

Nr 3 (209)

Marzec 2026

ISSN 1689-6726

gazeta bezpłatna

GŁOS MIECHOWSKI
miesięcznik regionalny

www.glos24.pl



MIECHÓW • WOLBROM • SŁOMNIKI • GOŁCZA • CHARSZNICA • KSIĄŻ WIELKI
KOZŁÓW • SŁABOSZÓW

glos24.pl

Cała Małopolska
na jednej
stronie



Powiat Miechowski podwójnie nagrodzony w Ogólnopolskim Konkursie „Samorządowy Diament Innowacji”

W poniedziałek 16 lutego podczas uroczystej Ogólnopolskiej Gali Finałowej Konkursu „Samorządowy Diament Innowacji” w Warszawie, Powiat Miechowski został podwójnie nagrodzony uzyskując Nagrodę Specjalną Magna Laurea Samorządowy Diament Innowacji, a także certyfikat oraz znak jakości Fundacji Wspierania Jakości i Innowacji za Park Technologiczny w Książu Wielkim, Powiat Miechowski.

dokończenie na str. 3 »



*Zdrowych, spokojnych i rodzinnych
Świąt Wielkanocnych.
Niech ten wyjątkowy czas
wypełniony będzie
obfitością łask i błogosławieństwa
od Zmartwychwstałego Chrystusa.*

Przewodniczący Rady
Powiatu Miechowskiego

Jacek Podsiadło

Wicestarosta
Miechowski

Jerzy Pułka

Starosta
Miechowski

Krzysztof Świerczek



*Zdrowych, pogodnych Świąt Wielkanocnych,
pełnych wiary, nadziei i miłości.
Radosnego, wiosennego nastroju,
serdecznych spotkań w gronie rodziny
i wśród przyjaciół
oraz wesołego Alleluja!*

Wszystkim Klientom, Pracownikom
i Partnerom Biznesowym

życzy

Intermarché

Polecamy wyroby z
WŁASNEJ WĘDZARNI

Intermarché
Świeżo. Tanio!

MIECHÓW,
ul. M. Konopnickiej 30A





Nowa droga na osiedlu Sikorskiego – Stok Południowy

Samorząd Gminy i Miasta Miechów zakończył budowę drogi na os. Generała Władysława Sikorskiego tzw. Stok Południowy. Prace rozpoczęły się w 2024 roku i były współfinansowane ze środków Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Wartość zadania wyniosła blisko 2, mln zł, z czego 55 procent stanowiło dofinansowanie pozyskane z powyższego programu.

Zakres robót obejmował budowę dróg o łącznej długości blisko 659 metrów wraz z poboczami, chodnikami, odwodnieniem, kanalizacją deszczową oraz montażem oznakowania drogowego. Nowa infrastruktura znacząco poprawiła komunikację w tej części miasta, a mieszkańcy zyskali wygodny i bezpieczny dojazd do swoich posesji.

Techniczny odbiór prac odbył się w 16 marca przy udziale Burmistrza Miechowa Dariusza Marczewskiego, Przewodniczącego Rady Miejskiej w Miechowie Mateusza Sobieckiego, Radnego Wojciecha Śliwonina, przedstawiciela Wykonawcy oraz inspektora nadzoru.

Podczas spotkania przedstawiono zakres wykonanych robót, których wykonawcą była Firma Handlowo-Usługowa MOL-BUD reprezentowana przez Dariusza Moląg. Dwuletnią inwestycję na drodze gminnej os. Sikorskiego – Stok Południowy koordynował Referat Dróg i Transportu Publicznego Urzędu Gminy i Miasta w Miechowie.

Inf/Fot: UMiG w Miechowie



Miechowscy seniorzy ponownie z medalami!

We wtorek 3 marca w Rabce Zdrój odbyła się XIII Senio-riada na Podhalu – wydarzenie, które na stałe wpisało się w kalendarz sportowych spotkań seniorów z całego regionu. Wśród uczestników nie zabrakło reprezentacji z Gminy Miechów. Seniorzy, po raz kolejny pokazali nie tylko znakomitą formę sportową, ale także ogromne zaangażowanie, determinację oraz ducha fair play.

Efektom ich wysiłku i sportowej pasji było wywalczenie trzech srebrnych medali, które są powodem do dumy. To kolejny dowód na to, że aktywność, integracja i wspólne działanie przynoszą wspaniałe rezultaty.

— Serdecznie gratulujemy wszystkim uczestnikom i dziękujemy za piękny przykład energii, radości życia oraz inspirację dla kolejnych pokoleń mieszkańców naszej gminy. — informują władze Miechowa.

W biegach trzy srebrne medale zdobyli Jadwiga Balcer-Dejwerek, Wojciech Skóra oraz Maciek Jureczko. W konkurencji sportowej „jazda na sankach” – złoty medal wywalczyła Alicja Konieczna, w rzucie śnieżkami do celu – srebrny medal przypadł Jolancie Włodarz, zaś brązowy medal w „kręglach na tartanie” zdobył Zenon Czekaj. Drużynowo, seniorzy z Gminy Miechów zajęli 14 miejsce na 24 drużyn startujących.

Inf/Fot: UMiG w Miechowie



Sołtys Siedlisk z odznaką „Zasłużony dla Rolnictwa”

Podczas ogólnopolskich obchodów Dnia Sołtysa 2026 roku, które odbyły się w Warszawie, Marek Król – Sołtys miejscowości Siedliska został uhonorowany odznaką honorową „Zasłużony dla Rolnictwa”. Wyróżnienie to przyznawane jest osobom szczególnie zaangażowanym w działania na rzecz rozwoju wsi oraz lokalnych społeczności.

Uroczystość została przygotowana przez Narodowy Instytut Kultury i Dziedzictwa Wsi we współpracy z Ministerstwem Rolnictwa i Rozwoju Wsi. W spotkaniu wzięli udział sołtysi, przedstawiciele samorządów oraz instytucji wspierających rozwój obszarów wiejskich.

W wydarzeniu uczestniczyła delegacja sołtysów z Gminy Miechów w składzie: Danuta Sokół, Marek Król oraz Tomasz Dudek. Wyjazd został zorganizowany na zaproszenie Małopolskiego Ośrodka

Doradztwa Rolniczego z siedzibą w Karniowicach. Program spotkania obejmował wystąpienia zaproszonych gości oraz przedstawicieli Departamentu Strategii i Rozwoju MRiRW i Departamentu Wspólnej Polityki Rolnej MRiRW, a także debatę poświęconą roli sołtysa w podtrzymywaniu życia społecznego na obszarach wiejskich. Pan Marek Król pełni funkcję sołtysa nieprzerwanie od 43 lat, aktywnie działając na rzecz mieszkańców oraz rozwoju swojej miejscowości.

— Serdecznie dziękujemy Panu Sołtysowi za wieloletnią, pełną zaangażowania pracę na rzecz naszej gminy. Składamy również serdeczne gratulacje z okazji otrzymanego

odznaczenia. Życzymy dalszych sukcesów, satysfakcji z podejmowanych działań oraz wszelkiej pomyślności.

— przekazały władze Miechowa.

Fot: Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi, T. Dudek Inf: UMiG w Miechowie



Modernizacja placu przy Remizie w Bukowskiej Woli

Gmina Miechów przystępuje do kolejnego etapu prac związanych z modernizacją Remizy OSP w Bukowskiej Woli. Inwestycja obejmować będzie remont schodów wejściowych prowadzących do remizy, modernizację placu, a także zagospodarowanie terenu zielenią w bezpośrednim otoczeniu obiektu. Przestrzeń wokół budynku zostanie uporządkowana i dostosowana do potrzeb lokalnej społeczności, a także autobusów i rodziców przywożących uczniów do miejscowej szkoły.

Przekazanie placu budowy odbyło się w środę 11 marca. W spotkaniu uczestniczył Dariusz Marczewski Burmistrz Gminy i Miasta Miechów, Radny Rady Miejskiej w Miechowie Stanisław Pietras, będący jednocześnie prezesem OSP Bukowska Wola oraz Sołtys tej miejscowości Sławomir Wilk. Obecni byli także: Iwona Drożdż – Naczelnik Wydziału Inwestycji i Ochrony Środowiska Urzędu Gminy i Miasta oraz Dyrektor Szkoły Podstawowej w Bukowskiej Woli Ewa Król.

Wykonawcą robót będzie P.P.H.U.

BUD-RYS z Miechowa, natomiast funkcję inspektora nadzoru inwestorskiego pełnić będzie krakowskie Przedsiębiorstwo Projektowo-Budowlane „MABAL”. Podczas spotkania wspólnie omówiono zakres prac objętych umową oraz harmonogram realizacji inwestycji. Wartość zadania wynosi 346 248,10 zł, a termin zakończenia to 5 miesięcy od dnia podpisania umowy.

Realizacja przedsięwzięcia stanowi kolejny krok w kierunku poprawy infrastruktury publicznej oraz estetyki

przestrzeni w sołectwach Gminy Miechów.

Przypomnijmy, że z końcem 2023 roku, Gmina Miechów wykonała termomodernizację Remizy w Bukowskiej Woli, a w ubiegłym roku przeprowadzono remont dwóch sal świetlicy wiejskiej. Odnowione wnętrza zyskało nową funkcjonalność i estetykę, stwarzając dogodne warunki do organizacji lokalnych wydarzeń społeczno-kulturalnych i zajęć dla różnych grup wiekowych mieszkańców.

Inf/Fot: UMiG w Miechowie



Artykuły sponsorowane



Powiat Miechowski z nowymi środkami na drogi powiatowe – ponad 4,3 mln zł z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg w 2026 roku



Powiat Miechowski pozyskał 4 329 013 zł dofinansowania w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg na realizację zadań drogowych w 2026 roku. Środki te pozwolą na przeprowadzenie kolejnych kluczowych inwestycji poprawiających bezpieczeństwo i komfort mieszkańców.

Wśród zadań objętych dofinansowaniem znalazły się:

- Przebudowa drogi powiatowej nr 1239K w miejscowości Biskupice zakończenie prac: 386 987 zł
- Rozbudowa drogi powiatowej nr 1174K w miejscowości Falniów: 1 750 000 zł
- Przebudowa drogi powiatowej nr 1224K (obiekt mostowy oraz skrzyżowanie z drogą powiatową nr 1221K) w miejscowościach Dziaduszyce i Słaboszów: 1 500 000 zł

Dodatkowo Powiat Miechowski znalazł się na pierwszym miejscu listy rezerwowej z zadaniem: Przebudowa drogi powiatowej nr 1186K – budowa chodnika w miejscowościach Miechów-Charsznica i Charsznica: 692 026 zł

Pozyskane środki stanowią istotne wsparcie dla dalszego rozwoju infrastruktury drogowej w powiecie. Realizacja inwestycji przyczyni się do poprawy bezpieczeństwa uczestników ruchu drogowego, w tym pieszych, zwiększy płynność komunikacyjną oraz podniesie standard lokalnej sieci dróg.

Samorząd Powiatu Miechowskiego konsekwentnie podejmuje działania zmierzające do pozyskiwania zewnętrznych źródeł finansowania, co pozwala na systematyczną modernizację infrastruktury i podnoszenie jakości życia mieszkańców regionu.

Piotr Włodarczyk

„Muzyczny Bukiet dla Pań” – wyjątkowy koncert z okazji Dnia Kobiet



W poniedziałek 9 marca, w nowej hali sportowej Liceum Ogólnokształcącego w Miechowie odbył się wyjątkowy koncert z okazji Dnia Kobiet zatytułowany „Muzyczny Bukiet dla Pań”. Koncert został zorganizowany z inicjatywy Starosty Miechowskiego Krzysztofa Świerczka oraz Burmistrza Miechowa Dariusza Marczewskiego. Partnerem głównym wydarzenia było Województwo Małopolskie, a patronat honorowy nad koncertem objął Marszałek Województwa Małopolskiego Łukasz Smółka. Wydarzenie zgromadziło liczną publiczność i stało się piękną okazją do wspólnego świętowania oraz podziękowania wszystkim Paniom.

Podczas koncertu publiczność mogła wysłuchać znanych i lubianych utworów operetkowych oraz musicalowych w wykonaniu Duo Performance Band. Artyści zaprezentowali program pełen elegancji, humoru i muzycznych emocji, który spotkał się z bardzo ciepłym przyjęciem zgromadzonych widzów. Wieczór uświetnił również widowiskowy występ taneczny zespołu Bling Dance Show, którego choreografie dodały wydarzeniu dynamiki i scenicznego blasku.

„Muzyczny Bukiet dla Pań” stworzył wyjątkową atmosferę pełną muzyki, radości i wspólnego świętowania. Był to wieczór pełen artystycznych wrażeń, który na długo pozostanie w pamięci uczestników.

Piotr Włodarczyk

Powiat Miechowski podwójnie nagrodzony w Ogólnopolskim Konkursie „Samorządowy Diament Innowacji”

» dokończenie ze str. 1

Otrzymane wyróżnienie stanowi potwierdzenie, że realizacja Parku Technologicznego w Książu Wielkim jest inwestycją o znaczeniu strategicznym – zarówno dla rozwoju gospodarczego regionu, jak i budowania nowoczesnego wizerunku Powiatu Miechowskiego. Kapituła konkursu doceniła potencjał Parku w zakresie wspierania przedsiębiorczości, tworzenia nowych miejsc pracy oraz wzmacniania konkurencyjności lokalnej gospodarki. Uzyskana Nagroda Specjalna, certyfikat i Znak Jakości Fundacji to nie tylko formalne

potwierdzenie spełnienia wysokich standardów konkursowych. To także wyraźny sygnał, że samorząd Powiatu Miechowskiego konsekwentnie i odpowiedzialnie inwestuje w nowoczesne rozwiązania, dobre zarządzanie oraz wysoką jakość realizowanych projektów.

Wyróżnienie w konkursie „Samorządowy Diament Innowacji” jest dla Powiatu Miechowskiego powodem do dumy, ale również motywacją do dalszych działań na rzecz dynamicznego i zrównoważonego rozwoju całego regionu.

Piotr Włodarczyk



XIX Sesja Rady Powiatu Miechowskiego – Jacek Podsiadło wybrany nowym Przewodniczącym Rady

W czwartek 26 lutego w Sali Konferencyjnej Starostwa Powiatowego w Miechowie, miała miejsce XIX Sesja Rady Powiatu Miechowskiego, w czasie której na Przewodniczącą Rady Powiatu Miechowskiego jednogłośnie wybrany został Jacek Podsiadło.

Jacek Podsiadło jest absolwentem Wydziału Ekonomii i Stosunków Międzynarodowych Akademii Ekonomicznej w Krakowie. W latach 2006-2010 pełnił funkcję Radnego Gminy i Miasta Miechów, gdzie jako Przewodniczący Komisji Rolnictwa i Rozwoju Przedsiębiorczości aktywnie angażował się w sprawy lokalnej społeczności. W latach 2016-2024 sprawował funkcję Zastępcy Kierownika Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa zdobywając cenne doświadczenie w obszarze administracji publicznej oraz wsparcia sektora rolniczego. Od 2024 roku jest Radnym Powiatu Miechowskiego oraz pełni funkcję Przewodniczącego Komisji Rewizyjnej. Na co dzień prowadzi gospodarstwo rolne o profilu mieszanym, łącząc działalność publiczną z praktycznym doświadczeniem w sektorze rolnym. Angażuje się również społecznie, pełniąc funkcję skarbnika Ochotniczej Straży Pożarnej w Nasiechowicach oraz Prezesa Orkiestry Dętej w Nasiechowicach aktywnie wspierając inicjatywy kulturalne i społeczne na rzecz lokalnej wspólnoty.

Obrady Sesji rozpoczęły się od minuty ciszy ku pamięci byłego Przewodniczącego Rady Powiatu – śp. Jana Biesagi. Następnie informację na temat stanu bezpieczeństwa w Powiecie

Miechowskim przedstawili Powiatowy Inspektor Nadzoru Budowlanego – Adrian Jochymczyk, Komendant Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej – st. bryg. Jacek Hajduk oraz p.o. Komendanta Powiatowego Policji – mł. insp. Paweł Maciejowski.

XIX Sesja Rady Powiatu Miechowskiego była również okazją do zatwierdzenia planu pracy Komisji Budżetu i Mienia Powiatu, Komisji Zdrowia i Pomocy Społecznej, Komisji Rolnictwa, Rozwoju Gospodarczego i Rynku Pracy, Komisji Skarg, Wniosków i Petycji, Komisji Promocji, Oświaty, Kultury i Sportu oraz planu pracy i kontroli Komisji Rewizyjnej na rok 2026.

W czasie XIX Sesji Rady Powiatu Miechowskiego ślubowanie na nowego Radnego Rady Powiatu Miechowskiego złożył Zdzisław Tabor.

Piotr Włodarczyk



Nordic walking. Jak zacząć, trenować i czerpać radość z ruchu



Nordic walking to jedna z najbardziej dostępnych i bezpiecznych form aktywności dla osób po 60. roku życia. Łączy ruch na świeżym powietrzu z pracą całego ciała, a przy tym pozwala łatwo dopasować tempo i długość trasy do możliwości. Wiosna jest szczególnie dobrym momentem, by zacząć przygodę z tym sportem.

Skąd się wziął nordic walking i jak rozwinął się w Polsce

Nordic walking narodził się w Finlandii jako metoda treningowa dla narciarzy biegowych, którzy poza sezonem śnieżnym chcieli podtrzymać formę. Współczesna forma rekreacyjna zaczęła rozwijać się w latach 90., gdy chodzenie z kijkami zaczęło promować jako aktywność prozdrowotną dla szerokiej grupy odbiorców – nie tylko sportowców.

Do Polski nordic walking trafił na początku XXI wieku i szybko zyskał popularność, szczególnie wśród seniorów. Powstawały kluby i sekcje przy uniwersytetach trzeciego wieku, a także imprezy rekreacyjne i zawody. Dziś treningi grupowe można znaleźć w wielu miastach, a sama dyscyplina ma zarówno wymiar rekreacyjny, jak i sportowy – również w kategoriach masters.

Seniorzy z medalami – aktywność bez metryki

W zawodach nordic walking regularnie startują osoby po 60., a nawet 70. roku życia. W klasyfikacjach wiekowych często pojawiają się seniorzy związani z klubami sportowymi i uniwersytetami trzeciego wieku, którzy traktują marsze jako pasję i sposób na utrzymanie wysokiej sprawności.

W Polsce można wskazać przykłady senierek i seniorów, którzy zaczęli trenować po 60. roku życia i sięgali po medale w rywalizacji amatorskiej oraz masters. Historie takich osób – budowane na konsekwencji i poprawnej technice – pokazują, że rozwój sportowy nie jest zarezerwowany wyłącznie dla młodszych.

Co mówią eksperci: korzyści dla zdrowia fizycznego i psychicznego

Rehabilitanci zwracają uwagę, że nordic walking angażuje znaczną część mięśni całego ciała, a jednocześnie może być łagodniejszy dla stawów niż bardziej dynamiczne formy ruchu. To ważne szczególnie dla osób z przeciążeniami kolan czy bioder oraz dla tych,

którzy wracają do aktywności po dłuższej przerwie.

Psychologowie podkreślają natomiast, że regularna aktywność na świeżym powietrzu wspiera zdrowie psychiczne, pomaga obniżyć poziom stresu i zmniejsza poczucie izolacji. Dodatkowym atutem nordic walkingu jest wymiar społeczny: wspólne treningi, spotkania w grupie i umawianie się na spacerzy wzmacniają relacje i ułatwiają utrzymanie motywacji.

Wiosna – najlepszy moment, żeby zacząć

Idealnym momentem, aby rozpocząć wyprawę w plener jest właśnie wiosna: przyroda budzi się do życia, dni są dłuższe, a młoda zieleń, śpiew ptaków i zapach lasu sprzyjają poprawie samopoczucia. Warto wybierać trasy w naturze i umawiać się na wędrowki ze znajomymi – wspólne wyjścia pomagają utrzymać regularność i motywację. Wiele osób utrzymuje systematyczność właśnie dlatego, że spacer jest stałym punktem tygodnia i okazją do rozmowy. Marsz przestaje być „obowiązkiem”, a staje się formą odpoczynku.

Trasy w Małopolsce i wybór terenu

W wielu miejscach w Małopolsce dostępne są gotowe, wyznaczone i oznakowane trasy nordic walking – m.in. w parkach, lasach czy terenach rekreacyjnych. Jeśli w pobliżu domu nie ma oficjalnej ścieżki, warto przetestować leśne dukty i polne drogi, a następnie wybrać trasy najbezpieczniejsze i najwygodniejsze.

Przy planowaniu należy uwzględnić:

- wzniesienia i spadki – trasa powinna być dopasowana do kondycji i stopnia wytrenowania;
- warunki po opadach – wiosną i po deszczach niektóre odcinki mogą być podmokłe albo bardzo trudne do przejścia;
- bezpieczeństwo – lepiej unikać chodzenia po chodnikach przy drogach o dużym natężeniu ruchu.

Jeśli wychodzimy na spacer wieczorem, warto mieć odblaski i latarkę czołową, aby być dobrze

widocznym i bezpiecznie poruszać się po słabiej oświetlonych odcinkach.

Co zabrać na trening

Nawet krótki marsz będzie wygodniejszy i bezpieczniejszy, gdy przygotujemy podstawowy zestaw:

- woda,
- niewielka przekąska,
- okulary przeciwsłoneczne,
- lekka kurtka od deszczu lub wiatru,
- latem – nakrycie głowy.

Jaki sprzęt wybrać: kijki, buty i końcówki

Kijki: regulacja i dopasowanie

Dla początkujących szczególnie praktyczne są kijki z regulacją długości, bo można je łatwiej dopasować do wzrostu i preferowanego stylu marszu.

Przykładowe długości:

- przy wzroście 164 cm – kijki ok. 105 cm,
- przy wzroście 170 cm – kijki ok. 110 cm.

W nordic walkingu stosuje się pasek na nadgarstek. Jego rola jest bardzo praktyczna: dłoń jest stabilnie połączona z kijkiem, dzięki czemu nie trzeba stale mocno zaciskać uchwytu. W momencie odepchnięcia ręka może się rozluźnić i częściowo otworzyć, a kijek pozostaje „pod kontrolą”. To ułatwia prawidłową pracę ramion i zmniejsza zmęczenie dłoni.

Warto zwrócić uwagę na końcówki kijków:

- groty sprawdzają się na miękkim podłożu (ścieżki leśne, ziemia),
- nakładki gumowe są przydatne na twardych nawierzchniach (asfalt, kostka), poprawiają komfort i stabilność.

Buty

Na wędrowki z kijkami najlepsze będą buty stabilne, z dobrą przyczepnością i amortyzacją. Wygoda jest ważniejsza niż „sportowy wygląd”. Dobrze sprawdzą się buty oddychające i wodoodporne.

Gdzie kupować w Polsce

Najbardziej rozpoznawalną opcją jest Decathlon,

ale sprzęt i odzież sportowa bywają też dostępne w sklepach takich jak 4F. Kijki i akcesoria można spotkać sezonowo również w dyskontach i dużych supermarketach w działach sportowych. Warto pamiętać, że dobrej jakości kijki, właściwie użytkowane, mogą służyć przez wiele lat.

Jak prawidłowo chodzić z kijkami

Podstawą jest naturalny krok i naprzemienna praca rąk oraz nóg. Najważniejszy element techniki to wbijanie kijków za linią bioder, a nie przed sobą. Kijki mają wspierać odepchnięcie i uruchomić górną część ciała, a nie służyć wyłącznie jako podparcie.

To częsty błąd u początkujących: trzymanie kijków jak lasek i niemal nieruchome ręce. Jeśli mamy problem, jak chodzić prawidłowo, można obejrzeć filmy instruktażowe na popularnych platformach w internecie lub po prostu poprosić o poradę kogoś, kto już uprawia ten sport. W wielu miejscowościach w ramach wsparcia aktywności seniorów organizowane są wspólne treningi, np. w ramach Uniwersytetów Trzeciego Wieku, na których można zdobyć podstawowe informacje o prawidłowym używaniu kijków.

Prawidłowe odepchnięcie z tyłu:

- uruchamia barki i plecy,
- poprawia postawę,
- odciąża kręgosłup i stawy poprzez bardziej równomierny udział mięśni całego ciała.

Najczęstsze błędy początkujących

1. Zbyt krótkie lub zbyt długie kijki.
2. Wbijanie kijków przed sobą zamiast za linią bioder.
3. Sztywne ręce i brak pracy ramion.
4. Zbyt szybkie tempo na początku.
5. Pomijanie rozgrzewki i rozciągania.

Plan treningowy na pierwszy miesiąc

Tydzień 1

- 3 spacery po 20–25 minut
 - spokojne tempo, nauka techniki
- Tydzień 2



- 3–4 treningi po 25–30 minut
- krótkie odcinki nieco szybszego marszu
- Tydzień 3
- 4 treningi po 30–35 minut
- lekkie urozmaicenie terenu
- Tydzień 4
- 4 treningi po 35–40 minut
- jeden dłuższy spacer weekendowy

W nordic walkingu na początku ważniejszy jest czas aktywności niż dystans. Z czasem można stopniowo zwiększać tempo i pracować na wyższym tętnie, jednak w przypadku chorób przewlekłych lub wątpliwości warto skonsultować się z lekarzem. Osoby, które już uprawiają inne formy aktywności, mogą wydłużać trasy i zwiększać częstotliwość treningów, pamiętając o stopniowaniu obciążeń.

Ruch, który łączy pokolenia

Nordic walking nie wymaga drogiego sprzętu ani specjalnych warunków, a może być świetnym pretekstem do wspólnego spędzania czasu. W wyborze kijków mogą pomóc dzieci lub bliscy, którzy – jeśli chcą – mogą też sfinansować sprzęt seniorowi jako praktyczny prezent. Wspólne pierwsze spacerki często są najlepszą motywacją, by utrzymać regularność i potraktować aktywność jako przyjemny rytuał.

Źródła i materiały eksperckie

- Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) – rekomendacje dotyczące aktywności fizycznej osób starszych
- Polskie Towarzystwo Rehabilitacji – materiały edukacyjne o aktywności seniorów
- Europejska Federacja Nordic Walking – opracowania dotyczące techniki i korzyści zdrowotnych
- publikacje naukowe z zakresu gerontologii i fizjoterapii dotyczące aktywności marszowej

Marzena Gitler, fot.: depositphotos

BASENY MINERALNE SOLEC-ZDRÓJ

ŹRÓDŁO ZDROWIA I RELAKSU W TWAM ZASIĘGU

Zdrowie

- Jedyny w Polsce basen solankowo – siarczkowy
- Nowoczesna przychodnia rehabilitacyjna z kąpielami w najsilniejszej na świecie wodzie siarczkowej.

tel.: 41 377 65 55

Relaks

- basen rekreacyjny z wodą mineralną i urządzeniami masującymi
- Profesjonalne saunarium z jacuzzi zewnętrznym i wypoczywalnią

tel.: 41 377 65 65

Baseny Mineralne Solec - Zdrój, ul. Partyzantów 18, 28-131 Solec-Zdrój, tel. 41 377 65 65, email: recepcja@basenymineralne.pl, www.basenymineralne.pl, zapraszamy 7 dni w tygodniu!

POWIAT

Rządowy Fundusz Rozwoju Dróg wesprze lokalne inwestycje

Samorządy z powiatu miechowskiego otrzymają ponad 9,3 mln zł z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Środki zostaną przeznaczone na rozbudowę, przebudowę i remonty dróg. To część ogólnopolskiego programu wsparcia infrastruktury na 2026 rok.

Ministerstwo Infrastruktury ogłosiło podział środków z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg na 2026 rok. Na realizację zadań obejmujących budowę, przebudowę i remonty dróg oraz poprawę bezpieczeństwa ruchu pieszego przeznaczono łącznie 2,7 mld zł.

Z tej kwoty 190 mln zł trafi do województwa małopolskiego. Wojewoda małopolski Krzysztof Jan Kłęczar podkreślił, że jest to kolejne wsparcie dla regionu, które umożliwi realizację ważnych inwestycji przy niższym zaangażowaniu środków własnych samorządów. Dofinansowanie pozwoli na budowę, przebudowę lub remont blisko 240 km dróg.

Środki przyznane dla Małopolski obejmują łącznie 272 zadania. W tej liczbie znajduje się 51 inwestycji powiatowych oraz 221 gminnych. Wśród nich 131 stanowią zadania jednoroczne, natomiast pozostałe to projekty wieloletnie, w tym 85 kontynuowanych oraz 56 nowych. Łącznie modernizacji doczeka się 80 km dróg powiatowych oraz 159 km dróg gminnych.

Na zadania powiatowe przeznaczono 75 mln zł, natomiast na zadania gminne 115 mln zł. Środki dotyczą inwestycji, których realizacja rozpocznie się w 2026 roku.

Ponad 9,3 mln zł dla powiatu miechowskiego

W ramach podziału środków samorządy z powiatu miechowskiego otrzymają dokładnie 9 301 951 zł. Pieniądze te zostaną przeznaczone na konkretne inwestycje drogowe w kilku gminach regionu.

Środki zostaną wykorzystane na rozbudowę drogi powiatowej 1174K w miejscowości Falniów.

Przewidziano przebudowę drogi powiatowej 1224K wraz z obiektem mostowym oraz skrzyżowaniem z drogą powiatową 1221K w miejscowościach Dziaduszyce i Słaboszów.

Dofinansowanie obejmie także przebudowę drogi gminnej 140278K, czyli ulicy Słonecznej w Miechowie. W gminie Słaboszów zaplanowano przebudowę drogi gminnej 140469K na odcinku Janowice – Raszków.

W gminie Książ Wielki środki zostaną przeznaczone na remont drogi gminnej 140212K w miejscowościach Książ Wielki i Częstoszyce. Z kolei w gminie Charsznica zaplanowano remont drogi gminnej 140059K w miejscowości Tczyca. Ostatnie zadanie dotyczy gminy Racławice, gdzie wyremontowana zostanie droga gminna 605019K w miejscowości Racławice.

Planowane inwestycje mają istotne znaczenie dla mieszkańców powiatu miechowskiego. Poprawa stanu dróg przeloży się na większe bezpieczeństwo oraz komfort codziennego poruszania się.

Rządowy Fundusz Rozwoju Dróg pozostaje jednym z kluczowych narzędzi wspierających rozwój infrastruktury lokalnej. Dzięki niemu samorządy mogą realizować inwestycje, które w wielu przypadkach były odkładane ze względu na ograniczone możliwości finansowe.

Krzysztof Kwiecień, fot.: Małopolski Urząd Wojewódzki w Krakowie

SAMORZĄDY Z POWIATU MIECHOWSKIEGO

otrzymują z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg

9 301 951 zł

na nowe zadania powiatowe i gminne:

- Rozbudowa drogi powiatowej 1174K w miejscowości Falniów oraz przebudowa drogi powiatowej 1224K (obiekt mostowy, skrzyżowanie z drogą powiatową 1221K) w miejscowościach Dziaduszyce i Słaboszów
- Gmina i Miasto Miechów – przebudowa drogi gminnej 140278K (ul. Słoneczna) w Miechowie
- Gmina Słaboszów – przebudowa drogi gminnej 140469K Janowice – Raszków w miejscowości Janowice
- Miasto i Gmina Książ Wielki – remont drogi gminnej 140212K w miejscowościach Książ Wielki i Częstoszyce
- Gmina Charsznica – remont drogi gminnej 140059K w miejscowości Tczyca
- Gmina Racławice – remont drogi gminnej 605019K w miejscowości Racławice

CHARSZNICA

Blisko 374 tys. zł na bezpieczeństwo mieszkańców gminy Charsznica



Gmina Charsznica pozyskała blisko 374 tys. zł na doposażenie w sprzęt zwiększający bezpieczeństwo mieszkańców. Środki pochodzą z Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej i zostaną przeznaczone m.in. na nowoczesny sprzęt ratowniczy oraz szkolenia dla strażaków.

Samorząd gminy Charsznica otrzymał dofinansowanie w wysokości niemal 374 tys. zł w ramach Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej. Wniosek o przyznanie środków został złożony w 2025 roku do Wojewody Małopolskiego Krzysztofa Kłęczara.

Pozyskane fundusze pozwoliły na zakup szeregu urządzeń i wyposażenia, które trafiły do lokalnych jednostek, w tym Ochotniczych Straży Pożarnych. Wśród najważniejszych elementów wyposażenia znalazły się dron z kamerą termowizyjną, mobilny agregat prądowczy, nagrzewnice oraz pilarki spalinowe.

W ramach zadania zrealizowano również instalację monitoringu oraz zabezpieczenia ujęć wody, co ma istotne znaczenie dla ochrony infrastruktury krytycznej. Jednostki otrzymały także namiot magazynowy, stacje zasilające oraz defibrylatory AED.

Istotnym elementem projektu było także doposażenie strażaków w specjalistyczne ubrania ochronne oraz organizacja szkoleń dla druhów OSP. Dzięki temu możliwe będzie podniesienie poziomu gotowości operacyjnej oraz skuteczności działań ratowniczych.

Realizacja projektu ma bezpośredni wpływ na zwiększenie bezpieczeństwa mieszkańców gminy Charsznica. Nowoczesny sprzęt i lepsze przygotowanie służb pozwolą na sprawniejsze reagowanie zarówno w sytuacjach kryzysowych, jak i podczas codziennych interwencji.

Krzysztof Kwiecień, fot.: Wójt Gminy Charsznica Tomasz Kościelniak



Nowa trasa rowerowa połączy gminy Wolbrom i Klucze

Już wkrótce mieszkańcy oraz turyści odwiedzający gminy Wolbrom i Klucze mogą zyskać nową trasę rowerowo-turystyczną. Planowana inwestycja połączy miejscowości Domaniewice, Załęże i Bydlin, prowadząc przez malownicze tereny Jury Krakowsko-Częstochowskiej oraz miejsca istotne dla historii regionu.

Realizacja inwestycji jest możliwa dzięki współpracy partnerskiej pomiędzy samorządami gmin Wolbrom i Klucze. Projekt pn. „Budowa trasy turystycznej – rowerowej na terenie gmin Wolbrom i Klucze” został przygotowany wspólnie i będzie ubiegał się o dofinansowanie ze środków europejskich.

Wniosek zostanie złożony w ramach naboru ogłoszonego przez Stowarzyszenie

Lokalna Grupa Działania „Nad Białą Przemszą” w programie Fundusze Europejskie dla Małopolski na lata 2021–2027. Projekt wpisuje się w działania wspierające rozwój lokalnej infrastruktury turystycznej oraz oddolnych inicjatyw na obszarach wiejskich.

Trasa przez Jurę i miejsca pamięci

Planowana trasa będzie miała długość około 3070 metrów i połączy Domaniewice, Załęże oraz Bydlin. Przebiegać będzie przez atrakcyjne krajobrazowo obszary Jury Krakowsko-Częstochowskiej, łącząc walory przyrodnicze z dziedzictwem historycznym regionu.

Jednym z kluczowych punktów na trasie będą ruiny zamku w Bydlinie, usytuowane na wyniosłym wzgórzu i stanowiące charakterystyczny element lokalnego krajobrazu. Trasa umożliwi

również łatwiejszy dostęp do miejsc pamięci związanych z wydarzeniami z listopada 1914 roku, w tym do zbiorowej mogiły legionistów w Bydlinie oraz pomnika marszałka Józefa Piłsudskiego w Załężu.

Projektowana ścieżka przebiegać

będzie także w pobliżu zagospodarowanego stawu w Załężu, co dodatkowo zwiększy jej atrakcyjność rekreacyjną.

Połączenie z istniejącymi szlakami

Istotnym atutem inwestycji będzie bezpośrednie połączenie z popularnym Szlakiem Orlich Gniazd, jednym z najbardziej rozpoznawalnych szlaków turystycznych w Polsce. Dzięki temu nowa trasa stanie się elementem szerszej sieci tras pieszych i rowerowych.

W niedużej odległości od planowanej ścieżki znajdują się także inne atrakcje turystyczne, takie jak Dolina Wodąca z ruinami zamku Pilcza w Smoleniu, Skały Zegarowe czy Grodzisko Pańskie. W promieniu kilku kilometrów położony jest również Zalew Wolbromski, przy którym rozpoczyna się trasa Velo Przemsza prowadząca w kierunku Puštyni Błędowskiej.

Szansa na rozwój turystyki

Planowana inwestycja ma szansę stać się ważnym elementem lokalnej infrastruktury turystycznej. Połączenie walorów przyrodniczych, historycznych oraz istniejących szlaków może przyczynić się do wzrostu zainteresowania turystów regionem, a także stworzyć nowe możliwości aktywnego wypoczynku dla mieszkańców gmin Wolbrom i Klucze.

Krystian Kwiecień, fot: Depositphotos



Notatki z radiowożu

■ Zatrzymanie narkomana w Miechowie

Policjanci z pionu operacyjnego Wydziału Kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Miechowie zatrzymali 31-letniego mieszkańca powiatu miechowskiego. Mężczyzna kierował samochodem pod wpływem środków odurzających i posiadał przy sobie narkotyki.

W piątek 27 lutego w godzinach wieczornych funkcjonariusze z pionu operacyjnego Wydziału Kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Miechowie prowadzili działania na terenie gminy

Miechów. W ich trakcie zatrzymali do kontroli drogowej pojazd marki Audi, którym kierował 31-letni mieszkaniec powiatu miechowskiego.

Podczas kontroli mężczyzna zachowywał się nerwowo, co wzbudziło podejrzenia policjantów, że może znajdować się pod wpływem środków odurzających. Przeprowadzone badanie testerem narkotykowym potwierdziło, że kierujący był pod wpływem substancji psychoaktywnych.

W trakcie dalszych czynności kryminalni ujawnili przy 31-latkę substancję koloru białego, przypominającą mefedron, a także susz roślinny. Obie substancje zostały zabezpieczone do badań laboratoryjnych. Wstępne testy narkotykowe wykazały, że są to środki odurzające.

Mężczyzna został zatrzymany. Pobrano mu również krew do badań w celu potwierdzenia obecności narkotyków w organizmie. Policjanci zatrzymali mu prawo jazdy.

31-latek odpowie za posiadanie mefedronu oraz marihuany, za co grozi kara do trzech lat pozbawienia wolności. Jeżeli badania laboratoryjne potwierdzą obecność środków odurzających w jego organizmie, mężczyzna usłyszy także zarzut kierowania pojazdem pod ich wpływem. To przestępstwo również zagrożone jest

karą do trzech lat więzienia, trzyletnim zakazem prowadzenia pojazdów oraz wysoką grzywną.

■ Kierował rowerem mając prawie 4 promile w organizmie

W niedzielę 1 marca w godzinach południowych policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Powiatowej Policji w Miechowie, w jednej z miejscowości w gminie Gołcza w powiecie miechowskim, zatrzymali do kontroli drogowej kierującego rowerem, który poruszał się po drodze „zygakiem”. Mundurowi wylegitymowali kierującego i przebadali go pod kątem trzeźwości.

Badanie wykazało w organizmie u 54-latka 1,95 mg/l – to prawie 4 promile alkoholu. Wobec kierującego z uwagi na brak komunikatywności, została sporządzona dokumentacja w postaci wniosku do Sądu o ukaranie. Teraz o dalszym losie kierującego rowerem zdecyduje Sąd.

— Apelujemy o rozważę i odpowiedzialność! Alkohol i jazda – niezależnie od rodzaju pojazdu – to połączenie, które może doprowadzić do tragedii. — podaje miechowska policja.

■ Akcja „Alkohol i Narkotyki”

W poniedziałek 9 marca w trakcie wojewódzkiej akcji „Alkohol i Narkotyki”, policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Powiatowej

Policji w Miechowie przeprowadzili kontrole na drogach powiatu miechowskiego. Ujawniając 2 nietrzeźwych kierujących oraz kilka wykroczeń.

Podczas poniedziałkowych działań mundurowi poddali badaniu na zawartość alkoholu w wydychanym powietrzu, prawie 1000 kierowców, ujawniając dwóch nietrzeźwych rowerzystów. 4 kierowców przekroczyło dozwoloną prędkość a dwóch nie zastosowało się do obowiązku korzystania z pasów bezpieczeństwa. Łącznie nałożono 7 mandatów karnych, 1 kierujący został pouczone.

Celem tego typu policyjnych działań jest przede wszystkim eliminowanie z ruchu drogowego kierowców znajdujących się pod wpływem alkoholu lub środków odurzających, co ma bezpośrednio przyczynić się do poprawy bezpieczeństwa wszystkich uczestników ruchu.

■ Nietrzeźwy 31 – latek zatrzymany przez Dzielnicowych

W niedzielę 15 marca po godzinie 15:00 w jednej z miejscowości w gminie Charsznica w powiecie miechowskim, mł. asp. Marcin Kowalski wraz z sierż. Tomaszem Gackiem zatrzymali do kontroli drogowej pojazd marki Mazda. Powodem kontroli był nieprawidłowy tor jazdy kierującego.

Dzielnicowi natychmiast zatrzymali kierowcę do kontroli

polmar
warzywa i owoce

SKUP I SPRZEDAŻ OWOCÓW I WARZYW

604 213 214 694 008 474

JAKUBOWICE@POLMAR.NET
WWW.POLMAR.NET

JAKUBOWICE 77
32-100 PROSZOWICE

Z okazji Świąt Wielkanocnych składamy
najserdeczniejsze życzenia zdrowia, spokoju
i wszelkiej pomyślności

Szybka Linia **głos²⁴**

666 97 24 24

zadzwoń lub wyślij informację na Whatsappe

**Zgłoś zdarzenie, ciekawą informację
lub problem
na Szybką Linie Głos24!**

drogowej. Mundurowi podczas rozmowy wyczuli od mężczyzny woń alkoholu. Przypuszczenia mundurowych potwierdziły się. Mieszkaniec powiatu miechowskiego został poddany badaniu na zawartość alkoholu w wydychanym powietrzu z wynikiem 1,5 promila alkoholu.

31-latek został doprowadzony do siedziby Posterunku Policji w Charsznicy celem wykonania dalszych czynności procesowych. Ze swojego skrajnie nieodpowiedzialnego zachowania będzie tłumaczył się w Sądzie, grozi mu kara nawet do 3 lat pozbawienia wolności.

ogłoszenia
drobne

OGŁOSZENIA

• **KUPIĘ SAMOCHÓD
LUB MOTOCYKL Z OKRESU PRL,
MOŻE BYĆ DO REMONTU**
tel. 696-110-317

USŁUGI

• **GAZY TECHNICZNE, MATERIAŁY
SPAWALNICZE.**
Atrakcyjne ceny, tel. 602-695-059

• **WODA ŹRÓDLANA DLA TWOJE-
GO DOMU I FIRMY.** Dostawa gratis!
tel. 886-773-658

głos²⁴
MIECHOWSKI

Głos Miechowski
Miesięcznik regionalny.
ISSN 1689-6726.

Wydawca: Głos24 Media Sp. z o.o.
ul. Rękawka 17, 30-535 Kraków.

Redaktor naczelny:
Mateusz Łysik

Foto: Agey, grafika: Mateusz Łysik,
Piotr Kulig

Redakcja nie zwraca tekstów
niezamówionych oraz zastrzega
prawo do ich przeredagowania
i skracania.

Redakcja nie odpowiada za treść
zamieszczanych ogłoszeń.

Rozpowszechnianie materiałów
redakcyjnych bez zgody wydawcy
jest zabronione.

Głos Miechowski
ul. Rękawka 17
30-535 Kraków

www.glos24.pl

Redakcja:
tel. 12 269 90 31
e-mail:
redakcja@miechowski.glos24.pl

Dział reklamy – zgłoszenia:
tel. 504 048 497
e-mail:
b.smolarska@glos24.pl

Druk: POLSKA PRESS Sp. z o.o.,
Oddział Poligrafia,
Drukarnia Sosnowiec



GÓLCZA

Dłubnia Cup po raz drugi. Młodzi piłkarze rywalizowali w Gołczy

W niedzielę 15 marca odbyła się II edycja turnieju piłkarskiego Dłubnia Cup, który ponownie przyciągnął młodych zawodników, ich rodziny oraz sympatyków sportu. Wydarzenie objęła patronatem Gmina Gołcza, a wśród gości obecny był wójt Lesław Blacha, który od początku wspierał organizację turnieju oraz wręczał medale i puchary uczestnikom.

Na boisku rywalizowało łącznie 17 drużyn z trzech województw. Zmagania toczyły się w dwóch kategoriach wiekowych i poziomowych. W grupie początkującej wystąpiło dziewięć zespołów: IAF, Agricola Klimontów, Juventia Prandocin, Orzeł Bębło, Sokół Kocmyrzów, UKS Ekler Baranówka, Ekler Żel-Bet Baranówka II, AP Champions Miechów oraz Zawisza Stara Kuźnia z województwa opolskiego.

W grupie zaawansowanej rywalizowało osiem drużyn: IAF, AP Champions Miechów, AP Gołcza, AP Wierzbowianka Wierzbnio, AP MGHKS Bolesław Bukowno, Clepardia Kraków, Górnik Jaworzno z województwa śląskiego oraz Michałowianka Michałowice.

Sportowe emocje i dodatkowe atrakcje

Turniejowi towarzyszyła znakomita atmosfera. Młodych piłkarzy dopingowali mieszkańcy, rodziny oraz kibice, którzy licznie pojawili się na wydarzeniu. Nie zabrakło również dodatkowych atrakcji – w przerwie rozegrano energetyczny pokaz taneczny w wykonaniu IAF Cheerleaders.

Dla uczestników przygotowano medale, puchary oraz wyróżnienia drużynowe. Każdy z zawodników mógł liczyć także na upominki i nagrody, a najlepszy piłkarz turnieju otrzymał statuetkę MVP.

Promocja sportu i integracja

Organizatorzy podkreślają, że celem Dłubnia Cup jest przede wszystkim promocja sportu i aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży, a także integracja lokalnej społeczności. Druga edycja wydarzenia potwierdziła, że inicjatywa cieszy się dużym zainteresowaniem i ma szansę na stałe wpisać się w kalendarz sportowych wydarzeń w regionie.

Krystian Kwiecień, fot: Michał Buszkowski / UG w Gołczy



KSIĄŻ WIELKI

Zakończenie remontu drogi gminnej Książ Wielki – Pokusa

Gmina Książ Wielki zakończyła realizację inwestycji pn. „Remont drogi gminnej nr 140210K Książ Wielki – Pokusa od km 0+000 do km 4+050 w miejscowościach Książ Wielki, Konaszówka, Mianocice, Rzędowice, gmina Książ Wielki”. Zadanie zostało dofinansowane ze środków Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

W ramach inwestycji przeprowadzono remont istniejącej nawierzchni asfaltowej drogi gminnej na odcinku o długości 4,05 km. Prace objęły modernizację jezdni, co wpłynęło na poprawę jej parametrów technicznych oraz trwałości. Realizacja zadania przyczyniła się

do zwiększenia bezpieczeństwa uczestników ruchu drogowego, a także poprawy komfortu codziennego użytkowania drogi przez mieszkańców i kierowców.

Łączna wartość zadania wyniosła 2 452 103,28 zł. Dofinansowanie ze środków Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg stanowiło 1 331 721,00 zł, co znacząco wsparło realizację przedsięwzięcia przez samorząd.

Wykonawcą robót budowlanych była firma Colas Polska Sp. z o.o., która odpowiadała za przeprowadzenie prac remontowych zgodnie z przyjętym zakresem i harmonogramem.

Krystian Kwiecień, fot: UMiG w Książu Wielkim



KOZŁÓW

Nowa inwestycja zdrowotna w gminie Kozłów. Powstanie centrum rehabilitacji



Gmina Kozłów rozpoczęła realizację inwestycji związanej z przebudową budynku po byłym Ośrodku Zdrowia. Obiekt zostanie dostosowany do potrzeb działalności rehabilitacyjnej, co ma poprawić dostęp mieszkańców do usług medycznych.

Przebudowa z myślą o pacjentach

Inwestycja realizowana jest pod nazwą „Przebudowa budynku gminnego po byłym Ośrodku Zdrowia w Kozłowie na potrzeby działalności rehabilitacyjnej PZOZ wraz z wyposażeniem”. Zakres prac obejmuje modernizację istniejącego obiektu oraz jego doposażenie w niezbędny sprzęt medyczny.

Celem przedsięwzięcia jest stworzenie miejsca, w którym mieszkańcy będą mogli korzystać z szerokiego zakresu usług rehabilitacyjnych. Dzięki temu poprawi się nie tylko komfort leczenia, ale także dostępność opieki zdrowotnej na terenie gminy.

Zakończenie prac w 2027 roku

Zgodnie z założeniami samorządu, zakończenie realizacji inwestycji planowane jest na 2027 rok. Po jej ukończeniu obiekt ma pełnić ważną funkcję w lokalnym systemie ochrony zdrowia, odpowiadając na rosnące potrzeby mieszkańców w zakresie rehabilitacji.

Krystian Kwiecień, fot: Depositphotos








AGRO JUREK SP. Z O.O.
KOCMYRZOWSKA 207
32-010 SULECHÓW
/ Małopolska /

biuro@agrojurek.pl
tel: 515 199 539
czesci@agrojurek.pl
tel: 519 333 639
www.agrojurek.pl
www.czesci.agrojurek.pl

IMPORTER 

Wesołych Świąt Wielkanocnych





*Zdrowych, pogodnych Świąt Wielkanocnych,
pełnych wiary i nadziei,
radosnego, wiosennego nastroju
w gronie rodziny
życzy*

AGRO JUREK sp. z o.o.



Kredyt Szybka Gotówka

Dla Klienta, który nie posiada u nas kredytów*

Najczęściej wybierany kredyt przez naszych Klientów

Na podstawie liczby udzielonych przez nas kredytów detalicznych w latach 2024–2025

Gwarancja stałej raty

Przykład miesięcznej raty

Kwota kredytu	Okres kredytowania w latach				
	1	2	3	4	5
5 000	435	228	159	124	104
10 000	870	457	318	249	208
20 000	1740	914	636	498	415
30 000	2610	1371	954	747	623



RRSO 10,58%

Prowizja i opłata 0%, oprocentowanie stałe ze splatą do 1 roku 8%, powyżej 1 roku 9%, okres spłaty do 5 lat, kwota do 60 000 zł.

*Dotyczy Klienta, który na moment złożenia wniosku kredytowego nie posiada kredytów w Banku Spółdzielczym w Słomnikach o charakterze gotówkowym, a jako właściciel lub współmałżonek właściciela gospodarstwa rolnego nie korzysta z kredytu obrotowego na finansowanie bieżącej działalności rolniczej udzielanego w zryczałtowanej wysokości.

Roczna rzeczywista stopa oprocentowania (RRSO) dla „Klientów nieposiadających kredytów” na dzień 1.01.2026 r. wynosi 10,58% przy następujących założeniach: całkowita kwota kredytu 22 000,00 zł (bez kredytowanych kosztów); okres kredytowania 24 miesiące; stałe oprocentowanie kredytu 9% w skali roku; 24 równe raty miesięczne (annuitetowe); 23 raty po 1004,62 zł i 24 rata wyrównawcza w kwocie 1004,68 zł. Całkowity koszt kredytu 2349,79 zł, w tym: suma odsetek w całym okresie kredytowania 2110,94 zł, opłata przygotowawcza 0% kwoty kredytu 0,00 zł, prowizja za udzielenie kredytu 0% kwoty kredytu 0,00 zł, dobrowolne ubezpieczenie Kredytobiorcy na wypadek śmierci na przykładzie SALTUS TU na Życie S.A. ze składką płatną jednorazowo za cały okres kredytowania obliczoną dla mężczyzny w wieku 55 lat 238,85 zł. Całkowita kwota do zapłaty 24 349,79 zł. Wysokość kredytu uzależniona jest od wyniku oceny zdolności kredytowej. Informacja nie stanowi oferty w rozumieniu art. 66 k.c. Kalkulacja została dokonana na reprezentatywnym przykładzie. Dobrowolne ubezpieczenie oznacza, że nie jest wymagane przy ubieganiu się o kredyt. Jest przykładem, jak można dodatkowo zabezpieczyć kredyt.



Bank Spółdzielczy w Słomnikach

Centrala: 32-090 Słomniki, ul. Żeromskiego 1A, tel. 12 388 15 57, Oddział w Radziemicach: 32-107 Radziemice 74, tel. 12 385 60 03, Oddział w Iwanowicach Dworskich: 32-095 Iwanowice Dworskie, ul. Jurajska 11, tel. 12 388 40 44, www.bs-slomniki.com.pl



Cała Małopolska na jednej stronie

