

Nr 7 (213)

Lipiec 2026

ISSN 1689-6726

gazeta bezpłatna

GŁOS MIECHOWSKI
miesięcznik regionalny
www.glos24.pl**głos²⁴**
MIECHOWSKI**GAZETA
BEZPŁATNA**MIECHÓW • WOLBROM • SŁOMNIKI • GOŁCZA • CHARSZNICA • KSIĄŻ WIELKI
KOZŁÓW • SŁABOSZÓW**glos24.pl**Cała Małopolska
na jednej
stronie

RUSZYŁA JEDNA Z NAJWIĘKSZYCH INWESTYCJI DROGOWYCH W GMINIE MIECHÓW

Powstanie nowy ciąg pieszo-rowerowy za ponad 13 mln zł

W czwartek 18 czerwca oficjalnie przekazano plac budowy pod realizację kolejnego etapu jednej z najważniejszych inwestycji infrastrukturalnych w gminie Miechów. W ramach projektu „Budowa ciągu pieszo-rowerowego na terenie Gminy Miechów” rozpoczną się prace przy drodze wojewódzkiej nr 783. Ich efektem będzie powstanie nowoczesnej infrastruktury dla pieszych i rowerzystów, która ma poprawić bezpieczeństwo, zwiększyć dostępność komunikacyjną okolicznych miejscowości oraz stworzyć lepsze warunki do rekreacji i aktywnego wypoczynku. Łączna wartość inwestycji przekracza 13,3 mln zł.

Przekazanie placu budowy odbyło się 18 czerwca i oznaczało rozpoczęcie realizacji dwóch zadań inwestycyjnych wchodzących w skład projektu „Budowa ciągu pieszo-rowerowego na terenie Gminy Miechów”. Przedsięwzięcie stanowi kolejny

etap konsekwentnie rozwijanej sieci tras pieszo-rowerowych na terenie gminy.

Nowa infrastruktura powstanie wzdłuż drogi wojewódzkiej nr 783, jednej z najważniejszych arterii komunikacyjnych w regionie. To odcinek o dużym natężeniu ruchu

samochodowego, dlatego budowa bezpiecznej przestrzeni dla pieszych i rowerzystów od lat była jednym z priorytetów samorządu. Projekt ma przede wszystkim poprawić bezpieczeństwo niechronionych uczestników ruchu drogowego.

Dwa zadania**w ramach jednej inwestycji**

Realizacja przedsięwzięcia została podzielona na dwa odrębne zadania. Pierwsze obejmuje przebudowę drogi wojewódzkiej nr 783

dokończenie na str. 2 »**Szybka
Linia****głos²⁴****666 97 24 24**

zadzwoń lub wyślij informację na Whatsapie

**Zgłoś zdarzenie, ciekawą
informację lub problem
na Szybką Linie Głos24!****agricola
italiana****agrojurek.pl****AGROJUREK**
maszyny rolnicze**IMPORTER**AGRO JUREK SP. Z O.O.
KOCMYRZOWSKA 207
32-010 SULECHÓW
/ Małopolska /**biuro@agrojurek.pl**
tel: 515 199 539**czesci@agrojurek.pl**
tel: 519 333 639**www.agrojurek.pl**
www.czesci.agrojurek.pl



Umowa na przebudowę ul. Słonecznej podpisana

6 lipca 2026 roku Burmistrz Gminy i Miasta Miechów Dariusz Marczewski podpisał z firmą ALBUD Sp. z o.o. umowę na realizację zadania pn. „Przebudowa drogi gminnej nr 140278K – ul. Słonecznej w Miechowie”. W imieniu wykonawcy dokument parafował Prezes Zarządu Paweł Bednarczyk.

Przedsięwzięcie współfinansowane jest ze środków Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Gmina Miechów pozyskała na ten cel dofinansowanie w wysokości 1 947 950,00 zł. Wartość inwestycji zgodnie z zawartą umową wynosi 2 151 446,51 zł brutto.

Zakres zadania obejmuje przebudowę ul. Słonecznej, przebudowę skrzyżowania z ul. Topolową oraz budowę kanalizacji deszczowej z włączeniem do ul. Prusa. Zaplanowane prace obejmą wykonanie podbudowy,

nawierzchni oraz czynności wykończeniowe wraz z montażem oznakowania drogowego i urządzeń bezpieczeństwa ruchu.

Umowa z firmą ALBUD Sp. z o.o. z Oblęgorka, wyłonioną w drodze przeprowadzonej procedury przetargowej zawarta została w miechowskim magistracie w obecności Skarbnika Gminy Miechów Izabeli Micyk, Radnego Rady Miejskiej Jarosława Florka oraz Kierownika Referatu Dróg i Transportu Publicznego Grzegorza Szczęśniaka.

Zgodnie z podpisanym dokumentem wykonawca ma zrealizować zadanie w terminie 25 miesięcy od dnia podpisania, jednak nie później niż do 30 czerwca 2028 roku.

Kompleksowa modernizacja ul. Słonecznej przyczyni się do poprawy infrastruktury drogowej oraz zwiększenia bezpieczeństwa wszystkich uczestników ruchu – zarówno kierowców, jak i pieszych.



Obwieszczenie Burmistrza Gminy i Miasta Miechów o wyłożeniu do publicznego wglądu:

- miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Miechów
- miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego fragmentu gminy Miechów

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 538 z późniejszymi zmianami), w związku z art. 67 ust. 3 pkt 1 i pkt 4 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2023, poz. 1688 z późniejszymi zmianami), art. 39 ust. 1 pkt. 1, 2, 3, 4, 5 i art. 54 ust. 1 i 2, art. 55 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 670 z późniejszymi zmianami) zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu ww. projektów planów oraz o możliwości zapoznania się z ich dokumentacją wraz z uzasadnieniem w dniach: od 8-go lipca 2026 r. do 29-go lipca 2026 r. w siedzibie Urzędu Gminy i Miasta w Miechowie ul. Sienkiewicza 25, 32-200 Miechów od poniedziałku do piątku w holu Sal Konferencyjnych 251 i 252, w godzinach pracy Urzędu od 8.00 do 15.00. oraz na stronie Gminy Miechów pod adresem www.miechow.eu oraz w Biuletynie Informacji Publicznej.

Dyskusja publiczna nad rozwiązaniami przyjętymi w ww. projektach aktów planowania przestrzennego odbędzie się w budynku Urzędu Gminy i Miasta w Miechowie ul. Sienkiewicza 25, 32-200 Miechów, w Sali konferencyjnej nr 251, w dniach: 15 lipca 2026 r. od godz. 16.00 do 18.00 oraz 22 lipca 2026 r. od godz. 16.00 do 18.00

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projektach ww. aktów planowania przestrzennego wyłożonych do publicznego wglądu, może wnieść uwagi.

Uwagi, składa się na piśmie utrwalonym

w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej na adres: gmina@miechow.eu, na formularzu w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego w nieprzekraczalnym terminie do dnia 12-go sierpnia 2026 r.

Formularz do składania uwag musi być zgodny z rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz.U. z 2023 r. poz. 2059), który dostępny jest w BIP urzędu – ścieżka dostępu: <https://www.miechow.eu/urzed/co-i-gdzie-zalatwic-pobierz-pliki/>

Zgodnie z art. 46 ust.1 pkt 1 oraz art. 54 ust. 2 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, ww. projekty planów miejscowych podlegają strategicznej ocenie oddziaływania na środowisko, z zapewnieniem możliwości udziału społeczeństwa – w okresie wyłożenia do publicznego wglądu, o którym mowa wcześniej.

Uwagi w postępowaniu w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko – stosownie do przepisu art. 54 ust. 2 i 3 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko – należy składać do Burmistrza Gminy i Miasta Miechów na piśmie lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres gmina@miechow.eu w nieprzekraczalnym terminie do dnia 12-go sierpnia 2026 r.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Burmistrz Gminy i Miasta Miechów.

*Z up. Burmistrza – Andrzej Banaśkiewicz
Zastępca Burmistrza*

Ruszyła jedna z największych inwestycji drogowych w gminie Miechów. Powstanie nowy ciąg pieszo-rowerowy za ponad 13 mln zł

» dokończenie ze str. 1

w rejonie węzła drogi ekspresowej S7 wraz z budową drogi dla pieszych, drogi dla rowerów oraz ciągów pieszo-rowerowych. To właśnie ta część inwestycji będzie najbardziej widoczna dla mieszkańców, ponieważ powstanie nowa infrastruktura umożliwiająca bezpieczne przemieszczanie się pomiędzy miejscowościami.

Drugie zadanie dotyczy przebudowy drogi wojewódzkiej w zakresie wykonania infrastruktury odwodnieniowej. W jego ramach zaplanowano budowę krawężników, wpustów deszczowych oraz kanalizacji deszczowej. Choć elementy te nie są tak widoczne jak sam ciąg pieszo-rowerowy, mają kluczowe znaczenie dla trwałości całej inwestycji. Sprawny system odwodnienia pozwoli skutecznie odprowadzać wody opadowe, chroniąc nawierzchnię oraz zapewniając właściwe funkcjonowanie nowej infrastruktury przez wiele lat.

Jednym z głównych celów przedsięwzięcia jest stworzenie spójnego systemu tras pieszo-rowerowych na terenie gminy Miechów. Nowo budowany odcinek zostanie połączony z istniejącą trasą rowerową wytyczoną śladem dawnej kolejki wąskotorowej. Następnie będzie prowadził wzdłuż drogi wojewódzkiej nr 783 w kierunku Raławic.

Samorząd podkreśla, że inwestycja ma znaczenie nie tylko komunikacyjne, ale również społeczne i rekreacyjne. Rozbudowa infrastruktury rowerowej sprzyja aktywnemu stylowi życia oraz może przyczynić się do większego wykorzystania terenów rekreacyjnych znajdujących się w sąsiedztwie planowanej trasy.

Ponad 13 milionów złotych na realizację

Łączna wartość obu realizowanych zadań wynosi 13 304 418,04 zł brutto. Realizacja inwestycji jest możliwa dzięki pozyskaniu znaczącego dofinansowania z kilku źródeł.

Największą część środków stanowi wsparcie z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych, z którego gmina otrzymała 7 980 000 zł.

Kolejne 2 329 600 zł pochodzi z dotacji Województwa Małopolskiego. Samorząd województwa przekazał również dodatkowe 650 000 zł na pokrycie kosztów nabycia nieruchomości niezbędnych do realizacji inwestycji oraz wypłatę odszkodowań za przejęte grunty. Pozostała część finansowania stanowi wkład własny Gminy Miechów.

W przekazaniu placu budowy uczestniczyli przedstawiciele samorządu województwa, władz gminy, zarządców dróg oraz wykonawcy inwestycji. Na miejscu obecni byli między innymi Iwona Gibas, członek Zarządu Województwa Małopolskiego, burmistrz Gminy i Miasta Miechów Dariusz Marczewski, radny województwa Mirosław Dróżdż, kierownik Rejonu Dróg Wojewódzkich w Jakubowicach Paweł Rykała, kierownik Służby Liniowej Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad Jacek Dymek oraz inspektor nadzoru Tomasz Dąbrowski.

W wydarzeniu uczestniczyli również przedstawiciele wykonawcy, radni Rady Miejskiej w Miechowie, sołtysi oraz pracownicy Urzędu Gminy i Miasta zaangażowani w przygotowanie przedsięwzięcia. Podczas spotkania omówiono szczegółowy zakres inwestycji oraz harmonogram prowadzonych robót.

— Jest to kolejna inwestycja, dzięki której wzrasta bezpieczeństwo wszystkich uczestników ruchu drogowego, przede wszystkim pieszych i rowerzystów. To także dobry przykład kooperacji pomiędzy Samorządem Województwa Małopolskiego a Gminą Miechów. To są inwestycje i działania ważne dla mieszkańców. Realizacja zadania staje się faktem dzięki wsparciu ze strony samorządu regionu oraz

dofinansowaniu z Rządowego Funduszu Polski Ład. Gratuluję mieszkańcom, samorządowcom i panu burmistrzowi Dariuszowi Marczewskiemu. Pracujemy wspólnie na rzecz bezpieczeństwa, rozwoju naszych lokalnych wspólnot i Małopolski – mówi Iwona Gibas z Zarządu Województwa Małopolskiego.

Wykonawcą robót została firma STRABAG Infrastruktura Południe Sp. z o.o., wyłoniona w postępowaniu przetargowym przeprowadzonym przez Gminę Miechów. Przed wykonawcą stoi zadanie wymagające ścisłej współpracy z zarządcami dróg oraz odpowiedniej organizacji robót.

Prace będą prowadzone w bezpośrednim sąsiedztwie drogi wojewódzkiej nr 783 oraz w rejonie węzła drogi ekspresowej S7, co

wymaga zachowania szczególnych standardów bezpieczeństwa oraz odpowiedniej koordynacji.

Inwestycja rozpoczęła się już w marcu

Czerwcowe przekazanie placu budowy nie oznacza początku całego przedsięwzięcia. Projekt jest realizowany etapami. Już od marca 2026 roku prowadzone są prace związane z pierwszym etapem inwestycji, który obejmuje budowę infrastruktury przy drodze gminnej w Bukowskiej Woli.

Obecnie rozpoczęty etap znacząco rozszerza zakres realizowanych robót i stanowi kolejny krok w kierunku stworzenia nowoczesnej oraz spójnej sieci tras pieszo-rowerowych na terenie gminy Miechów.

Krzysztof Kwiecień, fot. UMiG w Miechowie



Artykuły sponsorowane



Powiat Miechowski w gronie partnerów nowej inicjatywy międzyregionalnej

25 czerwca 2026 roku w Chęcinach podpisano cztery listy intencyjne, które mają na celu rozwijanie współpracy pomiędzy samorządami oraz instytucjami kultury z województw małopolskiego i świętokrzyskiego.

Porozumienia zawarli przedstawiciele Województwa Małopolskiego i Województwa Świętokrzyskiego, Powiatu Miechowskiego i Powiatu Jędrzejowskiego, Gminy i Miasta Chęciny oraz Gminy Gródek nad Dunajcem, a także Europejskiego Centrum Bajki w Pacanowie i Centrum Kultury w Krynicy-Zdroju.

Szczególne znaczenie dla Powiatu Miechowskiego ma list podpisany przez Starostów: Krzysztofa Świerczka Starostę Miechowskiego i Pawła Farynę Starostę Jędrzejowskiego, który zakłada współpracę w zakresie promocji turystyki, tworzenia wspólnych produktów turystycznych, organizacji wydarzeń oraz promocji walorów przyrodniczych, historycznych i kulturowych obu powiatów.

Podpisane dokumenty stanowią ważny krok w kierunku zacieśniania współpracy międzyregionalnej, wzmacniania atrakcyjności turystycznej pogranicza Małopolski i Świętokrzyskiego oraz realizacji wspólnych inicjatyw na rzecz mieszkańców i turystów.

Milena Deska



Powiat Miechowski rozpoczyna budowę kanalizacji deszczowej dla Parku Technologicznego w Książu Wielkim

W czwartek 2 lipca Powiat Miechowski podpisał umowę na realizację kolejnego kluczowego etapu inwestycji związanej z budową Parku Technologicznego w Książu Wielkim. Zadanie pn. „Wykonanie kanalizacji deszczowej dla odwodnienia terenu Parku Technologicznego w Książu Wielkim – Etap I” zrealizuje firma P.P.H.U. BUD-RYS Łukasz Bazior z Miechowa.

W imieniu wykonawcy umowę podpisał właściciel firmy Łukasz Bazior, natomiast Powiat Miechowski reprezentowali Starosta Miechowski Krzysztof Świerczek oraz Członek Zarządu Powiatu Jan Żebrak.

Wartość podpisanej umowy wynosi 3 777 392,79 zł i zostanie sfinansowana ze środków własnych Powiatu Miechowskiego.

Zakres inwestycji obejmuje wykonanie sieci kanalizacji deszczowej grawitacyjnej i tłocznej wraz z budową przepompowni wód opadowych, urządzeń oczyszczających oraz prac przy zbiorniku retencyjnym. Powstający system będzie

służył do skutecznego odprowadzania wód opadowych i roztopowych z terenu Parku Technologicznego, budowanego układu komunikacyjnego oraz rozbudowywanego odcinka drogi powiatowej nr 1241K.

Realizacja inwestycji stanowi jeden z najważniejszych elementów przygotowania infrastruktury technicznej Parku Technologicznego w Książu Wielkim, Powiat Miechowski. Wykonanie nowoczesnego systemu odwodnienia zapewni odpowiednie warunki do dalszego rozwoju strefy aktywności gospodarczej oraz umożliwi realizację kolejnych etapów inwestycji.

Powiat Miechowski konsekwentnie realizuje działania mające na celu stworzenie nowoczesnej przestrzeni dla przedsiębiorców i inwestorów. Park Technologiczny w Książu Wielkim jest jednym z największych i najbardziej perspektywicznych projektów rozwojowych realizowanych na terenie powiatu, który w przyszłości ma stać się impulsem dla rozwoju gospodarczego całego regionu.

Piotr Włodarczyk



Jednogłośnie absolutorium dla Zarządu Powiatu Miechowskiego. Rekordowe wydatki majątkowe w 2025 roku



25 czerwca 2026 roku w sali konferencyjnej Starostwa Powiatowego w Miechowie odbyła się Sesja Rady Powiatu Miechowskiego.

Najistotniejszymi punktami obrad były głosowania nad udzieleniem Zarządowi Powiatu wotum zaufania oraz absolutorium za wykonanie budżetu Powiatu Miechowskiego za 2025 rok.

Przed głosowaniami radni zapoznali się z Raportem o stanie Powiatu Miechowskiego, sprawozdaniem finansowym oraz

sprawozdaniem z wykonania budżetu za 2025 rok. Przedstawiono również opinie Regionalnej Izby Obrachunkowej oraz wnioski Komisji Rewizyjnej dotyczący udzielenia absolutorium Zarządowi Powiatu.

Podczas sesji Rada Powiatu procedowała także uchwały dotyczące m.in. zatwierdzenia sprawozdania finansowego Szpitala św. Anny w Miechowie, spraw oświatowych, gospodarowania mieniem Powiatu, transportu publicznego oraz zmian w budżecie Powiatu na 2026 rok.

Milena Deska

Wiceminister Infrastruktury Stanisław Bukowiec z wizytą w Powiecie Miechowskim

W poniedziałek 6 lipca Powiat Miechowski gościł Sekretarza Stanu w Ministerstwie Infrastruktury Stanisława Bukowca, który wspólnie ze Starostą Miechowskim Krzysztofem Świerczkiem oraz Wicestarostą Jerzym Pułką wizytował najważniejsze inwestycje realizowane na terenie powiatu.



Pierwszym punktem wizyty była przebudowa drogi powiatowej w Biskupicach, realizowana przy wsparciu Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Inwestycja o wartości 4 773 975,72 zł, z dofinansowaniem w wysokości 2 386 987,00 zł, obejmuje modernizację blisko 1,6 km drogi. W ramach zadania wykonywane są m.in. poszerzenie jezdni, nowa nawierzchnia asfaltowa, budowa chodnika dostosowanego do potrzeb osób z niepełnosprawnościami, przebudowa odwodnienia, budowa kanalizacji deszczowej, peronów komunikacji publicznej, montaż nowego oznakowania oraz energooszczędnego oświetlenia ulicznego.

Następnie omówiono planowaną przebudowę mostów na terenie gminy Gołcza. Powiat Miechowski wiąże z tym przedsięwzięciem duże nadzieje na pozyskanie środków z rezerwy subwencji ogólnej, co pozwoliłoby na realizację kolejnych ważnych inwestycji infrastrukturalnych.

Kolejnym miejscem wizyty był Pałac Myszkowski w Książu Wielkim, gdzie prowadzone są kompleksowe prace konserwatorskie. W ubiegłym roku Powiat Miechowski pozyskał 1 283 284,03 zł z Rządowego Programu Odbudowy Zabytków na remont pokrycia dachowego oraz konserwację i odtworzenie

wieżby dachowej ryzalitu północnego. Obecnie realizowane są kolejne etapy renowacji tego wyjątkowego zabytku, na które Powiat pozyskał 1 620 103,34 zł dofinansowania przy 821 282,04 zł wkładu własnego.

Ostatnim punktem wizyty był Park Technologiczny w Książu Wielkim, będący największym projektem inwestycyjnym realizowanym przez Powiat Miechowski. Delegacja zapoznała się z postępem prac oraz planami dalszego rozwoju strefy aktywności gospodarczej.

Park Technologiczny powstaje na obszarze blisko 110 hektarów terenów należących do Powiatu Miechowskiego, położonych bezpośrednio przy drodze ekspresowej S7 oraz węźle „Książ”. Dotychczas Powiat przeznaczył na realizację tego przedsięwzięcia 35 543 421,55 zł, w tym środki pozyskane z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych.

Wizyta Wiceministra Stanisława Bukowca była okazją do omówienia najważniejszych przedsięwzięć realizowanych przez Powiat Miechowski oraz dalszych możliwości współpracy z administracją rządową przy realizacji inwestycji drogowych, infrastrukturalnych i rozwojowych.

Piotr Włodarczyk

Zaprzyjaźnij się ze szklanką wody. Ten prosty nawyk może wiele zmienić



Wielu z nas łatwiej sięga po kawę, herbatę albo sok niż po zwykłą wodę. Dopiero upał przypomina, że organizm naprawdę jej potrzebuje i to przez cały rok. Latem to szczególnie ważne dla seniorów, dzieci i osób, które spędzają dużo czasu na zewnątrz. Łatwiej będzie wprowadzić ten zwyczaj, gdy zrobimy to krok po kroku.

Często słyszymy: pijcie dużo wody. Tylko co właściwie znaczy „dużo”? Dwie dodatkowe szklanki? Dwa litry? Trzy? Zamiast zaczynać od wielkich postanowień, lepiej sprawdzić, ile pijemy na co dzień, i stopniowo dodawać wodę do codziennej rutyny.

Ile pić, gdy temperatura przekracza 30 stopni?

Gdy temperatura przekracza 30 stopni, organizm szybciej traci wodę. Dla osób starszych to szczególne wyzwanie. Odwodnienie może pojawić się u nich szybciej i dawać mniej oczywiste objawy.

Według polskich norm żywienia dorosła kobieta potrzebuje średnio ok. 2 litrów wody dziennie, a dorosły mężczyzna ok. 2,5 litra. W upały ta ilość zwykle rośnie. Więcej płynów potrzebujemy także wtedy, gdy dużo się pocimy, pracujemy w ogrodzie albo mamy większą masę ciała.

Znaczenie mają również stan zdrowia i przyjmowane leki. Przy chorobach serca, nerek, obrzękach, lekach moczopędnych albo zaleceniu ograniczania płynów o bezpieczną ilość płynów trzeba zapytać lekarza.

U seniorów szczególnie ważne jest to, by nie czekać na pragnienie. Osoby po 65. roku życia są bardziej narażone na skutki upałów m.in. przez choroby przewlekłe, przyjmowane leki i słabszą zdolność organizmu do regulacji temperatury.

Co się dzieje, gdy brakuje wody?

Woda pomaga regulować temperaturę ciała, wspiera trawienie, pracę nerek i usuwanie produktów przemiany materii. U dorosłych stanowi ok. 60 proc. masy ciała, a u osób starszych przeciętnie mniej, ok. 50 proc. To oznacza, że seniorzy mają jej mniejszy „zapas”.

Gdy organizm zaczyna oszczędzać wodę, mocz jest mniej, staje się ciemniejszy i bardziej zagęszczony. Rzadziej też odczuwamy potrzebę pójścia do toalety. Mogą pojawić się suchość w ustach, osłabienie, senność, ból głowy, zawroty głowy, gorsza koncentracja, zaparcia, skurcze mięśni albo nudności.

U osób starszych odwodnienie może objawiać się także apatią, dezorientacją, dużą sennością albo nagłym pogorszeniem samopoczucia. Niepokojące są również trudności z oddychaniem, bardzo szybkie bicie serca, znaczne osłabienie oraz brak poprawy mimo picia małymi łykami. W takiej sytuacji potrzebna jest pilna pomoc medyczna.

Dlaczego to ważne nie tylko latem?

Dla organizmu szkodliwe jest nie tylko nagłe odwodnienie w czasie upału. Problemem może być także codzienne picie zbyt małej ilości płynów. Z czasem sprzyja to zaparciom, problemom z układem moczowym, suchości skóry i błon śluzowych, wahaniom ciśnienia, a także większemu obciążeniu nerek.

To właśnie nerki potrzebują wody, aby filtrować krew i usuwać z organizmu to, czego już nie potrzebujemy. Gdy pijemy za mało, mocz staje się bardziej zagęszczony, a drogi moczowe są gorzej „przepłukiwane”. Może to zwiększać ryzyko zakażeń układu moczowego i kamieni nerkowych.

Woda ma też znaczenie dla pracy mózgu. Nawet niewielkie odwodnienie może pogarszać koncentrację, pamięć i samopoczucie. Czasem

wystarczy wypić szklankę wody i odczekać kilka minut, żeby poczuć się lepiej. Bywa, że to najprostszy sposób na ból głowy, zwłaszcza gdy od rana piliśmy głównie kawę albo prawie nic.

Dlatego regularne picie wody nie powinno być tylko obowiązkiem w czasie upałów. To prosty nawyk, który może realnie wspierać zdrowie.

Nie tylko czysta woda

Najlepszym sposobem na nawodnienie pozostaje woda, ale do bilansu płynów wlicza się też słaba herbata, napary owocowe i ziołowe, mleko, kefir, maślanka, jogurt pitny, zupy, chłodniki, warzywa i owoce bogate w wodę, np. ogórek, pomidor, arbuz, melon, truskawki czy sałata.

Gdy nie lubimy pić wody, można lekko nadać jej smak: dodać cytrynę, miętę, plasterki ogórka, kilka mrożonych owoców albo wybrać wodę lekko gazowaną, jeśli nie powoduje dolegliwości. Czasem wystarczy zmienić temperaturę – jedni wolą wodę chłodną, inni w temperaturze pokojowej.

Ostrożnie za to z alkoholem, słodzonymi napojami, energetykami i dużą ilością mocnej kawy. Nie powinny być podstawą nawodnienia. Warto też pamiętać, że leki najlepiej popijać wodą, a nie kawą, herbatą czy sokiem cytrusowym.

Jak nauczyć się pić wodę, gdy wcześniej się tego nie robiło?

Najgorszy początek to postanowienie: „Od jutra wypijam trzy litry”. Dla osoby, która dotąd piła głównie kawę i herbatę, to raczej przepis na zniechęcenie niż na dobry nawyk. Lepiej zacząć spokojnie, krok po kroku.

Krok pierwszy: sprawdź, ile naprawdę pijesz. Przez dwa dni warto zapisać wszystko, co wypijamy i co wlicza się do bilansu płynów: wodę, herbatę, kawę, zupę, kefir czy sok. Dopiero wtedy widać, czy pijemy pół litra, litra, czy może całkiem sporo, tylko tego nie zauważamy. Na tej podstawie można ocenić, o ile trzeba zwiększyć ilość płynów i jak rozłożyć to w czasie.

Krok drugi: dodaj jedną małą szklankę. Gdy przyjmujemy zbyt mało płynów, nie trzeba od razu robić rewolucji. Wystarczy przez kilka dni dodać jedną szklankę wody dziennie, np. po przebudzeniu albo do śniadania. Gdy stanie się to nawykiem, można dodać kolejną.

Krok trzeci: pij „przy okazji”. Najłatwiej budować nawyk, łącząc wodę

z tym, co i tak robimy. Kilka łyków po przebudzeniu. Szklanka do posiłku. Woda do popijania leków, jeśli lekarz nie zalecił inaczej. Kilka łyków przed wyjściem z domu i po powrocie. Mała szklanka przed serialem, rozmową telefoniczną albo pracą w ogrodzie. Nie wtedy, kiedy już chce nam się pić, ale jako codzienny zwyczaj.

Krok czwarty: postaw wodę tam, gdzie jesteś. Woda schowana w kuchni często „nie istnieje”. Dlatego warto postawić ją przy łóżku, fotelu, biurku, pilocie do telewizora albo czajniku. Można też zabrać małą butelkę na spacer. Gdy woda jest w zasięgu wzroku, łatwiej po nią sięgnąć.

Krok piąty: kontroluj ilość bez liczenia każdej szklanki. Pomocne może być przygotowanie dziennej porcji wody: dzbanka, butelki z miarką albo dwóch mniejszych butelek napełnionych rano. Dla seniorów wygodniejsza może być butelka 0,5 l, bo jest lżejsza. Wtedy zasada jest prosta: trzy takie butelki to 1,5 litra, cztery – 2 litry.

Krok szósty: korzystaj z przypominajek, jeśli pomagają. Można zaznaczyć wypite szklanki na karcie, w kalendarzu albo w telefonie. Dobrze działają też aplikacje przypominające o picu wody czy zwykły alarm ustawiony co jakiś czas. Przy małej butelce można też użyć prostego sposobu z gumkami recepturkami: założyć rano tyle gumek, ile butelek chcemy wypić, i zdejmować jedną po każdym napełnieniu.

Krok siódmy: nie nadrabiaj wszystkiego wieczorem. Wypicie dużej ilości wody przed snem może skończyć się nocnymi pobudkami. Lepiej pić od rana, po trochu, przez cały dzień. Kilka łyków regularnie działa lepiej niż wielka szklanka wypita na siłę o godz. 21:00.

Zacznij od jutra

Nie trzeba robić wielkiej rewolucji. Wystarczy jedna szklanka wody rano i butelka postawiona w zasięgu ręki.

Woda jest potrzebna każdemu: seniorom, dzieciom, osobom pracującym w ogrodzie, aktywnym fizycznie i tym, którzy po prostu chcą lepiej zadbać o zdrowie. Gdy boli głowa, spada koncentracja albo pojawia się zmęczenie, czasem warto zacząć od najprostszej rzeczy – szklanki wody.

To jedna z najprostszych rzeczy, jakie możemy zrobić dla siebie. Nie tylko latem.

Zrobisz to dla siebie już od jutra?

Marzena Gitler, fot.: Depositphotos.com

ŹRÓDŁO ZDROWIA I RELAKSU W TWYM ZASIĘGU

Zdrowie

- Jedyny w Polsce basen solankowo – siarczkowy
- Nowoczesna przychodnia rehabilitacyjna z kąpielami w najślodszej na świecie wodzie siarczkowej.

tel.: 41 377 65 55

Relaks

- basen rekreacyjny z wodą mineralną i urządzeniami masującymi
- Profesjonalne saunarium z jacuzzi zewnętrznym i wypoczywalnią

tel : 41 377 65 65

Baseny Mineralne Solec - Zdrój, ul. Partyzantów 18, 28-131 Solec-Zdrój, tel. 41 377 65 65, email: recepcja@basenymineralne.pl, www.basenymineralne.pl, zapraszamy 7 dni w tygodniu!

Artykuły sponsorowane



KSIAŻ WIELKI

Burmistrz z wotum zaufania i absolutorium. Rada pozytywnie oceniła działalność samorządu

Podczas sesji Rady Miasta i Gminy Książ Wielki, która odbyła się 19 czerwca, radni udzielili Burmistrzowi Miasta i Gminy Książ Wielki zarówno wotum zaufania, jak i absolutorium z tytułu wykonania budżetu za 2025 rok. Tym samym rada pozytywnie oceniła działalność samorządu oraz sposób zarządzania finansami gminy w minionym roku.

Jednym z najważniejszych punktów obrad było przedstawienie Raportu o stanie Gminy. Dokument podsumowuje działania podejmowane przez samorząd w różnych obszarach funkcjonowania gminy, w tym realizację



inwestycji, działalność jednostek organizacyjnych oraz wykonywanie zadań publicznych. Po prezentacji raportu odbyła się debata, podczas której radni mieli możliwość przedstawienia swoich opinii i uwag dotyczących działalności władz samorządowych.

Po zakończeniu dyskusji rada podjęła uchwałę o udzieleniu burmistrzowi wotum zaufania. Jest to coroczna ocena działalności organu wykonawczego gminy i jeden z najważniejszych elementów samorządowej kontroli.

W dalszej części sesji radni zajęli się analizą wykonania budżetu za 2025 rok. Przedstawione zostały sprawozdania finansowe, informacje dotyczące realizacji dochodów i wydatków oraz stanowisko Komisji Rewizyjnej. Rada zapoznała się również z opiniami Regionalnej Izby Obrachunkowej, która pozytywnie oceniła dokumenty związane z wykonaniem budżetu.

Po przeprowadzeniu procedury absolutorium radni zatwierdzili sprawozdania finansowe oraz sprawozdanie z wykonania budżetu, a następnie podjęli uchwałę o udzieleniu burmistrzowi absolutorium. Oznacza to, że sposób realizacji budżetu i gospodarowania środkami publicznymi został oceniony pozytywnie.

Ekodoradca w Urzędzie Miasta i Gminy

Burmistrz Miasta i Gminy Książ Wielki, przypomina, że w tutejszym Urzędzie mieszkańcy mogą skorzystać z pomocy przeszkolonego pracownika – Ekodoradcy.

Ekodoradca pomoże w uzyskaniu informacji na temat możliwych form dofinansowania w zakresie wymiany źródła ciepła, termomodernizacji, odnawialnych źródeł energii, retencji wody itp.

Zapraszamy wszystkie osoby zainteresowane do budynku Urzędu Miasta i Gminy w Książu Wielkim, pokój nr 13, w godzinach pracy Urzędu, a także do kontaktu telefonicznego pod numer 41 38 38 002

Osoba do kontaktu: Pani Ewelina Stachurka, email: ug@ksiazwielki.eu



Trening, który może uratować życie

20 czerwca 2026 r. w remizie OSP Książ Wielki odbył się Krajowy Trening Pierwszej Pomocy w ramach Akademii OLiOC. Uczestnicy pod okiem druchów OSP mieli okazję przeciwstawić m.in. RKO i prawidłowe wezwanie pomocy, obsługę AED, tamowanie krwotoków oraz ułożenie poszkodowanego w pozycji bezpiecznej. W szkoleniu aktywnie uczestniczyli również członkowie Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej, doskonaląc umiejętności, które mogą pomóc uratować ludzkie życie. Organizatorzy dziękują wszystkim za obecność i zaangażowanie.



400 tys. zł na drogi do pól

Gmina Książ Wielki pozyskała 400 tys. zł dofinansowania z budżetu Województwa Małopolskiego na modernizację dróg dojazdowych do gruntów rolnych. Dzięki otrzymanym środkom przebudowane zostaną odcinki dróg w Książu Wielkim, Małoszowie i Trzonowie o łącznej

długości ponad 2,4 km. Wartość inwestycji wynosi 807,5 tys. zł, z czego pozostałą część sfinansuje gmina z własnego budżetu. Realizacja zadania poprawi dojazd do pól, zwiększy bezpieczeństwo użytkowników dróg oraz usprawni codzienną pracę rolników.

Rodzinne wydarzenia z dofinansowaniem

Gmina Książ Wielki zrealizowała cykl wydarzeń dla dzieci i rodzin dzięki dofinansowaniu z Województwa Małopolskiego w ramach projektu „Małopolska Rodzinna”. Największą atrakcją był Małopolski Dzień Dziecka „Zamkowa Kraina Dziecięcej Radości”, zorganizowany na terenie Pałacu na Mirowie, podczas którego nie zabrakło warsztatów, animacji, pokazów strażackich oraz występów

artystycznych. W ramach projektu odbyły się także warsztaty kulinarne i cukiernicze w Konaszówce oraz Mianocicach. Patronat Honorowy nad przedsięwzięciem objęła Iwona Gibas, Członek Zarządu Województwa Małopolskiego. Dzięki pozyskanemu wsparciu mieszkańcy gminy mogli bezpłatnie uczestniczyć w wydarzeniach integrujących lokalną społeczność i promujących wspólne spędzanie czasu.



WOLBROM

Rondo na obwodnicy Wolbromia otrzyma imię Jerzego Górnickiego. Radni podjęli jednogłośnie decyzję

Podczas czerwcowej sesji Rady Miejskiej w Wolbromiu zapadła decyzja o nadaniu nazwy piątemu rondzie na obwodnicy miasta. Nowe miejsce będzie nosiło imię Jerzego Górnickiego – wieloletniego burmistrza, samorządowca i społecznika, który przez lata współtworzył rozwój gminy Wolbrom.

W przestrzeni publicznej Miasta i Gminy Wolbrom pojawi się kolejne miejsce upamiętniające osobę szczególnie zasłużoną dla lokalnej społeczności. Podczas XXVI sesji Rady Miejskiej w Wolbromiu, która odbyła się w czwartek 25 czerwca, radni jednogłośnie przyjęli uchwałę o nadaniu nazwy „Rondo Jerzego Górnickiego” rondzie zlokalizowanemu przy trzecim etapie obwodnicy Wolbromia, na trasie prowadzącej w kierunku Olkusza.

Nowa nazwa będzie przypominać mieszkańcom o człowieku, który przez

wiele lat angażował się w rozwój samorządu oraz działalność społeczną, pozostawiając trwały ślad w historii gminy.

Budowa obwodnicy Wolbromia należała do największych inwestycji drogowych zrealizowanych w ostatnich latach na terenie gminy. Po zakończeniu dwóch pierwszych etapów przedsięwzięcia w 2019 roku powstały cztery ronda, którym w 2022 roku Rada Miejska nadała nazwy upamiętniające osoby i wydarzenia ważne dla historii miasta.

Patronami rond zostali: Wolwram i Hilary, Peter Westen, Władysław Wołkowski oraz 1 Pułk Ułanów Krechowieckich. Po zakończeniu trzeciego etapu obwodnicy, oddanego do użytku w grudniu 2023 roku, powstało kolejne, piąte rondo. Do tej pory pozostawało ono bez oficjalnej nazwy. Na wniosek burmistrza Miasta i Gminy Wolbrom Radosława Kusia radni zdecydowali, że nowym patronem będzie Jerzy Górnicki.

Jerzy Górnicki żył w latach 1946–2013. Był samorządowcem, społecznikiem oraz osobą aktywnie zaangażowaną w rozwój sportu i życia publicznego w Wolbromiu. Ukończył Wydział Elektryczny Politechniki Śląskiej. Swoją karierę zawodową rozpoczął w Wolbromskich Zakładach Przemysłu Gumowego „Stomil”, a następnie objął stanowisko kierownika Miejsko-Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

W 1990 roku mieszkańcy wybrali go na burmistrza Miasta i Gminy Wolbrom. Funkcję tę sprawował nieprzerwanie przez trzy kadencje, do 2002 roku. W kolejnych latach pełnił obowiązki wicestarosty powiatu olkuskiego, pozostając jednocześnie aktywnym radnym powiatowym aż do swojej śmierci.

Symboliczne uhonorowanie wieloletniej działalności

Nadanie nazwy „Rondo Jerzego Górnickiego” ma wymiar symboliczny i stanowi wyraz uznania dla wieloletniej działalności byłego burmistrza na rzecz rozwoju Wolbromia. Uchwałę podjętą jednogłośnie przez Radę Miejską podkreśla znaczenie jego pracy w samorządzie oraz wkład w rozwój lokalnej społeczności. Po wprowadzeniu nowej nazwy wszystkie ronda znajdujące się na obwodnicy Wolbromia będą posiadały swoich patronów, nawiązujących do osób i wydarzeń istotnych dla historii miasta oraz regionu.

Krzysztof Kwiecień,
fot: UMIG w Wolbromiu

Klub Dziecięcy w Chrzastowicach zyska salę sensoryczno-motoryczną

Gmina Wolbrom pozyskała dofinansowanie w wysokości 38 700,00 zł w ramach programu „Aktywny Żłobek”. Urządzimy za nie wyjątkowe, nowoczesne pomieszczenie dla maluchów.

Nowa sala zostanie zaprojektowana tak, aby poprzez bezpieczną zabawę wspierać wszechstronny rozwój dzieci. Znajdą się tam specjalistyczne przyrządy, materiały dydaktyczne oraz przyjazne oświetlenie i kolorystyka.

Celem ma być rozwój integracji sensorycznej – stymulowanie wzroku, słuchu i dotyku, wspieranie motoryki – ćwiczenia i zabawy ruchowe (motoryka mała i duża), zdolności poznawcze – rozwijanie koncentracji i nauka przez eksperymentowanie oraz komfort emocjonalny – budowanie poczucia bezpieczeństwa w przytulnym otoczeniu.

— Inwestycja w rozwój maluchów od pierwszych lat życia to najlepsza inwestycja w ich przyszłość. Cieszymy się, że jakość opieki w naszych gminnych placówkach stale rośnie! — przekazują władze Wolbromia.

Inf: UMIG w Wolbromiu / Fot: Zdjęcie ilustracyjne



SIM Małopolska w pytaniach i odpowiedziach

SIM Małopolska, czyli Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa Małopolska, buduje mieszkania na wynajem o umiarkowanym czynszu. Jej udziałowcami są Skarb Państwa oraz 16 małopolskich gmin, w których powstały lub powstają inwestycje.

Aktualne informacje o naborach, regulaminach i terminach znajdują się na stronie simmalopolska.pl oraz na stronach urzędów gmin.

1. Co to znaczy „luka czynszowa”?

To sytuacja, w której ktoś zarabia za dużo, by otrzymać mieszkanie komunalne, ale za mało, by bezpiecznie kupić mieszkanie lub wynajmować je na rynku komercyjnym. SIM jest właśnie dla takich osób.

2. Czy mieszkanie SIM jest mieszkaniem komunalnym?

Nie. Mieszkania SIM nie są mieszkaniami komunalnymi. To lokale na najem instytucjonalny w społecznym budownictwie czynszowym.

3. Gdzie składa się wniosek o mieszkanie SIM?

Wniosek składa się w gminie właściwej dla danej inwestycji lub

w SIM, zgodnie z odpowiednim zarządzeniem dotyczącym naboru. Aktualne informacje o naborach oraz sposobie składania wniosków znajdują się na stronie simmalopolska.pl oraz na stronach urzędów gmin.

4. Co to jest partycypacja?

Partycypacja to wkład przyszłego najemcy w koszty budowy mieszkania. SIM nazywa ją także „cegiełką” w budowie mieszkania.

5. Czy trzeba brać kredyt, żeby zamieszkać w SIM?

Nie trzeba brać kredytu hipotecznego na zakup mieszkania. Najemca musi jednak liczyć się z partycypacją w kosztach budowy oraz kaucją.

6. W jakim stanie przekazywane są mieszkania?

Mieszkania są oddawane „pod klucz”, czyli gotowe do zamieszkania, ale nieumeblowane.

7. Czy młode rodziny mają pierwszeństwo?

Budownictwo społeczne SIM jest tworzone m.in. z myślą o młodych rodzinach, seniorach i osobach z niepełnosprawnościami.

Konkretne punkty i pierwszeństwo ustala jednak Rada Gminy/Miasta w odpowiedniej uchwale dotyczącej naborów.

8. Na jaki czas zawierany jest najem?

Najem jest zawierany na czas nieoznaczony, co daje najemcy stabilizację.

9. Czy mieszkanie SIM można kiedyś wykupić?

Oferta SIM zakłada najem z możliwością dojścia do własności. To znaczy, że po latach najmu może pojawić się możliwość wykupu lokalu, zgodnie z zasadami określonymi w przepisach. Szczegółowe warunki wykupu lokalu określone są w ustawie o społecznych formach rozwoju mieszkalnictwa.

10. Czy ubiegając się o mieszkanie w SIM, można mieć mieszkanie w innej miejscowości?

Tak. Podstawowy warunek dotyczy braku tytułu prawnego do lokalu w miejscowości, w której realizowana jest interesująca wnioskodawcę inwestycja.

SIM Małopolska

Notatki z radiowozu

■ Zatrzymanie nastolatków pod Miechowem



Późnym sobotnim wieczorem 20 czerwca na terenie Charsznicy policjanci postanowili sprawdzić co stało za nerwową reakcją nastolatków. Chłopcy zostali poproszeni o pokazanie co mają w kieszeniach i torbach.

— Okazało się, że 16-latek posiadał przy sobie narkotyki w postaci marihuany, kolejny to 14-latek w jednej z kieszonek torby sportowej miał schowane siedem sztuk zawiąnek z marihuaną, ostatni z nieletnich 15-latek posiadał przy sobie narkotyki w postaci zawiąnek z marihuaną oraz przedmiot przypominający broń wraz z pięcioma nabojami CO₂. Przy ostatnim pełnoletnim mężczyźnie mundurowi nie ujawnili żadnych zabronionych substancji. — przekazuje miechowska policja.

Nastolatki zostali zabrani do komendy. O zatrzymaniu zostali poinformowani

ich opiekunowie, którzy pojawili się w siedzibie policji. W najbliższym czasie nieletni staną przed obliczem sądu rodzinnego.

Fot: Mateusz Łysik / Głos24

■ Śmiertelny wypadek pod Miechowem



Do tragicznego w skutkach wypadku doszło w niedzielny poranek 5 lipca w Podmiejskiej Woli w powiecie miechowskim. O godzinie 8:43 na drodze powiatowej nr 1186 zderzył się samochód osobowy oraz bus.

Siła uderzenia była na tyle duża, że obaj kierowcy zostali uwięzieni we wrakach pojazdów. Strażacy wykonali dostęp do poszkodowanych przy użyciu narzędzi hydraulicznych. U 65-letniego kierowcy samochodu osobowego prowadzona była resuscytacja krążeniowo-oddechowa. Pomimo podjętych działań ratunkowych lekarz stwierdził jego zgon. Kierowca busa odniósł jedynie niewielkie obrażenia. Na czas prowadzenia akcji ratowniczej droga powiatowa

nr 1186 została całkowicie zablokowana.

To nie było jedyne poważne zdarzenie drogowe tego dnia w powiecie miechowskim. Chwilę po godzinie 10:00 do kolejnego wypadku doszło w miejscowości Rzemiedzice. Strażacy zabezpieczyli miejsce zdarzenia oraz udzielili pomocy poszkodowanym. W wyniku wypadku trzy osoby



odniosły obrażenia i zostały przetransportowane do szpitala przez zespoły ratownictwa medycznego.

Fot: OSP Nieszków

■ Pożary i wypadki w powiecie miechowskim

Pierwszy weekend lipca był bardzo intensywny dla strażaków z Komendy PPSP w Miechowie oraz jednostek OSP. W ciągu trzech dni ratownicy wielokrotnie wyjeżdżali do pożarów i zdarzeń drogowych na terenie powiatu miechowskiego.

Pierwsza z poważniejszych interwencji miała miejsce 4 lipca o godzinie 19:18 w miejscowości Zawadka w gminie Gołcza. Strażacy zostali wezwani do pożaru budynku mieszkalnego. Po przybyciu na

miejsce stwierdzono, że ogień objął wnętrze domu oraz część konstrukcji dachowej. Ratownicy zabezpieczyli teren, odłączyli zasilanie elektryczne i rozpoczęli akcję gaśniczą. Do działań wykorzystano aparaty ochrony dróg oddechowych oraz kamerę termowizyjną. Podano prądy wody na palące się wyposażenie i elementy więźby dachowej, co pozwoliło ograniczyć rozwój pożaru.

Z budynku wyniesiono dwie butle z gazem propan-butan, które następnie schłodzono i zabezpieczono. W trakcie działań na miejsce przybył właściciel nieruchomości, który doznał oparzeń. Strażacy udzielili mu kwalifikowanej pierwszej pomocy do czasu przyjazdu zespołu ratownictwa medycznego. Poszkodowany został następnie przewieziony do szpitala.

Po zakończeniu akcji budynek został oddymiony i sprawdzony kamerą termowizyjną oraz miernikiem wielogazowym. Nie stwierdzono obecności tlenu węgla ani ukrytych żarzewi ognia. W działaniach udział brały: 2 zastępy JRG Miechów, OSP Gołcza, OSP Ułina Wielka, ZRM oraz Policja.

Tego samego dnia o godzinie 18:18 doszło do zdarzenia drogowego na drodze wojewódzkiej nr 783 w Miechowie. W zderzeniu uczestniczyły dwa samochody osobowe, którymi podróżowało łącznie sześć osób. Wszyscy opuścili pojazdy jeszcze przed przyjazdem służb ratunkowych.

Strażacy zabezpieczyli miejsce zdarzenia, odłączyli akumulatory i udzielili kwalifikowanej pierwszej pomocy kobiecie uskarżającej się na

ból w klatce piersiowej oraz dziecku zgłaszającemu dolegliwości bólowe głowy i klatki piersiowej.

Po przebadaniu przez zespoły ratownictwa medycznego kobieta została przewieziona do szpitala. Chłopiec nie wymagał hospitalizacji, podobnie jak pozostali uczestnicy zdarzenia, którzy odmówili pomocy medycznej. Po zakończeniu działań ruch na drodze został wznowiony.

Ostatnia z opisanych interwencji miała miejsce 6 lipca o godzinie 1:12 w Książu Wielkim. Na parkingu przy drodze wojewódzkiej nr 772 zapaliły się autobus oraz ciągnik siodłowy z naczepą.

Po przybyciu na miejsce strażacy zastali w pełni rozwinięty pożar obejmujący

oba pojazdy. Istniało również realne zagrożenie przeniesienia się ognia na pobliski kompleks leśny. Ratownicy podali prądy piany ciężkiej i wody, skutecznie gasząc pożar oraz zapobiegając jego rozprzestrzenieniu. Ze względu na skalę zdarzenia na miejsce skierowano dodatkowy zastęp gaśniczy.

Kierowcy autobusu udzielono kwalifikowanej pierwszej pomocy. Po przebadaniu przez zespół ratownictwa medycznego nie było konieczności jego hospitalizacji. Okoliczności pożaru wyjaśnia Policja. W działaniach udział brały: 3 zastępy JRG Miechów, OSP Książ Wielki, OSP Moczydło, ZRM oraz Policja.

Fot: Archiwum KP PSP w Miechowie



ogłoszenia
drobne

OGŁOSZENIA

• **KUPIĘ SAMOCHÓD LUB MOTOCYKL Z OKRESU PRL, MOŻE BYĆ DO REMONTU**
tel. 696-110-317

USŁUGI

• **GAZY TECHNICZNE, MATERIAŁY SPAWALNICZE.**
Atrakcyjne ceny, tel. 602-695-059

• **WODA ŹRÓDLANA DLA TWOJEGO DOMU I FIRMY.** Dostawa gratis!
tel. 886-773-658

**Szybka
Linia**
głos24



666 97 24 24

zadzwoń lub wyślij informację na Whatsappe

Zgłoś zdarzenie, ciekawą informację lub problem na Szybką Linie Głos24!

głos24
MIECHOWSKI

Głos Miechowski
Miesięcznik regionalny.
ISSN 1689-6726.

Wydawca: Głos24 Media Sp. z o.o.
ul. Rękawka 17, 30-535 Kraków.

Redaktor naczelny:
Mateusz Łysik

Foto: Agey, grafika: Mateusz Łysik,
Piotr Kulig

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega prawo do ich prerredagowania i skracania.

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczanych ogłoszeń.

Rozpowszechnianie materiałów redakcyjnych bez zgody wydawcy jest zabronione.

Głos Miechowski

ul. Rękawka 17
30-535 Kraków

www.glos24.pl

Redakcja:
tel. 12 269 90 31
e-mail:
redakcja@miechowski.glos24.pl

Dział reklamy – zgłoszenia:
tel. 504 048 497
e-mail:
b.smolarska@glos24.pl

Druk: POLSKA PRESS Sp. z o.o.,
Oddział Poligrafia,
Drukarnia Sosnowiec

Ojciec, przedsiębiorca, radny

Artykuł sponsorowany

Bartłomiej Szczoczarz i historia życia opartego na działaniu

Bartłomiej Szczoczarz to jedna z tych postaci, których biografia nie układa się w prosty schemat „od-do”, bo ich główną osią nie jest jeden zawód ani jedna droga, lecz powtarzalny mechanizm działania: zauważyć potrzebę, uruchomić ludzi i doprowadzić sprawę do końca. Ten sposób myślenia przewija się przez kolejne etapy jego życia — od dzieciństwa w Stalowej Woli, przez pracę w gospodarstwie rybackim, budowanie Doliny Będkowskiej i działalność samorządową, aż po akcje humanitarne, które w ostatnich latach stały się jednym z najbardziej rozpoznawalnych elementów jego aktywności.

Już na początku wybrzmiewa jednak coś, co ustawia całą opowieść w zupełnie innym świetle niż klasyczna historia przedsiębiorcy czy społecznika. To nie jest deklaracja wizerunkowa, tylko punkt odniesienia, który wraca w każdej decyzji, niezależnie od jej skali i konsekwencji.

– Dla mnie na pierwszym miejscu jest bycie ojcem. To jest dla mnie najważniejsze. Wszystko inne kręci się wokół tego. To nie jest coś, co mówi się raz i odkłada na bok. To jest coś, co realnie wpływa na to, jak wygląda każdy dzień i jakie decyzje się podejmuje. Nawet jeśli z zewnątrz widać pracę, projekty i obowiązki, to ostatecznie wszystko wraca do domu i do dzieci, bo tam jest sens i równowaga – mówi z dumą nasz rozmówca.

Stalowa Wola, Rytwiany i pierwsze lekcje pracy

Początek tej historii nie ma w sobie nic z wielkiego miasta ani spektakularnego startu. Jest codzienność, która uczy odpowiedzialności szybciej niż jakiegokolwiek formalne doświadczenie. To obraz dorastania w miejscu, gdzie rytm życia wyznacza praca, a nie ambicje zapisane w planach.

– Pochodzę ze Stalowej Woli. Tam się urodziłem i tam spędziłem dzieciństwo. Stalowa Wola była miejscem, gdzie rodzice znaleźli pracę i mieszkanie w czasie rozbudowy miasta. Wychowałem się w rodzinie wielodzietnej, było nas pięcioro. Już wtedy człowiek miał poczucie przestrzeni i tego, że świat jest większy niż tylko najbliższe podwórko – podkreśla pan Bartłomiej.

Ten wczesny etap nie kończy się na wspomnieniach. Kolejnym ważnym miejscem stają się Rytwiany i gospodarstwo rybackie, które przez lata wyznaczało rytm codzienności.

– Przez osiem lat pracowałem w gospodarstwie rybackim w Rytwianach (woj. Świętokrzyskie), dużym karpiovym gospodarstwie. To był czas bardzo intensywny, bo jednocześnie pracowałem i studiowałem. Studia były zaczęte, bo inaczej nie dałoby się tego połączyć z pracą. To nauczyło mnie systematyczności, ale też tego, że nic nie dzieje się samo i wszystko wymaga konsekwencji przez długi czas – zaznacza.

Dolina Będkowska i moment budowania od początku

Dolina Będkowska pojawia się w tej historii jako przestrzeń, która nie była gotowym projektem, tylko miejscem wymagającym odbudowy. Z czasem staje się jednak jednym z najważniejszych punktów całej aktywności — łączącym biznes, ludzi i działania społeczne.

– Trafiłem na miejsce, które było w bardzo trudnym stanie. Całość była zarośnięta, stawy

zaniedbane, natura przejęła to, co kiedyś było uporządkowane. W takich sytuacjach człowiek ma dwa wyjścia: albo uznać, że to zbyt trudne, albo zacząć budować od nowa, krok po kroku, bez gwarancji efektu – wspomina.

Z czasem to miejsce zaczyna żyć własnym rytmem i przyciągać ludzi, ale nie tylko w kontekście rekreacji czy pracy.

– Z biegiem lat zaczęły powstawać różne inicjatywy. Były łowiska, była restauracja, ale też wydarzenia dla dzieci i lokalnych społeczności. Organizowałem między innymi Dzień Dziecka dla dzieci z MOPS i GOPS z Krakowa i okolic. To nie były pojedyncze akcje, tylko działania, które wracały regularnie i stawały się częścią tego miejsca – zdradza nasz rozmówca.

Samorząd i odpowiedzialność za sprawę ludzi

W pewnym momencie ta aktywność naturalnie przeniosła się również do samorządu. Nasz bohater pełni funkcję radnego Rady Powiatu Krakowskiego, co stało się kolejnym etapem tej samej drogi — opartej na kontakcie z ludźmi i reagowaniu na ich potrzeby.

Wejście w samorząd nie zmienia stylu działania, tylko go formalizuje. Wciąż chodzi o dostępność, rozmowę i realne rozwiązywanie problemów, zanim urosną do większej skali.

– Każdy, kto ma sprawę albo potrzebuje pomocy, może się zgłosić. Staram się być dostępny i nie zostawiać ludzi samych z problemem. Często są to rzeczy bardzo codzienne, ale dla kogoś mają ogromne znaczenie. Dlatego najważniejsze jest, żeby reagować od razu i nie odkładać spraw na później. Samorząd nie powinien być miejscem oddalonym od ludzi, tylko odwrotnie — miejscem, gdzie te sprawy się zaczynają i kończą – dodaje.

Pomoc, która zaczyna się od obserwacji

Działania społeczne nie były tu zaplanowanym projektem, tylko konsekwencją tego, co działo się wokół. Zaczęły się od prostych reakcji na potrzeby, które pojawiały się w codziennym otoczeniu.

– To zaczęło się bardzo naturalnie. Widać było sytuacje, w których ludzie potrzebują wsparcia i nie ma na to żadnej instytucjonalnej odpowiedzi. Wtedy pojawia się decyzja, żeby po prostu działać. Bez rozbudowanych struktur, bez formalności, tylko w oparciu o to, co jest potrzebne tu i teraz – podkreśla pan Bartłomiej.

Jednym z najbardziej rozpoznawalnych działań stały się akcje związane z przygotowywaniem posiłków.

– Przez lata organizowałem różne działania związane z jedzeniem i pomocą dla mieszkańców.



Jedną z takich inicjatyw był Przedświąteczny Karp dla mieszkańców Krakowa. Zaczęto się od Wigilii na Rynku, gdzie przygotowywaliśmy tysiące porcji, a później, w czasie pandemii, akcja została rozdzielona na kilka punktów w mieście. Najważniejsze było to, żeby ten posiłek faktycznie trafił do ludzi, a nie pozostał tylko ideą – zdradza w naszej rozmowie.

Na przestrzeni lat podobnych inicjatyw było znacznie więcej. Oprócz przedświątecznych akcji z karpem organizował również rozdawanie tysięcy porcji żurku dla mieszkańców Krakowa, zarówno podczas wydarzeń odbywających się na Rynku Głównym, jak i w różnych częściach miasta. Wiele z tych przedsięwzięć powstawało spontanicznie – jako odpowiedź na konkretną sytuację, pogodę czy potrzeby zgłaszane przez mieszkańców. Wspólnym mianownikiem pozostawało jednak zawsze to samo: przygotowanie realnej pomocy, która trafiała bezpośrednio do ludzi.

Ukraina, skala i moment, który zmienia perspektywę

Wątek Ukrainy jest jednym z najbardziej intensywnych elementów tej historii. To moment, w którym lokalne działania zmieniają skalę i stają się częścią większego, kryzysowego obrazu.

– Kiedy zaczęła się wojna, Dolina Będkowska zaczęła działać w zupełnie innym trybie. Stała się miejscem, gdzie przyjeżdżały transporty, gdzie wszystko było sortowane i dalej przekazywane. W pewnym momencie skala była tak duża, że przestało się to mieścić w normalnym rytmie pracy. To była ciągła, bardzo intensywna organizacja pomocy – wspomina.

Jednym z najbardziej konkretnych działań była akcja w Kijowie.

– Zainicjowałem akcję ‘Gorąca zupa dla Kijowa’. W ramach tej inicjatywy rozdano około czterech tysięcy porcji żurku mieszkańcom miasta. W takich warunkach to nie jest symbol ani gest, tylko realna

pomoc. Ciepły posiłek w czasie kryzysu ma zupełnie inne znaczenie niż w normalnych okolicznościach – podkreśla z dumą, przy czym pamiętając o trudach logistycznych.

Wraz z tymi działaniami pojawiły się również wyróżnienia, które stały się ich formalnym uznaniem. Wśród nich znalazły się „Siła solidarności: 50 przyjaciół Ukrainy” w kategorii „Armia dobra: wolontariusze i aktywiści” oraz „Miłosierny Samaritanin 2025”.

– Nie traktuję takich wyróżnień jako celu ani nagrody w klasycznym sensie. To bardziej sygnał, że to, co robi się na co dzień, ma znaczenie także poza najbliższym otoczeniem. Ale najważniejsze pozostaje zawsze to samo – ludzie, do których ta pomoc trafia, bo to oni nadają temu sens – podkreśla Bartłomiej Szczoczarz i dodaje: – Takie wyróżnienia są dla mnie raczej przypomnieniem odpowiedzialności niż powodem do świętowania. Każda taka sytuacja oznacza, że ktoś zauważył to, co się dzieje, ale to nie zmienia codziennej pracy. Ona dalej polega na tym samym — na reagowaniu i działaniu wtedy, kiedy jest to potrzebne.

Co ciekawe, uznanie dla tych działań wielokrotnie wybrzmiewało również poza oficjalnymi galami i wyróżnieniami. W rozmowach z mieszkańcami Krakowa i powiatu krakowskiego można było usłyszeć opinie podkreślające skalę jego społecznego zaangażowania oraz gotowość do pomocy niezależnie od okoliczności. Niektórzy porównywali tę aktywność do postawy kardynała Grzegorza Rysia, wskazując przede wszystkim na konsekwentne docieranie do osób potrzebujących i przekonanie, że pomoc powinna zaczynać się od konkretnego działania, a nie wyłącznie deklaracji.

Kierunek na przyszłość

Ta historia nie ma klasycznego finału, bo opisywane działania wciąż trwają i rozwijają się równolegle w kilku obszarach. Wspólnym mianownikiem pozostaje jednak sposób myślenia o pracy, odpowiedzialności i relacjach z ludźmi.

– Chciałbym dalej robić to, co robię, ale w sposób bardziej uporządkowany i spokojniejszy. Nadal pomagać tam, gdzie jest taka potrzeba, ale też bardziej dbać o równowagę między pracą a życiem prywatnym. Bo ostatecznie najważniejsze nie zmienia się od lat — to obecność dla rodziny i bliskich, która porządkuje wszystko inne i nadaje sens temu, co dzieje się na zewnątrz – zdradza na sam koniec.

W historii naszego bohatera wszystko składa się na jedną, spójną opowieść, w której działania publiczne, praca i pomoc innym nie są osobnymi rozdziałami, lecz różnymi odsłonami tego samego sposobu bycia – zakorzenionego w odpowiedzialności za ludzi i codzienność, która zaczyna się i kończy w relacjach.





Kredyt Szybka Gotówka

Dla Klienta, który nie posiada
u nas kredytów*

Najczęściej wybierany kredyt przez naszych Klientów

Na podstawie liczby udzielonych przez nas
kredytów detalicznych w latach 2024–2025

Gwarancja
stałej raty

Przykład miesięcznej raty

Kwota kredytu	Okres kredytowania w latach				
	1	2	3	4	5
5 000	435	228	159	124	104
10 000	870	457	318	249	208
20 000	1740	914	636	498	415
30 000	2610	1371	954	747	623



Prowizja i opłata 0%, oprocentowanie stałe ze splatą do 1 roku 8%, powyżej 1 roku 9%, okres spłaty do 5 lat, kwota do 60 000 zł.

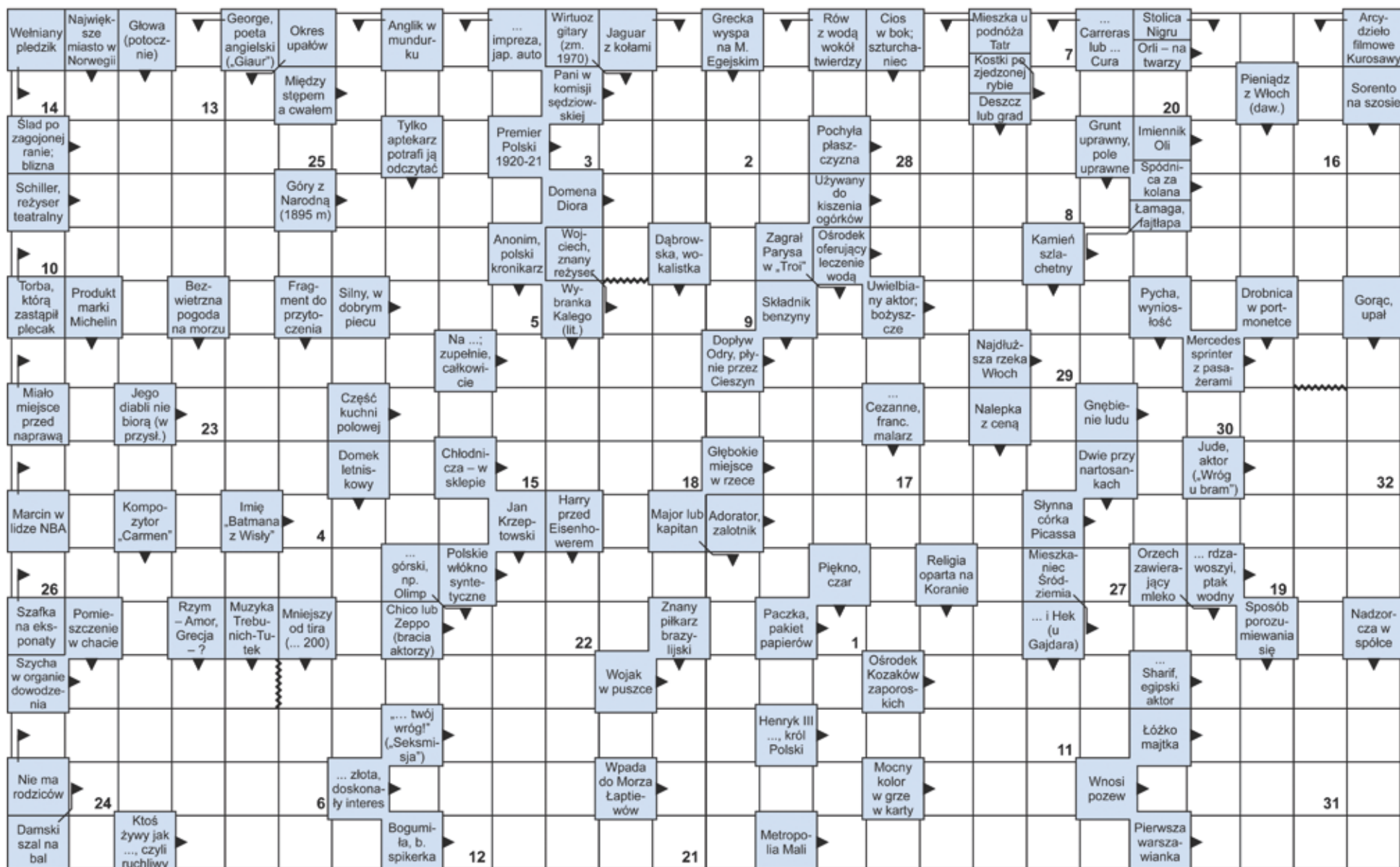
RRSO 10,58%

*Dotyczy Klienta, który na moment złożenia wniosku kredytowego nie posiada kredytów w Banku Spółdzielczym w Słomnikach o charakterze gotówkowym, a jako właściciel lub współmałżonek właściciela gospodarstwa rolnego nie korzysta z kredytu obrotowego na finansowanie bieżącej działalności rolniczej udzielanego w zryczałtowanej wysokości.

Roczna rzeczywista stopa oprocentowania (RRSO) dla „Klientów nieposiadających kredytów” na dzień 1.01.2026 r. wynosi 10,58% przy następujących założeniach: całkowita kwota kredytu 22 000,00 zł (bez kredytowanych kosztów); okres kredytowania 24 miesiące; stałe oprocentowanie kredytu 9% w skali roku; 24 równe raty miesięczne (annuitetowe); 23 raty po 1004,62 zł i 24 rata wyrównawcza w kwocie 1004,68 zł. Całkowity koszt kredytu 2349,79 zł, w tym: suma odsetek w całym okresie kredytowania 2110,94 zł, opłata przygotowawcza 0% kwoty kredytu 0,00 zł, prowizja za udzielenie kredytu 0% kwoty kredytu 0,00 zł, dobrowolne ubezpieczenie Kredytobiorcy na wypadek śmierci na przykładzie SALTUS TU na Życie S.A. ze składką płatną jednorazowo za cały okres kredytowania obliczoną dla mężczyzny w wieku 55 lat 238,85 zł. Całkowita kwota do zapłaty 24 349,79 zł. Wysokość kredytu uzależniona jest od wyniku oceny zdolności kredytowej. Informacja nie stanowi oferty w rozumieniu art. 66 k.c. Kalkulacja została dokonana na reprezentatywnym przykładzie. Dobrowolne ubezpieczenie oznacza, że nie jest wymagane przy ubieganiu się o kredyt. Jest przykładem, jak można dodatkowo zabezpieczyć kredyt.



Centrala: 32-090 Słomniki, ul. Żeromskiego 1A, tel. 12 388 15 57, Oddział w Radziemicach: 32-107 Radziemice 74, tel. 12 385 60 03, Oddział w Iwanowicach Dworskich: 32-095 Iwanowice Dworskie, ul. Jurajska 11, tel. 12 388 40 44, www.bs-slomniki.com.pl



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 32 utworzą rozwiązanie - aforyzm Monteskiusza.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----