

Nr 5⁽²²⁸⁾

Maj 2026

ISSN 1898-0813

gazeta bezpłatna

GŁOS BOCHEŃSKI

miesięcznik regionalny

www.glos24.pl

głos²⁴
BOCHEŃSKI

GAZETA
BEZPŁATNA

BOCHNIA • NOWY WIŚNICZ • ŻEGOCINA • TRZCIANA • ŁAPANÓW
DRWINIA • RZESZAWA

Rotmistrz Witold Pilecki. Bohater Auschwitz, który po ucieczce ukrywał się w Bochni

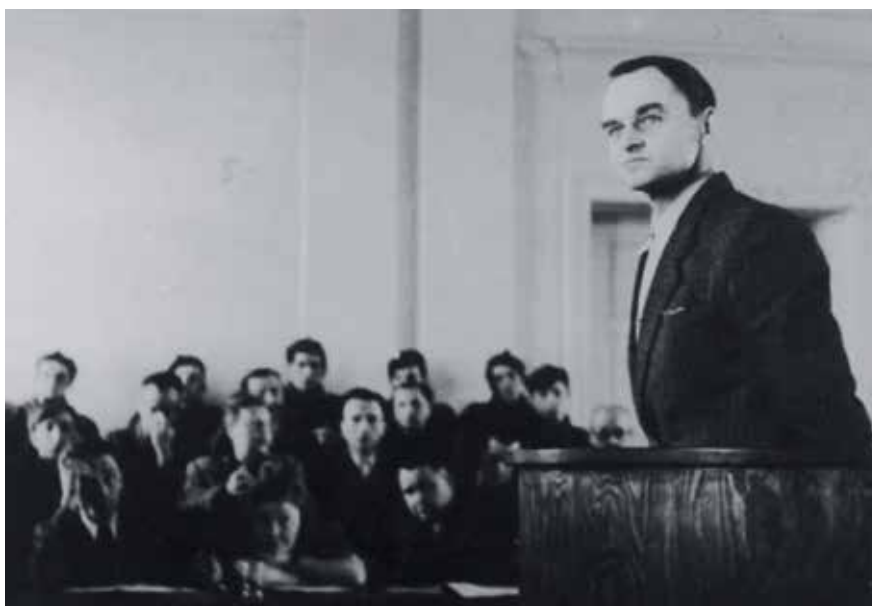
Witold Pilecki jest jedną z najważniejszych postaci polskiego podziemia z okresu II wojny światowej. Do niemieckiego obozu koncentracyjnego Auschwitz trafił dobrowolnie w nocy z 21 na 22 września 1940 roku, podczas łapanki w Warszawie. Został osadzony jako więzień numer 4859. Celem jego misji było zdobycie informacji o funkcjonowaniu obozu, zorganizowanie konspiracji wśród więźniów oraz przekazywanie meldunków do dowództwa Armii Krajowej.

W obozie Pilecki stworzył Związek Organizacji Wojskowej, czyli tajną siatkę konspiracyjną działającą wewnątrz Auschwitz. Organizacja miała za zadanie podtrzymywać morale więźniów, przekazywać informacje z zewnątrz, zdobywać żywność i odzież dla współwięźniów, wysłać raporty poza obóz oraz przygotowywać struktury na wypadek ewentualnego zbrojnego opanowania Auschwitz przy wsparciu oddziałów zewnętrznych.

Początkowo Związek Organizacji Wojskowej został zorganizowany w systemie tzw. „piątek”. Każda grupa działała niezależnie i nie znała składu innych komórek, co miało ograniczyć ryzyko dekonspiracji. Do organizacji należeli m.in. Stanisław Dubois, Xawery Dunikowski i Bronisław Czech. Z czasem, gdy siatka się rozrosła, struktura została przekształcona na wzór wojskowy, z podziałem na bataliony, kompanie i plutony.

Pilecki był także autorem pierwszych raportów o niemieckich zbrodniach w Auschwitz. Meldunki, znane dziś jako „raporty Pileckiego”, trafiały do Warszawy, a następnie na Zachód. Były jednymi z pierwszych świadectw dotyczących masowej zagłady prowadzonej przez Niemców w obozie koncentracyjnym.

W ramach działalności konspiracyjnej organizowane były również ucieczki więźniów, którzy mieli przekazywać meldunki poza obóz. Jedną z najbardziej znanych akcji odbyła się w czerwcu



1942 roku, gdy grupa więźniów uciekła z Auschwitz w przebraniu funkcjonariuszy SS, wykorzystując samochód należący do komendanta obozu Rudolfa Hössa. Za działalność konspiracyjną Pilecki jeszcze w czasie pobytu w obozie został awansowany do stopnia porucznika przez dowództwo Armii Krajowej.

Ucieczka z Auschwitz i droga przez Małopolskę do Bochni

W nocy z 26 na 27 kwietnia 1943 roku Witold Pilecki wraz z Janem Redzikiem i Edwardem Ciesielskim uciekł z Auschwitz. Po wydostaniu się z obozu przedostali się przez okolice Alwerni, Tyniec, rejon Wieliczki oraz Puszcze Niepołomicką. Jednym z ważnych

punktów na trasie ucieczki była Bochnia. To właśnie tam Pilecki ukrywał się u państwa Oborów przy ulicy Sądeckiej.

Bochnia stała się dla niego miejscem schronienia po jednej z najbardziej brawurowych ucieczek w historii Auschwitz. Z Bochni rotmistrz dotarł następnie do Nowego Wiśnicza, gdzie nawiązał kontakt z lokalnymi strukturami Armii Krajowej. Po ucieczce Pilecki przedstawił dowództwu Armii Krajowej plan ataku na Auschwitz. Zakładał on wsparcie więźniów działających w konspiracji oraz uderzenie z zewnątrz przez oddziały podziemia. Plan nie został jednak zaakceptowany.

dokończenie na str. 2 »

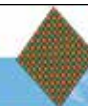
MODASTYL
GARNITURY

SZYCIE NA MIARĘ | KOLEKCJE ŚLUBNE
nowa kolekcja nowe tkaniny super ceny

SALON FIRMOWY - GALERIA RONDO

Fabryka - Bochnia ul. Proszowska 1

tel. 14 6113035 www.modastyl.com.pl



Alliance Green Services®
GLOBAL VALUE ADDED PROVIDER

NOWA JAKOŚĆ KRUSZYW

Kruszywa drogowe AGS
z żużli wielkopiecowych i stalowniczych,
kruszywa przemysłowe:
zróżnicowany asortyment | w ciągłej sprzedaży
profesjonalna obsługa małych zamówień,
jak i dużych projektów inwestycyjnych

PROMOCJA I

Specjalna cena na kruszywa pod kostkę brukową 0/11 W i 11/31 W.

Hałda-Pleszów:

Kraków, ul. Igołomska 28a

733 823 422 | 733 823 461 | 502 498 094

Zapraszamy pon - pt: 6:30 - 17:30

www.kruszywaags.com

Honorujemy karty płatnicze

REHAU TATTOO

REHAU 17, KRAKÓW
TEL. 734 649 734
KONTAKT@REHAU.TATTOO

glos24.pl

Cała Małopolska
na jednej
stronie



Rotmistrz Witold Pilecki. Bohater Auschwitz, który po ucieczce ukrywał się w Bochni

» dokończenie ze str. 1

Dowództwo AK uznało, że siły potrzebne do przeprowadzenia takiej operacji były niewspółmierne do możliwości podziemia, a niemiecka załoga obozu była zbyt silna. Pilecki uważał jednak, że więźniowie byli gotowi do podjęcia działań, jeśli tylko otrzymaliby rozkaz.

Po wojnie został skazany

Po zakończeniu wojny Witold Pilecki kontynuował działalność niepodległościową. Został aresztowany przez komunistyczne władze i oskarżony m.in. o działalność wywiadowczą na rzecz II Korpusu Polskiego generała Władysława Andersa, nielegalne posiadanie broni oraz organizowanie siatki informacyjnej. Sam rotmistrz

spodziewał się, że już nie wróci na wolność co finalnie stało się prawdą. Jego córka Zofia wspominała:

— ...Na jednym z ostatnich posiedzeń, gdy już było wiadomo, że zginie, Ojciec dał mamie mały metalowy grzebyk i powiedział, żeby koniecznie kupiła książkę Tomasza á Kempis „O naśladowaniu Chrystusa”. Chciał, żeby mama codziennie czytała nam fragmenty tej cudownej książeczki. „To ci da siłę” – powiedział do niej. Bardzo sobie cenię tę książeczkę i przez cały czas ją czytam. Jest to także testament dla mnie.

Syn Tadeusza Płuzańskiego, który również walczył w czasie wojny w podziemiu, tak scharakteryzował relacjonowane przez ojca tortury wobec Pileckiego: — był

torturowany wręcz barbarzyńsko: zdarto mu paznokcie, z nóg, miażdżono mu jądra, nadziewano go na nogę od stołka. Katowany był w sposób nieludzki.

Podczas ostatniego widzenia z żoną Pilecki wyznał jej, że: „Oświęcim to była igraszka”. Proces rozpoczął się 3 marca 1948 roku przed Rejonowym Sądem Wojskowym w Warszawie. Pilecki odrzucił zarzuty dotyczące przygotowywania zamachu, podkreślając, że jego działalność miała charakter informacyjny. Dwanaście dni później, czyli 15 marca został skazany na karę śmierci, a wyrok utrzymano w mocy w drugiej instancji. Wyrok wykonano 25 maja 1948 roku w więzieniu mokotowskim przy ulicy Rakowieckiej w Warszawie. Rotmistrz

Witold Pilecki został zabity strzałem w tył głowy. Pozostawił żonę oraz dwoje dzieci. Do dziś nie udało się jednoznacznie ustalić miejsca jego pochówku.

Historycy przypuszczają, że jego szczątki mogą znajdować się na tzw. Łączę na Powązkach Wojskowych lub na terenie dawnego więzienia przy Rakowieckiej. Historia Witolda Pileckiego pozostaje jednym z najważniejszych świadectw polskiego oporu wobec dwóch totalitaryzmów. W kontekście Bochni szczególne znaczenie ma fakt, że właśnie tam, po ucieczce z Auschwitz, znalazł schronienie i kontynuował działalność konspiracyjną.

Krzystian Kwiecień,

fol: Narodowe Archiwum Cyfrowe



Termomodernizacja dwóch szkół w gminie Nowy Wiśnicz

Gmina Nowy Wiśnicz podpisała umowy na realizację dwóch inwestycji związanych z poprawą efektywności energetycznej placówek oświatowych. Prace zostaną przeprowadzone w szkołach podstawowych w Królówce i Kobylu, a łączna wartość obu zadań wynosi blisko 10 mln zł. Inwestycje są współfinansowane ze środków Krajowego Planu Odbudowy.

W czwartek 7 maja podpisano umowę na realizację zadania pod nazwą „Poprawa efektywności energetycznej w Szkole Podstawowej im. Kazimierza Brodzińskiego w Królówce”. W imieniu gminy dokument podpisała burmistrz, a wykonawcą inwestycji została firma BUD-AN Kraków Sp. z o.o. Zakres

prac obejmuje kompleksowy pakiet działań termomodernizacyjnych.

Zaplanowano modernizację instalacji centralnego ogrzewania, wymianę źródła ciepła na pompę ciepła typu powietrze/woda z kotłem gazowym kondensacyjnym jako źródłem szczytowym, wymianę grzejników oraz montaż termozaworów. Przewidziano również modernizację instalacji ciepłej wody użytkowej, wymianę oświetlenia na energooszczędne LED, docieplenie ścian i stropów, wymianę okien i drzwi zewnętrznych, montaż instalacji fotowoltaicznej, wymianę rekuperatora oraz wykonanie kanalizacji deszczowej i drenażu.

Prace będą prowadzone w funkcjonującym obiekcie szkolnym, dlatego ich organizacja ma zostać dostosowana do bieżącej działalności placówki. Zakończenie inwestycji oraz



złożenie gotowości do odbioru końcowego zaplanowano na październik 2026 roku. Wartość umowy na realizację tego zadania wynosi 4 mln 877 tys. zł brutto. Inwestycja jest dofinansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach inwestycji B1.1.3 „Termomodernizacja instytucji edukacyjnych” Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększenia Odporności.

Kolejna inwestycja w szkole w Kobylu

Gmina Nowy Wiśnicz podpisała również umowę na termomodernizację Szkoły Podstawowej im. ks. Jana Twardowskiego w Kobylu. Zakres zaplanowanych robót obejmuje modernizację systemu ogrzewania, wymianę źródła ciepła, montaż instalacji fotowoltaicznej, wymianę oświetlenia na LED, docieplenie budynku, wymianę okien i drzwi oraz remont



sali gimnastycznej. Wartość tej inwestycji wynosi 4 mln 989 tys. zł brutto. Zadanie również realizowane jest przy wsparciu środków z Krajowego Planu Odbudowy.

Samorząd podkreśla, że realizacja obu przedsięwzięć ma przynieść wymierne efekty w postaci ograniczenia zużycia energii, poprawy komfortu użytkowania budynków oraz stworzenia lepszych warunków nauki i pracy dla uczniów, nauczycieli oraz pracowników szkół.

Łącznie inwestycje w Królówce i Kobylu stanowią kolejny etap modernizacji infrastruktury edukacyjnej w gminie Nowy Wiśnicz, ukierunkowany na poprawę efektywności energetycznej oraz dostosowanie budynków do nowoczesnych standardów użytkowych.

Krzystian Kwiecień,

fol: UMiG w Nowym Wiśniczu

Sukcesy młodych sportsmenek z gminy

Młode zawodniczki związane z gminą Nowy Wiśnicz odnotowały kolejne udane występy w zawodach sportowych różnych dyscyplin. Reprezentantki osiągnęły wysokie lokaty zarówno w randze wojewódzkiej, jak i ogólnopolskiej, potwierdzając dobrą formę oraz skuteczne przygotowanie do startów.

Zuzanna Chodur, uczennica Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Starym Wiśniczu, zdobyła drugie miejsce w Finale Wojewódzkich Igrzysk Młodzieży w biegu przełajowym dziewcząt w kategorii roczników 2011–2012. Zawody odbyły się w Nowym Targu i zgromadziły liczną grupę uczestniczek z całego województwa. Uzyskany wynik pozwolił zawodniczce stanąć na podium i sięgnąć po

srebrny medal w jednej z najważniejszych imprez sportowych dla młodzieży na szczelbu wojewódzkim.

Dobre informacje napłynęły również z Warszawy, gdzie rozegrano Korzeniowski Warsaw Race Walking Cup. W rywalizacji na dystansie 3 kilometrów w kategorii do lat 16 wystartowały zawodniczki związane z gminą Nowy Wiśnicz. Iza Stach zajęła piąte miejsce, natomiast Julia Rojkowicz ukończyła zawody na siódmej pozycji.

Obie zawodniczki znalazły się w czołówce swojej kategorii, rywalizując z uczestniczkami z różnych części kraju. W wydarzeniu udział wzięły także trener Marcin Zagrodzki, który wystartował w Marszu Przyjaciół Walking Lovers na dystansie 1 kilometra.

Krzystian Kwiecień, fol: LUKS Szreniawa Nowy Wiśnicz



Ordery Błękitnej Niezapominajki rozdane

W Bochni po raz kolejny przyznano Ordery Błękitnej Niezapominajki – wyróżnienia trafiające do osób oraz organizacji szczególnie zasłużonych w działalności społecznej, edukacyjnej i charytatywnej. Uroczysta gala odbyła się w środę 20 maja w sali Klubu Powiatowej i Miejskiej Biblioteki Publicznej w Bochni.

W tym roku Kapituła Orderu zdecydowała o uhonorowaniu pięciu laureatów: Edwarda Firka, Grażyny Sęk, prof. Bohdana Maruszewskiego, Zespołu Pieśni i Tańca „Porębianie” oraz Stowarzyszenia „Amicus Hominis”. W gronie wyróżnionych znalazł się Edward Firek, który od ponad 30 lat kieruje Warsztatami Terapii Zajęciowej w Proszówkach.

Doceniono jego wieloletnie zaangażowanie w pomoc osobom z niepełnosprawnościami, rozwój placówki oraz tworzenie przestrzeni sprzyjającej integracji i wsparciu. Kapituła zwróciła również uwagę na organizowane przez niego inicjatywy angażujące dzieci, młodzież i lokalną społeczność.

Order Błękitnej Niezapominajki otrzymała także Grażyna Sęk – nauczycielka i społeczniczka aktywnie działająca na rzecz młodych ludzi. W uzasadnieniu podkreślono

jej działalność wychowawczą i edukacyjną, realizację projektów patriotycznych oraz organizację konkursów i wypoczynku dla dzieci.

Wśród laureatów znalazł się również prof. Bohdan Maruszewski, wybitny kardiochirurg dziecięcy związany z Instytutem „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka” w Warszawie. Kapituła wyróżniła go za ogromny wkład w rozwój polskiej kardiochirurgii dziecięcej, a także działalność społeczną i współtworzenie Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

Wyróżnienie trafiło także do Zespołu Pieśni i Tańca „Porębianie”, działającego od 35 lat przy Miejskim Ośrodku Kultury w Brzesku.

Doceniono ich działalność na rzecz pielęgnowania folkloru i tradycji regionu, integrację międzypokoleniową oraz przekazywanie młodym pokoleniom wartości patriotycznych i kulturowych.

Order przyznano również Stowarzyszeniu „Amicus Hominis”, które od 2008 roku wspiera osoby z niepełnosprawnościami oraz dzieci i młodzież wymagające pomocy. Kapituła podkreśliła prowadzenie Warsztatów Terapii Zajęciowej w Proszówkach, organizację wydarzeń integracyjnych i edukacyjnych oraz współpracę z wieloma instytucjami z regionu.

Inf: Starostwo Powiatowe w Bochni Fot: P. Salamon



Artykuły sponsorowane



Mieszkania SIM Trzciana – nabór wniosków rusza 1 czerwca

Aktualnie spółka SIM Małopolska jest na ostatnim etapie postępowania przetargowego – dokonano wyboru najkorzystniejszej oferty.

Podpisanie umowy z Generalnym Wykonawcą inwestycji planowane jest do końca maja. Najemcy mogą składać wnioski wyłącznie w trakcie trwania naboru.

Ogłoszenie naboru dla mieszkańców rozpocznie się 1 czerwca 2026 r. Wniosek będzie dostępny na stronie internetowej Gminy Trzciana oraz w Urzędzie Gminy w Trzcianie.

W Trzcianie powstanie 30 mieszkań 3-pokojowych o powierzchni ok. 55,5 m² (parter) oraz ok. 63 m² (piętro). Wysokość partycypacji wynosi odpowiednio od ok. 53,8 tys. zł do ok. 61 tys. zł.

Na podstawie wniosków złożonych do Urzędu Gminy w Trzcianie przygotowywana jest lista wnioskodawców, a następnie dokonywane są

przydziały mieszkań. W przypadku potwierdzenia chęci udziału w Programie spółka SIM Małopolska podpisuje z wnioskodawcami umowę rezerwacyjną. Aby móc brać udział w Programie, należy spełniać dwa podstawowe kryteria ustawowe: **kryterium własnościowe** – wnioskodawca oraz osoby wskazane do zamieszkania nie mogą posiadać nieruchomości, budynku mieszkalnego ani domu na terenie miejscowości, w której powstaje inwestycja, tj. w Trzcianie. Drugim jest **kryterium dochodowe** – miesięczny dochód netto gospodarstwa domowego (bez składek na ubezpieczenia społeczne i zdrowotne niezaliczonych do kosztów uzyskania przychodu) za 2025 rok nie mógł przekroczyć następujących kwot: 1-osobowego – 8 661,77 zł, 2-osobowego – 12 126,48 zł, 3-osobowego – 16 746,09 zł, 4-osobowego – 19 633,35 zł, 5-osobowego – 23 675,51 zł.

Mieszkania będą wyposażone w: posadzki



– panele/plytki, drzwi wewnętrzne, wykończone ściany – farba/plytki, wannę lub prysznic (zgodnie z projektem), WC oraz umywalkę, kuchenkę oraz zlewozmywak.

Najemca może w każdym momencie zrezygnować z udziału w Programie. W przypadku podpisania umowy partycypacyjnej oraz wpłacenia kwoty partycypacji konieczne będzie sporządzenie dokumentu rozwiązania umowy, podpisanego przez obie strony. Po jego podpisaniu kwota partycypacji zostanie zwrócona

na wskazany przez wnioskodawcę numer rachunku bankowego.

W każdym momencie można również zrezygnować z najmu. W takim przypadku kwota partycypacji powiększona o wskaźnik inflacji oraz kaucję (w 100%, pod warunkiem oddania mieszkania w stanie niepogorszonym względem dnia podpisania umowy najmu) zostaje zwrócona.

W razie pytań władze gminy proszą o kontakt telefoniczny pod numerem: 14 648 44 25.

Nowy sztandar i nowa remiza. Strażacy z Trzciany świętowali wyjątkowy Dzień Strażaka

Uroczysta msza, przemarsz druhow, poświęcenie nowego sztandaru i otwarcie przebudowanej remizy – tegoroczne obchody Dnia Strażaka w Trzcianie miały szczególny charakter. W wydarzeniu uczestniczyli parlamentarzyści, przedstawiciele służb i samorządów, a zasłużeni druhowie odebrali odznaczenia i wyróżnienia.

W sobotę 2 maja mieszkańcy Trzciany wspólnie ze strażakami świętowali Dzień Strażaka. Obchody rozpoczęła msza święta w intencji druhow, po której jednostki OSP z gminy oraz sąsiednich miejscowości przemarszerowały pod rozbudowaną remizę w Trzcianie.

W uroczystościach uczestniczyli m.in. posłowie Urszula Rusecka i Wiesław Krajewski, europoseł Arkadiusz Mularczyk, sekretarz stanu w Ministerstwie Infrastruktury

Stanisław Bukowiec, zastępca małopolskiego komendanta wojewódzkiego PSP st. bryg. Jacek Ryncarz oraz komendant powiatowy PSP w Bochni st. bryg. Paweł Matyasik.

Podczas oficjalnej części wydarzenia poznaczono dotychczasowy sztandar jednostki, a następnie poświęcono nowy, ufundowany przez mieszkańców i przyjaciół OSP. Ceremonii towarzyszyło symboliczne wbicie pamiątkowych gwoździ. Oprawę wydarzenia zapewniła Orkiestra Dęta z Leszczyny.

Dzień Strażaka był także okazją do wręczenia odznaczeń. Złote Medale za Zasługi dla Pożarnictwa otrzymali Henryk Cempura i Stanisław Gutowski. Srebrnymi medalami uhonorowano Karola Judkę, Krzysztofa Kłóska, Emila Mikołajka, Daniela Tatkę i Krystiana Tracza, a brązowymi – Marcina Bębenka, Grzegorza Brzegowego, Konrada Krzyska, Annę Stalmach i Mariusza Stalmacha.



Odnagę Honorową „Zasłużony dla Pożarnictwa Ziemi Bocheńskiej” otrzymali Cezary Stawarz, ks. Władysław Midura i Tomasz Anielski. Tytuł „Strażak Wzorowy” przyznano 17 druhom.

W drugiej części wydarzenia poświęcono przebudowaną remizę OSP oraz filię Centrum Kultury i Turystyki. Po przecięciu wstęgi nowy obiekt oficjalnie oddano do użytku

mieszkańców i strażaków.

Inwestycja kosztowała 9,2 mln zł, z czego 6,3 mln zł pochodziło z Programu Inwestycji Strategicznych. Jak podkreślano podczas uroczystości, nowy obiekt ma służyć nie tylko strażakom, ale stać się także miejscem integracji oraz lokalnej aktywności społecznej i kulturalnej.

Fot: Janiczek Photography

XI Bieg Konstytucji 3 Maja w Rdzawie. Na trasie nie brakowało emocji

89 uczestników wzięło udział w XI Biegu Konstytucji 3 Maja w Rdzawie. Nie zabrakło sportowych emocji, wymagającej trasy i rodzinnej atmosfery, która od lat towarzyszy wydarzeniu.

Tegoroczna edycja biegu ponownie przyciągnęła mieszkańców i gości, którzy aktywnie uczcili rocznicę uchwalenia Konstytucji 3 Maja. Zawodnicy rywalizowali na wymagającej trasie ze stromymi podbiegami, a dobrą atmosferę zapewnili kibice i organizatorzy.

W kategorii chłopców 8–12 lat zwyciężył Alan Szostak przed Kamilem Burkiem i Wiktorem Bodzentą. Wśród chłopców 13–16 lat wygrał Maciej Kukła, drugi był Jakub Kukła, a trzeci Dawid Kącki. W kategorii mężczyzn 17+ triumfował Adrian Wiecech

przed Adamem Szostakiem i Hubertem Zabzdymem.

Wśród dziewcząt 8–12 lat najlepsza okazała się Julia Dziedzic, przed Lilianą Koszarek i Zofią Długopolską. W kategorii 13–16 lat wygrała Weronika Burkowicz, druga była Maja Snopek, a trzecia Milena Golonka. W kategorii kobiet 17+ zwyciężyła Izabela Kuzak przed Anetą Klejdysz i Martą Łopalewską.

Każdy uczestnik otrzymał medal i certyfikat, a po biegu na zawodników czekał wspólny poczęstunek przy grillu. Frekwencja potwierdziła, że wydarzenie z roku na rok przyciąga coraz więcej osób, które chcą aktywnie uczcić jedno z najważniejszych świąt narodowych. Jak podkreślał wójt Cezary Stawarz, wydarzenie na stałe wpisało się już w kalendarz lokalnych imprez sportowych.

Fot: Janiczek Photography



Do lasu po spokój i zdrowie. Lasoterapia krok po kroku



Las to nie tylko grzyby, jagody i niedzielny spacer. Coraz popularniejsza staje się terapia lasem, czyli lasoterapia. Czym jest, jak ją stosować i od czego zacząć? Wyjaśniamy krok po kroku.

Co to jest lasoterapia?

Lasoterapia to spokojne, świadome przebywanie w lesie, które pomaga odpocząć, wyciszyć się i poprawić samopoczucie. Nie chodzi w niej o szybki marsz, liczenie kroków ani pokonywanie długich tras. Najważniejsze jest to, by wejść do lasu i się w nim zatrzymać: posłuchać ptaków, poczuć zapachy, popatrzeć na zielen, dotknąć kory drzewa i pozwolić sobie na chwilę bez pośpiechu.

To propozycja dobra dla seniorów, ale nie tylko dla nich. Korzystać mogą z niej osoby w każdym wieku, szczególnie ci, którzy potrzebują wyciszenia, redukcji napięcia i więcej kontaktu z naturą. Nie jest to cudowny lek ani zamiennik wizyty u lekarza, rehabilitacji czy leków. Może być jednak prostym wsparciem codziennego zdrowia i okazją do resetu.

Czym różni się od zwykłego spaceru?

Zwykły spacer po lesie też jest bardzo dobry. W lasoterapii chodzi jednak o coś więcej niż przejście trasy. Podczas zwykłego spaceru często idziemy po coś: po grzyby, po jagody, dla kroków, do konkretnego miejsca. W lasoterapii nie trzeba nigdzie dojść.

Można iść wolno, zatrzymać się przy drzewie, usiąść na ławce, posłuchać lasu albo przez chwilę patrzeć na światło między gałęziami. Nie chodzi o wynik, tylko o obecność. Najprościej mówiąc: lasoterapia zaczyna się wtedy, gdy przestajemy las „zaliczać”, a zaczynamy go naprawdę zauważać.

Skąd wzięła się ta idea?

Korzenie lasoterapii prowadzą do Japonii, gdzie od lat 80. XX wieku rozwija się praktyka shinrin-yoku, czyli „kąpiele leśnych”. Chodzi w niej o zanurzenie się w atmosferze lasu: spokojne oddychanie, słuchanie, patrzanie, dotykanie i bycie tu i teraz.

Dziś kąpiele leśne i lasoterapia są znane także w Polsce. Jedną z najważniejszych popularyzaterek tej praktyki jest dr Katarzyna Simonienko, lekarka psychiatrii, przewodniczka kąpiele leśnych i autorka książek o terapii lasem. W rozmowie z OKO.press podkreślała, że „kąpiel leśna to profilaktyka, dbanie o dobrostan, relaksacja i przyjemność”.

Badania nad kontaktem z naturą pokazują, że regularne przebywanie w zieleni może wspierać dobre samopoczucie. Często przywołuje się zasadę dwóch godzin tygodniowo. Nie musi to być jedno długie wyjście.

Wspólny las w Małopolsce

W Małopolsce niemal każdy ma swój ulubiony las: Las Wolski, Puszcę Niepołomicką, lasy koło Kleszczowa, Tenczynka, Myślenic, Tarnowa, Nowego Sącza albo rodzinnej miejscowości. Chodziliśmy

tam z dziećmi, wnukami, z psem, po grzyby, na jagody albo po prostu „się przejść”. Lasoterapia zachęca, żeby spojrzeć na ten sam las inaczej: jak na miejsce, które pomaga odzyskać spokój.

Ten lokalny wymiar dobrze pokazuje akcja „Wspólny Las”, obywatelskie święto lasu organizowane wokół Międzynarodowego Dnia Lasów. W 2026 roku odbyła się szósta edycja wydarzenia, a jej hasłem było „Las i psychika”. Organizatorzy przypominali, że potrzebujemy prawdziwego kontaktu z przyrodą: zapachu igliwia, wilgotnej ziemi, śpiewu ptaków – czepania z lasu wszystkimi zmysłami.

Z inicjatywę promuje m.in. Anna Treit, architektka, działaczka na rzecz ochrony przyrody i praw zwierząt, inicjatorka powstania rezerwatu Kleszczowskie Wąwozy oraz jedna z osób współtworzących „Wspólny Las”.

W rozmowie z Głos24 w podcaście „Ósma za siedem” mówiła: „To jest zupełnie inny sposób przeżywania lasu”. W innym fragmencie dodała krótko: „Las daje zatrzymanie”.

Jak zacząć?

Najlepiej bardzo prosto. Wybierz znane, bezpieczne miejsce. Nie musi to być dziki las ani długa trasa. Dobre będą leśne alejki, ciche parki, Las Wolski, Puszcza Niepołomicka albo lokalny las z wygodną ścieżką. Można znaleźć ławkę, lub wziąć ze sobą koc lub matę, aby usiąść lub się położyć.

Po wejściu do lasu warto zrobić coś, co bywa najtrudniejsze: zwolnić. Przez pierwsze minuty nie rozmawiać, nie robić zdjęć, nie sprawdzać telefonu. Posłuchać. Potem rozejrzeć się uważnie: zobaczyć zielen, światło między drzewami, drobny mech, różnorodną liście, chropowate pnie, ślady zwierząt. Poczuć zapach lasu.

Warto też „poczuć las”: położyć dłoni na korze drzewa, dotknąć szyszki, liścia albo trawy. Nie trzeba robić nic niezwykłego. Wystarczy pozwolić sobie na spokojne bycie w miejscu, które zwykle mijamy w pośpiechu lub skoncentrowani na czymś innym.

A co z kleszczami, dzikami, zgubieniem się?

Obawy są naturalne, zwłaszcza u osób starszych. Lasoterapia nie polega jednak na ryzykowaniu. Ma być spokojna i bezpieczna.

Kleszcze są realnym zagrożeniem, dlatego trzeba się przygotować: założyć długie spodnie, pełne buty, jasne ubranie i użyć środka odstraszającego owady. Lepiej unikać wysokiej trawy i gęstych zarośli. Po powrocie należy dokładnie obejrzeć ciało.

Dzikich zwierząt nie trzeba się panicznie bać, ale trzeba zachować rozsądek. Nie podchodzimy, nie karmimy, nie robimy zdjęć z bliska, nie dotykamy młodych zwierząt. Gdy spotkamy dziką, spokojnie się oddalamy.

Przed zgubieniem się najlepiej chroni prosty plan: znana trasa, telefon w kieszeni, informacja dla bliskich, dokąd idziemy i kiedy wrócimy. Na początek lepiej nie wybierać odludnych ścieżek.

Ile czasu potrzeba?

Nie trzeba zaczynać od długich wypraw. Na początek wystarczy 20–30 minut, dwa lub trzy razy w tygodniu. Z czasem można wydłużać spacer, jeśli ciało dobrze reaguje. Dobrym celem są około dwie godziny tygodniowo spędzone w naturze, ale nie warto robić z tego kolejnego obowiązku.

Najważniejsza jest regularność i uważność. Nawet krótki spacer może wiele zmienić, jeśli naprawdę zwolnimy i odłożymy na bok codzienny pośpiech. Las to nie tylko grzyby. To także oddech, cisza i zwykły zachwyt nad przyrodą. Warto spróbować.

Marzena Gitler, foto: depositphotos.pl

Baseny Mineralne
SOLEC-ZDRÓJ

**ŹRÓDŁO ZDROWIA I RELAKSU
W TWOIM ZASIĘGU**

Zdrowie

- Jedyne w Polsce basen solankowo – siarczkowy
- Nowoczesna przychodnia rehabilitacyjna z kąpielami w najsilniejszej na świecie wodzie siarczkowej.

tel.: 41 377 65 55

Relaks

- basen rekreacyjny z wodą mineralną i urządzeniami masującymi
- Profesjonalne saunarium z jacuzzi zewnętrznym i wypoczywalnią

tel.: 41 377 65 65

Baseny Mineralne Solec - Zdrój, ul. Partyzantów 18, 28-131 Solec-Zdrój, tel. 41 377 65 65, email: recepcja@basenymineralne.pl, www.basenymineralne.pl, zapraszamy 7 dni w tygodniu!

Nowe mieszkania w Trzcianie

SIM Małopolska buduje w powiecie bocheńskim

30 mieszkań w zabudowie szeregowej, lokale gotowe „pod klucz” i szansa na stabilny najem. W Trzcianie rusza inwestycja SIM Małopolska, która ma być odpowiedzią na problem znany wielu rodzinom: za wysokie ceny mieszkań, drogi najem i trudny dostęp do własnego „M”.

Nie każdy może dostać mieszkanie komunalne. Nie każdego stać też na kredyt hipoteczny albo wynajem po cenach rynkowych. Pomiedzy tymi dwiema grupami jest coraz więcej osób, które pracują, mają stałe dochody, chcą zostać w swojej miejscowości, ale nie widzą dla siebie realnej drogi do własnego mieszkania. To właśnie do nich kierowane są inwestycje realizowane w formule Społecznych Inicjatyw Mieszkaniowych.

Jedna z nich powstanie w Trzcianie, w powiecie bocheńskim. Na działce nr 918/1 zaplanowano 30 lokali mieszkalnych w zabudowie szeregowej. Każde mieszkanie ma mieć około 52–53 metrów kwadratowych. To metraż, który może odpowiadać młodej rodzinie, parze planującej wspólną przyszłość albo osobom, które planują zamieszkać samodzielnie, ale nie chcą lub nie mogą wiązać się z dużym kredytem.

To nie będą mieszkania w stanie deweloperskim, wymagające kolejnych dużych wydatków tuż po odbiorze kluczy. Lokale mają być wykończone „pod klucz”, czyli przygotowane tak, aby można było w nich zamieszkać bez prowadzenia kosztownego remontu na start. Dla wielu rodzin to może mieć duże znaczenie, bo przy dzisiejszych cenach samo wykończenie mieszkania bywa barierą niemal tak trudną jak zakup lokalu.

Mieszkania blisko codziennego życia

Inwestycja w Trzcianie ma mieć kameralny charakter. Zamiast dużego bloku zaplanowano zabudowę szeregową, lepiej wpisującą się w skalę miejscowości. Okolica jest spokojna, zielona i dobrze połączona z centrum Trzciany oraz lokalną infrastrukturą. W pobliżu są m.in.

przedszkole, żłobek, inkubator przedsiębiorczości i miejsca ważne w codziennym życiu mieszkańców.

To istotne, bo mieszkanie nie kończy się na metrażu. Liczy się też to, czy dziecko ma blisko do przedszkola, czy można szybko załatwić podstawowe sprawy, czy da się zostać w gminie, z którą jest się związanym zawodowo i rodzinie. W mniejszych miejscowościach nowe mieszkania na wynajem nie pojawiają się często. Dlatego takie inwestycje mogą zatrzymać tych, którzy bez dostępnej oferty mieszkaniowej musieliby szukać lokum w większym mieście albo poza powiatem.

Gmina wcześniej przeprowadziła nabór wniosków dla osób zainteresowanych najmem. W marcu ogłoszono postępowanie na realizację prac budowlanych. Termin wykonania inwestycji ma wynieść 18 miesięcy od podpisania umowy.

Dla kogo jest mieszkanie w SIM?

Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa to rozwiązanie dla osób z tzw. luki czynszowej. Chodzi o osoby, które zwykle zarabiają za dużo, aby dostać lokal komunalny, ale za mało, aby kupić mieszkanie na rynku albo płacić wysoki czynsz komercyjny.

W praktyce mieszkanie w SIM może oznaczać stabilny najem, przewidywalne warunki i brak presji związanej z kredytem na kilkaset tysięcy złotych. To propozycja dla tych, którzy chcą mieszkać u siebie, ale potrzebują rozwiązania bardziej dostępnego niż rynek deweloperski.

Ważnym elementem tego modelu jest udział gminy. Samorządy wnoszą do spółki grunty pod budowę, a w zamian zyskują nowe mieszkania dla



swoich mieszkańców. Nie muszą samodzielnie prowadzić całego procesu inwestycyjnego, który wymaga dokumentacji, finansowania, przetargów i nadzoru nad budową.

SIM Małopolska działa właśnie w takim modelu. Spółka powstała jako wspólna inicjatywa Skarbu Państwa i 16 małopolskich gmin. Tworzą ją: Trzciana, Brzesko, Borzęcin, Ciekowice, Dąbrowa Tarnowska, Gnojnik, Gorlice, Wieliczka, Wierchosławice, Zakliczyn, Korzenna, Miechów, Rabka-Zdrój, Ryglice, Stary Sącz oraz Tuchów. W wielu miejscach inwestycje są już gotowe albo przechodzą do etapu budowy.

Trzciana dołącza do większego programu

Budowa w Trzcianie jest częścią większego pakietu inwestycji, które SIM Małopolska uruchamia w 2026 roku. W siedmiu lokalizacjach ma powstać łącznie 247 mieszkań. Oprócz Trzciany są to Gorlice, Uszew w gminie Gnojnik, Wesołów w gminie Zakliczyn, Wieliczka, Ciekowice i Korzenna.

Skala jest różna, bo różne są potrzeby poszczególnych gmin. W Wieliczce zaplanowano 80 mieszkań, w Gorlicach 15, a w Trzcianie 30

lokali w zabudowie szeregowej. Wspólny jest cel: stworzyć mieszkania dla osób, które chcą zostać w swoich miejscowościach i potrzebują dostępnej, przewidywalnej alternatywy dla rynku komercyjnego.

SIM Małopolska ma już za sobą zakończone inwestycje. Klucze do nowych mieszkań odebrali już najemcy w Wierchosławicach, Łękach w gminie Borzęcin, Miechowie i Rabce-Zdroju. Łącznie to 203 rodziny, które mają już swoje nowe miejsce do życia.

Teraz do tej mapy dołącza Trzciana. Dla powiatu bocheńskiego to konkretna informacja: społeczny najem nie jest już tylko zapowiedzią z dokumentów, ale projektem, który zaczyna nabierać realnych kształtów. Dla przyszłych najemców może to być szansa na własny adres w miejscu, z którym są związani — bez wypróbowadki z gminy i bez kredytu ponad siły.



80 lat bocheńskiej Biblioteki

W środę 6 maja Powiatowa i Miejska Biblioteka Publiczna w Bochni świętowała jubileusz 80-lecia swojej działalności, podkreślając tym samym wieloletnią obecność i znaczącą rolę w życiu kulturalnym miasta.

Obchody zgromadziły licznych gości, przyjaciół oraz sympatyków biblioteki. Uroczystość otworzyła dyrektor placówki Dorota Rzepka, witając zebranych i podkreślając wartość nieprzerwanej działalności instytucji przez osiem dekad. Zaznaczyła, że biblioteka nie tylko pielęgnuje tradycję, ale także stale się rozwija, odpowiadając na potrzeby kolejnych pokoleń czytelników i pozostając ważnym ośrodkiem życia kulturalnego.

W trakcie uroczystości wręczone zostały odznaki „Zasłużony dla Kultury Polskiej”, przyznawane osobom wyróżniającym się w tworzeniu, upowszechnianiu i ochronie kultury, nadane przez Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Odznaczenia z rąk Sekretarza Stanu w Ministerstwie Infrastruktury Stanisława Bukowca odebrały: dyrektor Dorota Rzepka, zastępca dyrektora Alicja Imiołek, kierownik czytelnicy Barbara Banach, instruktor w Dziale Instrukcyjno-Metodycznym Bernadetta Macheta oraz kierownik

Filii nr 3 Małgorzata Rydz. Sama Powiatowa i Miejska Biblioteka Publiczna została również uhonorowana nagrodą Samorządu Województwa Małopolskiego – Medalem „Polonia Minor”, przyznawanym jako wyraz uznania za upowszechnianie kultury słowa pisanego i mówionego oraz działania na rzecz rozwoju czytelnictwa w regionie, którą w imieniu Marszałka Województwa Małopolskiego – Łukasza Smółki przekazał Radny Sejmiku Województwa – Piotr Dziurdzia.

Uhonorowano także osoby szczególnie zasłużone dla rozwoju i działalności biblioteki, doceniając ich zaangażowanie oraz wkład w budowanie jej dorobku. Następnie otwarto wystawę pt. „Biblioteka, wydarzenia i ludzie w obiektywie Wojtka Salomona”, ukazującą bogactwo wydarzeń oraz ludzi współtworzących historię instytucji. Jednym z kluczowych punktów programu była projekcja filmu jubileuszowego „Na ścieżkę otwartą. 80 lat bocheńskiej biblioteki”, który w podsumował dotychczasową działalność placówki.

Podczas wydarzenia nie zabrakło okolicznościowych przemówień. Burmistrz Bochni Magdalena Łacna wraz z jej zastępcą Filipem Pachem przekazali na ręce dyrektora Doroty Rzepki adres okolicznościowy, w którym podkreślono znaczenie biblioteki dla



lokalnej społeczności. Jak zaznaczyła gospodarz Solnego Grodu: „Historia Biblioteki jest pięknym świadectwem tego, jak wielka idea może przekształcić się w trwałe dobro wspólne”, wskazując jednocześnie, że jest ona miejscem, które „nieustannie odpowiada na zmieniające się potrzeby współczesności, łącząc tradycję z nowoczesnością”.

Burmistrz wyraziła również wdzięczność wszystkim, którzy na przestrzeni lat tworzyli i rozwijali tę instytucję, dziękując dyrektorom, bibliotekarzom i pracownikom za zaangażowanie oraz codzienną troskę o rozwój czytelnictwa i życia kulturalnego Bochni.

Złożyła także życzenia dalszych lat pełnych sukcesów.

Jak przysłało na jubileusz, nie zabrakło również prezentu. Biblioteka otrzymała od władz miasta interaktywny monitor informacyjny, który będzie wykorzystywany podczas wydarzeń organizowanych przez placówkę oraz w jej codziennej działalności.

Zwienieczeniem uroczystości był recital Agnieszki Grochowicz z akompaniamentem Antoniego Dębickiego oraz Jarosława Olszewskiego, który nadał wydarzeniu wyjątkowy, artystyczny charakter.

Fot / Inf: UMiG w Bochni

Mała sala kinowa przejdzie cyfrową modernizację

Miejski Dom Kultury w Bochni pozyskał 182 tys. zł dofinansowania z Polskiego Instytutu Sztuki Filmowej. Środki zostaną przeznaczone na zakup zestawu cyfrowego do małej sali kina Regis. Całkowity koszt inwestycji wynosi 260 tys. zł netto, z czego wkład własny MDK to 78 tys. zł netto.

Realizacja projektu pozwoli dostosować infrastrukturę techniczną małej sali kina Regis do obowiązujących standardów dystrybucji cyfrowej. Dzięki temu będzie można regularnie prezentować repertuar studyjny, festiwalowy i edukacyjny, a także współczesne filmy polskie i europejskie dostępne wyłącznie w formacie DCP.

W ramach zadania zakupiony zostanie nowoczesny projektor cyfrowy w technologii laserowej wraz z niezbędnym wyposażeniem. Przeprowadzone zostaną także prace montażowe, kalibracja obrazu, testy techniczne oraz szkolenie pracowników.

– Pozyskanie tego dofinansowania to kolejna bardzo dobra wiadomość dla Bochni i wszystkich miłośników kina. Dzięki tej inwestycji kino Regis będzie mogło jeszcze lepiej realizować swoją misyjną i edukacyjną rolę, oferując mieszkańcom dostęp do ambitnego kina polskiego i europejskiego w nowoczesnych warunkach. Gratuluję dyrekcji i pracownikom MDK skutecznego pozyskania środków i konsekwentnego rozwijania oferty kulturalnej naszego

miasta. – podkreśla Burmistrz Bochni Magdalena Łacna.

Obecnie mała sala wyposażona jest jedynie w projektor HD, co znacząco ogranicza możliwości repertuarowe kina. Coraz mniej dystrybutorów udostępnia filmy na nośnikach Blu-ray, a jeśli już się pojawiają, często trafiają do kin długo po premierze.

Cyfryzacja małej sali pozwoli wzmocnić działalność Dyskusyjnego Klubu Filmowego, organizować pokazy specjalne, retrospektywy, seanse edukacyjne dla dzieci i młodzieży oraz wydarzenia realizowane w ramach Sieci Kin Studyjnych, której kino Regis jest wieloletnim członkiem.

Jak podkreśla MDK, inwestycja będzie ważnym krokiem w kierunku utrzymania studyjnego charakteru kina Regis i trwałego wzmocnienia jego roli jako lokalnego ośrodka kultury filmowej.

Fot / Inf: UMiG w Bochni



Ponad 1,7 miliona złotych dla Bochni. Umowa już podpisana



We wtorek 12 maja burmistrz Magdalena Łacna podpisała umowę dotyczącą zagospodarowania terenu wokół budynku na osiedlu Niepodległości w Bochni. Na ten cel pozyskano ponad 1,7 miliona złotych.

Zakres prac obejmuje wykonanie dróg dojazdowych oraz komunikacji wewnętrznej, budowę miejsc parkingowych i placu zabaw, a także realizację zewnętrznych instalacji kanalizacji sanitarnej i deszczowej. W ramach zadania powstaną również instalacje elektryczne oraz oświetlenie terenu wokół budynku przy ul. Legionów Polskich 8.

— To ważna inwestycja dla mieszkańców – w budynku będą funkcjonować miejskie

przedszkole, świetlica dla seniorów oraz gabinety lekarskie. Dzięki realizacji projektu otoczenie obiektu stanie się funkcjonalne, bezpieczne i przyjazne dla wszystkich użytkowników. — przekazała burmistrz Łacna

Ponad 1,7 miliona złotych dla Bochni

Ponadto projekt zakłada również wykonanie elementów małej architektury oraz dostosowanie układu komunikacyjnego wokół obiektu. Jak poinformowano, większość prac rozbiórkowych oraz wycinek została już zakończona. Termin zakończenia wszystkich robót wyznaczono na połowę sierpnia 2026 roku. Wartość inwestycji wynosi 1 718 800,77 zł.

Krzysztof Kwiecień, fot. UMiG w Bochni

Notatki z radiowozu

■ Zatrzymano 33-latkę, która okradła perfumierię

Bocheńscy policjanci ujawnili i zatrzymali 33-latkę mieszkankę Krakowa, która w kwietniu dwukrotnie miała dokonać kradzieży towaru z bocheńskiej perfumierii. Wykonane sprawdzenie wskazało, że kobieta była również osobą poszukiwaną przez inne jednostki Policji.

W kwietniu bieżącego roku policjanci Komendy Powiatowej Policji w Bochni otrzymali zawiadomienie związane z kradzieżą towaru z terenu bocheńskiej perfumierii. Wartość poniesionych przez obiekt strat wyceniono na niemal 2 tysiące złotych. Działania mające na celu ustalenie osoby odpowiedzialnej za ten czyn podjęli funkcjonariusze

Wydziału Kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Bochni, którzy ustalili szereg informacji związanych z działaniem podejrzaną o ten czyn kobiety.

W ostatnich dniach kwietnia funkcjonariusze z tego samego sklepu otrzymali telefoniczną informację o kolejnej kradzieży mającej miejsce na chwilę przed zgłoszeniem. Tym razem młoda kobieta bez uiszczenia zapłaty miała wynieść ze sklepu towar wart prawie 750 złotych. Posiadając informację o tym, że wspomniana osoba prawdopodobnie uda się w rejon bocheńskiego dworca PKP, oficer dyżurny skierował w ten rejon policjantów Ognia Patrolowo – Interwencyjnego, który ujawnili i zatrzymali 33-latkę kobietę. Mieszkanka Krakowa miała przy sobie skradziony chwilę wcześniej towar.

Sprawdzenie w policyjnej bazie danych wykazało, że 33-latka jest osobą poszukiwaną przez Komisariat Policji nr 5 w Krakowie oraz Komisariat Policji w Zielonkach. Jak ustalili bocheńscy kryminalni, kobieta miała dokonać

podobnych kradzieży na terenie Krakowa. W sprawie prowadzone są dalsze czynności, które nadzoruje Prokuratura Rejonowa w Bochni.

■ Pobicie i kradzież w biały dzień

W piątek 15 maja doszło do szokującej historii w Bochni. W okolicach godziny 10:00 policjanci z lokalnej komendy pojechali pod jeden z supermarketów, gdzie miało dojść do zajścia. Dwóch mężczyzn zostało zaatakowanych w biały dzień.

Sytuacja miała wyglądać następująco: dwóch mężczyzn przechadzało się poranną porą w okolicy miejscowego sklepu. Nagle podeszły do nich trzy osoby, dwóch mężczyzn, a także kobieta. Zaatakowali przechodniów i okradli ich z łącznie trzech telefonów komórkowych, które mieli przy sobie. Straty finansowe zostały oszacowane na około 2400 złotych.

Policjanci z Wydziału Prewencji, Wydziału Kryminalnego oraz Wydziału Ruchu Drogowego zaangażowali się w sprawę, by jak najszybciej odnaleźć agresorów oraz odzyskać skradzione telefony.

— Podczas rozmowy z pokrzywdzonymi mężczyznami funkcjonariusze ustalili rysopisy osób, które miały dokonać rozbój, a następnie podjęli poszukiwania dwóch mężczyzn i kobiety. Pierwszy z mężczyzn został odnaleziony bardzo szybko. Bocheńscy dzielnicowi zatrzymali 41-latkę pochodzącego z powiatu brzeskiego, który przyznał się do winy oraz wskazał miejsce ukrycia dwóch z trzech zabranych telefonów. Pozostałe dwie osoby zostały ujawnione chwilę później przez policjantów Wydziału Kryminalnego naszej jednostki. — informuje bocheńska policja.

Dwoje pozostałych zatrzymanych, a więc 39-latką kobietą, będącą mieszkanką Bochni, wraz z 29-letnim współnikiem ukrywali ostatni, trzeci telefon. Obecnie sprawa została skierowana do Prokuratury w Bochni.

■ Dzięki czujnej wnuczce kobieta nie padła ofiarą oszustów

Wykorzystując legendę „na wypadek” oszuści próbowali wyłudzić 80 000 złotych od mieszkanki gminy Bochnia.

Dzięki czujności jej 20-letniej wnuczki, obecnej podczas rozmowy, oszuści nie osiągnęli zamierzonego celu.

We wtorek 19 maja po godzinie 17:00 mieszkanka jednej z miejscowości gminy Bochnia odebrała swój telefon stacjonarny. W słuchawce usłyszała głos kobiety, która podawała się za jej córkę. Rozmówczyni zdenerwowana głosem poinformowała 60-latkę o tym, że spowodowała wypadek drogowy i została zatrzymana przez policjantów. Kobieta wyraźnie wskazała, że potrzebuje pomocy finansowej. Poprosiła mieszkankę gminy Bochnia o pieniądze, które pozwolą jej uniknąć więzienia – 80 000 złotych.

Podczas rozmowy obok 60-latki obecna była wnuczka kobiety. 20-latka, podejrzewając próbę oszustwa

zasugerowała zadanie kilku pytań, na które potrzebująca pomocy „córka” nie była w stanie odpowiedzieć, ostatecznie kończąc rozmowę.

Nie daj się oszukać! Oszuści najczęściej podszywają się pod członka rodziny, policjanta, urzędnika, pracownika banku, czy personel medyczny. Dzwonią i proszą o pieniądze na wymyślony cel np. bliski krewny, który spowodował wypadek może dzięki pomocy uniknąć więzienia, lub jest w trudnej sytuacji życiowej. Nie bądź ofiarą przestępstw. Upewnij się czy dzwoniący jest osobą, za którą się podaje. Skontaktuj się z członkiem rodziny, nie podawaj żadnych danych przez telefon, nie przekazuj pieniędzy osobom, których nie znasz, nie pozostawiaj pieniędzy w miejscach wyznaczonych przez oszustów.

ogłoszenia
drobne

OGŁOSZENIA

• KUPIE SAMOCHÓD LUB
MOTOCYKL Z OKRESU PRL
tel. 696-110-317

USŁUGI

• GAZY TECHNICZNE, MATERIAŁY
SPAWALNICZE.
Atrakcyjne ceny, tel. 602-695-059

• WODA ŹRÓDLANA DLA TWOJE-
GO DOMU I FIRMY. Dostawa gratis!
tel. 886-773-658

**Szybka
Linia**
głos24



666 97 24 24

zadzwoń lub wyślij informację na Whatsappie

Zgłoś zdarzenie, ciekawą informację
lub problem na Szybką Linię Głos24!

głos24
BOCHEŃSKI

Głos Bocheński
ul. Rękawka 17
30-535 Kraków

www.glos24.pl

Redakcja:
tel. 12 269 90 31
e-mail:
redakcja@bochenski.glos24.pl

Dział reklamy – zgłoszenia:
tel. 602 155 804
e-mail:
reklama@bochenski.glos24.pl

Druk: POLSKA PRESS Sp. z o.o.,
Oddział Poligrafia,
Drukarnia Sosnowiec

Głos Bocheński.
Miesięcznik regionalny.
ISSN 1898-0813.

Wydawca: Głos24 Media Sp. z o.o.
ul. Rękawka 17, 30-535 Kraków.

Redaktor naczelny:
Mateusz Łysik

Foto: Agey, grafika: Piotr Kulig

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega prawo do ich przeredagowania i skracania.

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczanych ogłoszeń.

Rozpowszechnianie materiałów redakcyjnych bez zgody wydawcy jest zabronione.

Ekologiczny transport od lat jest priorytetem Krakowa

Umowy ramowe na dostawę do 90 nowych niskopodłogowych i klimatyzowanych tramwajów, z których 65 wyjedzie na ulice już w latach 2028–2029, realizowany sukcesywnie plan zakupu 237 ekologicznych autobusów, w tym pierwszych pojazdów o napędzie wodorowym, innowacyjna usługa transportu na życzenie czy system długoterminowego wynajmu rowerów miejskich. Kraków udowadnia, że stawia na nowoczesny, ekologiczny transport.

Nowoczesny transport to podstawa funkcjonowania miasta, umożliwia sprawne przemieszczanie się nie tylko mieszkańców, ogranicza emisję zanieczyszczeń oraz hałas, co bezpośrednio wpływa na jakość życia. Ostatnie lata pokazują, że Kraków ma w tym zakresie sprawdzony plan, realizuje go z konsekwencją, przez co miasto staje się przyjazne dla mieszkańców i środowiska.

Tramwaje bezpieczne i wygodne dla każdego

Kraków unowocześnia tabor tramwajowy. W najbliższych latach na ulice wyjedzie m.in. 20 nowych pojazdów o długości ponad 43 m, najdłuższych i najbardziej oczekiwanych przez pasażerów Komunikacji Miejskiej w Krakowie.

Każdy z nowych tramwajów będzie miał niską podłogę, klimatyzację, monitoring, system informacji pasażerskiej dostosowany do potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami: niewidomych i słabowidzących, a także platformę oraz wydzieloną przestrzeń dla wózka inwalidzkiego. Dodatkowo jeden z tych wagonów będzie wyposażony w specjalne baterie, które umożliwią przejazd bez korzystania z sieci

trakcyjnej na odcinku ok. 3 km. Będzie to pierwszy tak długi tramwaj z takim rozwiązaniem w Polsce.

MPK pozyskało na zakup tych pojazdów 824 mln zł z funduszy Unii Europejskiej, z czego 74 mln zł to dofinansowanie bezwrotne.

Priorytet Krakowa w tym zakresie się nie zmienia – to 100 proc. tramwajów niskopodłogowych, z klimatyzacją i nowoczesną informacją pasażerską. Jesteśmy coraz bliżej osiągnięcia tego celu.

Nowatorskim rozwiązaniem będzie również zamontowanie w każdym z tych składów urządzeń AED. Automatyczne defibrylatory montowane są także w tramwajach kursujących już po Krakowie dzięki inicjatywie podjętej w ramach budżetu obywatelskiego.

Autobus wodorowy przez ulice mego miasta mknie...

Równolegle trwa wymiana taboru autobusowego. Na liniach w najbliższym czasie zaczną kursować 37 autobusów elektrycznych (22 z nich są na etapie odbioru technicznego) oraz 10 autobusów wodorowych – pierwszych tego typu w historii miasta. Te ostatnie zaczną wozić pasażerów w połowie

2026 r. Na zakup tych łącznie 47 ekologicznych środków transportu publicznego Kraków otrzymał z funduszy UE 130 mln zł bezzwrotnej dotacji.

Dwa ostatnie lata w transporcie publicznym to również podpisanie umów na dostawę do 190 nowych autobusów spełniających najwyższą normę emisji spalin – Euro 6. W latach 2025–2026 takich pojazdów wyjechało na trasy w sumie 93. Dzięki temu udało się wycofać z ruchu wszystkie autobusy z silnikami Euro 5.

Flotę przyjazną środowisku dysponuje również drugi operator Komunikacji Miejskiej w Krakowie – firma Mobilis. W większości to pojazdy niskoemisyjne (m.in. autobusy na gaz ziemny), ale też zeroemisyjne (autobusy elektryczne).

Nowe autobusy i tramwaje są wygodniejsze i cichsze, co staje się zachętą dla mieszkańców i przyjezdnych do rezygnacji z korzystania z samochodów. Pomaga to zmniejszyć korki i emisję spalin.

„LajkBus”, czyli zamów autobus w aplikacji

Sukcesem okazało się uruchomienie na obszarze Skotnik usługi „LajkBus”. To system mikromobilności, który pozwala

na zamówienie przejazdu za pomocą specjalnej aplikacji. Pasażerowie mogą wybrać miejsce odbioru i docelową lokalizację spośród wyznaczonych punktów („wirtualne przystanki”).

Bardzo szybko „LajkBus” stał się popularny wśród mieszkańców, w ciągu pierwszego roku funkcjonowania przewiózł ponad 50 tys. pasażerów. Planowane jest utrzymanie usługi w Skotnikach oraz uruchomienie jej również w innych częściach Krakowa. Idea, żeby każdy mieszkaniec Krakowa miał przystanek w zasięgu krótkiego spaceru, staje się coraz bliższa realizacji.

Na dwóch kółkach przez Kraków

Z myślą o miłośnikach dwóch kółek, którzy wykorzystują je zarówno do jazdy rekreacyjnej, jak i do codziennych dojazdów do pracy i z powrotem, Kraków rozwija również „LajkBike”.

Długoterminowa wypożyczalnia miejska obecnie oferuje 1000 rowerów: 500 tradycyjnych i 500 elektrycznych, a jeszcze w tym roku system zostanie wzmocniony o kolejne 500 rowerów – 250 elektrycznych i 250 tradycyjnych. Jednoślady dostępne są dla mieszkańców Krakowa na

wynajem na okres od jednego do 6 miesięcy. Zainteresowanie systemem jest tak duże, że obecnie cała flota jest wynajęta lub zarezerwowana.

Rozszerzono też strefę użytkowania rowerów – LajkBike'ami można teraz jeździć nie tylko po Krakowie, ale też do sąsiednich gmin: Wieliczki, Zielonki, Skawiny.

Konsekwentne działania z myślą o mieszkańcach i środowisku

Ostatnie kilkanaście miesięcy to przyspieszenie prac nad budową metra. We wrześniu 2025 r. prezydent Aleksander Misalski zaprezentował studium kierunków rozwoju metra w Krakowie, które przewidują budowę dwóch linii M1 (Nowa Huta – Opatkowice) i M2 (Nowa Huta – Kurdwanów) o łącznej długości blisko 29 kilometrów oraz 29 stacji. W zasięgu tego środka transportu znajdzie się niemal 40 proc. mieszkańców Krakowa, a codziennie z metra skorzysta nawet 300 tysięcy pasażerów.

To będzie najważniejsza inwestycja, nie tylko w zakresie transportu publicznego, najbliższej dekady, która stanie się impulsem dla rozwoju całego Krakowa.

Budżet Obywatelski Małopolska. Mieszkańcy wybiorą, na co przeznaczyć 16 mln złotych

Od 15 maja mieszkańcy regionu mogą głosować w 9. edycji Budżetu Obywatelskiego Województwa Małopolskiego. Do wyboru jest 155 projektów, a zwycięskie zadania zostaną zrealizowane w 2027 roku.

Od piątku 15 maja rusza głosowanie w 9. edycji Budżetu Obywatelskiego Województwa Małopolskiego. Do wyboru jest 155 projektów, a na zwycięskie zadania Zarząd Województwa Małopolskiego przeznaczył 16 mln zł. Głosowanie potrwa do 15 czerwca. Udział może wziąć każdy mieszkaniec Małopolski, który ukończył 16 lat.

Budżet obywatelski to sposób, w którym mieszkańcy decydują, na co zostanie przeznaczona część pieniędzy województwa. Nie jest to

więc zwykła ankieta. Projekty, które zdobędą odpowiednie poparcie, trafiają do realizacji. Mogą dotyczyć m.in. sportu, kultury, edukacji, zdrowia, bezpieczeństwa, turystyki, ekologii, transportu zbiorowego czy dróg publicznych.

To już działało w poprzednich latach

W poprzednich edycjach BO Małopolska mieszkańcy wybierali zarówno zadania lokalne, jak i ogólnowojewódzkie. W 8. edycji, której zwycięskie projekty mają być realizowane w 2026 roku, wybrano 43 zadania: 32 regionalne i 11 ogólnowojewódzkich.

Wśród przykładów znalazły się m.in. zajęcia pływania, piłki nożnej i siatkówki, spektakle teatralne, koncerty, warsztaty muzyczne, nauka gry w brydża, wyposażenie Strażackiej

Orkiestry Dętej Filipowice oraz zadanie związane z popularyzacją kultury i tradycji Lachów Sądeckich.

Rok wcześniej, w 7. edycji, do realizacji trafiło 91 zadań, w tym 11 ogólnowojewódzkich. Listę zwycięskich projektów zdominował sport, ale znalazły się też zadania edukacyjne, kulturalne i prozdrowotne. To pokazuje, że BO nie służy wyłącznie dużym inwestycjom. Często finansuje działania bardzo praktyczne: zajęcia, wydarzenia, wyposażenie instytucji, sprzęt, warsztaty albo inicjatywy dla konkretnych grup mieszkańców.

Każdy ma dwa głosy

Każdy uprawniony mieszkaniec może oddać maksymalnie dwa głosy: jeden na zadanie ogólnowojewódzkie i jeden na zadanie regionalne. Na projekt ogólnowojewódzki może zagłosować każdy mieszkaniec Małopolski. Przy zadaniach regionalnych trzeba wybrać projekt z tego regionu, w którym się mieszka.

Małopolska w BO podzielona jest na cztery regiony: Małopolska Południowa, Tarnowski, Małopolska Zachodnia oraz Krakowski Obszar Metropolitalny. Oddanie głosu na projekt regionalny z innego regionu może oznaczać, że taki głos będzie nieważny.

Nie trzeba jednak wykorzystywać obu głosów. Jeśli mieszkaniec odda tylko jeden głos – na zadanie regionalne albo ogólnowojewódzkie – również będzie on ważny, o ile został oddany prawidłowo.

Jak zagłosować?

Najprościej zagłosować przez internet, na stronie bo.małopolska.pl. Tam dostępna jest pełna lista projektów, ich opisy oraz kody zadań, które należy wskazać podczas

głosowania. Można też skorzystać z papierowej karty do głosowania: wrzucić ją do urny albo wysłać pocztą do Urzędu Marszałkowskiego Województwa Małopolskiego z dopiskiem „Budżet Obywatelski”. Papierowe głosy można wrzucać do urn w filiach lokalnych Urzędu Marszałkowskiego. Papierowe głosy można wrzucać do urn ustawionych w filiach lokalnych Urzędu Marszałkowskiego Województwa Małopolskiego oraz w wybranych urzędach na terenie regionu. Urny znajdują się w siedzibie Urzędu Marszałkowskiego Województwa Małopolskiego w Krakowie przy ul. Basztowej 22 oraz przy ul. Raclawickiej 56. Głosy można oddawać także w agendach zamiejscowych UMWM w Tarnowie przy al. Solidarności 5-9, w Nowym Sączu przy ul. Jagiellońskiej 52, w Nowym Targu przy al. Tysiąclecia 37, w Oświęcimiu przy ul. Zamkowej 4, w Zakopanem przy ul. Kościeliskiej 7, w Miechowie przy ul. Sobieskiego 4 oraz w Suchej Beskidzkiej przy ul. J. Piłsudskiego 23. Papierowe głosy można również wrzucać w Urzędzie Miasta i Gminy w Myślenicach przy ul. Rynek 8/9, w Urzędzie Miejskim w Wadowicach przy Placu Jana Pawła II 23, w Urzędzie Gminy Limanowa przy ul. Matki Boskiej Bolesnej 18B oraz w Urzędzie Gminy i Miasta Proszowice przy ul. 3 Maja 72.

W przypadku głosowania pocztą trzeba pamiętać, że liczy się data wpływu karty do urzędu, a nie data stempla pocztowego. Wyniki 9. edycji BO Małopolska mają być znane jesienią. Lista zwycięskich zadań zostanie przyjęta do 6 października 2026 roku, a realizacja projektów będzie możliwa od początku 2027 roku.

Marzena Gitler,
fot: BO Małopolska / Facebook



