planowane jest na koniec lipca 2026 roku.

Nowa inwestycja przy drodze wojewódzkiej nr 776

W czerwcu bieżącego roku wójt gminy Kocmyrzów-Luborzyca podpisał umowę na realizację kolejnej inwestycji drogowej na terenie gminy. Zadanie

obejmuje rozbudowę chodnika wzdłuż drogi wojewódzkiej nr 776 w Luborzycy wraz z budową oświetlenia ulicznego, kanalizacji deszczowej oraz niezbędnej infrastruktury technicznej. Wykonawcą została Firma Inżynieryjna SYSTEM-BUD Grzegorz Nowak.

Wartość podpisanej umowy wynosi 492 579,65 zł brutto, a zakończenie prac planowane jest do końca października 2026 roku. W ramach inwestycji powstanie blisko 200-metrowy odcinek chodnika. Zakres prac obejmuje również przebudowę zjazdów do posesji, budowę nowego oświetlenia ulicznego, kanału technologicznego oraz kanalizacji deszczowej. Inwestycja realizowana jest przez Gminę Kocmyrzów-Luborzyca na podstawie porozumienia zawartego pomiędzy Zarządem Województwa Małopolskiego a gminą.

Rekordowy program remontów dróg powiatowych

Zarząd Dróg Powiatu Krakowskiego poinformował, że w 2026 roku zrealizowany zostanie największy w ostatnich latach program remontów dróg powiatowych. Zaplanowano remont 66 odcinków dróg o łącznej długości ponad 42 kilometrów, a na ten cel Powiat Krakowski przeznaczy ponad 24 miliony złotych.

Wśród odcinków objętych pracami znajdują się również drogi przebiegające przez teren gminy Kocmyrzów-Luborzyca: DP 1267K w Czulicach, DP 1235K w Łososkowicach, DP 2293K w Prusach, DP 2161K w Marszowicach i Wysiółku Luborzyckim oraz DP 2165K w Dojazdowie. Planowane

roboty obejmą frezowanie zniszczonych nawierzchni, wykonanie nowych warstw jezdni, uzupełnienie poboczy oraz odnowienie oznakowania poziomego.

Łączna wartość realizowanych i zapowiadanych inwestycji drogowych na terenie gminy Kocmyrzów-Luborzyca przekracza kilka milionów złotych. Samorząd podkreśla, że konsekwentnie inwestuje w rozwój infrastruktury drogowej, poprawiając bezpieczeństwo, komfort podróżowania oraz jakość życia mieszkańców gminy.

Krzysztof Kwiecień, fot. UG w Kocmyrzowie-Luborzycy



Diaamentowe Gody Państwa Marii i Józefa Zbroja z Zastowa



We wtorek 7 lipca Państwo Maria i Józef Zbroja z Zastowa obchodzili wyjątkowy jubileusz 60-lecia małżeńskiego, określany jako Diaamentowe Gody. To jedna z najpiękniejszych rocznic małżeńskich, symbolizująca trwałość związku, wzajemny szacunek, wytrwałość oraz oddanie.

Państwo Zbroja od lat są aktywnymi uczestnikami życia lokalnej społeczności. Pan Józef imponuje znakomitą pamięcią i z dużą dokładnością wspomina wydarzenia sprzed lat. Pani Maria aktywnie działa w Klubie Seniora w Zastowie, angażując się w organizowane spotkania i inicjatywy społeczne.

Jubilaci doczekali się trojga dzieci, sześciorga wnucząt oraz sześciorga prawnucząt. Diaamentowe Gody są nie tylko osobistym świętem Jubilatów, ale również ważnym wydarzeniem dla lokalnej społeczności. Sześćdziesiąt lat wspólnego życia stanowi przykład trwałości rodzinnych więzi i może być inspiracją dla młodszych pokoleń.

Z okazji jubileuszu Państwu Marii i Józefowi Zbroja życzone przede wszystkim zdrowia, pogody ducha oraz kolejnych lat spędzonych razem w szczęściu i miłości. Jubilatów odwiedzili Wójt Gminy Kocmyrzów-Luborzyca oraz Zastępca Kierownika Urzędu Stanu Cywilnego. W imieniu samorządu złożyli Państwu Zbrojom gratulacje i życzenia, wręczając list gratulacyjny oraz kwiaty.

Krzysztof Kwiecień, fot. UG w Kocmyrzowie-Luborzycy

glos24.pl

Cała Małopolska na jednej stronie

Alliance Green Services®
GLOBAL VALUE ADDED PROVIDER

NOWA JAKOŚĆ KRUSZYW

Kruszywa drogowe AGS
z żużli wielkopieczowych i stalowniczych,
kruszywa przemysłowe:
zróżnicowany asortyment | w ciągłej sprzedaży
profesjonalna obsługa małych zamówień,
jak i dużych projektów inwestycyjnych

PROMOCJA I
Specjalna cena na kruszywa pod kostkę brukową 0/11 W i 11/31 W.

Hałda-Pleszów:
Kraków, ul. Igołomska 28a
733 823 422 | 733 823 461 | 502 498 094
Zapraszamy pon - pt: 6:30 - 17:30
www.kruszywaags.com
Honorujemy karty płatnicze

AUTO

**SAMOCHOBY BUDŻETOWE
Z GWARANCJĄ I NA ZAMÓWIENIE
SPRZEDAŻ • KUPNO • ZAMIANA**

608 881 234

ISPINA 31 KOŁO NOWEGO BRZESKA

KOMIS

Szokujący plan II RP. Polacy mieli dostać własną kolonię w Afryce

Madagaskar miał szansę stać się polską kolonią. Władze II RP wysłały na wyspę specjalną misję, która oceniła możliwości osadnictwa Polaków i Żydów. Jej raport zakończył jeden z najbardziej zaskakujących projektów międzywojennej Polski.

Polacy chcieli kolonii

1918 był wyjątkowym rokiem w historii naszego kraju. Po 123 latach odzyskaliśmy wymarzoną wolność, jednak przed rządzącymi pojawiło się zadanie z gatunku bardzo trudnych. Państwo potrzebowało inwestycji i rozwoju w każdej dziedzinie życia. Plan był naprawdę obiecujący, a z Polską mieli liczyć się najwięksi tego świata.

W latach 20. i 30. XX wieku Polskę opanowała istna mania kolonialna. Posiadanie zamorskich posiadłości dodawało prestiżu i budowało markę danego państwa na arenie międzynarodowej. Dodatkowo wiązało się z rozwiązaniem licznych problemów społeczno-gospodarczych.

Marzenia o koloniach były w II Rzeczypospolitej tak silne i powszechne, że tuż przed rozpoczęciem II Wojny Światowej, ponad milion ludzi należało do Ligi Morskiej i Kolonialnej. I to właśnie członkowie tej organizacji najmocniej naciskali na rządzących w sprawie pozyskania terytoriów kolonialnych.

Już w 1928 r. Liga, jeszcze jako Rzeczna i Morska, zwróciła uwagę na Angolę – wówczas należącą do Portugalii. Kraj leżący na półwyspie iberyjskim był wtedy dość biedny i jego imperium kolonialne było jedynie pozostałością po czasach świetności. Plan zawierał, by część Angoli mieli zasiedlić polscy osadnicy.

Identyczny schemat próbowano zastosować również w Brazylii, która już wcześniej była częstym kierunkiem wyjazdów Polaków. Liga chciała, aby cała polska emigracja udawała się do jednego miejsca, które w przyszłości stałoby się polską kolonią. W obydwu przypadkach jednak próby te spotkały się z dezaprobatą gospodarzy tych ziem.

Raport z Madagaskaru

Madagaskar to z największych wysp na świecie, położona u brzegów Afryki, na południe od równika, która należała do Francji. Po raz pierwszy tę wyspę jako obszar, jakim Polska mogłaby być zainteresowana, wskazał w rozmowie z francuskim gubernatorem ambasador Polski w Paryżu hrabia Alfred Chłapowski. Miało to miejsce w roku 1927.

Dużo większe szanse na skuteczną transakcję pojawiły się dekadę później. Wobec możliwości zakupu tego terytorium w maju 1937 r. Polska wysłała na pokładzie francuskiego parowca specjalną delegację rządową, która miała zbadać wypę pod kątem możliwego polskiego (i żydowskiego) osadnictwa.

Do Afryki wysłano kilku badaczy, którzy mieli stwierdzić czy panujące na Madagaskarze warunki umożliwiłyby Polakom nie tylko zamieszkanie na nim, ale i wieloletnie funkcjonowanie. Stosunek obu panów od początku był inny. Lepecki był gorącym zwolennikiem utworzenia kolonii, Fiedler wyprawę

agricola italiana

agrojurek.pl

AGRO JUREK SP. Z O.O.
KOCMYRZOWSKA 207
32-010 SULECHÓW
/ Małopolska /

biuro@agrojurek.pl
tel: 515 199 539
czesci@agrojurek.pl
tel: 519 333 639
www.agrojurek.pl
www.czesci.agrojurek.pl

IMPORTER

traktował jako rodzaj przygody, a do samej kolonizacji nie był przekonany. Dla władzy i prasy wybór był oczywisty – za obiektywniejszy raport uznano ten Fiedlera i temat upadł.

„Żydzi na Madagaskar”

W samej wyprawie do Madagaskaru nie można zapominać również o przedstawicielach społeczności żydowskiej. W skład delegacji weszli Leon Alter, dyrektor żydowskiego towarzystwa emigracyjnego „Jeas” i inżynier Salomon Dyk, „ekspert dla osadnictwa rolnego, szczególnie obeznany z osadnictwem żydowskim w Palestynie”. Chodziło o zbadanie, czy na Madagaskarze można będzie osiedlić tę część żydowskiej społeczności, która żyje w biedzie i ma trudności ze znalezieniem pracy. Rządzący uznali, że jest to duża szansa, by im pomóc i przynajmniej część z nich wysłać na odległą wyspę, gdzie mogliby znaleźć pracę oraz miejsce do zamieszkania. To właśnie wtedy pojawiło się w Polsce znane hasło: „Żydzi na Madagaskar”, przypisywane błędnie polskiemu środowiskom prawniczym.

Warto dodać, że 1941 r., kiedy powstał plan Ostatecznego Rozwiązania Kwestii Żydowskiej, w głowach twórców tej koszmarniej zbrodni ponownie pojawił się Madagaskar. Niemcy rozważali bowiem wywiezienie nawet 15 milionów Żydów na wyspę. Jednak tak ogromne przewiezienie było niemożliwe do wykonania dla żadnego kraju na świecie, nawet dla silnych ekonomicznie Niemiec. Nie ma to jednak nic wspólnego z polskimi planami. Jak podkreślił Tomasz Rudomino, reżyser i podróżnik, twórca filmu dokumentalnego „Ajaj, Madagaskar” w rozmowie z portalem PolskieRadio24.pl: – Planowana polska emigracja miała inne podłoże – czysto ekonomiczne. Plan niemiecki dotyczył unicestwienia Żydów – Holocaustu.

„Król Madagaskaru”

Co ciekawe, potencjalna kolonizacja Madagaskaru przez Polskę, to niejedyny wątek z udziałem naszego kraju w tym afrykańskim państwie. Chodzi tu o Maurycygo Beniowskiego, którego Malgaszę obwołali w 1776 r. królem wyspy.

Historia Beniowskiego jest niezwykle ciekawa. Chociaż urodził się w Verbó (obecnie słowackie miasteczko Vrbové), na terenie ówczesnych Węgier, uważał się za Polaka, co podkreślał w swoim Pamiętniku (jego historie, choć mocno podkoloryzowane, intrygowały czytelników).

Jego wspomnienia zaczynają się w momencie, kiedy ich autor znajduje się już w rosyjskiej niewoli i jest w trakcie podróży na Kamczatkę, najdalej wysunięty skrawek imperium, gdzie ma spędzić dożywotnie zesłanie. Beniowski ani myślał tak żyć, dlatego zorganizował spisek, w wyniku którego udało mu się wydostać z miejsca zesłania okrętem „Św. Piotr i Paweł” i dotrzeć do Makau, z którego później trafił do Francji.

O jego przygodach zrobiło się głośno nad Sekwaną, dlatego Rząd francuski docenił umiejętności i doświadczenie Beniowskiego i wysłał go do tajemniczego, niezbadanego wówczas jeszcze Madagaskaru, który miał stać się kolonią francuską.

Wyprawa od początku musiała liczyć się z chłodnym przyjęciem tubylców, którzy nie ufali nieznanym. Beniowski miał jednak pomysł na rozwiązanie tego problemu. Jego stosunek do Malgaszów był bardzo humanitarny. Traktując tubylców jako równe sobie istoty, okazywał im, że ma ich dobro na względzie.

Nie jest tajemnicą, że kolonizatorzy potrafili być niezwykle brutalni dla tubylców z Afryki, których traktowali jako przyszłych niewolników. Maurycy Beniowski uznał, że będzie inny, a agresją do niczego nie dojdzie. To spodobało się lokalnej społeczności, która 10 października 1776 r. mianowała go „Królem Madagaskaru”.

Norbert Kwiatkowski

Najbezpieczniejsze gospodarstwo województwa świętokrzyskiego z powiatu kazimierskiego

W Zespole Szkół Rolniczych w Cudzynowicach odbyło się uroczyste podsumowanie wojewódzkiego etapu XXIII edycji Ogólnokrajowego Konkursu „Bezpieczne Gospodarstwo Rolne”, organizowanego przez Kasę Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego. Celem przedsięwzięcia jest promowanie zasad bezpieczeństwa i ochrony zdrowia w gospodarstwach rolnych oraz ograniczanie liczby wypadków przy pracy na obszarach wiejskich.

W wydarzeniu uczestniczyli przedstawiciele administracji rządowej, samorządowej oraz instytucji działających na rzecz rolnictwa i bezpieczeństwa pracy na wsi. Wśród obecnych znaleźli się poseł do Parlamentu Europejskiego Adam Jarubas, poseł na Sejm RP Czesław Siekierski, wicewojewoda świętokrzyski Michał Skotnicki, a także reprezentanci najważniejszych instytucji związanych z sektorem rolnym. Powiat Kazimierski reprezentowali przedstawiciele władz powiatowych oraz dyrektorzy jednostek organizacyjnych prowadzonych przez samorząd powiatowy.

Najważniejszym momentem uroczystości było ogłoszenie wyników konkursu. Tytuł Najbezpieczniejszego

Gospodarstwa Rolnego Województwa Świętokrzyskiego 2026 otrzymali Iwona i Krystian Łach z powiatu kazimierskiego. Wyróżnienie przyznano za spełnianie wysokich standardów bezpieczeństwa pracy oraz właściwą organizację gospodarstwa rolnego. Konkurs od lat promuje rozwiązania ograniczające ryzyko wypadków i pokazuje dobre praktyki stosowane przez rolników.

Organizatorzy podkreślają, że konkurs ma charakter edukacyjny i profilaktyczny. Jego celem jest zwrócenie uwagi na zagrożenia występujące podczas prac rolniczych oraz zachęcanie gospodarzy do wdrażania rozwiązań poprawiających bezpieczeństwo pracy.

Krystian Kwiecień, fot.: Starostwo Powiatowe w Kazimierzy Wielkiej



Podpisano umowę na przebudowę drogi powiatowej Brodek Wąski – Rogów

W Starostwie Powiatowym w Kazimierzy Wielkiej podpisano umowę na realizację zadania pod nazwą „Przebudowa drogi powiatowej nr 1199T Brodek Wąski – Krzczonów – Rzemienowice – Chrustów – Mistrzowice – Kęsów – Legatki – Rogów do drogi powiatowej nr 1248T od km 8+080 do km 8+830”.

Wykonawcą inwestycji została firma F.H.U. „KOWEX” Piotr Cieśla z Łomna, która zrealizuje zadanie za kwotę 803 362,31 zł brutto. Przebudowa będzie realizowana przy 80-procentowym dofinansowaniu ze środków przeznaczonych na usuwanie skutków klęsk żywiołowych. Dzięki temu udział środków własnych Powiatu Kazimierskiego zostanie znacząco ograniczony.

Zgodnie z zapisami umowy termin wykonania inwestycji wynosi do trzech miesięcy od dnia jej

podpisania. W podpisaniu umowy uczestniczyli starosta kazimierski Jan Nowak, wicestarosta kazimierski Marek Olejarski, członkowie Zarządu Powiatu Kazimierskiego Sebastian Cichy i Marek Pluta, skarbnik powiatu Zbigniew Cichon oraz przedstawiciel wykonawcy.

Realizacja inwestycji ma przyczynić się do poprawy bezpieczeństwa ruchu drogowego oraz komfortu podróżowania mieszkańców i wszystkich użytkowników drogi na odcinku objętym przebudową.

Władze powiatu podkreślają, że o realizację tego zadania szczególnie zabiegał członek Zarządu Powiatu Kazimierskiego Marek Pluta, który od dłuższego czasu wspierał działania zmierzające do poprawy stanu infrastruktury drogowej na tym fragmencie drogi powiatowej.

Krystian Kwiecień, fot.: Starostwo Powiatowe w Kazimierzy Wielkiej





EDMAR Sp. J.

Pobiednik Wielki 122
32-125 Wawrzeńczyce

tel./fax 12 28 70 410
www.edmarspj.com

HURTOWNIA NAWOZÓW I WĘGLA

Zapraszamy do naszych magazynów:
Stręgorzycze tel. 12 287 40 11
Pobiednik Wielki tel. 12 287 30 03

Autoryzowany
dystybutor:



Stacja Paliw Stręgorzycze 100
tel. 12 287 45 20

Oferujemy również:
· usługi transportowe · materiały budowlane

Termomodernizacja biblioteki i świetlicy w Marcinkowicach. Gmina Kazimierza Wielka realizuje kolejny etap inwestycji



Gmina Kazimierza Wielka rozpoczęła realizację projektu „Termomodernizacja budynków użyteczności publicznej w Kazimierzy Wielkiej – etap II”. Inwestycja jest współfinansowana z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Działania 2.1 „Efektywność energetyczna – dotacje”, Priorytetu 2 „Fundusze Europejskie dla środowiska” programu Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021–2027.

Projekt obejmuje dwa zadania: termomodernizację budynku Miejsko-Gminnej i Powiatowej Biblioteki Publicznej im. Mikołaja Reja oraz budynku Świetlicy Wiejskiej w Marcinkowicach. Zakończenie obu inwestycji planowane jest do 24 sierpnia 2026 roku.

Część druga projektu dotyczy budynku Miejsko-Gminnej i Powiatowej Biblioteki Publicznej im. Mikołaja Reja. Wykonawcą robót została Spółdzielnia Rzemieślnicza z Buska-Zdroju. Całkowita wartość inwestycji wynosi 243 880,76 zł brutto.

Zakres prac obejmuje roboty przygotowawcze związane z termomodernizacją, roboty dachowe, wykonanie nowej elewacji, montaż napisu na elewacji, wykonanie opaski wokół budynku, budowę podjazdu dla osób z niepełnosprawnościami, ocieplenie stropu wełną mineralną, doposażenie toalety dla osób z niepełnosprawnościami, montaż zewnętrznej drabinki pionowej oraz instalacji fotowoltaicznej o mocy



6 kW wraz z niezbędnymi pracami towarzyszącymi. Samorząd podkreśla, że realizacja inwestycji poprawi izolacyjność przegród budowlanych, które obecnie charakteryzują się wysoką energochłonnością.

Część pierwsza projektu obejmuje termomodernizację budynku Świetlicy Wiejskiej w Marcinkowicach. Wykonawcą zadania jest firma REM-BUD „ARIA” Arkadiusz Jańczyk z Gabułtowa. Wartość tej inwestycji wynosi 197 700,00 zł brutto.

W ramach prac zaplanowano roboty przygotowawcze, wykonanie robót dachowych, nowej elewacji i napisu na elewacji, wykonanie opaski wokół budynku, budowę podjazdu dla osób z niepełnosprawnościami, ocieplenie stropu, dostosowanie i doposażenie toalety dla osób z niepełnosprawnościami oraz montaż instalacji fotowoltaicznej o mocy 6 kW wraz z pełnym zakresem prac towarzyszących.

Łączna wartość obu zadań przekracza 441 tys. zł brutto. Gmina wskazuje, że realizacja projektu ma poprawić efektywność energetyczną budynków użyteczności publicznej, ograniczyć zużycie energii oraz zwiększyć dostępność obiektów dla osób ze szczególnymi potrzebami. Władze samorządowe podkreślają, że inwestycje wpisują się w działania związane z modernizacją infrastruktury publicznej i wykorzystaniem odnawialnych źródeł energii na terenie gminy.

Krystian Kwiecień, fot.: UMiG w Kazimierzy Wielkiej

BSR

Króluj na swoim!

RRSO: 5,09%

KREDYT MIESZKANIOWY

OPROCENTOWANIE ZMIENNE TO WIBOR 3M + MARŻA BANKU.
PROMOCYJNA MARŻA BANKU:

SPLATA DO: **360 m-cy** PROWIZJA: **0%** od **0,95** do **1,50** p.p.

Promocja dotyczy oferty kredytu mieszkaniowego ze zmienną stopą procentową dla osób fizycznych. Promocyjna marża podstawowa w całym okresie kredytowania wynosi 1,50 p.p. i może zostać obniżona nawet do 0,95 p.p. Szczegóły oferty znajdują się w Regulaminie promocji kredytu ze zmienną stopą procentową dla osób fizycznych w Banku Spółdzielczym Rzemiosła w Krakowie dostępnym w Placówkach Banku.

Marża 1,50 p.p. - jeżeli celem kredytu będzie spłata zadłużenia z tytułu kredytu mieszkaniowego udzielonego przez inny bank; Marża 1,25 p.p. - dla kredytu z kontem oszczędności (aktywnym, kartą debetową, bankowością elektroniczną e-BSR i wnoszeniem przez przelew informacji przez Bank przez elektroniczny kanał transferu; Marża 1,00 p.p. - dla kredytu z kontem oszczędności (aktywnym, kartą debetową, bankowością elektroniczną e-BSR i wnoszeniem przez przelew informacji przez Bank przez elektroniczny kanał transferu; jeżeli celem kredytu będzie spłata zadłużenia z tytułu kredytu mieszkaniowego udzielonego przez inny bank; Marża 0,95 p.p. - dla kredytu z kontem oszczędności (aktywnym, kartą debetową, bankowością elektroniczną e-BSR i wnoszeniem przez przelew informacji przez Bank przez elektroniczny kanał transferu; jeżeli celem kredytu będzie spłata zadłużenia z tytułu kredytu mieszkaniowego udzielonego przez inny bank.

Aby otrzymać obniżoną marżę Kanta oszczędności (aktywny - musi zostać w każdym miesiącu kalendarzowym wpłacony w łącznej wysokości minimum 2 000,00 zł, począwszy od miesiąca następującego od daty zawarcia umowy o kredyt. W przeciwnym razie musi być spłacony przez okres 8 lat od dnia zawarcia umowy o kredyt; Karta debetowa do Kanta oszczędności (aktywnego) - musi być wykonywana transakcja bezgotówkowa na łączną kwotę minimum 100,00 zł w każdym miesiącu kalendarzowym, począwszy od miesiąca następującego od daty zawarcia umowy o kredyt. W przeciwnym razie musi być spłacony przez okres 8 lat od dnia zawarcia umowy o kredyt; Bankowość elektroniczna e-BSR - musi posiadać przez okres 8 lat od dnia zawarcia umowy o kredyt; Zgodę marketingową - musi zostać przez okres 8 lat od dnia zawarcia umowy o kredyt; Z przelewaniem informacji poprzez elektroniczny kanał transferu udzielany przez Bank - nie musi być wyrażona przez okres 8 lat od dnia zawarcia umowy o kredyt.

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) dla kredytu mieszkaniowego zabezpieczonego hipoteką wynosi 5,09 % przy następujących założeniach: całkowita kwota kredytu 360 000,00 zł (bez kredytowanych kosztów), okres obowiązywania umowy 360 miesięcy, wkład własny 20% planowanych kosztów przedsięwzięcia, kredyt wypłacany jednorazowo, oprocentowanie kredytu zmienne 6,90% w skali roku wyliczone jako suma aktualnego wskaźnika referencyjnego WIBOR 3M 5,05% i marży Banku 1,85 p.p. Kredyt spłacany miesięcznie w 299 równych ratach kapitałowo - odsetkowych w wysokości 2 133,81 zł i ostatnia 300 rata w wysokości 2 133,74 zł. Całkowity koszt kredytu wynosi 276 309,93 zł, w tym: suma odsetków w całym okresie kredytowania 271 840,93 zł, prowizja za udzielenie kredytu 0,00 zł, podatek od czynności cywilno-prawnych (PCC) 19,00 zł, koszt ustanowienia hipoteki 200,00 zł, koszt ubezpieczenia nieruchomości od ognia i innych zdarzeń losowych 4 250,00 zł (za cały okres kredytowania dla ubezpieczenia oferowanego za pośrednictwem Banku, przy założeniu składki rocznej w wysokości 170,00 zł), otwarcie Kanta oszczędności (aktywnego) 0,00 zł, prowadzenie Kanta oszczędności (aktywnego) w okresie 8 lat od zawarcia umowy kredytu 0,00 zł (przy założeniu zasilania kanta kwotą min. 2 000,00 zł w każdym miesiącu kalendarzowym), wydanie karty debetowej do Kanta oszczędności (aktywnego) 0,00 zł, obsługa karty debetowej w okresie 8 lat od zawarcia umowy kredytu 0,00 zł (przy założeniu wykonywania kartą w każdym miesiącu kalendarzowym transakcji bezgotówkowych na łączną kwotę min. 100,00 zł, aktywacja i korzystanie z usługi bankowości elektronicznej eBSR 0,00 zł. W całkowitym koszcie kredytu Bank nie uwzględnił kosztu wyceny nieruchomości, gdyż nie jest dostawcą tej usługi dodatkowej dla konsumenta. Całkowita kwota do zapłaty wynosi 645 209,93 zł. Do wyliczeń w reprezentatywnym przykładzie przyjęto ubezpieczenie nieruchomości za pośrednictwem Banku w Generali Towarzystwa Wzajemności S.A. Konsument ma możliwość wyboru ubezpieczyciela. Bank wymaga zabezpieczenia w postaci hipoteki na nieruchomości mieszkaniowej oraz cieszni na rzecz Banku praw z umowy ubezpieczenia nieruchomości od ognia i innych zdarzeń losowych w całym okresie kredytowania. Oprocentowanie kredytu jest zmienne i w okresie obowiązywania umowy kredytu może ulec zmianie w związku ze zmianą wskaźnika referencyjnego WIBOR 3M, który może spowodować, że koszty obsługi kredytu mogą wzrosnąć lub zmniejszyć. Zmienne oprocentowanie nie jest za sobą przyjął wzrostu wysokości raty kapitałowo - odsetkowej, a tym samym całkowitej kwoty do zapłaty.

Kalkulacja została dokonana na dzień 15.05.2026 r. na reprezentatywnym przykładzie. Bank podejmuje decyzję o udzieleniu kredytu po dokonaniu analizy stanu zdolności kredytowej. Niniejszy materiał ma charakter wyłącznie informacyjny i nie stanowi oferty w rozumieniu art. 66 ustawy o bankach i fundacjach.

Promocja obowiązuje od 15.05.2026 r. do 30.10.2026 r.

BSR Bank Spółdzielczy Rzemiosła w Krakowie

Oddział w Luborzycu
UL. Jagiellońska 29, tel. 12 387 00 80

www.bsr.krakow.pl

Znajdź najbliższą placówkę

DOSŁOŃCE RESORT
Wellness & Farm

PRAWDZIWA KUCHNIA AZJATYCKA

Restauracja Harmonia Smaków
Racławice
www.dosloncespa.pl

Zielony Stragan

owoce
warzywa
soki

przetwory
bakalie
kiszonki

i wiele więcej!

Jakubowice 77

godziny otwarcia
pn. - pt.
7:00 - 20:00
sobota
7:00 - 16:00

 Sprawdź najświeższe okazje!

KSIĘGARNIA ŚNIEŻKA
☎ 12 386 14 22

SKUP I SPRZEDAŻ AKTUALNYCH PODRĘCZNIKÓW

NOWYCH I UŻYWANYCH PODRĘCZNIKÓW SZKOLNYCH DO SZKÓŁ ŚREDNICH

Płacimy gotówką od ręki!

SZEROKI WYBÓR KSIĄŻEK I ARTYKUŁÓW PAPIERNICZYCH: LEKTURY, SŁOWNIKI, BELETRYSTYKA, BAJKI, KOLOROWANKI ORAZ POMOCE SZKOLNE.

www.ksiegarniasniezkaproszowice.pl
znajdziesz nas na: FB Śnieżka Śnieżka

Firma Handlowa Duet s.c.
A. Drożdż-Gój & J. Drożdż
jest beneficjentem programu własnego Instytutu Książki „Certyfikat dla małych księgarni”

 Instytut Książki
 Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego

32-100 PROSZOWICE, UL. 3 MAJA 18