



Krzyżówka > ostatnia strona

Nr 6 (229)

Czerwiec 2026

ISSN 1898-0805

gazeta bezpłatna

GŁOS MYŚLENICKI
miesięcznik regionalny

www.glos24.pl

głos²⁴
MYŚLENICKI

**GAZETA
BEZPŁATNA**

MYŚLENICE • DOBCZYCE • SUŁKOWICE • PCIM • RACIECHOWICE
WIŚNIOWA • SIEPRAW • LUBIEŃ • TOKARNIA

PONAD 1,7 MLN ZŁOTYCH DLA MYŚLENIC

Powstanie magazyn obrony cywilnej

Ponad 1,7 mln zł dofinansowania pozyskało Miasto i Gmina Myślenice na budowę magazynu obrony cywilnej. Środki pochodzą z Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej i zostaną przeznaczone na stworzenie obiektu, który będzie pełnił funkcję zaplecza dla działań ratowniczych i pomocowych. To jedna z najważniejszych inwestycji związanych z bezpieczeństwem mieszkańców, jakie samorząd będzie realizował w najbliższym czasie.

Umowę potwierdzającą przyznanie środków podpisali Wojewoda Małopolski Krzysztof Jan Klęczar, Burmistrz oraz Skarbnik Miasta i Gminy Myślenice.

Pozyskane dofinansowanie pozwoli na realizację zadania, którego celem jest utworzenie magazynu obrony cywilnej służącego do przechowywania wyposażenia i zapasów wykorzystywanych podczas akcji ratunkowych oraz innych nadzwyczajnych zdarzeń. Inwestycja wpisuje się w działania mające wzmacniać lokalny system bezpieczeństwa i poprawiać przygotowanie samorządu do reagowania w sytuacjach wymagających szybkiej mobilizacji służb.

Zaplecze dla służb i działań ratowniczych

Powstający obiekt stworzy odpowiednie warunki do przechowywania sprzętu ratowniczego, wyposażenia medycznego oraz rezerw wykorzystywanych podczas działań pomocowych. Skoncentrowanie tego rodzaju zasobów w jednym miejscu ma ułatwić ich organizację i wykorzystanie w przypadku wystąpienia zagrożeń wymagających natychmiastowej reakcji.

Magazyn będzie stanowił element systemu reagowania kryzysowego funkcjonującego na terenie gminy. Jego zadaniem będzie zapewnienie odpowiedniego zaplecza logistycznego dla działań

dokończenie na str. 2 »

Petruk[®]
szukaj tłumaczenia

**Tłumaczenia zwykłe
i przysięgłe w każdym języku**

Firma Petruk – Dominik Petruk

ul. Piłsudskiego 17, 32-400 Myślenice • Tel. 12 271 04 64 • biuro@petruk.de

iREH
Centrum
Rehabilitacji
Wieliczka

- fizjoterapia ortopedyczna, neurologiczna, stomatologiczna
- USG narządu ruchu
- terapia wad postawy
- masaż
- logopedia



ireh.pl

507 808 848

Os. Szymanowskiego 11A, Wieliczka

**ogłoś
się**

604 877 768

Z NAMI ZROBISZ TO

**MĄDRZEJ
W OGRODZIE**

**5
LAT
GWARANCJI**

AL-KO
QUALITY FOR LIFE

RATY 0%

Myślenice, ul. 3-go Maja 16 b

12 372 13 20 Pon.-Pt. 8-18 | Sob. 8-14



Ponad 1,7 mln zł dla Myślenic. Powstanie magazyn obrony cywilnej

» dokończenie ze str. 1

>>prowadzonych podczas klęsk żywiołowych, awarii sieci technicznych oraz innych zdarzeń, które mogą wymagać zaangażowania służb ratowniczych i wsparcia mieszkańców.

Realizacja inwestycji ma również poprawić przygotowanie gminy na nieprzewidziane wydarzenia. W praktyce oznacza to możliwość sprawniejszego zarządzania wyposażeniem i materiałami niezbędnymi do prowadzenia akcji ratunkowych oraz pomocowych.

Bezpieczeństwo mieszkańców priorytetem

Samorząd podkreśla, że inwestycje związane z bezpieczeństwem mieszkańców należą do najważniejszych zadań realizowanych przez gminę. Budowa magazynu obrony cywilnej ma zwiększyć możliwości działania służb oraz poprawić gotowość do reagowania w sytuacjach kryzysowych.

– Bezpieczeństwo mieszkańców pozostaje jednym z naszych najważniejszych priorytetów. Pozyskane środki pozwolą stworzyć nowoczesne zaplecze, dzięki któremu jeszcze skuteczniej będziemy mogli wspierać działania ratownicze i reagować na różnego rodzaju zagrożenia. To inwestycja nie tylko w infrastrukturę, ale przede wszystkim w poczucie bezpieczeństwa lokalnej społeczności – podkreśla burmistrz.

Nowy obiekt ma być odpowiedzią na rosnące znaczenie systemów ochrony ludności i obrony cywilnej. Coraz większą uwagę zwraca się dziś na przygotowanie samorządów do skutecznego



działania w sytuacjach nadzwyczajnych, a odpowiednia infrastruktura stanowi jeden z podstawowych elementów takiego systemu.

Myślenice wśród siedmiu samorządów

Projekt realizowany w Myślenicach jest częścią większego programu prowadzonego na terenie województwa małopolskiego. Pomoc finansową otrzymało łącznie siedem samorządów, a wartość wszystkich zaplanowanych zadań wynosi blisko 13,9 mln zł.

Prawie 11,1 mln zł stanowią środki

pochodzące z Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej. Oprócz Myślenic podobne obiekty powstaną także w Suchej Beskidzkiej, Chochorowicach, Górze Kościejowskiej, Stryśszawie, Tuchowie oraz Węgrzicach.

Celem programu jest rozwój infrastruktury służącej ochronie ludności oraz zwiększanie gotowości samorządów do reagowania na sytuacje kryzysowe. Dzięki pozyskanym środkom Myślenice dołączają do grona gmin inwestujących w rozwiązania, które mają wzmacniać lokalne bezpieczeństwo i poprawiać

organizację działań ratowniczych.

Budowa magazynu obrony cywilnej będzie kolejnym krokiem w kierunku tworzenia bardziej odpornej i lepiej przygotowanej na różnego rodzaju zagrożenia gminy. Pozyskane dofinansowanie pozwoli na realizację inwestycji, która w przyszłości może odegrać istotną rolę w zapewnianiu sprawnego wsparcia podczas sytuacji wymagających szybkiej reakcji i skutecznej koordynacji działań pomocowych.

Autor: Norbert Kwiatkowski,

Źródło oraz foto: Miasto i Gmina Myślenice



Giacomo Ballabio triumfuje na Górze Chełm

Myślenice po raz kolejny stały się areną kolarskich emocji. Piątkowy etap 64. Małopolskiego Wyścigu Górskiego zakończył się efektywnym finiszem na Górze Chełm. Najszybszy na mecie okazał się Włoch Giacomo Ballabio z Team Vorarlberg.

Etap prowadził z Wieliczki do Myślenic i liczył 127 kilometrów. Na zawodników czekały wymagające podjazdy pod Stare Rybie i Kobielnik, jednak tradycyjnie najważniejszym punktem dnia okazała się końcowa wspinaczka na Górę Chełm. To właśnie tam rozstrzygnęły się losy tej części zmagania.

Od startu rywalizacja toczyła się w szybkim tempie. W peletonie nie brakowało prób ucieczek, a z czasem na czele uformowała się sześciuosobowa grupa. Wśród najbardziej aktywnych zawodników znalazł się Paweł Bernas z zespołu Voster ATS. Doświadczony Polak długo utrzymywał się na prowadzeniu

i przez pewien czas był nawet wirtualnym liderem wyścigu.

Peleton przez cały dzień kontrolował jednak sytuację. Przewaga uciekinierów nie przekroczyła dwóch minut, co przy górzystym charakterze trasy nie dawało większych gwarancji powodzenia. Kolejne podjazdy stopniowo osłabiały grupę prowadzącą, a u podnóża Góry Chełm Bernas został doścignięty przez zasadniczą grupę.

Decydująca walka rozegrała się na ostatnich kilometrach. Zamiast gwałtownych ataków kibice oglądali selekcję spowodowaną wysokim tempem narzuconym na podjeździe. Najmocniejsi okazali się kolarze Team Vorarlberg. Na finiszu nieznacznie przewagę uzyskał Giacomo Ballabio, wyprzedzając swojego drużynowego kolegę Colina Stuessiego. Trzecie miejsce zajął Czech Michael Boros z ekipy Kasper Crypto4me.

Najlepszy wynik spośród Polaków osiągnął



Filip Gruszczyński z reprezentacji Polski U23, przekraczając linię mety na piątej pozycji.

Wygrana na Górze Chełm dała Ballabio nie tylko zwycięstwo etapowe, ale również prowadzenie w klasyfikacji generalnej wyścigu. Drużyna Vorarlberg potwierdziła swoją wysoką formę, zajmując dwa miejsca na podium etapu rozgrywanego w Myślenicach.

Meta na Górze Chełm po raz kolejny dostarczyła wielu sportowych emocji i potwierdziła wyjątkową rolę Myślenic na mapie

Małopolskiego Wyścigu Górskiego. To właśnie tutaj zapadły jedno z najważniejszych rozstrzygnięć całej imprezy.

Ostatecznie triumfem 64. Małopolskiego Wyścigu Górskiego został Colin Stuessi z Team Vorarlberg. Szwajcar przypieczętował sukces znakomitą jazdą podczas kolejnych etapów, zwyciężając również na etapie królewskim i sięgając po triumf w klasyfikacji generalnej.

Źródło oraz foto: Miasto i Gmina Myślenice

Setki młodych czytelników na myślenickim Rynku

Młodzież i dzieci z Myślenic wzięły udział w ogólnopolskiej akcji „Jak nie czytam, jak czytam”. Na myślenickim Rynku zgromadziło się 377 uczestników, którzy wspólnie czytali książki w ramach inicjatywy promującej czytelnictwo w swobodnej, nieformalnej atmosferze.

Myślenice dołączyły do ogólnopolskiej inicjatywy promującej czytelnictwo wśród młodych osób. Na Rynku pojawili się uczniowie oraz przedszkolaki, którzy wspólnie sięgnęli po książki i spędzili czas na lekturze w sercu miasta.

Akcja „Jak nie czytam, jak czytam” odbywa się w wielu miejscowościach w Polsce i angażuje szkoły oraz biblioteki. Jej głównym założeniem

jest pokazanie, że literatura może być źródłem odpoczynku i przyjemności, bez szkolnego przymusu. Każdy wybiera dowolny tytuł i korzysta z niego w sposób odpowiadający własnym preferencjom.

Inicjatywa co roku gromadzi setki tysięcy czytelników w całym kraju. W poprzednich edycjach odnotowano wyniki sięgające niemal pół miliona osób jednocześnie sięgających po książki.

Celem przedsięwzięcia jest wzmacnianie pozytywnego podejścia do literatury oraz zachęcanie do sięgania po nią w czasie wolnym. Wydarzenie sprzyja integracji i tworzy okazję do wspólnego spędzania czasu wokół książek.

Źródło oraz foto: Miasto i Gmina Myślenice



Artykuł sponsorowany

Dofinansowane przez
Unię EuropejskąOLYMPUS EDUCATION
Practicing Top Experiences

Podsumowanie praktyk oraz szkoleń uczniów i kadry w Zespole Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych Lubniu

Rok szkolny 2025/2026 przyniósł kolejne doświadczenie zawodowe uczniom i nauczycielom naszej szkoły. Tegoroczne praktyki zawodowe dla uczniów klas IV technikum, były realizowane w ramach projektu finansowanego z funduszy Unii Europejskiej, program Erasmus +, sektor Kształcenie i szkolenie zawodowe dla uczniów i kadry o numerze 2025-1-PL01-KA121-VET-000310373 w ramach pięcioletniej akredytacji na lata 2021-2027. Budżet na ten rok to 101.509 EUR.

W terminie 13.04.2026-08.05.2026 na mobilność do Grecji wyjechało 29 uczniów, oraz 4 opiekunów. Dodatkowo w terminie 13.04.2026-26.04.2026 jeden nauczyciel zrealizował kursy i szkolenia branżowe w międzynarodowym środowisku z zakresu stylistyki, poszerzając swoje kompetencje w swojej specjalizacji, jak również doskonaląc umiejętności i branżowy język angielski.

Byli to uczniowie technikum w zawodzie technik logistyk i technik żywienia i usług gastronomicznych oraz technik stylisty.

Praktyki zawodowe w Grecji poprzedziła rekrutacja uczestników projektu oraz przygotowanie do wyjazdu w formie zajęć kulturalnych z elementami języka greckiego, zajęć z języka angielskiego i zajęć pedagogicznych.

Młodzież odbywała praktykę zgodnie z ustalonym harmonogramem, według którego realizowano zadania zgodnie z podstawą programową. Uczniowie technikum żywienia i usług gastronomicznych odbywali praktyki w hotelu Hotel Olympion Melathron, Mikras Asias, Platamonas 600 65 Grecja.

Technicy żywienia i usług gastronomicznych podczas stażu poznali tajniki greckiej kuchni pracując w restauracji i przygotowując posiłki. Obsługiwali gości, dbali o przygotowanie stołów, sprząтали po zakończonym posiłku. Brali udział w warsztatach kulinarnych oraz kursie baristy. Poznali tajniki parzenia greckiej kawy, przygotowania potraw z ryb i owoców morza, jak również greckich wypieków.

Technicy logistycy poznali funkcjonowanie branży logistycznej w Grecji, odwiedzili zakłady przemysłowe i fabryki na Riwierze Olimpijskiej. Poznali podstawy prowadzenia działalności logistycznej, procesy transportowe i magazynowe w logistyce, doskonalili praktyczną znajomość języków obcych – angielskiego i greckiego w branży logistycznej.

W ramach wyjazdów zawodoznawczych uczestnicy projektu odwiedzili regionalną

fabrykę sera feta, w greckiej rodzinnej winnicy mieli okazję poznać etapy produkcji wina oraz logistykę jego sprzedaży.

Technicy stylistyki podczas stażu zapoznali się z pracownią i studium stylizacji, jej organizacją, stanowiskiem pracy i maszynami szwalniczymi obserwując pracę zespołu stylistów i krawców. Wykonywali pierwsze projekty odzieżowe, sporządzali szkice stylizacji sylwetki uwzględniając ubranie, fryzurę i dodatki. Dobierali materiały i akcesoria analizując ich właściwości oraz zasady konserwacji. Dokonywali pomiarów sylwetek klientów lub manekinów sporządzając wykroje oraz przygotowując formy i szablony elementów odzieży. Technicy stylistyki uczyli się również obsługi maszyn szwalniczych, łącząc elementy odzieży odpowiednimi szwami i kontrolując jakość wykrojów.

Praktyki i szkolenia realizowane były we współpracy z grecką organizacją partnerską OLYMPUS EDUCATION SERVICES Single Member P.C. NEI PORI, Grecja.

Oprócz zdobywania nowych umiejętności zawodowych, w czasie czterotygodniowego pobytu na praktykach, realizowany był bogaty program kulturalny, który umożliwił poznanie historii, kultury i zwyczajów Grecji. Uczniowie poznawali Grecję, jej zabytki i tradycje oraz piękno przyrody. Codziennie kosztowali tradycyjne potrawy greckie, które serwowano w hotelowej restauracji. Poznali typowe dania greckie takie jak: moussaka, souvlaki, pastisio, sałatka grecka (choriatiki), pita, tzatziki, faszerowane warzywa (gemista) i wiele innych.

Mieli też warsztaty tańców greckich, podczas których pod czujnym okiem Greka wspólnie uczyli się kroków i figur ze znanych w Grecji tańców. Uczestnicy programu byli na kilku wycieczkach turystyczno-krajoznawczych. Zwiedzili m.in. kompleks skalnych klasztorów w Meteorach. Odbyli wycieczkę do



Salonik, gdzie zwiedzili miasto. Pieszo odkrywali uroki pobliskich miejscowości Platamonas, Litochoro i Stary Panteleimon znajdujących się u podnóża Olimpu. Niezapomnianym przeżyciem był rejs statkiem na wyspę Skiathos i plażę Koukounaries. Podczas rejsu na statku kapitana Kostasa panowała wesoła zabawa połączona z nauką Zorby.

Udział w projekcie nr 2025-1-PL01-KA121-VET-000310373 dał uczniom możliwość pracy na zagranicznym rynku oraz poznania kultury Grecji. Uczniowie nauczyli się m.in. współpracy w grupie wraz z priorytetowym podziałem obowiązków przydzielonych podczas pracy. Uwierzyli we własne możliwości, mieli okazję do przełamania bariery językowej oraz otwarcie się na inną kulturę. Potwierdzeniem nabytych kompetencji zawodowych było otrzymanie certyfikatów uczestnictwa w mobilności zagranicznej co w przyszłości może pomóc młodzieży w dalszym rozwoju swojej kariery zawodowej. Bez wątpienia, każdy z uczestników wyniósł z mobilności satysfakcję i poczucie, że udział w programach Erasmus+ to dla nich ogromna szansa na dalszy samorozwój. Mamy nadzieję, że wyniesione doświadczenie i ogrom pozytywnych emocji pozostanie jak najdłużej z wszystkimi uczestnikami z Zespołu Szkół Ogólnokształcących

i Zawodowych im. Bohaterów Monte Cassino w Lubniu, którzy brali udział w projekcie nr 2025-1-PL01-KA121-VET-000310373.

Cele naszego akredytowanego projektu to:

- Podniesienie umiejętności zawodowych i międzykulturowych uczniów
- Doskonalenie praktycznej znajomości języków obcych wśród uczniów i kadry
- Poszerzenie umiejętności zawodowych wśród kadry w ramach kursów i szkoleń branżowych
- Zapoznanie się z kulturą i organizacją pracy w krajach Unii Europejskiej
- Rozwój współpracy międzynarodowej przez szkołę
- Rozwój osobisty i zawodowy ucznia
- Promowanie poczucia aktywnego obywatelstwa europejskiego, solidarności i tolerancji wśród europejskiej młodzieży
- Wyrabianie nawyków ciągłego doskonalenia zawodowego, zdobywania nowych wiadomości i umiejętności zwiększających mobilność młodego pracownika na rynku pracy.

Każdy z uczestników otrzymał certyfikat potwierdzający odbycie mobilności w języku angielskim oraz dokument Europass Mobilność w trakcie podsumowania projektu.



Lato bez ryzyka. Jak przetrwać upał, słońce i sezon na kleszcze



Lato to okres dobry, ale też trudny dla organizmu, wtedy gdy dokuczają nam upały. Trzeba korzystać z niego rozsądnie – szczególnie wtedy, gdy przyjmujemy leki albo mamy choroby przewlekłe.

Woda pod ręką przez cały dzień

W czasie upału organizm traci wodę szybciej niż zwykle. Pocimy się, szybciej się męczymy, a pragnienie nie zawsze pojawia się od razu. Dlatego warto pić małymi łykami przez cały dzień. Dobrze, jeśli szklanka, dzbanek albo butelka stoją tam, gdzie spędzamy najwięcej czasu: przy łóżku, fotelu, na stole, w kuchni i w torbie zabieranej na spacer.

Nie trzeba od razu wypijać dużych ilości naraz. Lepsze jest regularne nawadnianie, zaczynając od rana, gdy wypijamy szklankę wody jako naszą poranną rutynę. Woda może być uzupełniana lekkimi zupami (w upały sprawdzi się chłodnik i gaspacho), warzywami i owocami, ale nie powinna być zastępowana słodkimi napojami. W czasie upału lepiej zrezygnować z alkoholu, bo sprzyja odwodnieniu i może zwiększać ryzyko zasłabnięcia.

Sygnalów odwodnienia nie należy lekceważyć. Niepokoić powinny m.in. silne pragnienie, suchość w ustach, zawroty głowy, osłabienie, senność, splątanie, rzadkie oddawanie moczu, skurcze mięśni czy przyspieszone bicie serca. Jeśli objawy są silne, pojawia się omdlenie, dezorientacja, ból w klatce piersiowej albo trudności z oddychaniem, nie warto czekać, aż „samo przejdzie”, ale wezwać pomoc.

Upał i leki to ważne połączenie

Wysoka temperatura może być szczególnie uciążliwa dla osób z chorobami serca, nadciśnieniem, cukrzycą, chorobami nerek czy zaburzeniami krążenia. Warto też pamiętać, że niektóre leki mogą wpływać na gospodarkę wodną organizmu, ciśnienie, reakcję skóry na słońce albo ogólną tolerancję upału. Nie oznacza to, że należy samodzielnie zmieniać dawki lub odstawić leczenie. Przeciwnie – wątpliwości najlepiej omówić z lekarzem lub farmaceutą.

Latem trzeba także pilnować warunków przechowywania leków. Nie powinny leżeć na parapecie, w rozgrzanym samochodzie ani w torbie wystawionej na słońce. Wiele preparatów wymaga

temperatury pokojowej, a część – szczególnych warunków. W razie wątpliwości warto sprawdzić ulotkę albo zapytać w aptece.

Dobłą praktyką jest też noszenie przy sobie listy przyjmowanych leków i numeru telefonu do bliskiej osoby. To drobiazg, który może bardzo pomóc, jeśli w czasie upału dojdzie do zasłabnięcia poza domem.

Słońce cieszy, ale skóra potrzebuje ochrony

Letnia pogoda zachęca do wyjścia z domu, ale mocne słońce bywa zdradliwe. Poparzenie może pojawić się nie tylko na plaży, lecz także podczas spaceru, pracy w ogrodzie, zakupów na targu czy dłuższego oczekiwania na przystanku. Najbardziej ryzykowne są zwykle godziny okołopołudniowe i popołudniowe, kiedy promieniowanie jest silne, a powietrze jest już mocno nagrzane.

Podstawą ochrony są: nakrycie głowy, okulary przeciwsłoneczne, przewiewne ubranie i krem z filtrem oraz unikanie pełnego słońca i chowanie się do cienia. Wbrew pozorom odsłanianie jak największej powierzchni ciała nie zawsze pomaga. Jasne, luźne ubrania z naturalnych tkanin, a nawet lekka koszula z długim rękawem, mogą chronić skórę przed promieniowaniem UV i jednocześnie nie przegrzewać, jeśli są przewiewne. Odsłonięte części ciała – twarz, kark, uszy, dłonie, przedramiona czy łydki – warto zabezpieczać kremem z filtrem.

Szczególną uwagę powinny zwracać osoby z jasną karnacją, licznymi znamionami, po oparzeniach słonecznych albo po przebytych chorobach skóry. Każda zmiana, która rośnie, krwawi, zmienia kolor, kształt lub zaczyna swędzieć, powinna być skonsultowana z lekarzem. Lato jest też dobrym momentem, by przypomnieć sobie prostą zasadę: opalenizna nie jest dowodem zdrowia, tylko reakcją skóry na promieniowanie.

Jak zaplanować upalny dzień

W upały ważne jest nie tylko to, co robimy, ale także kiedy. Zakupy, spacer, pracę w ogrodzie,

wizytę na cmentarzu czy załatwianie spraw w urzędzie najlepiej zaplanować rano albo późnym popołudniem. Najtrudniejsze bywają godziny po południu, kiedy nagrzane są już chodniki, przystanki, elewacje budynków i pojazdy komunikacji miejskiej.

Jeśli trzeba wyjść z domu, warto wybierać trasę z cieniem, parkiem, ławkami i możliwością odpoczynku. W mieście pomaga przechodzenie zacienioną stroną ulicy i unikanie długiego stania w pełnym słońcu. W torbie powinny znaleźć się woda, telefon, nakrycie głowy i coś lekkiego do zjedzenia. Osoby mieszkające samotnie mogą umówić się z rodziną lub sąsiadem na krótki telefon w najgorętsze dni. Taki kontakt bywa ważniejszy, niż się wydaje, bo pozwoli na szybką reakcję, jeśli stanie się z nami coś niedobrego.

O bezpieczeństwie trzeba pamiętać także w samochodzie. Dzieci, osób starszych i zwierząt nie wolno zostawiać w zaparkowanym aucie nawet na chwilę. Straż pożarna przypomina, że temperatura w nagrzanym samochodzie może bardzo szybko wzrosnąć do wartości niebezpiecznych dla życia.

Kleszcze są nie tylko w lesie

Drugim letnim zagrożeniem są kleszcze. Wciąż wiele osób kojarzy je głównie z lasem, ale można je spotkać także w parku, na łące, działce, w wysokiej trawie i miejskiej zieleni. Ryzyko ukąszenia można ograniczyć, wybierając jasne ubrania, dłuższe nogawki, zakryte buty i stosując repelenty zgodnie z instrukcją.

Po powrocie ze spaceru warto dokładnie obejrzeć ciało. Kleszcze często wybierają miejsca ciepłe i delikatne: pachwiny, zgięcia kolan, pachy, okolice pasa, kark, skórę głowy i miejsca za uszami. Trzeba obejrzeć także ubranie, a jeśli w domu są zwierzęta – również psa lub kota po spacerze.

Jeśli kleszcz wcepi się w skórę, trzeba usunąć go jak najszybciej, najlepiej pęsetą albo specjalnym przyrządem. Nie wolno go smarować masłem, tłuszczem, alkoholem, lakierem ani przypalać. Po usunięciu miejsce ukąszenia należy obserwować.

Choroby odkleszczowe – jak się zabezpieczyć

W rozmowach o kleszczach najczęściej pojawia się borelioza, ale nie jest to jedyna choroba przenoszona przez te pajęczaki. Warto odróżniać boreliozę od kleszczowego zapalenia mózgu, czyli KZM.

Borelioza jest chorobą bakteryjną. Jednym z jej charakterystycznych objawów może być rumień wędrujący, ale jego brak nie zawsze wyklucza zakażenie. Dlatego po ukąszeniu warto obserwować skórę i samopoczucie. Nie każdy ślad po kleszczu oznacza chorobę, ale powiększająca się zmiana skórna, gorączka, bóle mięśni, stawów czy nietypowe objawy powinny skłonić do kontaktu z lekarzem. Borelioza jest chorobą łatwo wyleczalną, o ile zostanie szybko zdiagnozowana i wdrożona terapia antybiotykami. Ważne jest wczesne rozpoczęcie leczenia, zanim zakażenie rozwinie się w organizmie.

KZM jest chorobą wirusową, która może zaatakować układ nerwowy. Na szczęście na tę chorobę można się zaszczepić i na pewno warto o to zadbać. Aby zdobyć odporność potrzebne są trzy dawki szczepienia podstawowego oraz dawki przypominające co 3–5 lat. O szczegółach trzeba porozmawiać z lekarzem.

Lato nie wymaga rezygnacji z aktywności. Wymaga raczej kilku rozsądnych nawyków. Dzięki temu wakacyjne miesiące mogą być tym, czym powinny – czasem odpoczynku, ruchu i bezpiecznego korzystania z dobrej pogody.

Marzena Güter, fot: zdjęcie ilustracyjne/depositphotos.com

Na noc wybierz lekką pościel

W upał często wystarczy cienkie prześcieradło lub lekki koc. Lepiej unikać grubej kołdry i materiałów, które zatrzymują ciepło.

Schładzaj mieszkanie prostymi sposobami

Pomoc może lekko wilgotne prześcieradło lub ręcznik rozwieszony w mieszkaniu. Warto jednak uważać, by nie zwiększyć nadmiernie wilgotności.

Ochłódź ciało, ale rozsądnie

Ulęg daję letni prysznic, przemyć karku, twarzy i nadgarstków chłodną wodą. Lodowata kąpiel nie jest dobrym pomysłem.

Nie dokładaj ciepła w domu

W największy upał lepiej nie używać piekarnika, żelazka i długo gotujących się potraw. Dobrym wyborem są lekkie, chłodniejsze posiłki.

Ubranie też chroni przed upałem i słońcem

Jasne, luźne i przewiewne ubrania pomagają lepiej znosić wysoką temperaturę. Wbrew pozorom lekkie długie rękawy mogą chronić skórę przed promieniowaniem UV. Odsłonięte części ciała warto zabezpieczyć kremem z filtrem.

Miej telefon pod ręką

Osoby mieszkające samotnie powinny mieć kontakt z kimś bliskim. Przy omdleniu, dezorientacji, bólu w klatce piersiowej lub problemach z oddychaniem trzeba szukać pomocy.

Jak przetrwać dzień, gdy jest 30 stopni?

W czasie upału najważniejsze jest to, by nie nagrzewać mieszkania, pić regularnie i nie planować dużego wysiłku w najgorętszej części dnia. Kilka prostych zasad może wyraźnie poprawić samopoczucie.

Rano przewietrz, potem zamknij okna

Wietrz mieszkanie wcześniej rano i wieczorem. W ciągu dnia zamknij okna, zasłoń rolety lub zasłony, zwłaszcza od strony słońca.

Pij przez cały dzień

Nie czekaj na silne pragnienie. Wodę najlepiej pić małymi łykami, regularnie. Butelka lub dzbanek powinny stać zawsze pod ręką.

Wychodź rano albo wieczorem

Zakupy, spacer, wizytę u lekarza czy załatwianie spraw zaplanuj na chłodniejsze godziny. W mieście wybieraj zacienioną stronę ulicy.

Szukaj chłodniejszych miejsc

Gdy w mieszkaniu robi się duszno, można spędzić część dnia w bibliotece, domu kultury, galerii handlowej, kościele, kawiarni albo innym klimatyzowanym miejscu.

Artykuł sponsorowany

Dofinansowane przez
Unię EuropejskąOLYMPUS EDUCATION
Practicing Top ExperiencesZespół Szkół Zawodowych
i Ogólnokształcących
w Sułkowicach
www.zszio.edu.pl

„Erasmus+” — kolejna edycja zagranicznych praktyk uczniów Zespołu Szkół Zawodowych i Ogólnokształcących w Sułkowicach

■ Młodzież Zespołu Szkół Zawodowych i Ogólnokształcących w Sułkowicach po raz kolejny uczestniczyła w międzynarodowym programie Erasmus+, realizowanym w ramach projektu nr 2025-1-PL01-KA121-VET-000310369. Projekt został sfinansowany ze środków Unii Europejskiej kwotą 98 889,00 Euro i umożliwił uczniom zdobycie cennego doświadczenia zawodowego za granicą.

W przedsięwzięciu uczestniczyli uczniowie klas czwartych kształcący się w zawodach: technik mechatronik, technik mechanik CNC, technik żywienia i usług gastronomicznych oraz technik urządzeń i systemów energetyki odnawialnej.

Głównym celem projektu było podniesienie umiejętności zawodowych uczniów, doskonalenie jakości kształcenia zawodowego, rozwijanie kompetencji językowych oraz zwiększenie mobilności młodych ludzi na europejskim rynku pracy. Istotnym elementem projektu było również budowanie prestiżu i atrakcyjności szkoły, rozwijanie kompetencji międzykulturowych oraz kształtowanie postaw otwartości wobec innych kultur, zwyczajów i sposobów pracy. Uczniowie mieli możliwość wykorzystywania języka angielskiego w codziennych sytuacjach zawodowych i życiowych, co pozwoliło im przełamać bariery językowe i zwiększyć pewność siebie w kontaktach międzynarodowych.

Przed wyjazdem uczestnicy projektu brali udział w dodatkowych zajęciach przygotowawczych. Doskonalili znajomość języka angielskiego, poznawali historię i kulturę Grecji, a także uczyli się podstawowych zwrotów i słów w języku greckim. Dzięki temu mogli lepiej przygotować się do pobytu za granicą i łatwiej odnaleźć się w nowym środowisku.

Miejscem realizacji projektu była grecka miejscowość Platamonas. Uczniowie odbywali praktyki zawodowe zgodne z kierunkiem

kształcenia. Technik żywienia i usług gastronomicznych zdobywał doświadczenie w hotelach i obiektach gastronomicznych, a także uczestniczył w warsztatach kulinarnych, podczas których młodzież poznawała tajniki kuchni greckiej oraz doskonaliła umiejętności przygotowania potraw, właściwego ich serwowania a także poznawała etapy produkcji sera feta.

Uczniowie kształcący się w zawodach technik mechanik CNC i technik mechatronik realizowali praktyki zawodowe min. w firmach Soukos Larisa, Smart home w Kastrii Loutro, gdzie mieli możliwość poznania nowoczesnych technologii i organizacji pracy stosowanych przez zagranicznych pracodawców, jak również uczyli się zasad projektowania układów sterowania wykorzystywanych w urządzeniach i systemach przemysłowych oraz metod graficznych do opisu procesów technologicznych. Również uczniowie kierunku technik urządzeń i systemów energetyki odnawialnej rozwijali swoje kompetencje zawodowe, poznając rozwiązania wykorzystywane w greckich przedsiębiorstwach min w centrum OES w Platamonas gdzie pracowali nad projektem smart house.

Praktyki zawodowe realizowane w ramach projektu trwały od 13 kwietnia do 9 maja. Był to czas intensywnej nauki, zdobywania nowych umiejętności oraz poznawania specyfiki pracy w zagranicznych przedsiębiorstwach. Po zakończeniu obowiązków zawodowych



uczniowie aktywnie spędzali czas wolny, integrując się z uczestnikami projektu, korzystając z uroków nadmorskiej miejscowości oraz poznając lokalną kulturę. Chętnie spacerowali po okolicy, uprawiali sport, czytali książki i rozwijali swoje zainteresowania. Takie formy spędzania czasu sprzyjały wypoczynkowi, budowaniu relacji między uczestnikami oraz doskonaleniu umiejętności komunikacyjnych w języku angielskim.

Pobyt w Grecji był nie tylko okazją do zdobywania doświadczenia zawodowego, ale również do poznania bogatego dziedzictwa kulturowego kraju. Dla uczestników przygotowano liczne wycieczki edukacyjne i krajoznawcze. Uczniowie odwiedzili między innymi słynne Meteory, wpisane na Listę światowego Dziedzictwa UNESCO, Saloniki – drugie co do

wielkości miasto Grecji, Litohoro położone u stóp masywu Olimpu, malowniczą wyspę Skiathos, Dion oraz tradycyjną górską miejscowość Stary Panteleimon.

Uczniowie wrócili do Polski bardzo zadowoleni z pobytu. Podkreślali, że udział w projekcie Erasmus+ pozwolił im nie tylko rozwinąć umiejętności zawodowe i językowe, ale również stać się bardziej samodzielnymi, otwartymi i pewnymi siebie. Dla wielu z nich była to pierwsza tak długa podróż zagraniczną i wyjątkowa lekcja życia, którą będą długo wspominać.

Uroczyste podsumowanie projektu Erasmus+ odbędzie się 16 czerwca 2026r. w Zespole Szkół Zawodowych i Ogólnokształcących w Sułkowicach w ramach organizowanego Dnia Greckiego.





Jubileuszowy X Otwarty Turniej Wiosny w gimnastyce artystycznej za nami

Pod koniec maja Regionalne Centrum Oświatowo-Sportowe w Dobczycach ponownie wypełniło się sportowymi emocjami, muzyką, kolorami i niezwykłą energią. Wszystko za sprawą jubileuszowego, X Otwartego Turnieju Wiosny w Gimnastyce Artystycznej, organizowanego przez Diament Dobczyce Gimnastyka Artystyczna. Tegoroczna edycja miała wyjątkowy charakter – turniej świętował bowiem swoje 10-lecie!

Do Dobczyc przyjechały setki młodych gimnastyczek z klubów z całej Polski. Na macie zaprezentowały się zarówno najmłodsze zawodniczki, rozpoczynające swoją przygodę z gimnastyką artystyczną, jak i bardziej doświadczone

uczestniczki, zachwycające wysokim poziomem sportowym, gracją i scenicznością.

Nie zabrakło również reprezentantek gospodarzy – zawodniczek Diamentu Dobczyce, które z ogromnym wdziękiem, precyzją i zaangażowaniem prezentowały swoje układy taneczno-akrobatyczne oraz choreografie z przyborami. Szczególny zachwyt publiczności wzbudził jubileuszowy układ taneczny przygotowany przez uczestniczki Diamentu wspólnie ze swoją trenerką i założycielką klubu Tatianą Krupowicz. Był to wyjątkowy, pełen emocji występ podkreślający 10 lat działalności i pasji tworzącej historię tego wydarzenia.

Wspaniałe emocje towarzyszyły także występom zespołowym, które zachwyciły synchronizacją, pomysłowością choreografii



oraz pięknymi strojami.

Oficjalnej dekoracji zawodniczek dokonali burmistrz Tomasz Suś, pomysłodawczyni turnieju i założycielka klubu Diament Dobczyce Tatiana Krupowicz, dyrektor MGOKiS Dobczyce Andrzej Topa oraz członek zarządu Powiatu Myślenickiego Krzysztof Żuławski.

Burmistrz Tomasz Suś pogratulował

organizatorom stworzenia tak pięknego i wyjątkowego wydarzenia, podkreślając wysoki poziom sportowy i organizacyjny turnieju oraz ogromne zaangażowanie zawodniczek, trenerów i rodziców. To dwudniowe przedsięwzięcie po raz kolejny pokazało, jak wielką siłę mają wspólna pasja, praca i lokalna współpraca.

Źródło oraz foto: Gmina i Miasto Dobczyce

Notatki z radiowozu

■ Nietrzeźwy kierowca wypadł z drogi

46-letni mieszkaniec powiatu myślenickiego, kierując samochodem osobowym w stanie nietrzeźwości, doprowadził do zdarzenia drogowego w Pcimiu. Mężczyzna miał w organizmie około 2 promili alkoholu, a dodatkowo posiadał już wcześniej zatrzymane prawo jazdy za jazdę pod wpływem alkoholu. Na szczęście w zdarzeniu nikt nie ucierpiał.

Do zdarzenia doszło w środę, 10 czerwca, około godziny 18:00 w Pcimiu na drodze lokalnej prowadzącej w kierunku miejscowości Stróża. Na miejsce skierowani zostali policjanci, którzy ustalili przebieg zdarzenia między innymi na podstawie śladów i relacji świadków. Jak wynika z dokonanych ustaleń, kierujący samochodem osobowym poruszał się od centrum Pcimia w kierunku Stróży. W pewnym momencie stracił panowanie nad pojazdem i zjechał z drogi. Następnie samochód uderzył bokiem w barierę energochłonną, po czym zderzył się

z betonowym elementem infrastruktury drogowej. Siła uderzenia spowodowała obrócenie pojazdu, który ostatecznie stoczył się do przydrożnego rowu melioracyjnego. Kierujący zdołał samodzielnie opuścić pojazd jeszcze przed przyjazdem służb ratunkowych. Mężczyzna odniósł jedynie lekkie obrażenia, które nie zagrażały jego życiu ani zdrowiu.

Podczas wykonywanych czynności policjanci sprawdzili stan trzeźwości kierowcy. Badanie wykazało około 2 promili alkoholu w jego organizmie. Dodatkowo ustalono, że 46-letni mieszkaniec powiatu myślenickiego miał już wcześniej zatrzymane prawo jazdy za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości. Mężczyzna odpowie teraz za swoje czyny przed sądem. Grozi mu do dwóch lat pozbawienia wolności. Postępowanie w tej sprawie prowadzi funkcjonariusze Komendy Powiatowej Policji w Myślenicach.

Źródło: KPP Myślenice

■ Motocyklista jechał na jednym kole...

Policjanci Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Powiatowej Policji w Myślenicach każdego dnia reagują na zachowania uczestników ruchu drogowego stwarzające zagrożenie dla bezpieczeństwa. Niestety, mimo licznych apelów nadal zdarzają się kierowcy, którzy traktują drogi publiczne jak miejsce do

wykonywania niebezpiecznych manewrów. O konsekwencjach przekonał się 19-letni motocyklista z gminy Dobczyce.

W piątek, 5 czerwca br., policjanci myślenickiego ruchu drogowego, znajdując się w Dobczycach w rejonie stacji paliw przy ulicy Obwodowej, zauważyli motocyklistę jadącego od strony Wieliczki w kierunku Wiśniowej. Uwagę funkcjonariuszy zwrócił sposób jazdy kierującego, który poruszał się motocyklem na jednym kole. Mundurowi niezwłocznie podjęli interwencję i zatrzymali kierującego do kontroli drogowej. Okazał się nim 19-letni mieszkaniec gminy Dobczyce. Za popełnione wykroczenie polegające na celowej jeździe na jednym kole po drodze publicznej kierujący został ukarany mandatem karnym w wysokości 1500 złotych oraz otrzymał 10 punktów karnych. Jest to minimalna wysokość kary przewidziana za tego rodzaju naruszenie przepisów. Podczas dalszych czynności policjanci skontrolowali również stan techniczny motocykla. W pojeździe ujawniono nieprawidłowości związane z niekompletnym układem tłumienia hałasu oraz nadmiernym zużyciem ogumienia. Za stwierdzone usterki młody kierowca został ukarany dodatkowym mandatem karnym w wysokości 100 złotych. W związku ze stwierdzonymi nieprawidłowościami funkcjonariusze zatrzymali również elektromotocykl z dowodem rejestracyjnym pojazdu. Dodatkowo, zgodnie

z obowiązującymi przepisami, zatrzymane zostało także prawo jazdy kierującego.

Przypominamy, że od 30 marca 2026 roku obowiązują przepisy rozszerzające katalog sytuacji skutkujących obligatoryjnym zatrzymaniem prawa jazdy na okres trzech miesięcy. Obejmują one między innymi celowe wprowadzanie pojazdu w poślizg oraz doprowadzanie do utraty kontaktu z nawierzchnią choćby jednego koła pojazdu, czyli m.in. jazdę motocyklem na jednym kole. Zmiany te mają na celu eliminowanie szczególnie niebezpiecznych zachowań na drogach i poprawę bezpieczeństwa wszystkich uczestników ruchu drogowego.

Źródło: KPP Myślenice

■ Nietypowy uciekinier

Nietypowe zgłoszenie wpłynęło w niedzielny wieczór do myślenickiej komendy. Mieszkańcy Krzywaczki poinformowali o spacerującym w pobliżu domów mieszkalnych jeżozwierzu, którego obecność wzbudziła obawy, szczególnie wśród dzieci. Dzięki sprawnym działaniom policjantów i współpracy z właścicielem zwierzęcia cała sytuacja zakończyła się szczęśliwie.

W niedzielę, 31 maja br., około godziny 22 oficer dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Myślenicach otrzymał nietypowe zgłoszenie dotyczące zwierzęcia poruszającego się w pobliżu zabudowań mieszkalnych w Krzywaczce. Z przekazanych informacji wynikało, że w okolicy spaceruje jeżozwierz, którego

obecność wywołała niepokój wśród mieszkańców, szczególnie dzieci. Na miejsce został skierowany patrol interwencyjny. Policjanci potwierdzili zgłoszenie i faktycznie zastali jeżozwierza przemieszczającego się w pobliżu domów. W tym samym czasie dyżurny podjął działania mające na celu ustalenie osoby posiadającej odpowiednie kompetencje i możliwości do bezpiecznego zabezpieczenia zwierzęcia.

Do działań udało się zaangażować mężczyznę, który posiada doświadczenie w opiece nad tego typu zwierzętami oraz odpowiednie warunki do ich transportu i przetrzymywania. Pomimo późnej pory zadeklarował on przyjazd na miejsce, informując, że dysponuje specjalną klatką transportową i jest gotowy zabezpieczyć zwierzę. Do czasu jego przyjazdu policjanci pozostawali na

miejscu, pilnując jeżozwierza i dbając o bezpieczeństwo mieszkańców oraz samego zwierzęcia.

Sytuacja przybrała jednak nieoczekiwany obrót. Po przyjeździe na miejsce mężczyzna ze zdziwieniem rozpoznał w odnalezionym zwierzęciu... własnego jeżozwierza. Jak się okazało, zwierzę prawdopodobnie przegryzło element ogrodzenia i samodzielnie wydostało się poza posesję.

Na szczęście całe zdarzenie zakończyło się szczęśliwie. Nikomu nic się nie stało, a niesforny uciekinier bezpiecznie wrócił do swojej zagrody. Ta nietypowa interwencja pokazała, że policyjna służba potrafi zaskoczyć, a funkcjonariusze każdego dnia mierzą się z sytuacjami, których przebiegu trudno byłoby się spodziewać.

Źródło oraz foto: KPP Myślenice



ogłoszenia
drobne

OGŁOSZENIA

• KUPIĘ SAMOCHÓD LUB
MOTOCYKL Z OKRESU PRL
tel. 696-110-317

USŁUGI

• GAZY TECHNICZNE, MATERIAŁY
SPAŁALNICZE.
Atrakcyjne ceny, tel. 602-695-059

• WODA ŹRÓDLANA DLA TWOJE-
GO DOMU I FIRMY. Dostawa gratis!
tel. 886-773-658

**Szybka
Linia**
głos24



666 97 24 24

zadzwoń lub wyślij informację na Whatsappie

**Zgłoś zdarzenie, ciekawą informację
lub problem na Szybką Linie Głos24!**

głos24
MYŚLENICKI

Głos Myślenicki
ul. Rękawka 17
30-535 Kraków
www.glos24.pl

Redakcja:
tel: 12 269 90 31
e-mail:
redakcja@myslenicki.glos24.pl

Dział reklamy – zgłoszenia:
tel. 604 877 768
e-mail:
reklama@myslenicki.glos24.pl

Druk: POLSKA PRESS Sp. z o.o.,
Oddział Poligrafia,
Drukarnia Sosnowiec

Głos Myślenicki.
Miesięcznik regionalny.
ISSN 1898-0805.

Wydawca: Głos24 Media Sp. z o.o.
ul. Rękawka 17, 30-535 Kraków.

Redaktor naczelny:
Mateusz Łysik

Foto: Agey, grafika: Mateusz Łysik,
Piotr Kulig

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega prawo do ich przeredagowania i skracania.
Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczanych ogłoszeń.

Rozpowszechnianie materiałów redakcyjnych bez zgody wydawcy jest zabronione.

Dobczyccy uczniowie wśród laureatów

Przedstawiciele Szkoły Podstawowej nr 1 i 2 w Dobczycach wraz z zastępcą burmistrza Edytą Podmokły uczestniczyli w ubiegłym tygodniu w Forum Wymiany Doświadczeń połączonym z Galą Wręczenia Nagród w ramach projektu „Małopolski Program Wspierania Uczniów”. Uroczystość odbyła się 21 maja 2026 roku w Auli Głównej Uniwersytetu Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie, a jej organizatorem było Małopolskie Centrum Doskonalenia Nauczycieli.

Wydarzenie stanowiło podsumowanie miesiący pracy uczniów, nauczycieli i ekspertów zaangażowanych w realizację programu, którego celem jest wspieranie młodych ludzi w rozwijaniu talentów, pasji i budowaniu wiary we własne możliwości. Projekt, w którym udział wzięły dwie dobczyckie placówki, realizowany jest przez Województwo Małopolskie przy wsparciu środków europejskich w ramach programu Fundusze Europejskie dla Małopolski 2021–2027.

Podczas gali uczestnicy wysłuchali inspirujących wystąpień poświęconych znaczeniu wspierania uczniów w ich rozwoju edukacyjnym i osobistym. Szczególne zainteresowanie wzbudził wykład dr. Marcina Kędzierskiego pt. „Nigdy nie jest za późno, aby być tym, kim chcesz”, poświęcony odwadze w realizowaniu marzeń i roli mądrego wsparcia młodych ludzi.

Ważnym punktem wydarzenia było również ogłoszenie wyników konkursu „Co dał mi ten program?”, w którym uczniowie dzielili się swoimi doświadczeniami związanymi z udziałem w projekcie.

Wśród nagrodzonych znalazły się uczennice Szkoły Podstawowej nr 2 w Dobczycach. III miejsce zdobyła Izabela Garczyńska z klasy 2b, natomiast wyróżnienia otrzymały Milena Janik oraz Blanka Nowak z klasy 7c. Doceniono ich wrażliwość, dojrzałość i umiejętność opowiadania o własnych doświadczeniach oraz marzeniach.

Wiceburmistrz Edyta Podmokły odebrała podziękowania dla Gminy Dobczyce za aktywny udział w projekcie, zaangażowanie wspierające rozwój edukacyjny dzieci i młodzieży oraz dobrą współpracę, która wpłynęła na wyrównanie szans edukacyjnych i podniesienie kompetencji uczniów.

Projekt „Małopolski Program Wspierania Uczniów” realizowany był w szkołach podstawowych w Dobczycach. Jego założeniem było wsparcie uczniów w odkrywaniu i rozwijaniu potencjału, budowaniu motywacji oraz wzmacnianiu kompetencji edukacyjnych i społecznych.

Źródło oraz foto: Gmina i Miasto Dobczyce



Czy wiedzieliście że...

Na ziemi myślenickiej od pokoleń opowiadano o **Diabelskich Kamieniach**.

Gdy mieszkańcy okolic Kornatki i Dobczyc natrafiali na samotne skały stojące pośród pól i lasów, wierzone, że nie są one dziełem natury.

Według ludowych podań **ogromne głazy** miał porzucić **sam diabeł**, który próbował zniszczyć okoliczne kościoły lub zagrozić drogę ludziom.



W wielu wsiach mówiono, że...

Diabelskie Kamienie pojawiały się tam, gdzie siły nieczyste przegrały walkę z miejscową świętością.

Gdy zapiał kogut albo zabrzmiały kościelne dzwony, diabeł tracił moc i upuszczał niesione głazy.



Najbardziej niezwykle było jednak to, że...

Niektórym skałom przypisywano **nadprzyrodzone właściwości**.

Starsi mieszkańcy twierdzili, że po zmroku lepiej nie przebywać w ich pobliżu, ponieważ były miejscem spotkań duchów i tajemniczych zjawisk.



Dzisiaj brzmi to jak legenda...

Ale Diabelski Kamień w Kornatce

istnieje naprawdę i jest jedną z najbardziej niezwykłych osobliwości ziemi myślenickiej.



SUŁKOWICE

Wyjątkowe święto najmłodszych

Za nami wyjątkowe trzy dni wypełnione kreatywnością, odkrywaniem nowych pasji i doskonałą zabawą. W ramach zadania pn. „Kreatywny Dzień Dziecka w Gminie Sułkowice” najmłodsi mieszkańcy gminy mieli okazję uczestniczyć w inspirujących warsztatach, które łączyły rozwój umiejętności z aktywnym i twórczym spędzaniem czasu.

Pierwszy dzień upłynął pod znakiem sztuki i rękodzieła. Warsztaty ceramiczne poprowadzone przez firmę Dzikipatyk pozwoliły dzieciom przenieść własne pomysły do świata gliny. Uczestnicy rozwijali wyobraźnię, kreatywność oraz zdolności manualne, tworząc niepowtarzalne dzieła. Powstałe prace były dowodem ogromnego zaangażowania i talentu młodych artystów.

Drugiego dnia dzieci wkroczyły do fascynującego świata nauki. Dzięki warsztatom przygotowanym przez firmę ChemicAl World uczestnicy mogli przekonać się, że eksperymentowanie to nie tylko zdobywanie wiedzy, ale także świetna zabawa. Kolorowe doświadczenia wzbudzały zachwyt i ciekawość, a zwieńczeniem zajęć było samodzielne przygotowanie pachnącej soli do kąpieli, którą każdy mógł zabrać do domu.

Ostatni dzień wydarzenia należał do pani Eweliny z Edukacji na Talerzu, która zaprosiła dzieci do kulinarnej przygody pełnej smaków i aromatów. Młodzi kucharze własnoręcznie przygotowali pizzę oraz burgery, ucząc się przy tym podstaw zdrowego i świadomego gotowania. Największą nagrodą była oczywiście możliwość skosztowania samodzielnie wykonanych przysmaków.

Przez trzy dni nie brakowało uśmiechu, pozytywnej energii i wspólnej integracji. Organizatorzy składają serdeczne podziękowania wszystkim uczestnikom za aktywny udział, entuzjazm i zaangażowanie. Słowa wdzięczności kierowane są również do prowadzących warsztaty za profesjonalizm, inspirację oraz stworzenie wyjątkowej atmosfery podczas każdego spotkania.

Źródło oraz foto: Gmina Sułkowice



