

Nr 3⁽⁹³⁾

Marzec 2026

ISSN 2545-0557

gazeta bezpłatna

GŁOS SĄDECKI
miesięcznik regionalny

www.glos24.pl



NOWY SĄCZ • CHEŁMIEC • GRÓDEK NAD DUNAJCEM • GRYBÓW • MUSZYNA
KAMIONKA WIELKA • KORZENNA • KRYNICA-ZDRÓJ • PIWNICZNA-ZDRÓJ • STARY SĄCZ • ŁĄCKO

glos24.pl

Cała Małopolska
na jednej
stronie



„KAŻDE DZIECKO ZASŁUGUJE NA RÓWNE SZANSE”

Wywiad z ekspertką na temat nierówności i wykluczenia w edukacji

— Korepetycje odbywają się zazwyczaj po szkole, co oznacza, że uczeń, mając np. trzy godziny angielskiego w tygodniu, otrzymuje dodatkową godzinę lub dwie w domu. Łatwo policzyć, ile nadprogramowych godzin pracy z materiałem przekłada się na skalę semestru czy całego roku. — mówi w rozmowie z nami Lilla Poncylus-Guranowska, ekspertka ds. edukacji Skumani.pl.

dokończenie na str. 2 »

Szanowni Klienci,

z okazji Świąt Wielkanocnych życzymy Państwu
spokoju, pogody ducha, energii do realizacji
nowych pomysłów oraz wielu momentów,
które – jak budząca się do życia natura –
przyniosą inspirację i satysfakcję
zarówno w życiu zawodowym, jak i osobistym.
Dziękujemy za zaufanie i współpracę.


AL-PLAST
ROK ZAŁOŻENIA 1998
Okna • drzwi • fasady

 www.al-plast.com.pl  al-plast@al-plast.pl
 (18) 446-90-66 / 602 729 565 / 502 750 469



„Każde dziecko zasługuje na równe szanse”. Wywiad z ekspertką na temat nierówności i wykluczenia w edukacji

» dokończenie ze str. 1

Rozmawiamy na wiele istotnych kwestii, które dotyczą obecnego systemu edukacji, który wyklucza dzieci z mniej zamożnych środowisk. Czym właściwie jest wykluczenie edukacyjne i jak wygląda w praktyce? Jak drogie są obecne korepetycje? Jak zaradzić tym problemom? — O tym i wiele więcej w naszej rozmowie.

Krystian Kwiecień Głos24: Czym tak konkretnie jest wykluczenie edukacyjne?

Lilla Poncyliusz-Guranowska: Wykluczenie edukacyjne to brak równego dostępu do nauki, co pogłębia różnice między uczniami. Wynika ono z kilku czynników, m.in. z miejsca zamieszkania. Dotyczy to zwłaszcza osób mieszkających poza aglomeracjami i dużymi miastami. Dane potwierdzają niestety, że na egzaminie ósmoklasisty najlepiej wypadają uczniowie z największych ośrodków miejskich. To tam młodzież ma szeroki wybór szkół oraz dostęp do najlepiej wykwalifikowanej kadry, a rodzice częściej dysponują większymi zasobami finansowymi. Statystyki Głównego Urzędu Statystycznego niezmiennie pokazują, że zarobki w metropoliach są wyższe.

A jak duży jest to dzisiaj problem? Wspomniała Pani o statystykach. Jak to wygląda od tej strony?

Średni wynik na egzaminie ósmoklasisty z języka angielskiego w skali kraju w 2025 roku wyniósł 70%, jednak na niektórych obszarach spadał on poniżej 60%. Według raportu GUS (Główny Urząd Statystyczny), w roku szkolnym 2024/2025 do szkół podstawowych i ponadpodstawowych dojeżdżało około 19% uczniów. Dzieci te często są wykluczone z części zajęć, szczególnie tam, gdzie transport publiczny nie funkcjonuje tak sprawnie, jak choćby na terenach aglomeracji miejskich.

Z jakimi najczęstszymi barierami edukacyjnymi mierzą się podopieczni placówek opiekuńczo-wychowawczych?

Barierę te są bardzo zróżnicowane i często wynikają z zaniedbań środowiskowych. Dzieci trafiające do placówek opiekuńczo-wychowawczych rzadko mają nawyk systematycznej nauki czy sięgania po literaturę. Przeszkodą jest też brak zasobów finansowych oraz ograniczony czas wychowawców. Znam osoby pracujące w takich miejscach, które robią co mogą, by opieka była jak najwyższej jakości. Jednak przy licznej grupie podopiecznych nie są one w stanie poświęcić dziecku tyle uwagi, co rodzice dwójki czy trójki dzieci w domu. To zupełnie inna skala możliwości. Dochodzą do

tego zajęcia dodatkowe, zarówno wyrównawcze, jak i rozwijające zdolności. Odbywają się one po lekcjach i często są płatne, a ceny korepetycji są obecnie bardzo wysokie.

Czy są jakieś konkretne dane, które pokazują, jak w przeciągu ostatnich lat rosły ceny korepetycji?

Dane, do których dotarłam jakiś czas temu obrazują, że w Polsce ceny korepetycji średnio wynoszą 100 zł za godzinę. Oczywiście te dane potrafią bardzo się różnić zależnie od województwa, zależnie od przedmiotu, ale potrafią sięgać naprawdę zawrotnych sum. W skali miesiąca dla wielu rodzin dodatkowe zajęcia to wydatek rzędu nawet 800-1000 zł.

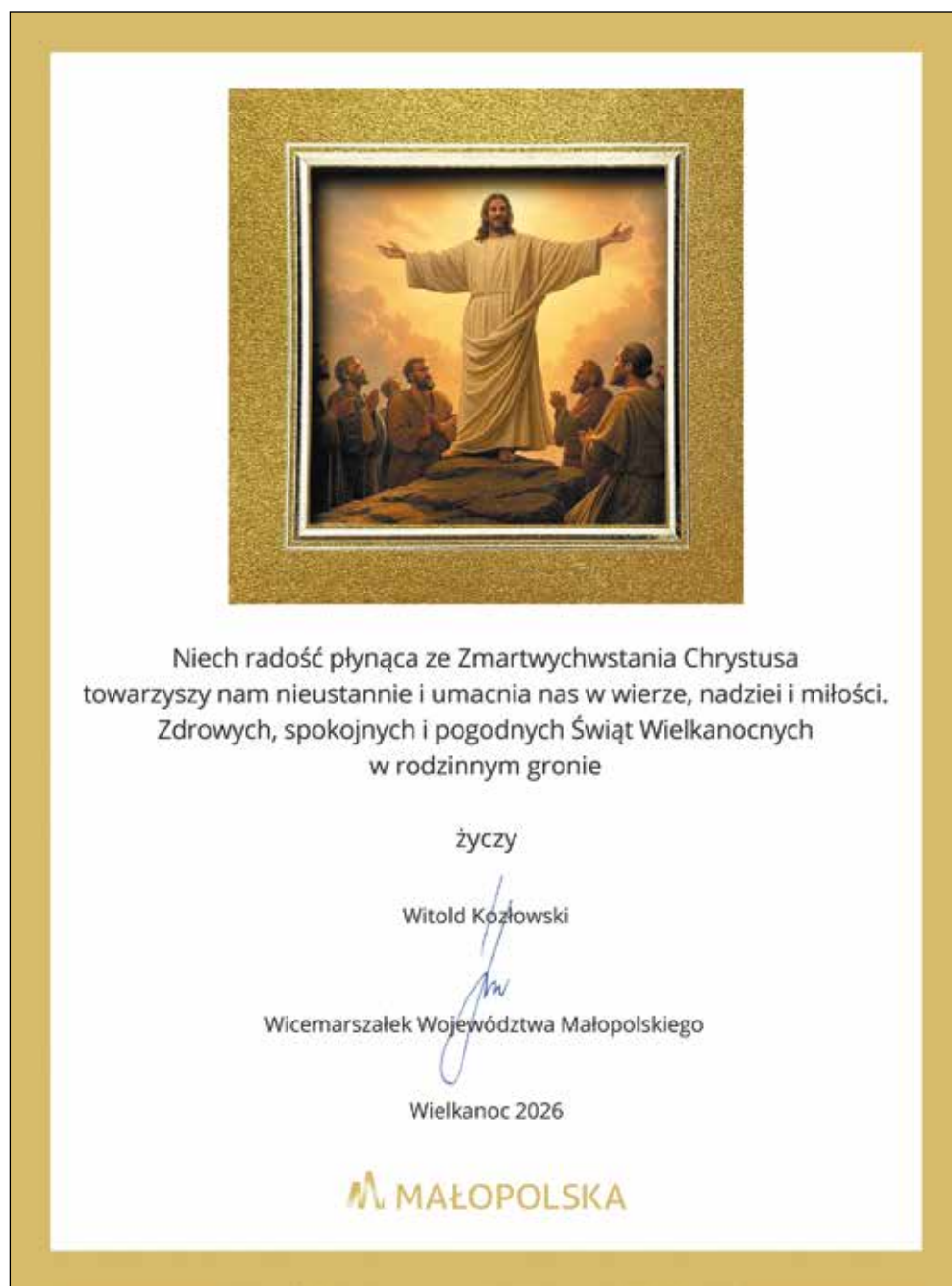
Da się w zasadzie jakkolwiek ocenić to, jak bardzo ceny za korepetycje wpływają na pogłębienie nierówności edukacyjnej?

Dzieci korzystające z zajęć dodatkowych mają znacznie większe szanse na uzyskanie lepszych wyników na egzaminie ósmoklasisty. Kluczowym czynnikiem jest tu m.in. systematyczność nauki. Korepetycje odbywają się zazwyczaj po szkole, co oznacza, że uczeń, mając np. trzy godziny angielskiego w tygodniu, otrzymuje dodatkową godzinę lub dwie w domu. Łatwo policzyć, ile nadprogramowych godzin pracy z materiałem przekłada się na skalę semestru czy całego roku. Jest oczywiste, że przy efektywnym wykorzystaniu tego czasu szanse na dobry wynik na egzaminie rosną. Niestety, jak wiemy, nie wszyscy rodzice mogą sobie na takie wsparcie pozwolić.

Dlaczego wsparcie edukacyjne dla dzieci z domów dziecka jest szczególnie ważne właśnie, jeżeli chodzi o egzamin ósmoklasisty?

Mamy przeświadczenie jako Skumani.pl, że wsparcie dla placówek opiekuńczo-wychowawczych nie zostało wybrane przypadkowo. Egzamin ósmoklasisty jest w Polsce obowiązkowy i musi do niego przystąpić każde dziecko. Choć nie da się go nie zdać, ma on ogromny wpływ na przyszłość ucznia. Ci, którzy uzyskują wyższe wyniki, dostają się do lepszych szkół średnich, gdzie jest wyższy poziom nauczania, często szerszy zakres zajęć pozalekcyjnych oraz większe możliwości rozwijania pasji i zainteresowań.

W Skumanych wierzymy, że każde dziecko zasługuje na równe szanse. Chcemy te różnice zniwelować i pomóc dzieciom wykluczonym np. przez zaniedbania środowiskowe czy brak środków finansowych. Z naszą ofertą docieramy do młodzieży z placówek opiekuńczo-wychowawczych po to, żeby im pomóc.



Jak reagują sami uczniowie na takie pomysły? Bo jedna kwestia to jest nagłaśnianie i promowanie, a druga to reakcja tej strony, o którą się walczy.

Jako czynna nauczycielka mogę powiedzieć, że bardzo dużo zależy od sposobu przekazywania wiedzy. Z mojego doświadczenia wynika, że uczniowie bardzo chętnie korzystają z dodatkowych zajęć. Platforma Skumani jest dostosowana do bardzo aktualnych potrzeb młodzieży. Materiały zostały przygotowane przez pedagogów wybranych w konkursie „Nauczyciele Przyszłości”. Prowadzą oni lekcje w bardzo nowoczesny i zachęcający do nauki sposób, wykorzystując pomoce graficzne czy karty pracy.

To, jak dzieci odbierają dodatkową ofertę edukacyjną zależy od tego co im proponuje. Jeśli chodzi o platformę Skumani, to mamy bardzo pozytywny odbiór. Uczniowie mają do dyspozycji nowoczesną naukę m.in. z nauczycielem AI, który odpowie na każde pytanie dotyczące lekcji opierając się na podstawie programowej. Z platformy mogą skorzystać kiedy chcą, bez potrzeby dostosowania się do ścisłych godzin, jak to jest w przypadku zwykłych korepetycji. Powtarzają materiał korzystając z lubianych i sprawdzonych formatów, do których nie mieli do tej pory dostępu w jednym miejscu.

Program – rozumiem – jest dostosowany do programu nauczania, który ma miejsce normalnie w polskim systemie oświaty.

Tak, oczywiście. Mogę powiedzieć, że jestem nauczycielką oraz współautorką materiałów akurat z języka angielskiego. Tworząc ten program oczywiście opierałam się na polskiej podstawie programowej, także on jest w pełni dostosowany do wymagań Ministerstwa Edukacji Narodowej i Centralnej Komisji Egzaminacyjnej.

Jak wygląda sytuacja w starszych rocznikach? Czy ten program także je obejmuje?

Program jest przygotowany pod kątem egzaminu ósmoklasisty, a sama platforma skierowana jest do uczniów klas siódmych i ósmych. Cały czas pamiętamy, że nasi uczniowie zaczynając naukę na platformie przechodzą później do modułów do klasy ósmej. Obecnie naszą granicą jest właśnie egzamin ósmoklasisty.

A czy planowane jest rozszerzenie programu na kolejne placówki?

W tej chwili rozdaliśmy już ponad 600 kodów umożliwiających darmowe korzystanie z platformy. Cały czas współpracujemy z wieloma fundacjami, jak np. „Dobrodzieje się”, „Pociecha”, z Fundacją „Sfinks” czy Pankracy”. Jak najbardziej jesteśmy bardzo otwarci na współpracę z kolejnymi placówkami i zapraszamy do zgłoszeń – wystarczy napisać na nasz adres pomagamy@skumani.pl.

Czy jest jakaś propozycja z Państwa strony, jak placówki opiekuńczo-wychowawcze mogą przeciwdziałać wykluczeniu edukacyjnemu?

Serdecznie zachęcamy do włączenia się do naszego programu i umożliwienia wychowancom korzystania z pełni możliwości platformy Skumani. Chciałabym podkreślić, że obecnie system edukacji skupia się głównie na uczniach wymagających wsparcia w nauce, poświęcając mniej uwagi tym, którzy potrzebują pomocy w rozwijaniu swoich talentów. Materiały dostępne na naszej platformie są na tyle wszechstronne, że mogą pomóc w rozwijaniu zdolności. Projekt jest całkowicie bezpłatny dla placówek opiekuńczo-wychowawczych, natomiast dla osób indywidualnych dostępny jest odpłatnie.

Krystian Kwiecień, fot: Depositphotos / Zdjęcie ilustracyjne



Czas Wielkiej Nocy, to radosny czas spotkania
z Chrystusem Zmartwychwstałym.
Chcimy dzielić się tą radością.

Bądźmy dla świata tymi, którzy noszą Dobrą Nowinę.
Niechaj blask, który otacza Zmartwychwstałego Chrystusa,
pozwoli odważnie naśladować Pana i głosić prawdę,
że Chrystus prawdziwie zmartwychwstał.
W tym jest sens wszystkiego co nas spotyka.

Na Święta Wielkanocne życzymy ufnej nadziei, radości i pokoju.

Przewodniczący Rady Miejskiej
w Starym Sączu

Andrzej Stawiński

Z-ca Burmistrza
Starego Sącza

Kazimierz Gizicki

Burmistrz
Starego Sącza

Jacek Lelek

Wesołego Alleluja

Z okazji Świąt Wielkanocnych życzymy, aby
Zmartwychwstały Chrystus obdarzał Was pokojem
serca, nadzieją i niezachwianą wiarą. Niech Jego
zwycięstwo nad śmiercią przypomina, że nawet w
najtrudniejszych chwilach rodzi się nowe życie i
światło. Niech ten święty czas stanie się źródłem
duchowej odnowy, umocnienia w miłości oraz
wdzięczności za każdy dzień.

Życzymy, aby radość płynąca z tajemnicy
Zmartwychwstania towarzyszyła Wam w
codzienności, niosąc siłę, dobro i życzliwość
wobec innych. Błogosławionych, pełnych
łaski i pokoju Świąt Wielkanocnych

zyczą
Dyrektor GOSiR z/s w
Ptaszkowej wraz z
pracownikami



STARY SĄCZ

Gołkowice wracają do przeszłości. Wyjątkowa wystawa na 750-lecie wsi

W Gołkowicach trwają przygotowania do niezwykle wyjątkowego wydarzenia, które przeniesie mieszkańców w czasie. Z okazji 750-lecia miejscowości powstaje wystawa dawnych fotografii, ukazujących życie wsi na przestrzeni lat.

Z okazji jubileuszu 750-lecia Gołkowic przygotowywana jest wyjątkowa wystawa zdjęć, prezentująca historię miejscowości i jej mieszkańców. Ekspozycja ma być sentymentalną podróżą do przeszłości, ukazującą zarówno twarze dawnych mieszkańców, jak i ważne miejsca oraz codzienne życie wsi sprzed lat.

W przygotowanie wydarzenia zaangażowana jest dyrektorka Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Gołkowicach, Renata Burchel, której rodzina od pokoleń związana jest z regionem. Jak podkreśla, prezentowane fotografie mają nie tylko wartość historyczną, ale również emocjonalną – dla wielu osób mogą stać się okazją do odnalezienia bliskich czy miejsc znanych z dzieciństwa.

Organizatorzy liczą, że wystawa wzbudzi duże zainteresowanie wśród mieszkańców i stanie się okazją do wspólnego wspominania oraz rozmów o historii lokalnej społeczności.

Wernisaż i promocja książki

Wernisaż wystawy zaplanowano na 30 marca w filii Powiatowej i Miejsko-Gminnej Biblioteki Publicznej w Starym Sączu w Gołkowicach. Wydarzenie zostanie połączone z promocją książki „Gołkowice Dolne i Górne. Historia wsi”, która przybliży dzieje miejscowości i jej mieszkańców. Organizatorzy zachęcają do udziału wszystkich zainteresowanych historią regionu oraz tych, którzy chcą odnaleźć ślady przeszłości zapisane na starych fotografiach.

Krzysztof Kwiecień

MUSZYNA

Nowe informacje o II etapie obwodnicy. Miasto prostuje doniesienia i pokazuje przebieg inwestycji

Władze Muszyny przedstawiły szczegóły dotyczące projektowanego II etapu obwodnicy. To reakcja na – jak podkreślono – pojawiające się w przestrzeni medialnej nierzetelne informacje dotyczące przebiegu planowanej drogi. Zaprezentowano fragment trasy, dla którego ma zostać wydana decyzja środowiskowa.

Kluczowy odcinek i zakres inwestycji

Chodzi o przebieg drogi wzdłuż ul. Ogrodowej – od przejazdu kolejowego na ul. Piłsudskiego do przejazdu na ul. Pułaskiego. To właśnie ten fragment stanowi istotny element planowanego II etapu obwodnicy. Z przekazanych informacji wynika, że projektowana trasa w dużej części poprowadzona zostanie po obecnym terenie kolejowym. Jedynie niewielki odcinek ma pokrywać się z istniejącym śladem ul. Ogrodowej. Takie rozwiązanie ma ograniczyć ingerencję w istniejącą zabudowę.

Wyburzenia: głównie obiekty gospodarcze

Władze miasta odniosły się również do kwestii wyburzeń, które wzbudzają największe emocje. Zaznaczono, że budynki przeznaczone do rozbioru to w przeważającej części obiekty gospodarcze oraz budynki mieszkalne w bardzo złym stanie technicznym.

Jak poinformowano, jedynie w ośmiu przypadkach chodzi o budynki zamieszkałe. To – według urzędników – niewielki odsetek w skali całej inwestycji.

Bezpieczeństwo i infrastruktura

Projekt zakłada także szereg rozwiązań poprawiających bezpieczeństwo i komfort mieszkańców. W planach są m.in. ekrany akustyczne, elementy bezpieczeństwa ruchu drogowego, oświetlenie uliczne oraz system odprowadzania wód opadowych.

Ważnym elementem będzie również budowa przejścia podziemnego pod linią kolejową, które ma ułatwić bezpieczne poruszanie się pieszych. Dodatkowo przewidziano drogę techniczną do obsługi części zabudowy – podobnie jak funkcjonujące już rozwiązania przy ul. Kościelnej.

Odpowiedź na dezinformację

Publikacja szczegółów przebiegu trasy ma – jak podkreślają władze Muszyny – rozwiać wątpliwości mieszkańców i przeciąć spekulacje pojawiające się w mediach. Samorząd zapowiada dalsze informowanie o kolejnych etapach procedury, w tym o uzyskaniu decyzji środowiskowej dla inwestycji.

Krzysztof Kwiecień, Inf/Fot: UM w Muszynie



Wesołych Świąt Wielkanocnych



Zdrowych, pogodnych Świąt Wielkanocnych,
pełnych wiary i nadziei,
radosnego, wiosennego nastroju
w gronie rodziny
życzy
AGRO JUREK sp. z o.o.

agricola italiana

agrojurek.pl



AGRO JUREK sp. z o.o.
KOCMYRZOWSKA 207
32-010 SULECHÓW
/ Małopolska /

biuro@agrojurek.pl
tel: 515 199 539
czesci@agrojurek.pl
tel: 519 333 639
www.agrojurek.pl
www.czesci.agrojurek.pl

IMPORTER



Ponad 700 tys. zł na przebudowę ul. Dunajcowej



Gmina pozyskała ponad 700 tysięcy złotych dofinansowania na kolejny etap przebudowy ul. Dunajcowej. Środki pochodzą z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg, a ich przyznanie potwierdzono wręczeniem promesy przedstawicielom samorządu.

Dokument gwarantujący wsparcie finansowe został przekazany przez wicewojewodę Ryszarda Śmiałka oraz posel Urszulę Nowogórską. Dzięki temu możliwe będzie kontynuowanie prac modernizacyjnych na jednej z lokalnych dróg.

Zakres planowanych prac

W ramach nowego etapu inwestycji przewidziano wykonanie szeregu robót poprawiających komfort i bezpieczeństwo użytkowników drogi. Na odcinku blisko 300 metrów

powstanie nowa nawierzchnia asfaltowa.

Zaplanowano również budowę chodnika, montaż nowych krawężników oraz instalację oświetlenia ulicznego. Istotnym elementem zadania będzie także przebudowa infrastruktury podziemnej, w tym sieci gazowej oraz teletechnicznej.

Przetarg w najbliższym czasie

Jak zapowiadają władze, już wkrótce ogłoszony zostanie przetarg na realizację inwestycji. Po wyłonieniu wykonawcy rozpoczną się prace budowlane. Samorząd podkreśla, że działania związane z modernizacją infrastruktury drogowej są kontynuowane, a kolejne inwestycje mają na celu systematyczną poprawę jakości lokalnych dróg oraz bezpieczeństwa mieszkańców.

Krzysztof Kwiecień, fot: Zastępcy Prezydenta Nowego Sącza Artur Bochenek / Facebook

Ponad 2,5 mln zł na bezpieczeństwo w Nowym Sączu

Ponad 2,5 mln zł trafiło do Nowego Sącza na działania związane z poprawą bezpieczeństwa mieszkańców. Środki przekazane przez Wojewodę Małopolskiego Krzysztofa Jana Klęczara zostały wykorzystane m.in. na modernizację monitoringu, zakup sprzętu oraz wsparcie kluczowych miejskich spółek i jednostek ratowniczych.

Podczas briefingu prasowego poinformowano, że fundusze zostały już rozdysponowane i przeznaczone na konkretne inwestycje. W wydarzeniu uczestniczyli przedstawiciele administracji rządowej, w tym reprezentanci wojewody Krzysztofa Jana Klęczara, a także biura poselskiego Urszuli Nowogórskiej.

Jak podkreślano, przekazane środki nie mają charakteru symbolicznego – to realne wsparcie finansowe, które już zostało wykorzystane na potrzeby miasta.

Monitoring, syreny i sprzęt dla służb

Znaczna część funduszy została przeznaczona na modernizację systemu monitoringu miejskiego oraz wymianę syren alarmowych, które mają informować mieszkańców o zagrożeniach.

Wsparcie trafiło również do miejskich spółek i jednostek odpowiedzialnych za bezpieczeństwo oraz infrastrukturę. Nowy sprzęt otrzymały m.in. Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej, sądeckie wodociągi oraz jednostki

straży pożarnej, w tym Ochotnicza Straż Pożarna w Biegonicach.

Stabilność infrastruktury kluczowa dla miasta

Wśród zakupionego wyposażenia znalazły się agregaty prądowórcze, które mają zapewnić ciągłość działania kluczowych usług w sytuacjach kryzysowych. Dzięki nim możliwe będzie utrzymanie dostaw wody i ciepła nawet w przypadku awarii.

Jak zaznaczono, inwestycje w infrastrukturę komunalną mają strategiczne znaczenie dla funkcjonowania miasta i bezpieczeństwa jego mieszkańców.

Podziękowania i współpraca samorządów

Podczas spotkania podkreślono rolę współpracy między samorządami a administracją rządową. Przedstawiciele wojewody wskazywali, że szybkie przygotowanie wniosków i sprawna realizacja projektów pozwoliły skutecznie wykorzystać dostępne środki.

Nie zabrakło również podziękowań dla strażaków i wszystkich osób zaangażowanych w realizację przedsięwzięcia. Jak podkreślano, zakupiony sprzęt ma realnie przełożyć się na sprawność działań w sytuacjach zagrożenia i zwiększyć poziom bezpieczeństwa w mieście.

Krzysztof Kwiecień, fot: Mateusz Łysik / Głos24





Młodzi strażacy rywalizowali w Łabowej. Za nimi gminny etap turnieju wiedzy pożarniczej

W Gminie Łabowa odbył się gminny etap Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej „Młodzież zapobiega pożarom”. Wydarzenie zgromadziło młodych drużów z Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych, którzy sprawdzili swoją wiedzę i umiejętności z zakresu ochrony przeciwpożarowej.

Turniej przeprowadzono w piątek 20 marca. Do rywalizacji przystąpili członkowie MDP Łabowa, MDP z OSP Czaczów oraz MDP z OSP KSRG Kamianna. Uczestnicy zostali podzieleni na trzy grupy wiekowe, w których wyłoniono najlepszych.

Najlepsi w swoich kategoriach
W kategorii klas I–III szkół podstawowych zwyciężyła Aurelia Damasiewicz.

Drugie miejsce zajął Błażej Zaczek, a trzecie Tomasz Cempa. W grupie klas IV–VIII szkół podstawowych pierwsze miejsce zdobyła Maja Rogóż.

Na drugim miejscu uplasowała się Klaudia Stanisł, natomiast trzecie miejsce zajęła Magdalena Skrzypiec. Wśród uczniów szkół ponadpodstawowych najlepszy okazał się Dariusz Cycoń. Drugie miejsce zajęła Maja Bołoz, a trzecie Magdalena Bołoz.

Podziękowania i gratulacje

Podczas wydarzenia uhonorowano uczestników, którzy zdobyli najwyższą liczbę punktów. Organizatorzy podkreślili wysoki poziom przygotowania młodzieży oraz duże zaangażowanie w popularyzację wiedzy pożarniczej.

Podziękowania skierowano do wszystkich uczestników za liczny udział oraz do organizatorów, w tym prezesa Zarządu Gminnego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP w Łabowej Tomasza Lacha, Zarządu Głównego ZOSP RP oraz partnera wydarzenia – sklepu Reflex Sklep Strażacki.

Krystian Kwiecień, fot. UG w Łabowej



Duże zainteresowanie budową filii GOK w Kotowie. Siedem ofert w przetargu

Gmina Łabowa analizuje oferty na budowę nowej filii Gminnego Ośrodka Kultury w Kotowie. Do przetargu zgłosiło się siedem firm, co pokazuje duże zainteresowanie realizacją tej inwestycji.

Jak poinformowała wójt Marta Słaby, urzędnicy są na etapie szczegółowej analizy złożonych propozycji oraz weryfikacji dokumentów. Wszystkie oferty mieszczą się w przedziale od niemal 3 do niespełna 4 milionów złotych.

Nowoczesne centrum dla mieszkańców

Planowana inwestycja ma charakter kompleksowy. W pierwszym etapie przewidziano rozbiorę istniejącego budynku, a następnie budowę nowoczesnego obiektu o funkcji edukacyjno-kulturalnej.

– Zakres inwestycji jest bardzo szeroki. Powstanie miejsce, które będzie służyło mieszkańcom w różnym wieku. Nasze świetlice już teraz tętnią życiem – odbywają się tam zajęcia dla dzieci

i młodzieży, a także spotkania seniorów. To ważny element integracji lokalnej społeczności. – podkreśla wójt.

Świetlica gotowa w przyszłym roku

Nowa filia GOK w Kotowie ma zostać ukończona do końca kwietnia przyszłego roku. Inwestycja ma wzmocnić ofertę kulturalną i społeczną gminy, tworząc kolejną przestrzeń do aktywnego spędzania czasu i integracji mieszkańców.

Krystian Kwiecień



15 mln zł na przełomowy projekt kolejowy dla Muszyny i Krynicy-Zdroju. Zapadła decyzja komisji

Podczas posiedzenia Sejmowej Komisji Infrastruktury zapadła decyzja dotycząca realizacji istotnej inwestycji kolejowej dla Muszyny i Krynicy-Zdroju. Projekt, którego wartość szacowana jest na 15 mln zł, dotyczy budowy bezpośredniej łącznicy kolejowej w Muszynie.

Nowe połączenie usprawni ruch kolejowy

Planowana inwestycja zakłada powstanie łącznicy, dzięki której pociągi krajowe będą mogły dojeżdżać do Krynicy-Zdroju bez konieczności wjazdu na boczną stację PKP w Muszynie. Składy mają kursować przez stację zlokalizowaną w centrum miasta, co znacząco skróci czas przejazdu i poprawi komfort podróżnych.

Podczas posiedzenia komisji zdecydowano o przyznaniu środków dla Polskich Linii Kolejowych w wysokości 15 mln zł. Pieniądze zostaną przeznaczone na przygotowanie dokumentacji projektowej, która jest kluczowym

etapem przed rozpoczęciem właściwych prac budowlanych.

Korzyści dla turystyki i mieszkańców

Nowa infrastruktura kolejowa, w połączeniu z planowaną obwodnicą Muszyny, ma znacząco poprawić dostępność komunikacyjną regionu. Ułatwi to zarówno codzienne podróże mieszkańców, jak i dojazd turystów do popularnych uzdrowisk w Muszynie i Krynicy-Zdroju.

Inwestycja wpisuje się w szersze działania mające na celu rozwój transportu i zwiększenie atrakcyjności południowej części Małopolski. Wskazuje się, że zarówno rozwiązania drogowe, jak i kolejowe mogą przynieść korzyści obu gminom, poprawiając płynność ruchu i dostępność regionu.

Realizacja projektu kolejowego oraz inwestycji drogowych może w dłuższej perspektywie przyczynić się do zrównoważonego rozwoju całego obszaru.

Krystian Kwiecień



Z okazji Świąt Wielkanocnych składam Państwu najserdeczniejsze życzenia zdrowia, spokoju oraz nadziei i radości płynącej ze Zmartwychwstania Pańskiego. Niech ten wyjątkowy czas upłynie w ciepłej, rodzinnej atmosferze, sprzyjając wzajemnej życzliwości i umacnianiu więzi w naszej lokalnej wspólnocie. Życzę radosnego świętowania i Wesołego Alleluja!

Marta Słaby - Wójt Gminy Łabowa



DŁUGOSZ DEWELOPER
SPRZEDAŻ, WYNAJEM

608 118 397 www.piotrdlugosz.pl

Z okazji Świąt Wielkanocnych składam najserdeczniejsze życzenia zdrowia, spokoju oraz nadziei płynącej z odradzającego się życia. Niech ten wyjątkowy czas przyniesie nadzieję, wytchnienie i wiele ciepłych chwil w gronie najbliższych.

Aktualnym i przyszłym klientom życzy właściciel Piotr Długosz



Wesołych Świąt!

Z okazji Świąt Wielkanocnych życzymy naszym Czytelnikom, Partnerom, Współpracownikom i Klientom dużo spokoju, dobrych chwil oraz wiosennej energii.

Niech ten świąteczny czas będzie momentem oddechu od codziennego pośpiechu, a nadchodzące dni przyniosą nowe pomysły, inspiracje i motywację do realizacji planów.

Dziękujemy, że jesteście z nami – życzymy radosnych, pogodnych i pełnych nadziei Świąt Wielkanocnych.

głos²⁴ Redakcja



Rondo w Jazowsku oficjalnie otwarte

W Jazowsku w gminie Łącko odbyło się oficjalne otwarcie nowego ronda na skrzyżowaniu drogi wojewódzkiej nr 969 z drogą powiatową oraz drogą gminną. Inwestycja, która już od pewnego czasu służy kierowcom, powstała w miejscu dawnego skrzyżowania znanego z częstych kolizji i wypadków drogowych.

Nowa organizacja ruchu znacząco poprawiła bezpieczeństwo oraz płynność przejazdu na jednym z ważniejszych odcinków komunikacyjnych w powiecie nowosądeckim.

Rondo zlokalizowane jest na trasie łączącej Stary Sącz z Nowym Targiem. Szczególnie korzystają z niego kierowcy poruszający się drogą powiatową od strony Obidzy i Brzyny, a także drogą gminną prowadzącą od strony kościoła w Jazowsku.

Przebudowa tego miejsca od lat była postulowana przez mieszkańców, którzy zwracali uwagę na niebezpieczny charakter dotychczasowego skrzyżowania. Wykonawcą zadania była firma ZIBUD Sp. z o.o., która odpowiadała za przebudowę układu komunikacyjnego. Projekt został zrealizowany przez Zarząd Dróg Wojewódzkich w Krakowie, który prowadzi wiele inwestycji mających na celu poprawę bezpieczeństwa i komfortu podróżowania w regionie.

– To historyczny dzień dla Jazowskiej. Bardzo się cieszę, że udało się zrealizować tę długo oczekiwaną inwestycję. Jest to również kontynuacja kolejnych działań infrastrukturalnych w naszej okolicy – w pobliżu planowana jest budowa mostu, która jest już na etapie przetargu. Takie przedsięwzięcia mają ogromne znaczenie dla rozwoju regionu oraz bezpieczeństwa mieszkańców – powiedział starosta nowosądecki Tadeusz Zaremba.

W uroczystości otwarcia uczestniczyli m.in.: posłowie Edward Siarka, Anna Paluch i Patryk Wicher, senator Wiktor Durlak, marszałek województwa małopolskiego Łukasz Smółka, wiceprzewodniczący Sejmiku Województwa Małopolskiego Jędrzej Wójcicki i Stanisław Pasoń, radny województwa małopolskiego Jan Duda, dyrektor Zarządu Dróg Wojewódzkich w Krakowie Katarzyna Węgrzyn-Madeja, starosta limanowski Mieczysław Uryga, Janusz Klag – kierownik RDW w Nowym Sączu, radni gminy Łącko oraz sołtysi Jazowska, Kadczy i Obidzy.

Samorządowcy podkreślali, że inwestycja jest przykładem dobrej współpracy różnych szczebli administracji oraz odpowiedzią na potrzeby mieszkańców. Nowe rondo już dziś usprawnia ruch i zwiększa bezpieczeństwo na tej trasie w regionie.

Inf: Starostwo Powiatowe w Nowym Sączu

Notatki z radiowożu

■ Ujawnili pół tony nielegalnych substancji o wartości 22,5 miliona złotych

W grudniu 2025 roku w jednej z miejscowości na terenie Sądeckiej funkcjonariusze z Referatu dw. z Przestępczością Narkotykową Komendy Miejskiej Policji w Nowym Sączu zatrzymali mężczyznę, przy którym ujawnili ponad 10 kg substancji psychotropowej.

W toku dalszych czynności, w jednym z budynków policjanci ujawnili także laboratorium, w którym trwała produkcja psychotropowego kłofedronu. Pod nadzorem prokuratora i przy udziale biegłego z zakresu badań chemicznych Laboratorium Kryminalistycznego Komendy Wojewódzkiej Policji w Krakowie oraz funkcjonariuszy Wydziału dw. z Przestępczością Narkotykową KWP w Krakowie przeprowadzono oględziny, w trakcie których zabezpieczono łącznie ponad 13 800 porcji gotowego do sprzedaży kłofedronu wartego ponad milion złotych, a także

542 kilogramy tej substancji w postaci płynnej oraz w trakcie procesu krystalizacji. Łączna „czarnorynkowa” wartość zabezpieczonych substancji została oszacowana na 22,5 miliona złotych.

Dzięki intensywnym, wielotorowym czynnościom sądeckich i krakowskich policjantów dwóch kolejnych mężczyzn uczestniczących w tym nielegalnym procederze zostało zatrzymanych – jeden na terenie Sądeckiej, drugi na krakowskim lotnisku przy współpracy z funkcjonariuszami Straży Granicznej.

Mieszkańcy województwa małopolskiego w wieku 27, 40 i 43 lat w Prokuraturze Rejonowej w Nowym Sączu usłyszeli zarzuty przerabiania i przygotowania do wprowadzenia do obrotu znacznych ilości substancji psychotropowych w celu osiągnięcia korzyści majątkowej, co jest zagrożone karą do 20 lat więzienia.

Wobec wszystkich podejrzanych sąd zastosował środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na trzy miesiące. Warto podkreślić, że sprawa ma charakter rozwojowy.

Przez kilka miesięcy policjanci z Komendy Wojewódzkiej Policji w Krakowie oraz Komendy Miejskiej Policji

w Nowym Sączu z pełnym zaangażowaniem realizowali czynności nie tylko na terenie Małopolski, ale również województwa świętokrzyskiego, gdzie zabezpieczono materiały oraz próbki do dalszych badań laboratoryjnych. Niewykluczone są kolejne zatrzymania.

Fot: KMP w Nowym Sączu



■ Trzech podejrzanych o usiłowanie wymuszenia rozbójniczego



W poniedziałek 2 marca sądecki policjanci otrzymali zgłoszenie o niepokojącej sytuacji w jednej z placówek bankowych w Nowym Sączu. Po przyjeździe funkcjonariuszy okazało się, że klient, który przyszedł do banku w towarzystwie mężczyzny, by wziąć

VI Mistrzostwa Powiatu Nowosądeckiego w Pływaniu

Na Pływalni Aqua Centrum w Chelmcu odbyły się VI Mistrzostwa Powiatu Nowosądeckiego w Pływaniu, które stanowiły jednocześnie etap kwalifikacyjny do Wojewódzkich Mistrzostw Pływackich. Organizatorami wydarzenia byli Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Powiatu Nowosądeckiego oraz Szkoła Podstawowa w Świniarsku.

W rywalizacji wzięło udział ponad 230 zawodników reprezentujących 36 szkół z terenu powiatu nowosądeckiego. Młodzi pływacy startowali w różnych stylach pływackich na dystansach 25 i 50 metrów, a także w emocjonujących wyścigach sztafetowych 6 x 25 m oraz 6 x 50 m. Zawody stały na bardzo wysokim poziomie sportowym, a o końcowych wynikach często decydowały minimalne różnice czasowe.

Nad prawidłowym przebiegiem zawodów czuowali: Barbara Witecka, Bartłomiej Fedko, Andrzej Mężyk oraz Paweł Łabuda. W organizację wydarzenia, podobnie jak w poprzednich latach, zaangażowali się również studenci Akademii Nauk Stosowanych w Nowym Sączu pod opieką Marty Zająć, którzy wspierali obsługę zawodów.

Uroczystej dekoracji medalowej dokonali Stanisław Sukowski – przewodniczący Komisji Sportu i Turystyki Rady Powiatu Nowosądeckiego oraz Bartłomiej Janik – kierownik Wydziału Sportu w Urzędzie Gminy Chelmeć.

Organizatorzy podkreślają wysoki poziom tegorocznych zmagani oraz duże zaangażowanie młodych zawodników. Jednocześnie zwracają uwagę, że do etapu wojewódzkiego kwalifikuje się jedynie dwóch zawodników z najlepszymi czasami, co – ich zdaniem – nie w pełni odzwierciedla poziom sportowy prezentowany podczas powiatowych mistrzostw.

Wszystkim uczestnikom gratulujemy sportowej postawy i osiągniętych wyników. Podziękowania kierowane są także do osób zaangażowanych w przygotowanie i sprawną przebieg zawodów, w szczególności uczniów Szkoły Podstawowej w Świniarsku, studentów Akademii Nauk Stosowanych w Nowym Sączu, ratowników oraz pracowników pływalni.

Inf/Fot: Starostwo Powiatowe w Nowym Sączu



kredyt, wcale nie chciał zrobić tego dobrowolnie, ale został zmuszony. W rejonie banku policjanci zatrzymali wówczas trzech mężczyzn.

W toku dalszych czynności na jaw wyszło, że podejrzewani pod pretekstem zaoferowania dodatkowej pracy, mieli przejąć 46-letniego mieszkańca województwa wielkopolskiego bez jego zgody z Poznania do Nowego Sącza, i wzbudzając w nim poczucie strachu oraz odurzając, usiłowali zmusić go do zaciągnięcia kredytu w wysokości 20 tys. złotych, a następnie przekazania im pieniędzy.

W oparciu o zgromadzony materiał dowodowy dwóch mieszkańców województwa małopolskiego oraz mieszkańiec województwa śląskiego w wieku 23, 34 i 39 lat usłyszeli zarzuty bezprawnego pozbawienia wolności 46-latka, usiłowanie wymuszenia rozbójniczego oraz udzielenia mu środka odurzającego. Dodatkowo 34-latek odpowie za posiadanie marihuany, którą miał przy sobie w momencie zatrzymania. Za te przestępstwa grozi do 10 lat więzienia.

Dodatkowo policjanci wystąpili z wnioskami do prokuratury, a ta skierowała wnioski do sądu o zastosowanie wobec podejrzanych środków zapobiegawczych w postaci

tymczasowego aresztowania. Sąd rozpatrzył je pozytywnie i jego decyzją cała trójka najbliższe trzy miesiące spędzi w areszcie w oczekiwaniu na wyrok.

Fot: KMP w Nowym Sączu

■ Nocny pożar domu w Piątkowej

W nocy z 16 na 17 marca w miejscowości Piątkowa, niedaleko Nowego Sącza, doszło do pożaru budynku mieszkalnego. W wyniku zdarzenia ranna została 36-letnia kobieta, którą śmigłowcem przetransportowano do szpitala w Krakowie. Do zdarzenia doszło po godzinie 2:00 w nocy. Ogień objął murowany dom jednorodzinny o powierzchni około 45 metrów kwadratowych wraz z przylegającym garażem. Na miejsce skierowano znaczne siły ratownicze. W działaniach uczestniczyło sześć zastępów straży pożarnej, w sumie 27 strażaków.

Na miejscu pracowały również trzy radiowozy policji oraz dwa zespoły ratownictwa medycznego, które zabezpieczyły akcję i udzielały pomocy poszkodowanym. Jak poinformował st. kpt. mgr inż. Mateusz Górski, rzecznik Komendanta Miejskiego PSP w Nowym Sączu, w wyniku pożaru ucierpiała 36-letnia kobieta. Poszkodowana doznała poparzeń i wymagała natychmiastowej pomocy medycznej.

Na miejsce zadysponowano śmigłowiec LPR, który przetransportował ranną do szpitala w Krakowie. Przyczyny pożaru będą ustalane przez odpowiednie służby.

Fot: PSP w Nowym Sączu



ogłoszenia
drobne

USŁUGI

• GAZY TECHNICZNE, MATERIAŁY SPAWALNICZE.

Atrakcyjne ceny, tel. 602-695-059

• WODA ŹRÓDLANA DLA TWOJEGO DOMU I FIRMY. Dostawa gratis! tel. 886-773-658

**Szybka
Linia**
głos24



666 97 24 24

zadzwoń lub wyślij informację na Whatsappie

Zgłoś zdarzenie, ciekawą informację lub problem na Szybką Linie Głos24!

głos24
SĄDECKI

Głos Sądecki
ul. Rękawka 17,
30-535 Kraków

www.glos24.pl

Redakcja:
tel. 12 269 90 31
e-mail:
redakcja@sadecki.glos24.pl

Dział reklamy – zgłoszenia:
tel. 602 155 804
e-mail:
reklama@sadecki.glos24.pl

Druk: POLSKA PRESS Sp. z o.o.,
Oddział Poligrafia,
Drukarnia Sosnowiec

Głos Sądecki
Miesięcznik regionalny.
ISSN: 2545-0557

Wydawca: Glos24 Media sp. z o.o.
ul. Rękawka 17, 30-535 Kraków.

Redaktor naczelny:
Mateusz Łysik

Foto: Agey, grafika: Mateusz Łysik,
Piotr Kulig

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega prawo do ich przeredagowania i skracania.

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczanych ogłoszeń i reklam.

Rozpowszechnianie materiałów redakcyjnych bez zgody wydawcy jest zabronione.



Tak się buduje bezpieczeństwo. Miasto Grybów podsumowało projekt

Kino „Biała” w Grybowie tętni życiem. Właśnie tam miało miejsce uroczyste podsumowanie projektu związanego z realizacją zadań z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej. Widownia mogła zobaczyć zakupiony sprzęt nie tylko dzięki merytorycznej części, lecz także „na żywo” podczas prezentacji przy amfiteatrze letnim w parku miejskim.

Wszystkie działania zostały wykonane w ramach Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej na lata 2025-2026. Miasto Grybów otrzymało dofinansowanie w wysokości 1 251 577 złotych od wojewody małopolskiego, co pozwoliło budować bezpieczeństwo samorządu.

Obszerny raport i kluczowe inwestycje

Na podsumowaniu zjawili się dostojni goście, w tym: dr Ryszard Śmiałek – wicewojewoda małopolski, Urszula Nowogórska – posłanka na Sejm Rzeczypospolitej Polskiej, Stanisław Kaszyk – pełnomocnik wojewody małopolskiego ds. współpracy z samorządami, Wojciech Ślusarczyk – radny powiatu nowosądeckiego, a także radni Rady Miejskiej w Grybowie na czele z przewodniczącym Józefem Górą. Wydarzenie otworzył burmistrz Paweł Fyda. Powitał wszystkich zebranych i przedstawił obszerny raport, który uwzględniał działania zrealizowane w ramach wspomnianego programu.

Na szkolenia z zakresu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej władze przeznaczyły 8 900 złotych. Z kolei cały sprzęt kosztował 1 251 577,00 złotych. Co zostało zakupione? Między innymi: pompa zanurzeniowa, narzędzia hydrauliczne do cięcia, rozpierania i usuwania przeszkód, kamera termowizyjna, motopompa, dwa zbiorniki do transportu wody pitnej, tzw. beczkowoz, koparko-ladowarka marki JCB oraz Samochód Lekki Rozpoznawczo Ratowniczy z bogatym jego wyposażeniem, przeznaczony dla jednostki OSP Grybów-Biała. Część stanowiła wyposażenie dla miejscowej jednostki straży pożarnej, a część – dla Miejskiego Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej. To przedsiębiorstwo, którego właścicielem w 100% jest Miasto Grybów.

– Działania edukacyjne, społeczne i prewencyjne realizowane w ramach Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej to obecnie jeden z najważniejszych elementów życia społecznego każdego z nas. Jako lokalny samorząd robimy wszystko, by

sięgać po jak największe i jak najlepsze środki finansowe, dzięki którym możemy wypełniać obowiązki z zakresu porządku publicznego oraz z zakresu bezpieczeństwa naszych mieszkańców.

Po przemówieniu burmistrza przyszedł czas na kilka słów od zaproszonych gości.

– Dzisiejsze przekazanie pokazało, że samorządy w bardzo krótkim czasie potrafiły zrealizować zamówienia publiczne, w ramach których zostały dokonane zakupy między innymi tego sprzętu, który dziś widzimy. Dzisiaj możemy też powiedzieć, że Miasto Grybów stanęło na wysokości zadania. Zakupiony sprzęt będzie służyć podniesieniu codziennego bezpieczeństwa mieszkańców. Program w tym roku jest kontynuowany i będzie rozbudowany o zakres inwestycyjny. To znaczy, że samorządy będą mogły składać wnioski na przykład na budowę schronów – powiedziała posłanka Nowogórska.

Wicewojewoda podkreślił, że Województwo Małopolskie bardzo dobrze wykorzystało środki z tego programu:

– Program jest nowy, a Małopolska miała do wykorzystania 380 milionów złotych. Jesteśmy wśród trzech województw, które w najlepszy sposób wykorzystały środki. Dlatego dziękuję samorządowcom za sprawność. Takim przykładem jest samorząd miasta Grybów, czego jesteśmy dzisiaj świadkami.

Stosowne podziękowania

Wydarzenie, które miało miejsce w poniedziałek 9 marca było okazją do podziękowania tym, którzy na co dzień pracują w Miejskim Zespole Zarządzania Kryzysowego w Grybowie i trzymają rękę na pulsie. Burmistrz Miasta Grybów wręczył wszystkim zaangażowanym współpracownikom pamiątkowe wyróżnienia oraz przekazał wielkie słowa uznania za współpracę i realizację całego przedsięwzięcia. Podziękowania i pamiątkowe wyróżnienia otrzymali również zaproszeni goście: posłanka Urszula Nowogórska, wicewojewoda małopolski – dr Ryszard Śmiałek oraz pełnomocnik wojewody małopolskiego do spraw współpracy z samorządami – Stanisław Kaszyk. Wszystkie wyróżnione panie dodatkowo z racji towarzyszącego Dnia Kobiet otrzymały od burmistrza piękne bukiety kwiatów. Na zakończenie swojego wystąpienia Paweł Fyda podziękował wszystkim za przybycie i obecność. Podziękowania skierował do wszystkich gości oraz licznie zgromadzonej młodzieży z grybowskiich szkół podstawowych.

Inf/Fot: UM w Grybowie



Wielkanoc 2026

Niech Święta Wielkiej Nocy
będą czasem głębokiego przeżywania
Tajemnicy Paschalnej
i radosnego spotkania ze Zmartwychwstałym.
Życzę wiary, nadziei i miłości
w codziennych zmaganiach z przeciwnościami.
Niechaj na całej Ziemi rozbrzmiewa
pełne radości „Alleluja!”,
abyśmy mogli z nową nadzieją
myśleć o przyszłości naszych najbliższych
oraz całej Ojczyzny.



Anna Paluch

Poseł na Sejm RP

Mieszkańców tych ulic czekają utrudnienia



Samorząd rozpoczyna realizację zadania pod nazwą „Modernizacja dróg miejskich i osiedlowych na terenie miasta Grybów”. Od 16 marca mieszkańcy bloków przy ul. Generała Bema, ul. Grunwaldzkiej i ul. Armii Krajowej muszą liczyć się z utrudnieniami. Do kiedy potrwają prace? Trudności związane ze wspomnianymi robotami budowlanymi dotyczą szczególnie mieszkańców bloków przy ul. Generała Bema (numery 1-5) i ul. Grunwaldzkiej 43. Od 16 marca zamknięty jest dojazd do parkingu właśnie przy tej drugiej lokalizacji. Zakaz wjazdu nie dotyczy jednakże służb ratunkowych oraz dostawców towarów do sklepów.

Na czas trwania remontu mostu nr 1 parking zastępczy został wyznaczony na boisku asfaltowym przy ul. Grunwaldzkiej 47 – na terenie

Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji. Z kolei w przypadku modernizacji mostu nr 2 będzie obowiązywał objazd od ul. Generała Bema do ul. Grunwaldzkiej wzdłuż stadionu miejskiego.

Według planów roboty przy mostach mają zakończyć się 30 kwietnia. Należy jednak mieć na uwadze, że wszelkie prace związane z budową dróg i ciągów pieszych w tej lokalizacji potrwają do 31 grudnia 2026 roku. Dotyczy to także bloku mieszkalnego przy ul. Armii Krajowej, ul. Wyspiańskiego i ul. 600-lecia.

– Serdecznie przepraszam za utrudnienia wszystkich mieszkańców bloków znajdujących się na osiedlu dawnego 600-lecia oraz XXX-lecia. Proszę wszystkich o cierpliwość i wyrozumiałość. Drodzy mieszkańcy, to wszystko, co robimy, robimy dla Państwa i przyszłych pokoleń – powiedział Burmistrz Miasta Grybów, Paweł Fyda.

Inf/Fot: UM w Grybowie



GOSDROB
FAMILY



Wielkanoc
2026

Z okazji Świąt Wielkanocnych życzymy Państwu zdrowia, spokoju oraz nadziei płynącej ze Zmartwychwstania Pańskiego. Niech ten czas przyniesie radość, pomyślność oraz wiele dobrych chwil w gronie najbliższych.

DLACZEGO WARTO JEŚĆ INDYKA ?

1. Ma najwyższe walory dietetyczno - zdrowotne.
2. Jest ubogi w tłuszcz i cholesterol, zawiera mniej nasyconych kwasów tłuszczowych niż pozostałe gatunki mięsa, ale więcej nienasyconych kwasów tłuszczowych.
3. Jest polecany osobom cierpiącym na miażdżycę, otyłość, nadciśnienie, cukrzycę oraz rekonwalescentom i alergikom.
4. Jest łatwy w przyrządzaniu.
5. Ma najwyższy poziom pełnowartościowego białka wśród mięs drobiowych.
6. Zawiera cenne składniki odżywcze np. magnez, potas, żelazo, fosfor, cynk, selen oraz witaminy: B1, B2, B3, B6, B12.
7. Zawiera L-tryptofan - aminokwas działający korzystnie na nastrój i przyspieszający regenerację organizmu.



SKLEP FIRMOWY NR 1 - UL. SOBIESKIEGO 9 - tel. 18 547 29 05
SKLEP FIRMOWY NR 2 - UL. CHOPINA 6A - tel. 18 547 29 06

NOWY SĄCZ



WZROST ZACZYNA SIĘ TUTAJ



OGRODNICZY
Dom Handlowy

ul. Paderewskiego 5
Nowy Sącz

DONICZKI NASIONA
MASZYNY OGRODNICZE | NAWOZY | ZIEMIE
OPRYSKIWACZE | ŚRODKI OCHRONY ROŚLIN
NAWADNIANIE | NARZĘDZIA OGRODNICZE
SERWIS MASZYN OGRODNICZYCH

Zaobserwuj i bądź na bieżąco:  www.facebook.com/OgrodniczyDomHandlowyNowySacz