

Nr 7 (228)

Lipiec 2026

ISSN 2544-6118
gazeta bezpłatna

GŁOS PODKRAKOWSKI
miesięcznik regionalny

www.glos24.pl

KRZESZOWICE • ZABIERZÓW • SKAŁA • ZIELONKI • WIELKA WIEŚ • JERZMANOWICE • PRZEGINIA
IWANOWICE • WOLA FILIPOWSKA • RUDAWA • SKAWINA • MOGILANY • ŚWIĄTNIKI GÓRNE

głos²⁴
PODKRAKOWSKI

**GAZETA
BEZPŁATNA**

PARK WODNY CORAZ BLIŻEJ OTWARCIA

Krzeszowice stawiają na reaktywację uzdrowiska

Krzeszowice są o krok od otwarcia jednej z najważniejszych inwestycji ostatnich lat. Zakończyła się budowa nowego Parku Wodnego, który już uzyskał pozwolenie na użytkowanie i przechodzi ostatnie przygotowania przed udostępnieniem mieszkańcom. Sam basen nie jest jednak celem samym w sobie. To pierwszy element znacznie szerszego projektu, którego efektem ma być odbudowa uzdrowiskowego charakteru miasta i ponowne wykorzystanie jego naturalnych zasobów leczniczych.

Władze gminy podkreślają, że inwestycja wpisuje się w wieloletnią strategię rozwoju Krzeszowic. Obejmuje ona nie tylko budowę nowoczesnej infrastruktury rekreacyjnej, ale również działania zmierzające do odzyskania statusu obszaru ochrony uzdrowiskowej oraz stworzenia kompleksowej oferty zdrowotnej, turystycznej i rekreacyjnej.

— Powstanie Parku Wodnego jest wydarzeniem przełomowym dla naszego miasta. To inwestycja, na którą mieszkańcy czekali od kilkudziesięciu lat, a jednocześnie najważniejszy etap tworzenia nowoczesnego kompleksu rekreacyjno-zdrojowego. W obiekcie wykorzystywane będą naturalne wody pochodzące z ujęć Krzeszowice Zdrój I i Krzeszowice Zdrój II, które zostały przygotowane na potrzeby tej inwestycji. Dzięki temu udało się połączyć oczekiwania mieszkańców dotyczące budowy basenu krytego z długofalowym celem, jakim jest odbudowa uzdrowiskowego charakteru Krzeszowic. — przekazuje burmistrz Krzeszowic.

Miasto z uzdrowiskową historią

Historia Krzeszowic jako miejscowości uzdrowiskowej sięga drugiej połowy XVIII wieku. To właśnie wtedy rozpoczęto regularne wykorzystywanie miejscowych wód mineralnych do celów leczniczych. W XIX wieku miejscowość przeżywała okres największego rozwoju, stając się jednym z najbardziej znanych uzdrowisk na terenie ówczesnej Galicji.

Do Krzeszowic przyjeżdżali kuracjusze nie tylko z Krakowa i okolic, ale również z innych części dawnego Królestwa Polskiego. O popularności miasta decydowały zarówno właściwości występujących tutaj wód mineralnych, jak i atrakcyjne położenie wśród malowniczych terenów Jury Krakowsko-Częstochowskiej. Rozwój innych uzdrowisk, zmieniające się warunki gospodarcze oraz zniszczenia wojenne sprawiły jednak, że znaczenie Krzeszowic stopniowo malało. Ostatecznie w 1967 roku miejscowość utraciła status uzdrowiska.

Od wielu lat samorząd deklaruje chęć odwrócenia tego procesu. Burmistrz Wacław Gregorczyk wielokrotnie podkreślał, że odzyskanie statusu uzdrowiska nie jest wyłącznie kwestią prestiżu, lecz przede wszystkim szansą na rozwój gospodarczy, pozyskiwanie nowych inwestorów oraz poprawę jakości życia mieszkańców.

— Reaktywacja uzdrowiska oraz wykorzystanie potencjału krzeszowickich wód leczniczych i tradycji uzdrowiskowych od

początku mojej pracy na stanowisku Burmistrza stanowią jeden z najważniejszych kierunków rozwoju miasta i gminy. Celem tych działań jest stworzenie nowoczesnego ośrodka rekreacyjno-zdrojowego, który będzie służył mieszkańcom, przyciągał inwestorów i turystów oraz wzmacniał lokalną gospodarkę. — przekazuje burmistrz.

Powstał pierwszy filar całego przedsięwzięcia

Najbardziej widocznym efektem realizowanej strategii jest nowy Park Wodny przy alei Solidarności. Budowa obiektu została zakończona w piątek 26 czerwca, a w ostatnich tygodniach inwestycja przeszła odbiór techniczny i uzyskała pozwolenie na użytkowanie.

Przed otwarciem konieczne jest jeszcze przekazanie obiektu aportem do spółki Wodociągi i Kanalizacja Krzeszowice, która będzie odpowiedzialna za zarządzanie kompleksem oraz przygotowanie go do rozpoczęcia działalności. Władze gminy podkreślają, że mieszkańcy czekali na kryty basen od kilkudziesięciu lat. Nowy obiekt ma służyć nie tylko lokalnej społeczności, ale również mieszkańcom całego regionu oraz odwiedzającym Krzeszowice turystom.

Jednym z wyróżników inwestycji będzie wykorzystanie naturalnych wód pochodzących z ujęć Krzeszowice Zdrój I oraz Krzeszowice Zdrój II. W opinii samorządu pozwala to połączyć funkcję rekreacyjną z odbudową uzdrowiskowego charakteru miasta i stanowi ważny element długofalowej strategii rozwoju.

Blisko osiem hektarów pod nowe inwestycje

Realizacja przedsięwzięcia wymagała wcześniejszego zabezpieczenia odpowiednich terenów. Gmina pozyskała blisko osiem hektarów gruntów od parafii oraz prywatnych właścicieli. To właśnie na tym obszarze rozwijany jest Krzeszowicki Kompleks Rekreacyjno-Zdrojowy.

Sam park wodny jest tylko pierwszym etapem większego projektu. W jego otoczeniu powstały już tężnia solankowa, siłownia plenerowa oraz aleja pieszo-rowerowa, które tworzą nową przestrzeń rekreacyjną dla mieszkańców. W kolejnych latach planowana jest budowa nowego parku miejskiego, pijalni wód leczniczych oraz zbiornika wodnego. Wszystkie te elementy mają stworzyć nowoczesny kompleks łączący funkcje wypoczynkowe, zdrowotne i turystyczne.

dokończenie na str. 2 »

WYLEWKI MASZYNOWE

510 492 890 Paweł Mstowski

**TRANSPORT,
SPRZEDAŻ KRUSZYW
USŁUGI KOPARKAMI,
KOPARKO-ŁADOWARKAMI,
ŁADOWARKAMI, WYWROTKAMI
WYKOPY, WYBURZENIA, UTWARDZENIA
POWIERZCHNI, NIWELACJA TERENU**

DZIAŁAMY SZYBKO I SOLIDNIE

AlpiTECH
**WYNAJEM
SPRZĘTU
OGRODNICZEGO**

RĘBAK DO GAŁĘZI **FREZARKA DO PNI**

788 335 882 WYNAJEM SPRZĘTU 535 013 523 WYCINKA DRZEW DOWÓZ DO KLIENTA!

**Kupię samochód lub motocykl
z okresu PRL**

MOŻE BYĆ DO REMONTU
TEL.: 696 110 317

REKAW TATTOO

REKAWKA 17, KRAKÓW
TEL. 734 649 734
KONTAKT@REKAW.TATTOO

Park wodny coraz bliżej otwarcia. Krzeszowice stawiają na reaktywację uzdrowiska

» dokończenie ze str. 1

Powrót do uzdrowiskowych tradycji

Jednocześnie samorząd prowadzi działania formalne związane z odzyskaniem statusu uzdrowiska. Pierwszym celem jest uzyskanie dla Krzeszowic statusu obszaru ochrony uzdrowiskowej, który stanowi niezbędny etap przed pełną reaktywacją uzdrowiska.

Proces ten nie przebiega jednak bez przeszkód. Wcześniej przygotowana dokumentacja została zakwestionowana z powodu braków dotyczących między innymi wyznaczenia stref ochrony uzdrowiskowej. Oznaczało to konieczność uzupełnienia opracowań i ponownego przygotowania części dokumentów. Pomimo tych trudności władze gminy deklarują kontynuację działań. W tym celu powołano pełnomocnika do spraw uzdrowiska, którego zadaniem jest koordynacja całego procesu oraz współpraca z instytucjami uczestniczącymi w przygotowaniu dokumentacji i procedur administracyjnych.

Strategia samorządu nie ogranicza się wyłącznie do inwestycji rekreacyjnych. Jednym z jej elementów jest również rozwój usług medycznych oraz rehabilitacyjnych. Władze gminy poinformowały o uregulowaniu kwestii własnościowych dotyczących obiektów wykorzystywanych przez Krzeszowickie Centrum Zdrowia.

Ma to umożliwić ich przyszłą modernizację oraz rozbudowę, co w perspektywie kolejnych lat pozwoli rozszerzyć ofertę medyczną miasta. Takie działania wpisują się w koncepcję budowy nowoczesnego ośrodka zdrowotno-rekreacyjnego, który będzie wykorzystywał zarówno naturalne zasoby lecznicze, jak i nowoczesną infrastrukturę medyczną.

Równolegle prowadzone są inwestycje poprawiające estetykę i funkcjonalność przestrzeni publicznych. W ostatnim czasie zakończono rewitalizację Parku Bogackiego oraz Dzikich Plant. Samorząd podkreśla, że są to działania uzupełniające wobec budowy kompleksu rekreacyjno-zdrojowego. Nowe tereny zielone, infrastruktura rekreacyjna oraz poprawa jakości przestrzeni



publicznych mają zachęcać mieszkańców do aktywnego wypoczynku, a jednocześnie budować atrakcyjny wizerunek miasta wśród odwiedzających.

Otwarcie coraz bliżej

Po zakończeniu robót budowlanych i odbiorze technicznym inwestycji rozpoczął się ostatni etap przygotowań do uruchomienia Parku Wodnego. Obiekt zostanie przekazany spółce Wodociągi i Kanalizacja Krzeszowice, która

będzie odpowiadała za jego wyposażenie, organizację pracy oraz przygotowanie do przyjęcia pierwszych użytkowników.

Termin otwarcia ma zostać ogłoszony po zakończeniu wszystkich formalności. Już dziś wiadomo jednak, że będzie to jedna z największych inwestycji rekreacyjnych zrealizowanych w ostatnich latach na terenie powiatu krakowskiego.

Dla władz Krzeszowic park wodny stanowi jednak przede wszystkim początek znacznie

większego przedsięwzięcia. Jeśli kolejne etapy projektu zostaną zrealizowane zgodnie z planem, miasto może ponownie stać się ważnym ośrodkiem uzdrowiskowym i rekreacyjnym w Małopolsce, nawiązując do tradycji, które przez blisko dwa stulecia decydowały o jego rozwoju i rozpoznawalności. Na razie nie podano informacji kiedy odbędzie się oficjalne otwarcie.

Krystian Kwiecień,
fot: UMiG w Krzeszowicach

Fundusze na rewitalizację dla małopolskich gmin

Podczas uroczystej Gali w Małopolskim Centrum Nauki Cogiteon w Krakowie wicemarszałek Witold Kozłowski przekazał umowy grantowe na realizację projektów społecznych wybranych do dofinansowania w ramach konkursu Małopolskie Regionalne Granty na Rewitalizację – Edycja I, realizowanego w ramach projektu „Regiony Rewitalizacji Edycja 3.0”.

W ramach pierwszej edycji konkursu podpisano 13 umów grantowych o łącznej wartości 599 139 zł. Środki zostaną przeznaczone na realizację przedsięwzięć społecznych na obszarach rewitalizacji, których celem jest aktywizacja mieszkańców, wzmacnianie więzi społecznych oraz wspieranie lokalnych procesów rewitalizacyjnych.

Dzięki przyznanim grantom w małopolskich gminach zostaną zrealizowane inicjatywy aktywizujące i integrujące lokalne społeczności. Wśród zaplanowanych działań znalazły się m.in. warsztaty edukacyjne i rękodzielnicze, wydarzenia plenerowe, inicjatywy sportowe i kulturalne, projekty międzypokoleniowe, działania skierowane do dzieci, młodzieży i seniorów oraz

przedsięwzięcia wzmacniające lokalną tożsamość i współpracę mieszkańców.

Granty dla gmin z powiatu krakowskiego otrzymały Gmina Igołomia – Wawrzeńczyce na Dzień Dziecka bez barier – integracyjne święto rodzin na obszarze rewitalizacji w Pobiedniku Małym. Bo każdy z nas jest dzieckiem. Z kolei Gmina Skawina na „Akcja Integracja Aktywizacja – mobilna oferta kulturalno-sportowa na obszarach wiejskich Gminy Skawina”, — Rewitalizacja to nie tylko odnowione przestrzenie, ale przede wszystkim ludzie i ich aktywność. Dlatego wspieramy projekty, które integrują mieszkańców, budują poczucie wspólnoty i zachęcają do wspólnego działania. To właśnie zaangażowana lokalna społeczność jest fundamentem trwałej i skutecznej rewitalizacji — podkreśla wicemarszałek Witold Kozłowski.

Granty na realizację projektów społecznych są finansowane w ramach projektu „Regiony Rewitalizacji Edycja 3.0”, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach programu Pomoc Techniczna dla Funduszy Europejskich 2021–2027 oraz z budżetu państwa.

Realizacja dofinansowanych przedsięwzięć przyczyni się do zwiększenia aktywności społecznej mieszkańców, rozwoju oddolnych inicjatyw oraz budowania trwałych relacji i partnerstw lokalnych. Dzięki temu proces rewitalizacji będzie obejmował nie tylko odnowę przestrzeni, ale także wzmacnianie kapitału społecznego i jakości życia mieszkańców małopolskich gmin.

Inf/Fot: UMWM



Gmina Świątniki Górne utworzy świetlicę środowiskową

Gmina Świątniki Górne realizuje projekt pod nazwą „Utworzenie nowej placówki wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży – świetlica środowiskowa”. Inwestycja otrzymała dofinansowanie ze środków programu Fundusze Europejskie dla Małopolski i ma na celu stworzenie miejsca zapewniającego kompleksowe wsparcie dzieciom, młodzieży oraz ich rodzinom.

Głównym celem projektu jest zwiększenie równego i szybkiego dostępu do wysokiej jakości usług społecznych poprzez utworzenie nowej placówki wsparcia dziennego na terenie gminy Świątniki Górne. Powstająca świetlica środowiskowa będzie miejscem przeznaczonym dla dzieci i młodzieży wymagających dodatkowego wsparcia, a także dla ich rodziców i opiekunów.

Projekt odpowiada na potrzeby rodzin, które z różnych powodów wymagają pomocy w wypełnianiu funkcji opiekuńczych i wychowawczych. Jego założeniem jest przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu oraz tworzenie warunków sprzyjających prawidłowemu rozwojowi dzieci i młodzieży.

Szeroka oferta zajęć

W ramach działalności świetlicy prowadzone będą działania edukacyjne, terapeutyczne i wychowawcze. Dzieci i młodzież będą mogły korzystać z pomocy w nauce,

uczestniczyć w zajęciach rozwijających zainteresowania oraz brać udział w aktywnościach sportowych i rekreacyjnych. Wsparcie skierowane zostanie także do rodziców i opiekunów, którzy będą mogli korzystać z działań pomagających w codziennym funkcjonowaniu oraz wzmacniających kompetencje wychowawcze.

Efektom realizacji przedsięwzięcia będzie utworzenie nowoczesnej placówki wsparcia dziennego świadczącej usługi zgodnie z ustawą o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej. Powstanie kompleksowa oferta skierowana do mieszkańców gminy, której celem będzie nie tylko zapewnienie opieki dzieciom i młodzieży, ale również wspieranie rodzin w rozwiązywaniu codziennych problemów oraz budowaniu bezpiecznego środowiska wychowawczego.

Ponad 2,4 mln zł wsparcia z funduszy europejskich

Projekt jest realizowany w ramach programu Fundusze Europejskie dla Małopolski, Priorytet „Fundusze Europejskie dla rynku pracy, edukacji i włączenia społecznego”, Działanie „Wsparcie usług społecznych w regionie – ZIT”. Finansowanie pochodzi z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus. Całkowita wartość projektu wynosi 2 545 202,59 zł. Dofinansowanie z Unii Europejskiej wynosi 2 163 422,18 zł, natomiast wsparcie z budżetu państwa to 254 520,26 zł.

Krystian Kwiecień

„Dobro wraca! Podaj dalej!”.

Trzydzieści oczyszczaczy trafi do placówek, które pomagają innym

Szkoły, przedszkola, hospicja, szpitale, domy pomocy i organizacje społeczne z Krakowa oraz powiatu krakowskiego mogą otrzymać profesjonalne oczyszczacze powietrza. W ramach akcji „Dobro Wraca! Podaj Dalej!” przygotowano 30 wysokowydajnych urządzeń. O tym, gdzie będą służyć, współdecydują mieszkańcy.

1 lipca na Małym Rynku w Krakowie zaprezentowano akcję, której pomysłodawcą jest Bartłomiej Szczoczarz – przedsiębiorca, radny Powiatu Krakowskiego i organizator wielu przedsięwzięć charytatywnych. Towarzyszyli mu między innymi Iwona Chamielec, wiceprzewodnicząca Rady Miasta Krakowa, Dominik Galas, radny Dzielnicy X Swoszowice, oraz Krzysztof Matzka, krakowski przedsiębiorca i społecznik.

Przed uczestnikami briefingu ustawiono część urządzeń, które mają trafić do potrzebujących instytucji. Nie są to niewielkie domowe oczyszczacze, lecz sprzęt przeznaczony do dużych przestrzeni, takich jak szkolne korytarze, sale gimnastyczne, przychodnie czy placówki opiekuńcze. Każde urządzenie ma wydajność sięgającą 2000 metrów sześciennych na godzinę i waży około 180 kilogramów. Szczoczarz określił je jako „mercedesy wśród mercedesów”.

Dobro ma wrócić do tych, którzy pomagają

Hasło przedsięwzięcia nie jest przypadkowe. Organizator chce, aby sprzęt trafił przede wszystkim do miejsc, które każdego dnia wspierają dzieci, seniorów, osoby chore i potrzebujące, ale same nie zawsze mogą sobie pozwolić na zakup profesjonalnego wyposażenia.

Zgłoszona może zostać szkoła, przedszkole, hospicjum, szpital, dom dziecka, dom pomocy społecznej, fundacja, stowarzyszenie, placówka opiekuńcza albo inna instytucja prowadząca działalność społeczną. Jak podkreślał Szczoczarz, najważniejsze nie jest formalne

określenie placówki, lecz to, czy rzeczywiście pomaga ona innym.

Zgłoszenie należy opublikować w komentarzu pod głównym postem konkursowym na profilu Bartłomieja Szczoczarsza. Powinno zawierać zdjęcie lub film przedstawiający placówkę oraz krótkie uzasadnienie, dlaczego właśnie tam urządzenie byłoby szczególnie potrzebne. Internauci mogą wspierać wybrane kandydatury polubieniami i udostępnieniami.

Liczba reakcji nie będzie jednak jedynym kryterium. Drugą możliwością jest przekazanie organizatorowi pracy konkursowej – na przykład rysunku, filmu albo innej prezentacji przygotowanej przez podopiecznych, pracowników lub osoby związane z daną instytucją. Ostateczny wybór ma należeć do specjalnej kapituły, która uwzględni zarówno zainteresowanie internautów, jak i treść nadesłanych materiałów. Akcja potrwa do 30 lipca.

Pierwsi odbiorcy zostali już wskazani

Część z przygotowanych urządzeń ma już konkretnych odbiorców. Jeden oczyszczacz przekazano Fundacji im. Brata Alberta w Radwanowicach. Kolejne zostały przeznaczone między innymi dla Hospicjum św. Łazarza, Dzieła Pomocy św. Ojca Pio oraz kuchni Fundacji im. Brata Alberta w Krakowie. Pozostałe urządzenia czekają na rozstrzygnięcie konkursu.

Podczas prezentacji przypomniano również efekty poprzedniej edycji. W 2025 roku ponad 25 oczyszczaczy przekazano szkołom, przedszkolom i innym placówkom w Małopolsce, między innymi na terenie gmin Zabierzów, Krzeszowice i Skała. Wśród odbiorców znalazły się przedszkole przy ulicy Kolejowej w Zabierzowie, Szkoła Podstawowa w Bolechowicach oraz Szkoła Podstawowa w Brzeziu. Dwa profesjonalne urządzenia trafiły również do Szkół Podstawowych nr 1 i nr 3 w Olkuszu.

W dostarczaniu sprzętu pomagali druhowie ochotniczych straży pożarnych. Ich wsparcie było potrzebne nie tylko podczas przewozu, ale



również przy zdejmowaniu ważących około 180 kilogramów urządzeń z samochodów i wnoszeniu ich do budynków, niekiedy na wyższe kondygnacje. Organizatorzy liczą, że podobna współpraca będzie możliwa także w tegorocznej edycji.

Sprzęt do dużych przestrzeni

O parametrach urządzeń opowiadał Krzysztof Matzka. Jak podkreślał, oczyszczacze są przeznaczone do dużych i intensywnie użytkowanych przestrzeni. Według informacji przedstawionych podczas briefingu zastosowane filtry mają ograniczać obecność pyłów PM2,5, pyłków, pleśni, bakterii i aerozoli. Ma to znaczenie zwłaszcza w miejscach, w których przebywają dzieci, seniorzy, pacjenci i osoby wymagające stałej opieki.

Dla wielu instytucji społecznych zakup sprzętu tej klasy byłby poważnym obciążeniem. Organizacje działające na rzecz potrzebujących przeznaczają swoje budżety przede wszystkim na żywność, rehabilitację, opiekę i utrzymanie budynków. Profesjonalny oczyszczacz może poprawić warunki funkcjonowania placówki, ale często przegrywa z bardziej pilnymi wydatkami. Akcja ma odpowiedzieć właśnie na tę potrzebę.

Pomaganie jako rodzinna lekcja

W działania organizatora angażuje się również jego rodzina. Podczas spotkania na Małym Rynku Bartłomiejowi Szczoczarszowi towarzyszył jego sześciolatek syn Alan, który pomaga także przy rozwożeniu urządzeń. Chłopiec opowiadał, że podczas wizyt w placówkach otwiera drzwi, pokazuje, jak uruchomić sprzęt i do czego służą poszczególne przyciski.

Dla Szczoczarsza wspólne wyjazdy są również lekcją wrażliwości. Jego syn tłumaczył, że dobro okazane innym może kiedyś wrócić, gdy sami będziemy potrzebowali wsparcia.

Kim jest Bartłomiej Szczoczarz?

Bartłomiej Szczoczarz jest przedsiębiorcą związanym z gastronomią, rolnictwem i hodowlą ryb. Wraz z żoną Joanną prowadzi Gospodarstwo Rybackie „Dolina Będkowska” w Kobylanach. Pełni także mandat radnego Powiatu Krakowskiego i przewodniczy Komisji Promocji, Kultury, Turystyki i Sportu.

Mieszkańcom okolic Krakowa i samym Krakowianom dał się poznać jako inicjator działań pomocowych prowadzonych w Krakowie i okolicznych gminach. Jednym z najbardziej rozpoznawalnych przedsięwzięć jest „Przedświąteczny karp dla Krakowa”. W kolejnych edycjach mieszkańcom rozdawano bezpłatne porcje ryby wraz z dodatkami. Punkty wydawania poczęstunku pojawiały się między innymi na Rynku Głównym, placu Wolnica, rondzie Mogiłskim, Błoniach, przy Nowohuckim Centrum Kultury i krakowskich pętach tramwajowych.

Szczoczarz angażował się również w pomoc dla mieszkańców Ukrainy. Był jednym z inicjatorów akcji „Ciepła Zupa dla Kijowa”, w ramach której z Małopolski do ukraińskiej stolicy wyruszył transport żywności, ciepłych posiłków, herbaty, koców i wyposażenia potrzebnego do ich wydawania. Pomoc trafiła do ludzi funkcjonujących w warunkach wojny, mrozu oraz przerw w dostawach energii i ogrzewania.

Akcja „Dobro Wraca! Podaj Dalej!” jest kolejną inicjatywą opartą na sprawdzonym schemacie: znalezieniu konkretnej potrzeby, zgromadzeniu ludzi gotowych do współpracy i przekazaniu pomocy bezpośrednio tam, gdzie może przynieść codzienny efekt. Do 30 lipca mieszkańcy mogą wskazywać placówki, które ich zdaniem powinny otrzymać jedno z profesjonalnych urządzeń. Dla wybranych instytucji będzie to nie tylko wartościowy sprzęt, lecz także dowód, że ich codzienna praca została dostrzeżona.



Zaprzyjaźnij się ze szklanką wody. Ten prosty nawyk może wiele zmienić



Wielu z nas łatwiej sięga po kawę, herbatę albo sok niż po zwykłą wodę. Dopiero upał przypomina, że organizm naprawdę jej potrzebuje i to przez cały rok. Latem to szczególnie ważne dla seniorów, dzieci i osób, które spędzają dużo czasu na zewnątrz. Łatwiej będzie wprowadzić ten zwyczaj, gdy zrobimy to krok po kroku.

Często słyszymy: pijcie dużo wody. Tylko co właściwie znaczy „dużo”? Dwie dodatkowe szklanki? Dwa litry? Trzy? Zamiast zaczynać od wielkich postanowień, lepiej sprawdzić, ile pijemy na co dzień, i stopniowo dodawać wodę do codziennej rutyny.

Ile pić, gdy temperatura przekracza 30 stopni?

Gdy temperatura przekracza 30 stopni, organizm szybciej traci wodę. Dla osób starszych to szczególne wyzwanie. Odwodnienie może pojawić się u nich szybciej i dawać mniej oczywiste objawy.

Według polskich norm żywienia dorosła kobieta potrzebuje średnio ok. 2 litrów wody dziennie, a dorosły mężczyzna ok. 2,5 litra. W upały ta ilość zwykle rośnie. Więcej płynów potrzebujemy także wtedy, gdy dużo się pocimy, pracujemy w ogrodzie albo mamy większą masę ciała.

Znaczenie mają również stan zdrowia i przyjmowane leki. Przy chorobach serca, nerek, obrzękach, lekach moczopędnych albo zaleceniu ograniczania płynów o bezpieczną ilość płynów trzeba zapytać lekarza.

U seniorów szczególnie ważne jest to, by nie czekać na pragnienie. Osoby po 65. roku życia są bardziej narażone na skutki upałów m.in. przez choroby przewlekłe, przyjmowane leki i słabszą zdolność organizmu do regulacji temperatury.

Co się dzieje, gdy brakuje wody?

Woda pomaga regulować temperaturę ciała, wspiera trawienie, pracę nerek i usuwanie produktów przemiany materii. U dorosłych stanowi ok. 60 proc. masy ciała, a u osób starszych przeciętnie mniej, ok. 50 proc. To oznacza, że seniorzy mają jej mniejszy „zapas”.

Gdy organizm zaczyna oszczędzać wodę, moczu jest mniej, staje się ciemniejszy i bardziej zagęszczony. Rzadziej też odczuwamy potrzebę pójścia do toalety. Mogą pojawić się suchość w ustach, osłabienie,

senność, ból głowy, zawroty głowy, gorsza koncentracja, zaparcia, skurcze mięśni albo nudności.

U osób starszych odwodnienie może objawiać się także apatią, dezorientacją, dużą sennością albo nagłym pogorszeniem samopoczucia. Niepokojące są również trudności z oddychaniem, bardzo szybkie bicie serca, znaczne osłabienie oraz brak poprawy mimo picia małymi łykami. W takiej sytuacji potrzebna jest pilna pomoc medyczna.

Dlaczego to ważne nie tylko latem?

Dla organizmu szkodliwe jest nie tylko nagłe odwodnienie w czasie upału. Problemem może być także codzienne picie zbyt małej ilości płynów. Z czasem sprzyja to zaparciom, problemom z układem moczowym, suchości skóry i błon śluzowych, wahaniom ciśnienia, a także większemu obciążeniu nerek.

To właśnie nerki potrzebują wody, aby filtrować krew i usuwać z organizmu to, czego już nie potrzebujemy. Gdy pijemy za mało, mocz staje się bardziej zagęszczony, a drogi moczowe są gorzej „przepłukiwane”. Może to zwiększać ryzyko zakażeń układu moczowego i kamieni nerkowych.

Woda ma też znaczenie dla pracy mózgu. Nawet niewielkie odwodnienie może pogarszać koncentrację, pamięć i samopoczucie. Czasem wystarczy wypić szklankę wody i odczekać kilka minut, żeby poczuć się lepiej. Bywa, że to najprostszy sposób na ból głowy, zwłaszcza gdy od rana piliśmy głównie kawę albo prawie nic.

Dlatego regularne picie wody nie powinno być tylko obowiązkiem w czasie upałów. To prosty nawyk, który może realnie wspierać zdrowie.

Nie tylko czysta woda

Najlepszym sposobem na nawodnienie pozostaje woda, ale do bilansu płynów wlicza się też słaba herbata, napary owocowe i ziołowe, mleko, kefir, maślanka, jogurt pitny, zupy, chłodniki, warzywa

i owoce bogate w wodę, np. ogórek, pomidor, arbuz, melon, truskawki czy sałata.

Gdy nie lubimy pić wody, można lekko nadać jej smak: dodać cytrynę, miętę, plasterk ogórka, kilka mrożonych owoców albo wybrać wodę lekko gazowaną, jeśli nie powoduje dolegliwości. Czasem wystarczy zmienić temperaturę – jedni wolą wodę chłodną, inni w temperaturze pokojowej.

Ostrożnie za to z alkoholem, słodzonymi napojami, energetykami i dużą ilością mocnej kawy. Nie powinny być podstawą nawodnienia. Warto też pamiętać, że leki najlepiej popijać wodą, a nie kawą, herbatą czy sokiem cytrusowym.

Jak nauczyć się pić wodę, gdy wcześniej się tego nie robiło?

Najgorszy początek to postanowienie: „Od jutra wypijam trzy litry”. Dla osoby, która dotąd piła głównie kawę i herbatę, to raczej przepis na zniechęcenie niż na dobry nawyk. Lepiej zacząć spokojnie, krok po kroku.

Krok pierwszy: sprawdź, ile naprawdę pijesz. Przez dwa dni warto zapisywać wszystko, co wypijamy i co wlicza się do bilansu płynów: wodę, herbatę, kawę, zupę, kefir czy sok. Dopiero wtedy widać, czy pijemy pół litra, litr, czy może całkiem sporo, tylko tego nie zauważamy. Na tej podstawie można ocenić, o ile trzeba zwiększyć ilość płynów i jak rozłożyć to w czasie.

Krok drugi: dodaj jedną małą szklankę. Gdy przyjmujemy zbyt mało płynów, nie trzeba od razu robić rewolucji. Wystarczy przez kilka dni dodać jedną szklankę wody dziennie, np. po przebudzeniu albo do śniadania. Gdy stanie się to nawykiem, można dodać kolejną.

Krok trzeci: pij „przy okazji”. Najłatwiej budować nawyk, łącząc wodę z tym, co i tak robimy. Kilka łyków po przebudzeniu. Szklanka do posiłku. Woda do popijania leków, jeśli lekarz nie zalecił inaczej. Kilka łyków przed wyjściem z domu i po powrocie. Mała szklanka przed serialem, rozmową telefoniczną albo pracą w ogrodzie. Nie wtedy, kiedy już chce nam się pić, ale jako codzienny zwyczaj.

Krok czwarty: postaw wodę tam, gdzie jesteś. Woda schowana w kuchni często „nie istnieje”. Dlatego warto postawić ją przy łóżku, fotelu, biurku, pilocie do telewizora albo czajniku. Można też zabrać małą butelkę na spacer. Gdy woda jest w zasięgu wzroku, łatwiej po nią sięgnąć.

Krok piąty: kontroluj ilość bez liczenia każdej szklanki. Pomocne może być przygotowanie dziennej porcji wody: dzbanka, butelki z miarką albo dwóch mniejszych butelek napełnionych rano. Dla seniorów wygodniejsza może być butelka 0,5 l, bo jest lżejsza. Wtedy zasada jest prosta: trzy takie butelki to 1,5 litra, cztery – 2 litry.

Krok szósty: korzystaj z przypominajek, jeśli pomagają. Można zaznaczać wypite szklanki na kartce, w kalendarzu albo w telefonie. Dobrze działają też aplikacje przypominające o piciu wody czy zwykły alarm ustawiony co jakiś czas. Przy małej butelce można też użyć prostego sposobu z gumkami recepturkami: założyć rano tyle gumek, ile butelek chcemy wypić, i zdejmować jedną po każdym napełnieniu.

Krok siódmy: nie nadrabiaj wszystkiego wieczorem. Wypicie dużej ilości wody przed snem może skończyć się nocnymi pobudkami. Lepiej pić od rana, po trochu, przez cały dzień. Kilka łyków regularnie działa lepiej niż wielka szklanka wypita na siłę o godz. 21:00.

Zaczynaj od jutra

Nie trzeba robić wielkiej rewolucji. Wystarczy jedna szklanka wody rano i butelka postawiona w zasięgu ręki.

Woda jest potrzebna każdemu: seniorom, dzieciom, osobom pracującym w ogrodzie, aktywnym fizycznie i tym, którzy po prostu chcą lepiej zadbać o zdrowie. Gdy boli głowa, spada koncentracja albo pojawia się zmęczenie, czasem warto zacząć od najprostszej rzeczy – szklanki wody.

To jedna z najprostszych rzeczy, jakie możemy zrobić dla siebie. Nie tylko latem.

Zrobisz to dla siebie już od jutra?

Marzena Gitler, fot.: Depositphotos.com





Kolejne zmiany wokół Zakopianki. Trwają utrudnienia, a mieszkańcy domagają się większego bezpieczeństwa

Kierowcy podróżujący drogą krajową nr 7 w rejonie Libertowa i Mogilan nadal muszą liczyć się z poważnymi utrudnieniami. Wprowadzona na początku lipca tymczasowa organizacja ruchu, związana z budową tunelu pod Zakopianką, znacząco ograniczyła przepustowość jednej z najważniejszych tras w Małopolsce. Równocześnie samorząd Gminy Mogilany prowadzi rozmowy z Generalną Dyрекcją Dróg Krajowych i Autostrad oraz mieszkańcami, aby ograniczyć negatywne skutki inwestycji i poprawić bezpieczeństwo wzdłuż ruchliwej arterii.

Od 3 lipca na około 700-metrowym odcinku Zakopianki w Libertowie kierowcy jadący w kierunku Krakowa mają do dyspozycji tylko jeden pas ruchu. W stronę Myślenic utrzymano dwa pasy. Zmiana organizacji ruchu jest elementem kolejnego etapu przebudowy drogi krajowej nr 7 i ma obowiązywać aż do grudnia.

Ograniczenie jest konieczne, aby możliwe było prowadzenie prac związanych z budową tunelu pod Zakopianką. Inwestycja ma w przyszłości usprawnić komunikację pomiędzy obiema częściami Libertowa oraz zwiększyć bezpieczeństwo wszystkich uczestników ruchu. Największe utrudnienia występują przede wszystkim w godzinach porannego szczytu, kiedy ruch w kierunku Krakowa jest największy. Kierowcy muszą liczyć się z wydłużonym czasem przejazdu i tworzącymi się zatorami na dojazdach do miasta.

Na czas robót przygotowano dwie główne trasy alternatywne. Pierwsza prowadzi od węzła Mogilany przez Świątniki Górne, Wrząsowice i Swoszowice do węzła Łagiewniki. Druga rozpoczyna się na węźle Gaj i przebiega przez Lusinę, umożliwiając powrót na Zakopiankę w Opatkowicach lub dalszą jazdę przez Wrząsowice w kierunku Łagiewnik. Mimo wyznaczenia objazdów część kierowców wybiera drogi lokalne, co znacząco zwiększyło natężenie ruchu w miejscowościach położonych wzdłuż Zakopianki.

Trudniejsze warunki geologiczne wydłużają prace

Realizacja inwestycji okazała się bardziej wymagająca niż pierwotnie zakładano. Szczegółowe badania wykazały, że osuwisko znajdujące się w rejonie budowy jest większe, niż przewidywano na etapie projektowania. W związku z tym konieczne stało się wykonanie dodatkowych zabezpieczeń, w tym budowy muru oporowego.

Po zakończeniu całego przedsięwzięcia w Libertowie powstaną nie tylko tunel, ale również nowe drogi lokalne, runda oraz trzy kładki dla pieszych. Całość ma poprawić bezpieczeństwo mieszkańców i usprawnić komunikację w tej części aglomeracji krakowskiej. Utrudnienia związane z przebudową Zakopianki stały się również tematem rozmów władz Gminy Mogilany z mieszkańcami. Podczas spotkania z przedstawicielami Komitetu „Gmina Mogilany Przeciw S7 i S52” oraz radnym Piotrem



Sawcem wójt Jerzy Przeworski przedstawił działania mające ograniczyć negatywny wpływ drogi krajowej nr 7 na codzienne życie mieszkańców.

Rozmowy dotyczyły przede wszystkim budowy nowych chodników, parkingów typu Park and Ride, ścieżek rowerowych oraz połączenia dróg technicznych, które pozwoliłyby skierować ruch lokalny poza Zakopiankę. Jednym z najważniejszych postulatów pozostaje również budowa ekranów akustycznych wzdłuż drogi krajowej.

Podczas spotkania zapowiedziano także przeprowadzenie konsultacji społecznych, które mają umożliwić mieszkańcom przedstawienie własnych propozycji i uwag. Wypracowane wspólnie stanowisko ma zostać przekazane Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad.

GDDKiA zapowiada działania na drogach lokalnych

Rosnące natężenie ruchu na drogach gminnych było również przedmiotem pilnego spotkania zorganizowanego w czwartek 9 lipca po piśmie skierowanym przez wójta Gminy

Mogilany do Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad. Przedstawiciele GDDKiA potwierdzili, że zauważają zwiększony ruch na drogach dodatkowych biegnących wzdłuż Zakopianki. Szczególną uwagę poświęcono ulicy Myślenickiej w Gaju, która po wprowadzeniu zwężenia stała się jedną z alternatywnych tras wykorzystywanych przez kierowców.

Podczas spotkania uzgodniono przygotowanie zmian w tymczasowej organizacji ruchu. Zakładają one ograniczenie ruchu na ulicy Myślenickiej wyłącznie do pojazdów dojeżdżających do znajdujących się tam posesji. Rozpoczęto już opracowywanie dokumentacji oraz procedury uzyskania niezbędnych uzgodnień. Samorząd zapowiada, że będzie na bieżąco informował mieszkańców o postępach prac oraz kolejnych decyzjach dotyczących organizacji ruchu. Wszystko wskazuje na to, że zarówno kierowcy, jak i mieszkańcy okolic Zakopianki będą musieli przygotować się na kilka miesięcy funkcjonowania w warunkach ograniczonej przepustowości drogi i zmienionej organizacji ruchu.

Krzysztof Kwiecień,
fot: Zdjęcie ilustracyjne

Jubileusz dwóch ważnych instytucji we Włosani. OSP świętowała 80-lecie, a orkiestra dęta 50 lat działalności

Mieszkańcy Włosani oraz zaproszeni goście wspólnie uczcili jubileusz 80-lecia działalności Ochotniczej Straży Pożarnej we Włosani oraz 50-lecie Orkiestry Dętej OSP Włosani. Uroczystości były okazją do podsumowania wieloletniej działalności obu organizacji, uhonorowania osób szczególnie zaangażowanych w ich

rozwój oraz przypomnienia roli, jaką od dziesięcioleci odgrywają w życiu lokalnej społeczności.

Obchody jubileuszowe zainaugurowano mszą świętą, po której uczestnicy wzięli udział w oficjalnej części wydarzenia. Był to czas podziękowań, gratulacji oraz wspomnień

związanych z historią Ochotniczej Straży Pożarnej i Orkiestry Dętej OSP Włosani. Podczas uroczystości wręczono odznaczenia osobom szczególnie zasłużonym dla działalności jednostki. Wyróżnienia były wyrazem uznania za wieloletnią służbę, społeczne zaangażowanie oraz wkład w rozwój lokalnego pożarnictwa.

Jednym z najważniejszych punktów obchodów był jubileuszowy koncert Orkiestry Dętej OSP Włosani. Zespół od 50 lat towarzyszy najważniejszym uroczystościom religijnym, patriotycznym i kulturalnym organizowanym na terenie gminy, stając się jednym z najbardziej rozpoznawalnych elementów lokalnej tradycji. Występ był nie tylko muzycznym zwieńczeniem jubileuszu, ale również przypomnieniem znaczenia orkiestry dla integracji mieszkańców oraz pielęgnowania lokalnego dziedzictwa.

Podziękowania dla strażaków i społeczników

Organizatorzy podkreślali, że jubileusz był przede wszystkim świętem ludzi, którzy od pokoleń angażują się w działalność społeczną. Słowa uznania skierowano do strażaków ochotników, muzyków orkiestry, działaczy oraz wszystkich mieszkańców wspierających funkcjonowanie obu organizacji.

W imieniu wójta gminy Mogilany list gratulacyjny oraz podziękowania jubilatowi przekazał sekretarz gminy Mieczysław Kęsek. Wyraził wdzięczność za wieloletnią działalność na rzecz mieszkańców oraz budowanie wspólnoty opartej na współpracy, odpowiedzialności i zaangażowaniu społecznym.

Krzysztof Kwiecień, fot: UG w Mogilanach



Utrudnienia drogowe w gminie Mogilany. Ruszyła przebudowa ulicy św. Floriana, prace także w Lusinie

Mieszkańcy gminy Mogilany oraz kierowcy korzystający z lokalnych dróg muszą przygotować się na czasowe utrudnienia w ruchu. Od 7 lipca rozpoczęła się przebudowa ulicy św. Floriana w Libertowie, natomiast tego samego dnia prowadzone były również prace drogowe na ulicy Brzezi w Lusinie. Obie inwestycje mają poprawić stan infrastruktury oraz bezpieczeństwo użytkowników dróg.

Największe zmiany czekają kierowców i mieszkańców Libertowa. Od wtorku 7 lipca rozpoczęły się roboty związane z budową kanalizacji opadowej na ulicy św. Floriana, na odcinku pomiędzy ulicami Zgodną i Ligustową. Jest to pierwszy etap szerszej przebudowy tej drogi.

Na czas prowadzenia prac wprowadzono tymczasową organizację ruchu. Kierowcy muszą liczyć się z okresowymi zwichnięciami jezdni, ograniczeniami w przejeździe oraz chwilowymi utrudnieniami w dojeździe do posesji

znajdujących się przy remontowanym odcinku. Samorząd apeluje o zachowanie szczególnej ostrożności, zwracanie uwagi na tymczasowe oznakowanie oraz stosowanie się do obowiązujących zmian w organizacji ruchu.

Po zakończeniu inwestycji ulica św. Floriana zyska nową nawierzchnię, nowoczesny system odwodnienia oraz nowe oświetlenie. Zakres prac ma poprawić bezpieczeństwo wszystkich uczestników ruchu drogowego, a także komfort codziennego korzystania z tej trasy.

Prace drogowe również w Lusinie

Równolegle prowadzone były roboty na ulicy Brzezi w Lusinie. We wtorek 7 lipca, w godzinach od 8:00 do 15:00, wykonywano prace w pasie drogowym na bocznym odcinku ulicy przy posesji nr 140. Celem robót była poprawa przejeźdnosci drogi. W czasie ich prowadzenia występowały okresowe utrudnienia w ruchu pojazdów, dlatego kierowców proszono o zachowanie ostrożności i stosowanie się do obowiązującej tymczasowej organizacji ruchu.

Zakończono remont drogi powiatowej w Bukowie

W dniach od 15 do 18 lipca przeprowadzono remont około 700-metrowego odcinka drogi powiatowej nr 2173K, czyli ulicy Radziszowskiej w Bukowie. Prace rozpoczęły się od sfrezowania dotychczasowej nawierzchni, następnie

wykonano ścinanie poboczy, ułożono warstwę wiążącą, a w ostatnim etapie nową warstwę ścieralną.

W trakcie realizacji robót samorząd przypominał kierowcom o czasowych zamknięciach drogi na odcinkach objętych pracami i zachęcał do korzystania z tras alternatywnych. Szczególnie 17 lipca wykonywano pierwszą warstwę nowej nawierzchni, natomiast dzień później zakończono inwestycję poprzez ułożenie warstwy ścieralnej.

Zakres zadania obejmował wykonanie dwóch nowych warstw bitumicznych, uzupełnienie poboczy oraz odtworzenie oznakowania poziomego w technologii chemoutwardzalnej. Inwestycja została w całości sfinansowana przez Powiat Krakowski za pośrednictwem Zarządu Dróg Powiatu Krakowskiego. Wartość przedsięwzięcia przekroczyła 358 tysięcy złotych.

Ruszyła przebudowa ulicy św. Floriana

Władze gminy zapowiadają, że o kolejnych etapach przebudowy ulicy św. Floriana oraz związanych z nimi zmianach w organizacji ruchu będą informować na bieżąco. Choć prowadzone prace wiążą się z czasowymi niedogodnościami dla mieszkańców i kierowców, ich efektem ma być poprawa jakości infrastruktury drogowej oraz zwiększenie bezpieczeństwa na terenie gminy Mogilany.

Krzysztof Kwiecień, fot: UG w Mogilanach



Notatki z radiowożu

„Wewnątrz ujawniono ciała czterech osób”

W piątek 3 lipca straż pożarna została wezwana na jedną z ulic w Skawinie. Na miejscu musieli siłą otworzyć drzwi, by dostać się do mieszkania. Wewnątrz strażacy wraz z policją odkryli straszącą tragedię.

— O godzinie 15:14 otrzymaliśmy zgłoszenie, po czterech minutach strażacy byli już na miejscu. Razem z policją otworzono drzwi. To było wejście siłowe do mieszkania przy użyciu narzędzi hydraulicznych. Wewnątrz ujawniono ciała czterech osób: dziecka, dwóch kobiet i mężczyzny. — powiedział w rozmowie z nami Hubert Cieplý, rzecznik Małopolskiego Komendanta Wojewódzkiego PSP.

Jak dodał w rozmowie z nami rzecznik straży, ciężko na tym etapie powiedzieć co

było przyczyną tego dramatu, ani jego okolicznościach. Na miejscu tragedii nie ma już straży pożarnej, natomiast nadal działa policja pod nadzorem prokuratora, który będzie badał przyczyny tej tragedii.

Tymczasowy areszt dla sprawcy znęcania się nad rodziną

W niedzielę 12 lipca, dyżurny Komisariatu Policji w Skale otrzymał zgłoszenie o awanturze domowej. Policjanci pojechali pod adres w jednej z miejscowości gminy Iwanowice. Zastali tam 62-latkę, który wszczął kłótnię, podczas której groził i kierował wywiską w kierunku swojej żony.

Funkcjonariusze po podjęciu czynności ustalili, że sprawca przemocy domowej znęca się psychicznie i fizycznie nad swoją rodziną – żoną oraz pełnoletnim synem, kieruje także wobec nich groźby. Policjanci ustalili także, że dzień wcześniej mężczyzna miał grozić swoim dwóm pełnoletnim córkom trzymając w ręku przedmiot przypominający broń, który policjanci zabezpieczyli i przekazali do dalszych badań. 62-latek został zatrzymany. Mężczyzna trafił do policyjnej izby zatrzymań. W tym czasie mundurowi ze Skali

zgromadzili materiał dowodowy. Pozwolił on na przedstawienie zarzutów znęcania się psychicznego i fizycznego nad swoją rodziną. Mężczyzna jest podejrzany o to, że będąc pod działaniem alkoholu wszczywał awantury, wyzywał i poniżał swoją rodzinę, stosował wobec nich przemoc fizyczną, a także kierował groźbą pozbawienia zdrowia, zakłócał spoczynek nocny i wyrzucał z domu.

Sąd Rejonowy zastosował wobec mężczyzny areszt na trzy miesiące. Zgodnie z Kodeksem Karnym za przestępstwo znęcania się grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Poważny wypadek pod Krakowem

W czwartek, 16 lipca, o godzinie 15:11 służby ratunkowe zostały zaalarmowane o poważnym wypadku drogowym przy ul. Rynek w Krzeszowicach. Ze zgłoszenia wynikało,

że samochód osobowy potracił przechodniów, a następnie uderzył w budynek znajdujący się przy rynku.

Po przybyciu na miejsce strażacy przeprowadzili rozpoznanie sytuacji i natychmiast przystąpili do działań ratowniczych. Zabezpieczono miejsce zdarzenia oraz udzielono pierwszej pomocy osobom poszkodowanym. W wyniku wypadku potrącone zostały dwie osoby, które odniosły obrażenia i zostały przekazane pod opiekę zespołu ratownictwa medycznego.

W działaniach uczestniczyli strażacy z OSP Żbik i OSP Krzeszowice, Zespół Ratownictwa Medycznego oraz funkcjonariusze policji. Służby prowadziły działania ratownicze i zabezpieczały teren, natomiast policjanci rozpoczęli wyjaśnianie okoliczności zdarzenia.

Na tę chwilę nie są znane przyczyny, które doprowadziły

do wypadku, ani stan zdrowia osób poszkodowanych. Policja prowadzi czynności mające ustalić dokładny przebieg zdarzenia.

Fot: OSP Żbik

Napadł na dziecko w biały dzień

Sytuacja rozegrała się około godziny 14:00 w poniedziałek 13 lipca. Wedle zeznań matki pokrzywdzonego, 12-latek miał jechać swoim rowerem po lokalnej ścieżce rowerowej. Nagle jeden z pieszych stanął mu na drodze blokując dalszy przejazd.

Po chwili młody mężczyzna popchnął chłopca, przez co ten wypadł z jednoślada. Następnie 24-letni napastnik wszedł na rower 12-latkę i odjechał zostawiając skołowanego poszkodowanego, któremu na szczęście nic mu się nie stało. Był przerażony całą sytuacją. Skradziony pojazd został przez właścicieli wyceniony na 1700 złotych.

Sprawa została zgłoszona na policję przez matkę chłopca. Funkcjonariusze z komendy powiatowej szybko wytypowali sprawcę napadów i kradzieży. Dzień po zdarzeniu, we wtorek 14 lipca mundurowi zatrzymali pochodzącego ze Skawiny 24-latkę. Po przeszkaniu jego mieszkania udało się odnaleźć skradziony rower.

— Zatrzymany mężczyzna w rozmowie z policjantami przyznał się do dokonania rozboju. Został doprowadzony do Komisariatu Policji w Skawinie, a następnie do Prokuratury, gdzie przeprowadzono dalsze czynności procesowe w tej sprawie. Wobec podejrzanego Prokurator zastosował środek zapobiegawczy w postaci dozoru policyjnego. — informuje policja.

Jak dodają mundurowi, 24-latkowi grożą surowe konsekwencje. Mężczyzna może otrzymać karę pozbawienia wolności od 2 do aż 12 lat.

ogłoszenia
drobne

OGŁOSZENIA

• KUPIĘ SAMOCHÓD LUB
MOTOCYKL Z OKRESU PRL
tel. 696-110-317

USŁUGI

• GAZY TECHNICZNE, MATERIAŁY
SPAWALNICZE.
Atrakcyjne ceny, tel. 602-695-059

• WODA ŹRÓDLANA DLA TWOJE-
GO DOMU I FIRMY. Dostawa gratis!
tel. 886-773-658



**Szybka
Linia**
głos24



666 97 24 24

zadzwoń lub wyślij informacje na Whatsappie

**Zgłoś zdarzenie, ciekawą informację
lub problem na Szybką Linie Głos24!**

głos24
PODKRAKOWSKI

Głos Podkrakowski

ul. Rękawka 17,
30-535 Kraków

www.glos24.pl

Redakcja:

tel. 12 269 90 31

e-mail:

redakcja@podkrakowski.glos24.pl

Dział reklamy – zgłoszenia:

tel. 504 04 84 97

e-mail:

b.smolarska@glos24.pl

Druk: POLSKA PRESS Sp. z o.o.,
Oddział Poligrafia,
Drukarnia Sosnowiec

Głos Podkrakowski

Miesięcznik regionalny.
ISSN 2544-6118.

Wydawca: Głos24 Media Sp. z o.o.
ul. Rękawka 17, 30-535 Kraków.

Redaktor naczelny:
Mateusz Łysik

Foto: Agey, grafika: Mateusz Łysik,
Piotr Kulig

Redakcja nie zwraca tekstów
niezamówionych oraz zastrzega
prawo do ich przeredagowania
i skracania.

Redakcja nie odpowiada za treść
zamieszczanych ogłoszeń.

Rozpowszechnianie materiałów
redakcyjnych bez zgody wydawcy
jest zabronione.



Remont drogi powiatowej w Czatkowicach i Dębniku na finiszu

Przebudowa drogi powiatowej w Czatkowicach i Dębniku w gminie Krzeszowice zbliża się do zakończenia. Jak poinformował Powiat Krakowski, stopień zaawansowania robót osiągnął już około 80 procent, co zostało potwierdzone podczas odbioru częściowego inwestycji. Prace obejmują kompleksową modernizację blisko całego układu drogowego wraz z przebudową infrastruktury technicznej, poprawą odwodnienia oraz zwiększeniem bezpieczeństwa pieszych i kierowców.

Realizowana inwestycja należy do największych przedsięwzięć drogowych prowadzonych obecnie na terenie gminy Krzeszowice. Zakres robót wykracza daleko poza wymianę nawierzchni i obejmuje przebudowę wielu elementów infrastruktury drogowej oraz sieci podziemnych.

Podstawowym elementem zadania jest remont nawierzchni połączony ze wzmocnieniem konstrukcji jezdni. Dzięki temu droga będzie dostosowana do przenoszenia większych obciążeń oraz intensywniejszego ruchu, co powinno przełożyć się na wydłużenie jej trwałości. Równolegle wykonywany jest remont istniejącego systemu odwodnienia, który ma poprawić odprowadzanie wód opadowych i ograniczyć ryzyko degradacji nawierzchni w kolejnych latach.

Droga będzie szersza i bezpieczniejsza

Jednym z najważniejszych elementów inwestycji jest rozbudowa drogi powiatowej poprzez poszerzenie jezdni do szerokości co najmniej siedmiu metrów. Pozwoli to na poprawę płynności ruchu oraz zwiększenie bezpieczeństwa podczas mijania się pojazdów. Przebudowa obejmuje również budowę nowych chodników po obu stronach drogi. Dzięki temu piesi zyskają bezpieczniejsze warunki poruszania się pomiędzy Czatkowicami i Dębikiem.

Dodatkowo powstaje oświetlone przejście dla pieszych, które ma poprawić widoczność i bezpieczeństwo użytkowników drogi, zwłaszcza po zmroku oraz w okresie jesienno-zimowym. Po zakończeniu robót wykonane zostanie także nowe oznakowanie pionowe i poziome, dostosowane do zmienionego układu komunikacyjnego.

Przebudowa obejmuje również infrastrukturę techniczną

Zakres inwestycji obejmuje również liczne roboty podziemne i hydrotechniczne. W ramach zadania rozebrany zostanie istniejący przepust, który zostanie zastąpiony nową konstrukcją spełniającą współczesne wymagania techniczne. Przebudowywana jest także kanalizacja deszczowa wraz z wylotami do cieku wodnego. Powstaje również betonowa palisada zabezpieczająca teren inwestycji.



Roboty obejmują ponadto przebudowę sieci wodociągowej oraz kanalizacji sanitarnej, co pozwoli dostosować istniejącą infrastrukturę do nowego układu drogowego i ograniczyć ryzyko awarii w przyszłości. Prace prowadzone są również przy rowie przydrożnym oraz Ciekę Czatkowickim. Obejmują one przebudowę i umocnienie tych elementów z wykorzystaniem prefabrykowanych elementów betonowych. Dodatkowo wykonywane jest zabezpieczenie jednej ze skarp przy użyciu płyt ażurowych. W ramach inwestycji usuwane są również stare elementy zagospodarowania terenu, które kolidują z nowym układem drogowym.

Inwestycja za ponad 4,3 mln zł

Umowę na realizację zadania Powiat Krakowski podpisał z firmą COLAS Polska 1 sierpnia 2025 roku. Wartość robót wynosi ponad 4,33 mln zł. Połowę kosztów kwalifikowanych pokrywa dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

Pozostałe środki finansowe zapewniają wspólnie Powiat Krakowski oraz Gmina Krzeszowice, które uczestniczą w realizacji inwestycji w równych częściach. Model współfinansowania pozwolił na realizację kompleksowej przebudowy obejmującej nie tylko samą jezdnię, ale również infrastrukturę techniczną oraz rozwiązania zwiększające bezpieczeństwo ruchu drogowego.

Obecny stopień zaawansowania robót wskazuje, że inwestycja wkracza w końcową fazę realizacji. Potwierdzony odbiór częściowy oznacza, że wykonano już zdecydowaną większość zaplanowanych prac. Zakończenie wszystkich robót wraz z uzyskaniem pozwolenia na użytkowanie planowane jest na koniec sierpnia 2026 roku. Po oddaniu inwestycji do użytku mieszkańcy Czatkowic i Dębika zyskają drogę o wyższym standardzie technicznym, nową infrastrukturę dla pieszych oraz rozwiązania poprawiające odwodnienie i bezpieczeństwo ruchu.

Krystian Kwiecień, fot. ZDPK

Inwestycje drogowe w gminie Krzeszowice. Nowe remonty i przebudowy poprawią bezpieczeństwo mieszkańców

Gmina Krzeszowice kontynuuje realizację inwestycji drogowych. W lipcu podpisano kolejne umowy na remonty dróg gminnych w Czernej, Nowej Górze i Sance, a jednocześnie zaawansowane prace prowadzone są przy przebudowie ulicy Żbickiej w Krzeszowicach.

W pierwszej połowie lipca burmistrz Krzeszowic podpisał następne umowy dotyczące modernizacji lokalnych dróg. W środę 8 lipca zawarto kontrakt obejmujący remont dwóch odcinków dróg gminnych. Prace zostaną wykonane na drodze zlokalizowanej w Czernej oraz na odcinku w Nowej Górze. Wykonawcą inwestycji została firma Roboty Drogowe Janik Sp. z o.o. z Olkusza.

Wartość podpisanej umowy wynosi 109 133,25 zł, a wykonawca będzie miał 11 tygodni od dnia zawarcia kontraktu na zakończenie wszystkich robót. Dzień później podpisano kolejną umowę dotyczącą remontu drogi gminnej w Sance. Za realizację tego zadania odpowiadać będzie spółka Boltech z Bukowna. Koszt inwestycji wynosi 82 488,41 zł, natomiast termin realizacji również został określony na 11 tygodni od podpisania umowy.

Widoczne postępy na ulicy Żbickiej

Równolegle prowadzone są prace przy przebudowie odcinka drogi powiatowej nr 2127K, czyli ulicy Żbickiej w Krzeszowicach. Inwestycja znajduje się już w zaawansowanej fazie realizacji. Na przebudowywanym odcinku wykonano nowy chodnik, przebudowano zjazd do posesji oraz zabezpieczono skarpy

przy wykorzystaniu płyt ażurowych. Są to jedne z najważniejszych elementów poprawiających bezpieczeństwo zarówno pieszych, jak i kierowców.

Znacząco zmieniły się również parametry samej jezdni. Dotychczasowa droga o szerokości około 5,5 metra została poszerzona do szerokości od 6,1 do 6,9 metra, dzięki czemu będzie odpowiadała wymaganiom drogi klasy Z, czyli drogi zbiorczej obsługującej ruch lokalny i ponadlokalny. Do zakończenia inwestycji pozostały już głównie roboty wykończeniowe.

Przebudowa obejmuje znacznie więcej niż nową nawierzchnię

Zakres inwestycji przy ulicy Żbickiej jest znacznie szerszy niż standardowy remont drogi. Modernizacja obejmuje około 210-metrowy odcinek drogi powiatowej nr 2127K i przewiduje kompleksową przebudowę całego pasa drogowego. Oprócz poszerzenia jezdni budowany jest nowy chodnik o szerokości dwóch metrów. W miejscach, gdzie ukształtowanie terenu nie pozwala na zachowanie pełnej szerokości, przewidziano jego lokalne zwężenia do 1,7 oraz 1,5 metra.

Projekt zakłada również budowę kanalizacji deszczowej, przebudowę zjazdów do posesji, wykonanie umocnień skarp oraz dostosowanie całego układu komunikacyjnego do obowiązujących standardów. Nowy odcinek chodnika zostanie połączony z istniejącą infrastrukturą pieszą znajdującą się w rejonie skrzyżowania z ulicą Na Błonie, tworząc spójny ciąg komunikacyjny dla pieszych.

Umowę na realizację przebudowy

ulicy Żbickiej podpisano 20 maja bieżącego roku z Przedsiębiorstwem Usługowo-Handlowo-Transportowym WIKOS FRESH Michał Strzelec z Wygielzowa. Zgodnie z harmonogramem wykonawca ma pięć miesięcy na zakończenie wszystkich robót budowlanych. Całkowita wartość inwestycji wynosi 577 590,63 zł brutto. Zadanie realizowane jest w ramach programu Inicjatywy Samorządowe i współfinansowane po połowie przez Powiat Krakowski oraz Gminę Krzeszowice.

Krystian Kwiecień, fot. UMiG w Krzeszowicach / Zarząd Dróg Powiatu Krakowskiego



Blisko 4 mln zł na modernizację boiska treningowego



Rozpoczyna się modernizacja boiska treningowego w Krzeszowicach. Burmistrz Wacław Gregorczyk podpisał umowę na realizację jednej z ważniejszych inwestycji sportowych planowanych w gminie.

Uroczyste podpisanie umowy odbyło się w Urzędzie Miejskim w Krzeszowicach. Dokument sygnował burmistrz Wacław Gregorczyk, rozpoczynając tym samym formalną realizację inwestycji pod nazwą „Modernizacja boiska treningowego w Krzeszowicach”.

W wydarzeniu uczestniczył również marszałek województwa małopolskiego Łukasz Smółka, zastępca burmistrza Krzeszowic Szymon Strzelichowski oraz przedstawiciele wykonawcy inwestycji. Spółkę Galicja Sport reprezentowali prezes zarządu Leszek Biały oraz wiceprezes Sebastian Brygider. Obecność przedstawicieli samorządu województwa podkreśliła znaczenie projektu, który uzyskał wsparcie finansowe ze środków Województwa Małopolskiego.

Realizacja zadania będzie kosztowała 3 958 081,94 zł brutto. Na inwestycję gmina pozyskała dofinansowanie z budżetu Województwa Małopolskiego w wysokości 1,75 mln zł. Pozyskane środki znacząco ograniczą udział własny samorządu w finansowaniu przedsięwzięcia i umożliwią przeprowadzenie kompleksowej modernizacji obiektu sportowego.

Zgodnie z podpisaną umową wykonawca będzie miał 12 miesięcy na przeprowadzenie wszystkich robót. W najbliższym czasie rozpoczyna się prace przygotowawcze, a następnie realizowane będą kolejne etapy inwestycji zgodnie z harmonogramem. Odnowiona infrastruktura będzie służyć zarówno zawodnikom, jak i mieszkańcom korzystającym z obiektów sportowych na terenie Krzeszowic. Samorząd podkreśla, że rozwój infrastruktury sportowej pozostaje jednym z ważnych elementów polityki inwestycyjnej gminy.

Krystian Kwiecień, fot. UMiG w Krzeszowicach

Modernizacja oczyszczalni ścieków w Nowej Wsi postępuje

Trwają prace związane z modernizacją i rozbudową oczyszczalni ścieków w Nowej Wsi w gminie Skała. Inwestycja, realizowana w ramach projektu „Rozwój i modernizacja urządzeń kanalizacyjnych i wodociągowych na terenie gminy Skała”, osiągnęła kolejny istotny etap. Przeprowadzono pierwszy odbiór częściowy robót, który potwierdził znaczące zaawansowanie prac przy kluczowych elementach infrastruktury.

Modernizacja oczyszczalni ścieków w Nowej Wsi stanowi pierwszą część większego projektu obejmującego rozwój infrastruktury wodociągowej i kanalizacyjnej na terenie gminy Skała.

Celem przedsięwzięcia jest zwiększenie wydajności oraz niezawodności systemu gospodarki wodno-ściekowej, a także dostosowanie go do rosnących potrzeb mieszkańców i obowiązujących standardów środowiskowych. Pierwszy odbiór częściowy potwierdził wykonanie szeregu prac budowlanych i instalacyjnych. Wśród nich znalazły się roboty ziemne zrealizowane w ponad 31 procentach oraz budowa komory przelewu burzowego, której stopień zaawansowania przekroczył 71 procent.

Znaczące postępy odnotowano również przy realizacji zbiorników retencyjnych, których wykonanie osiągnęło ponad połowę planowanego zakresu. Bardzo zaawansowane są prace związane ze zbiornikiem wody technologicznej wraz z instalacjami, gdzie wykonano już niemal 89 procent robót.

Kontynuowana jest także budowa budynku instalacji wody technologicznej. Na obecnym etapie zrealizowano ponad 18 procent

zaplanowanych prac. Zakres wykonanych robót potwierdza, że inwestycja przebiega zgodnie z harmonogramem i sukcesywnie zbliża się do kolejnych etapów realizacji.

Modernizacja oczyszczalni ścieków ma istotne znaczenie dla dalszego rozwoju gminy Skała. Dzięki realizacji przedsięwzięcia poprawi się efektywność oczyszczania ścieków, co przełoży się na lepszą ochronę środowiska naturalnego oraz poprawę jakości wód. Inwestycja zwiększy również bezpieczeństwo funkcjonowania infrastruktury wodno-kanalizacyjnej, zapewniając bardziej niezawodne dostawy wody i sprawniejsze odprowadzanie oraz oczyszczanie ścieków.

Realizacja projektu jest możliwa dzięki współfinansowaniu ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach programu Fundusze Europejskie dla Małopolski 2021–2027. Modernizacja oczyszczalni ścieków w Nowej Wsi jest jedną z kluczowych inwestycji komunalnych prowadzonych obecnie przez gminę Skała. Jej zakończenie pozwoli stworzyć nowoczesny i bardziej efektywny system gospodarki wodno-ściekowej, odpowiadający współczesnym wymaganiom technicznym oraz środowiskowym, a jednocześnie poprawi komfort życia mieszkańców całej gminy.

To nie jedyne plany dotyczące Modernizacji Stacji Ujęć Wody. Odbędą się one także w miejscowościach Rzeplin, Minoga, Cianowice, Smardzowice również wchodzące w skład Gminy Skała. Koszt wydatków całkowitych wynosi 6 188 806,88 mln złotych, natomiast kwota dofinansowania to 3 961 256,60 mln.

Krystian Kwiecień,

Nowa świetlica powstanie w Rzeplinie. Rusza inwestycja za ponad 1,2 mln zł

W Rzeplinie w gminie Skała rozpoczęła się realizacja inwestycji, która ma stworzyć nowoczesne miejsce spotkań, działalności społecznej i kulturalnej dla mieszkańców. W piątek 3 lipca oficjalnie przekazano plac budowy pod realizację zadania pod nazwą „Budowa budynku służącego celom kulturalnym i społecznym w Rzeplinie”.

Przekazanie terenu budowy wykonawcy było symbolicznym rozpoczęciem jednej z ważniejszych inwestycji społecznych realizowanych na terenie gminy Skała. Wykonawcą zadania została firma Rem-Bud „PROGRES” Antoni Rosek z Rącznej w gminie Liszki, która zrealizuje inwestycję za 1 239 378,02 zł brutto.

Plac budowy przekazali burmistrz Miasta i Gminy Skała Piotr Trzcionka, zastępca burmistrza Karolina Kosińska oraz pracownicy Urzędu Miasta i Gminy. W wydarzeniu uczestniczyli również radny Rady Miejskiej w Skale Wiesław Owsński, komendant gminny OSP Gminy Skała Marcin Bernas oraz przedstawiciele jednostki OSP Rzeplin. Zgodnie z harmonogramem zakończenie budowy zaplanowano na 30 czerwca 2027 roku.

Projekt zakłada budowę nowego budynku świetlicy wraz z kompleksowym zagospodarowaniem terenu oraz wyposażeniem obiektu. Inwestycja ma zapewnić mieszkańcom nowoczesne i funkcjonalne miejsce do organizacji wydarzeń społecznych, kulturalnych oraz edukacyjnych. Obiekt zostanie zaprojektowany zgodnie z obowiązującymi standardami dostępności dla osób z niepełnosprawnościami. W budynku zastosowane zostaną również rozwiązania sprzyjające efektywności energetycznej, których celem będzie dążenie do osiągnięcia neutralności energetycznej nowo powstałej infrastruktury.

Nowa świetlica będzie służyć mieszkańcom Rzeplina, ale także innych miejscowości gminy Skała. Z obiektu będą mogli korzystać stowarzyszenia, Koła Gospodyń Wiejskich, jednostki Ochotniczych Straży Pożarnych oraz inne organizacje i grupy społeczne prowadzące działalność na rzecz lokalnej społeczności.

Projekt przewiduje stworzenie przestrzeni dostępnej dla wszystkich grup wiekowych. Oferta obiektu będzie skierowana do dzieci, młodzieży, osób dorosłych i seniorów. Szczególną uwagę poświęcono również potrzebom osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, w tym osób z niepełnosprawnościami, dla których dostępność infrastruktury i możliwość uczestnictwa w życiu społecznym mają szczególne znaczenie.

Realizacja inwestycji będzie współfinansowana ze środków europejskich. Maksymalna wysokość dofinansowania z Funduszy Europejskich wynosi 836 944,56 zł, co pozwoli na pokrycie znacznej części kosztów przedsięwzięcia. Budowa nowej świetlicy w Rzeplinie wpisuje się w działania samorządu gminy Skała ukierunkowane na rozwój infrastruktury społecznej oraz poprawę jakości życia mieszkańców. Nowy obiekt ma stać się miejscem integracji lokalnej społeczności, organizacji wydarzeń kulturalnych, spotkań mieszkańców oraz działalności organizacji społecznych przez wiele kolejnych lat.

Krystian Kwiecień, fot: UMiG w Skale



Grid of 32 numbered squares containing various words and phrases, likely a crossword puzzle or word search related to the article.

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 32 utworzą rozwiązanie - aforyzm Monteskiusza.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----