

Nr 1 (220)

Styczeń 2026

ISSN 1898-0791

gazeta bezpłatna

GŁOS PROSZOWICKI

miesięcznik regionalny

www.glos24.pl

głos²⁴
PROSZOWICKI

**GAZETA
BEZPŁATNA**

PROSZOWICE • KOSZYCE • NOWE BRZESKO • KAZIMIERZA WIELKA • KOCMYRZÓW • IGOŁOMIA

**LOMBARD
GOLD^{rush}**
ZAPRASZAMY
PN. - PT. 9.00-17.00
UL. 3 MAJA 37
PROSZOWICE
TEL: 797-418-000

**GOTÓWKA DLA KAŻDEGO
SKUP / SPRZEDAŻ
ZŁOTA I SREBRA
POŻYCZKI POD ZASTAW
PRZYJMUJEMY:**
- ZŁOTO, SREBRO
- ELEKTRONIKĘ TELEFONY LAPTOPY
- POJAZDY
- SPRZĘT RTV / AGD
- NARZĘDZIA OGRODNICZE
- ELEKTRONARZĘDZIA I INNE...
WWW.GOLDRUSH.COM.PL

Protestują przeciwko SCT. Rolnicy „żywią” Kraków

– Wkrótce odczują to na własnych kieszeniach – ostrzegął w poniedziałek 12 stycznia przed Urzędem Miasta Krakowa Sławomir Skiba, prezes Fundacji Wolność i Własność. Jego zdaniem koszty Strefy Czystego Transportu, obowiązującej od 1 stycznia, zostaną przerzucone na mieszkańców Krakowa w cenach usług i towarów. W ostatnich dniach miasto stało się areną protestów, briefingów i sporów prawnych. Samorządowcy z Małopolski, organizacje społeczne i część mieszkańców domagają się zmiany lub ograniczenia strefy. Równolegle Wojewódzki Sąd Administracyjny częściowo zakwestionował uchwałę, pozostawiając jednak jej zasadniczy kształt w mocy. Spór o SCT wszedł w nową fazę.

dokończenie na str. 2 >>

PROMEDICA24

**PRACA
W OPIECE
NIEMCY**

**NOWE STAWKI!
WYŻSZE ZAROBKI!**

**ZADZWOŃ! KRAKÓW
TEL. 506 289 107**

glos24.pl

Cała Małopolska
na jednej
stronie

LARYNGOLOG OKULISTA
DLA DZIECI I DOROSŁYCH

LARYNGOLOGIA
DR N. MED. JAN WOŚ | LEK. ANNA BEDNARZ

OKULISTYKA
DR N. MED. MAŁGORZATA WOŚ
DR N. MED. ANNA KWIECIŃSKA

specmed
możesz widzieć i słyszeć lepiej

www.specmedwos.pl

PROSZOWICE UL. KOPERNIKA 36 | 886 785 085

• NASIONA • NAWOZY •
• TORF • AGROWŁOKNINY •
• FOLIE OGRODNICZE
I KISZONKARSKIE

Przedsiębiorstwo
Zaopatrzenia
Rolnictwa
Artur Gołąb
Monika Pawłowska

32-100 Proszowice,
ul. Nowa 2
12 386 12 90
e-mail:
amagro@o2.pl

• ARTYKUŁY
DO PRODUKCJI ROLNEJ
• ŚRODKI DO OCHRONY
ROŚLIN

SKLEP RozMedic
MEDYCZNO-REHABILITACYJNY

- wózki inwalidzkie
- balkoniki
- rowerki
- ciśnieniomierze
- pieluchomajtki
- stomia
- ortozy
- kule, laski
- obuwie ortopedyczne
- materace p./odleżynowe

RATY 0%

**SPRAWDŹ
NASZE
CENY!**

**WYPOŻYCZALNIA
SPRZĘTU MEDYCZNEGO
APARATY SŁUCHOWE**

bernafon SIEMENS
BEZPŁATNE
BADANIA SŁUCHU

RATY 0%

Proszowice, Ul. Kopernika 31 tel. 12 386 15 14
Ul. 3-go Maja 63A tel. 533 733-483

ARTYKUŁY MOTORYZACYJNE

• OLEJE
• FILTRY
• CZĘŚCI
• KOSMETYKI
• AKCESORIA
• AKUMULATORY

NOWE BRZESKO
ul. Partyzantów 5
(OBOK MYJNI)

BETONIARNIA
JAKUBOWICE

Jakubowice 75
32-100 Proszowice

533 378 374

Protestują przeciwko SCT. Rolnicy „żywią” Kraków

» dokończenie ze str. 1

Briefing przed magistratem: „koszty wrócą do mieszkańców”

Konferencja prasowa z 12 stycznia przed Urzędem Miasta Krakowa była wspólną inicjatywą organizacji pozarządowych i samorządowców z Małopolski. Obok Sławomira Skiby, a więc prezesa Fundacji Wolność i Własność, głos zabrali m.in. starosta powiatu proszowickiego Wojciech Rzadkowski, burmistrz Miasta i Gminy Proszowice Grzegorz Cichy, wójt gminy Mszana Dolna Mirosław Cichosz, radna Gminy Dobczyce Ewa Kołacz, oraz Adam Harnieńczyk ze Stowarzyszenia Małopolski Bunt.

Skiba przekonywał, że Strefa Czystego Transportu uderza nie tylko w osoby dojeżdżające spoza Krakowa, ale również w samych krakowian. Ograniczenia wjazdu i opłaty dla części pojazdów – jak argumentował – podniosą koszty transportu, a te zostaną doliczone do cen żywności, usług i towarów w mieście.

Zapowiedział kontynuację działań prawnych, zarówno w Wojewódzkim Sądzie Administracyjnym, jak i w formie szerszej kampanii kwestionującej przepisy ustawy o elektromobilności, na podstawie której wprowadzono SCT. Mówił także o przygotowywaniu pozwów cywilnych dotyczących naruszenia dóbr osobistych.

Wśród przykładów problemów praktycznych wskazał przypadek mieszkańca Krakowa, który – mimo płacenia podatków w mieście – nie mógł zarejestrować się w systemie uprawniającym do korzystania ze zwolnień. Najmocniej wybrzmiał jednak wątek rolników i dostaw żywności.

Rolnicy „żywią” Kraków. Samorządy o kosztach dostaw

Starosta proszowicki Wojciech Rzadkowski podkreślał, że rolnicy z jego powiatu dostarczają – jak mówił – około 30 proc. całej żywności trafiającej do Krakowa z Małopolski. Nowe zasady wjazdu oznaczają dla nich dodatkowe koszty dojazdów, m.in. na plac targowy na Rybitwach oraz do punktów handlowych i gastronomicznych w różnych częściach miasta. W jego ocenie obecny kształt SCT jest niekorzystny dla rolnictwa i ma charakter dyskryminujący.

Sprzeciw wobec strefy – jak zaznaczał – zgłaszają również środowiska rolnicze. Samorządowcy argumentowali, że wzrost kosztów transportu żywności i towarów nie zatrzyma się na granicach miasta, lecz zostanie przeniesiony na odbiorców końcowych.

Proszowice i Mszana Dolna: brak kolei i zbyt szeroka strefa

Istotnym elementem krytyki była kwestia transportu publicznego. Burmistrz Proszowice Grzegorz Cichy zwracał uwagę, że jego gmina oraz okoliczne miejscowości nie mają połączenia kolejowego z Krakowem. Mieszkańcy są więc skazani na transport drogowy – zarówno w dojazdach do pracy, szkół i uczelni, jak i przy dowozie towarów.

W jego ocenie problemem nie są same normy emisyjne, lecz zasięg SCT. Strefa obejmuje rozległy obszar, który w praktyce pokrywa się z codziennymi trasami dojazdowymi i biznesowymi. Burmistrz Cichy szacował, że około jedna trzecia samochodów używanych przez mieszkańców jego gminy nie spełnia wymogów, co oznacza konieczność ponoszenia opłat albo wymiany pojazdów. Proponował ograniczenie SCT do ścisłego centrum, w rejonie Alei Trzech Wieszców i kluczowych węzłów komunikacyjnych.

Podobne dane przedstawiał wójt gminy



Mszana Dolna Mirosław Cichosz, mówiąc o 30–40 proc. kierowców, którzy bez dodatkowych kosztów nie będą mogli wjechać do strefy. Podkreślał, że Kraków jako miasto wojewódzkie pełni funkcję centrum nie tylko zawodowego i edukacyjnego, ale również gospodarczego, społecznego i kulturalnego. W jego wystąpieniu wielokrotnie pojawiało się określenie „dyskryminacja”, a postulatem było zmniejszenie strefy, tak aby nie szkodziła mieszkańcom regionu. Z kolei o problemach mieszkańców Dobczyce w kontekście SCT mówiła także radna Ewa Kołacz, wskazując na codzienne dojazdy do pracy i instytucji zlokalizowanych w Krakowie.

„Bez polityki”.

Argument turystyczny i finanse miasta

Adam Harnieńczyk ze Stowarzyszenia Małopolski Bunt zapewniał, że protesty przeciw SCT mają charakter apolityczny. Zwracał przy tym uwagę na potencjalne skutki finansowe dla miasta. Kraków odwiedza rocznie nawet 12 mln turystów, a dodatkowe opłaty i ograniczenia – jego zdaniem – mogą zniechęcić część z nich do przyjazdu, co przełoży się na dochody branży turystycznej i budżet miasta.

Weekend protestów:

dwa zgromadzenia, różne formuły

Do protestów doszło dwa dni wcześniej, w sobotę 10 stycznia. Pierwsze zgromadzenie odbyło się w godzinach 10–12 przed siedzibą Zarządu Dróg Miasta Krakowa przy ul. Centralnej 53. Według organizatorów wzięło w nim udział nawet tysiąc osób, mimo silnych mrozów. Wskazywano na – w ich ocenie – ideologiczny charakter SCT oraz skutki społeczne: wykluczenie komunikacyjne i obciążenia finansowe dla osób mniej zamożnych, seniorów i rodzin.

Drugie zgromadzenie rozpoczęło się w południe pod Muzeum Narodowym i miało formę pokojowej manifestacji mieszkańców. Uczestnicy przeszli spod muzeum pod magistrat. Organizatorzy podkreślali brak zaplecza partyjnego i sprzeciw wobec – jak określali – „wadliwej i niesprawiedliwej” uchwały. Według relacji

strony „Zrównoważona mobilność” w przemarszu uczestniczyło około 200 osób. Na drzwiach urzędu pozostawiono pismo dotyczące SCT oraz zapowiedź dalszego zbierania postulatów.

W relacjach z obu wydarzeń pojawiały się podziękowania dla policji za zabezpieczenie zgromadzeń oraz akcent spokojnej atmosfery. Zwracano uwagę, że dwa protesty jednego dnia nie muszą oznaczać rozproszenia, lecz pokazując różnorodność form sprzeciwu.

W przestrzeni publicznej pojawił się także wątek niewielkiego wiece poparcia dla SCT, organizowanego – według relacji krytyków – przez byłego radnego Łukasza Wantucha. Wydarzenie to nie zgromadziło licznej grupy uczestników.

„Strefa czystego absurdu”? Spór o koszty i podziały

W wypowiedziach organizatorów protestów konsekwentnie powracał argument ekonomiczny. Sławomir Skiba określał SCT jako rozwiązanie ideologiczne, prowadzące do podziału społeczeństwa na osoby zamożniejsze i mniej zamożne. – Nie wszystkie rodziny stać na spełnienie kryteriów, jakie postawiła im ta strefa – mówił, nazywając ją „strefą czystego absurdu”.

Samorządowcy podkreślali, że skutki strefy odczuwają również mieszkańcy Krakowa, gdy przedsiębiorcy przerzucą rosnące koszty na ceny.

WSA: częściowe uwzględnienie skarg, strefa do poprawki

W środę 14 stycznia Wojewódzki Sąd Administracyjny w Krakowie rozpoznał cztery z pięciu skarg na uchwałę wprowadzającą SCT. Trzy z nich zostały odrzucone. Częściowo uwzględniono jedynie skargę wojewody małopolskiego. Wyrok nie jest prawomocny.

Kluczowe rozstrzygnięcia dotyczyły zwolnień. Sąd zakwestionował uzależnienie uprawnień od formalnego meldunku w Krakowie, wskazując, że kryterium powinno być faktyczne zamieszkiwanie. Podważył także ograniczenie

zwolnień wyłącznie do dojazdów do placówek finansowanych przez NFZ, uznając, że pacjenci korzystający z prywatnej opieki medycznej nie mogą być traktowani gorzej.

Jednocześnie WSA oddalił skargę w pozostałym zakresie. Oznacza to, że granice strefy, normy emisji i system opłat pozostają w mocy. Miasto zapowiadało możliwość zaskarżenia wyroku do Naczelnego Sądu Administracyjnego. Do rozpoznania pozostaje jeszcze piąta skarga, wyznaczona na 4 lutego.

Argumenty wojewody i miasta: konstytucja kontra obowiązek ustawowy

Przedstawiciel wojewody, dyrektor Wydziału Prawnego i Nadzoru MUW Mirosław Chrapusta, wskazywał na naruszenie zasad konstytucyjnych: proporcjonalności, równości wobec prawa i zaufania obywateli do państwa. Krytykował także uzasadnienie uchwały, mówiąc o „deficycie merytorycznej refleksji” i wątpliwych danych dotyczących jakości powietrza.

Z kolei władze Krakowa argumentowały, że wprowadzenie SCT było obowiązkiem wynikającym z ustawy o elektromobilności, po przekroczeniu dopuszczalnego poziomu NO₂ w 2024 roku. Podkreślano, że miasto działało w oparciu o dane GIOŚ i w ustawowych terminach, a zniesienie strefy będzie możliwe dopiero po trzech latach bez przekroczeń.

Spór trwa

Wyrok zapadł w momencie, gdy SCT już obowiązywała. Oddalenie większości skarg nie zakończyło debaty. Przeciwnicy strefy zapowiadają dalsze działania prawne i kolejną mobilizację społeczne. Samorządowcy z regionu domagają się ograniczenia zasięgu SCT, podkreślając znaczenie Krakowa dla całej aglomeracji. Jedno jest pewne: spór o Strefę Czystego Transportu w Krakowie nie cichnie i będzie jednym z kluczowych tematów miejskiej i regionalnej debaty w najbliższych miesiącach.

Krzysztof Kwiecień,
fot: Marzena Gitler / Głos24

**Szybka
Linia**
głos24



666 97 24 24

zadzwoń lub wyślij informacje na Whatsappe

Zgłoś zdarzenie, ciekawą informację lub problem na Szybką Linie Głos24!



Nowa nawierzchnia na drogach w Proszowicach

Zakończono remont siedmiu odcinków dróg gminnych na terenie Gminy Proszowice. Inwestycja została zrealizowana przy wsparciu finansowym z budżetu państwa w ramach programu usuwania skutków klęsk żywiołowych.

Zakres zrealizowanej inwestycji

W ramach zadania wykonano nowe nawierzchnie jezdni oraz pobocza na siedmiu drogach gminnych zlokalizowanych w różnych miejscowościach Gminy Proszowice. Prace objęły drogę nr 160272K Makocice – Wielka Droga w miejscowości Makocice na odcinku od kilometra 0+000 do 0+815, drogę nr 160293K Szerzyna – Przez wieś w miejscowości Szczytniki na odcinku od kilometra 0+003 do 1+308 oraz drogę nr 160253K Koczanów – Granica Województwa w miejscowości Koczanów na odcinku od kilometra 0+220 do 0+920.

Remont przeprowadzono również na drodze nr 160244K Jazdowiczki – Gniazdowice w miejscowości Gniazdowice na odcinku od kilometra 0+820 do 1+490, na drodze nr 160284K Kolonia Pośiłków – Janów w miejscowości Ostrów na odcinku od kilometra 3+200 do 3+570, na drodze nr 160226K Chorażyce – Gniazdowice w miejscowości Gniazdowice na odcinku od kilometra 0+080 do 1+180 oraz na drodze nr 160230K Czajęczyce przez wieś w miejscowości Czajęczyce na odcinku od kilometra 1+180 do 1+390. Łącznie Gmina Proszowice zyskała 5 kilometrów i 170 metrów nowych nawierzchni dróg gminnych.

Zakres robót obejmował remont nawierzchni istniejących jezdni oraz poboczy, a także usunięcie przełomów i zapadlisk powstałych w wyniku wcześniejszych uszkodzeń infrastruktury drogowej.

Finansowanie zadania

Całkowity koszt realizacji inwestycji wyniósł 2 073 255,72 zł. Dofinansowanie z dotacji celowej budżetu państwa w ramach usuwania skutków klęsk żywiołowych wyniosło 1 632 911,00 zł. Zrealizowane zadanie przyczyniło się do poprawy bezpieczeństwa ruchu drogowego oraz komfortu użytkowników dróg na terenie Gminy Proszowice.

Krystian Kwiecień, fot: Dominik Ochęduszek / UMiG w Proszowicach

agricola italiana

agrojurek.pl

AGROJUREK SP. Z O.O.
KOCMYRZOWSKA 207
32-010 SULECHÓW
/ Małopolska /

biuro@agrojurek.pl
tel: 515 199 539

czesci@agrojurek.pl
tel: 519 333 639

www.agrojurek.pl
www.czesci.agrojurek.pl

IMPORTER



Halowe Młodzieżowe Zawody Sportowo-Pożarnicze 2026

W sobotę 17 stycznia w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej im. Mikołaja Kopernika w Kościelcu odbyły się gminne eliminacje Halowych Młodzieżowych Zawodów Sportowo-Pożarniczych Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych z terenu Gminy Proszowice.

Zawody zostały zorganizowane dzięki uprzejmości Dyrektora Szkoły Podstawowej w Kościelcu Jerzego Byśca i po raz kolejny zgromadziły liczne grono młodych adeptów pożarnictwa. W rywalizacji udział wzięło 19 Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych oraz 5 Dziecięcych Drużyn Pożarniczych reprezentujących pięć jednostek Ochotniczych Straży

Pożarnych z terenu gminy. Frekwencja potwierdziła, że zawody cieszą się z roku na rok coraz większym zainteresowaniem, co jest efektem zaangażowania i systematycznej pracy opiekunów drużyn.

Uroczyste rozpoczęcie zawodów

Zawody rozpoczęły się minutą ciszy poświęconą pamięci zmarłej drużyny OSP Teresin Urszuli Gazdy, po której odegrano hymn Ochotniczych Straży Pożarnych. Następnie Prezes Zarządu Oddziału Miejsko-Gminnego ZOSP w Proszowicach dr. Grzegorz Ślaski poinformował o gotowości do przeprowadzenia zawodów. Raport ten przyjął Burmistrz Gminy i Miasta Proszowice Grzegorz Cichy.

Przebieg rywalizacji

Po zakończeniu konkurencji wszystkim pięciu Dziecięcym Drużynom Pożarniczym wręczono dyplomy, medale oraz puchary za udział w zawodach. Następnie do rywalizacji przystąpiły drużyny w kategorii dziewcząt, a po nich drużyny w kategorii chłopców.

Sędzia główny zawodów oraz przewodniczącą Kolegium Powiatowego Sędziów OSP dr. Grzegorz Michalski z jednostki OSP Biórków Wielki potwierdził prawidłową organizację zawodów oraz odczytał protokół końcowy wraz z wynikami.

Klasyfikacja generalna

W grupie dziewcząt pierwsze miejsce zajęła MDP Ostrów 1 z wynikiem 123,2 punktu. Drugie miejsce przypadło drużynie MDP Ostrów 2 z wynikiem 123,4 punktu. Trzecie miejsce ex aequo zajęły drużyny MDP Szczytniki 1 oraz MDP Klimontów 1 z wynikiem 137 punktów. Kolejne miejsca zajęły MDP Ostrów 3 z wynikiem 137,7 punktu, MDP Ostrów 4 z wynikiem 159,1 punktu oraz MDP Makocice 3 z wynikiem 164,9 punktu.

W grupie chłopców zwyciężyła drużyna MDP Ostrów 5 z wynikiem 117,1 punktu. Drugie miejsce zajęła MDP Klimontów 2 z wynikiem 124,1 punktu, a trzecie MDP Kościelec 1 z wynikiem 133,4 punktu. Kolejne miejsca zajęły drużyny MDP Makocice 1, MDP Ostrów 7, MDP Makocice 2, MDP Ostrów 6, MDP Ostrów 8, MDP Klimontów 3, MDP Szczytniki 3, MDP Szczytniki 2 oraz MDP Klimontów 4.

Klasyfikacja indywidualna

W kategorii dziewcząt najlepszy czas uzyskała Nikola Sekunda, która ukończyła konkurencję w 26,9 sekundy. Drugie miejsce zajęła Anna Yehorova z czasem 28,3 sekundy, a trzecie Katarzyna Kocel z wynikiem 29,8 sekundy.

W kategorii chłopców zwyciężył Sebastian Sekunda z czasem 26,3 sekundy. Drugie miejsce zajął Szymon Piątek, który uzyskał czas 28,9 sekundy, a trzecie Paweł Kowalski z wynikiem 30,3 sekundy.

Zakończenie i podziękowania

Na zakończenie zawodów Prezes Zarządu Oddziału Miejsko-Gminnego ZOSP w Proszowicach Grzegorz Ślaski oraz Dyrektor Szkoły Podstawowej w Kościelcu Jerzy Byściec wręczyli wszystkim startującym drużynom z Ostrowa za kolejne zwycięstwo w grupie dziewcząt i chłopców oraz życzyli powodzenia w dalszych eliminacjach na szczeblu powiatowym i wojewódzkim.

Organizatorzy podziękowali wszystkim startującym drużynom, opiekunom oraz rodzicom za poświęcony czas i zaangażowanie. Gratulacje skierowano do jednostki z Ostrowa za kolejne zwycięstwo w grupie dziewcząt i chłopców oraz życzyli powodzenia w dalszych eliminacjach na szczeblu powiatowym i wojewódzkim.

Krystian Kwiecień, fot: Wojciech Dzikowski / UMiG w Proszowicach



Pies lub kot po 60. roku życia – czy to dobry pomysł? Eksperci są jednoznaczni



Dla wielu osób po 60. roku życia codzienność staje się bardziej przewidywalna, a liczba okazji do kontaktów społecznych maleje. Wraz z przejściem na emeryturę zmienia się rytm dnia, częściej pojawia się poczucie osamotnienia, a motywacja do aktywności bywa słabsza niż wcześniej. W tym kontekście coraz częściej powraca pytanie: czy przyjęcie psa lub kota może realnie wspierać dobrostan starszych opiekunów?

Dane przytaczane w badaniu Mars „Feeding Diary” wskazują, że osoby w wieku 55+ stanowią 20 proc. opiekunów psów i kotów w Polsce. Oznacza to, że udział starszych opiekunów jest już dziś znaczący, a wraz ze zmianami demograficznymi może dalej rosnać. Jak podkreśla Kinga Skalska, kierownik ds. analiz rynku konsumenckiego w Mars Polska, starzenie się społeczeństwa oraz wydłużanie życia sprawiają, że rola osób starszych w opiece nad zwierzętami będzie w Polsce coraz większa. Wnioski z badań i obserwacji ekspertów są spójne: odpowiedzialnie dobrane zwierzę może wspierać zarówno kondycję fizyczną, jak i dobrostan psychiczny osób w wieku emerytalnym. Jednocześnie taka decyzja powinna być podejmowana rozważnie, z uwzględnieniem możliwości zdrowotnych, organizacyjnych i finansowych.

Regularność i poczucie sensu jako wsparcie psychiczne

Specjaliści zwracają uwagę, że w wieku emerytalnym szczególnego znaczenia nabiera poczucie sprawczości oraz świadomość, że jest się komuś potrzebnym. Zwierzę domowe w naturalny sposób wprowadza do życia opiekuna stałe obowiązki, które porządkują dzień: karmienie, pielęgnacja, dbanie o bezpieczeństwo i zdrowie pupila, a w przypadku psa również spacer. Ten stały rytm może mieć znaczenie nie tylko organizacyjne, lecz także emocjonalne. U wielu osób starszych pojawia się przekonanie, że ktoś na nich czeka i reaguje na ich obecność, co sprzyja budowaniu poczucia bliskości i zmniejsza dotkliwość samotności.

Małgorzata Głowacka, lekarka weterynarii i ekspertka ds. żywienia zwierząt w Mars Polska, podkreśla, że obecność zwierząt wpływa korzystnie na opiekunów na każdym etapie życia, w tym również w starszym wieku. Zwraca uwagę na znaczenie bezwarunkowej akceptacji i więzi, które zwierzęta potrafią budować z człowiekiem. Dla wielu osób po 60. roku życia istotne jest również to, że zwierzę wzmacnia

motywację do utrzymywania aktywności – nie tylko fizycznej, ale też społecznej, ponieważ wyjścia z psem sprzyjają kontaktom z sąsiadami i innymi opiekunami. Zyskujemy nowych znajomych, z którymi nie tylko możemy wymienić kurtuazyjne „dzień dobry”, ale rozpocząć dłuższą rozmowę nie tylko o samym zwierzęciu, ale też o tym, jak wygląda nasze życie z naszym ukochanym czworonogiem i umawiać się na wspólne spacer, jeśli zwierzęta też się „dogadują” i bawią.

Eksperci z Instytutu Nauki o Zwierzętach Waltham wskazują potencjał zwierząt w redukcji poczucia samotności, łagodzeniu stresu oraz wzmacnianiu poczucia wspólnoty. W badaniu zrealizowanym przez YouGov na zlecenie firmy Mars większość respondentów w Polsce uznała, że ich pupil korzystnie wpływa na samopoczucie psychiczne. Część badanych przyznała również, że w trudnych momentach obecność psa lub kota daje poczucie towarzystwa, a rozmowa ze zwierzęciem pomaga odreagować napięcie bez obawy o ocenę.

Więcej ruchu i lepsza kondycja: korzyści dla zdrowia fizycznego

Korzyści wynikające z posiadania psa lub kota nie ograniczają się do sfery emocjonalnej. W przypadku psa szczególne znaczenie ma regularna aktywność związana ze spacerami. Eksperci podkreślają, że systematyczny ruch wspiera utrzymanie sprawności, poprawia równowagę oraz siłę mięśniową, a w konsekwencji może sprzyjać większej samodzielności w codziennym funkcjonowaniu. Regularne spacery oznaczają także większą dawkę ruchu tlenowego, co ma znaczenie dla układu krążenia.

Małgorzata Głowacka zwraca uwagę, że utrzymanie prawidłowej masy ciała ma wpływ nie tylko na sprawność, lecz także na funkcjonowanie układu sercowo-naczyniowego, szczególnie u osób starszych narażonych na problemy kardiologiczne. W materiale przywołano również obserwacje, według których obecność zwierząt może sprzyjać lepszemu radzeniu

sobie ze stresem, co bywa łączone m.in. z niższym tętnem, niższym ciśnieniem krwi oraz niższym stężeniem kortyzolu, czyli hormonu stresu. Te czynniki są ważne, ponieważ przewlekły stres i podwyższone parametry krążeniowe mogą negatywnie wpływać na zdrowie osób w wieku emerytalnym.

W przypadku kota mechanizm wsparcia jest inny. Kot nie wymaga spacerów, ale może sprzyjać utrzymaniu stałego rytmu dnia, wspierać poczucie bliskości oraz działać kojąco poprzez kontakt i obecność. Dla osób o ograniczonej mobilności kot bywa rozwiązaniem łatwiejszym organizacyjnie, choć również wymagającym odpowiedzialności i stałej opieki.

Zwierzęta w programach aktywizacji i wsparcia – doświadczenia z dogoterapii

Coraz częściej zwierzęta są włączane do programów terapeutycznych i aktywizujących. Katarzyna Czereaszewska, dyrektorka ds. oddziałów fundacji i akcji CSR w Fundacji Dr Clown, wskazuje, że zajęcia z udziałem wyszkolonych psów w domach opieki społecznej pomagają aktywizować osoby starsze i zachęcają je do wyjścia z izolacji. W trakcie dogoterapii seniorzy podejmują proste działania ruchowe, angażują dłonie, ćwiczą pamięć poprzez zapamiętywanie komend, a także wchodzą w interakcje społeczne z innymi uczestnikami zajęć. Regularny charakter spotkań sprzyja utrwalaniu efektów.

W materiale przywołano, że od 2017 roku do października 2025 roku z dogoterapii skorzystało ponad 39 tys. osób, w tym blisko 3,4 tys. seniorów. Dane te pokazują, że rozwiązania oparte na obecności zwierząt są coraz częściej wykorzystywane jako element wspierający dobrostan psychiczny i fizyczny w instytucjach opieki.

Czy pies lub kot dla osoby starszej to zawsze dobry pomysł?

Kluczowa jest odpowiedzialna decyzja

Eksperci podkreślają, że przyjęcie zwierzęcia powinno być decyzją odpowiedzialną, niezależnie od wieku opiekuna. Małgorzata Głowacka wskazuje, że należy uwzględnić warunki mieszkaniowe, stan zdrowia oraz poziom aktywności fizycznej. W przypadku osób po 60. roku życia warto dodatkowo przeanalizować kwestie organizacyjne, w tym możliwość uzyskania wsparcia w razie choroby lub nagłej hospitalizacji.

Przed podjęciem decyzji warto rozważyć kilka praktycznych kwestii:

1. Dobór gatunku i temperamentu do możliwości opiekuna

Pies może być dobrym wyborem dla osób, które są gotowe na codzienną aktywność i regularne spacer. Tu też ważna jest wielkość, wiek czy rasa psa. Są takie, którym wystarczy krótki, regularny spacer, ale są też takie, które wymagają długich, kilkugodzinnych marszów czy wybiegania. Kot częściej sprawdza się u tych, którzy preferują spokojniejsze tempo życia lub mają ograniczoną mobilność. W obu przypadkach najważniejsze jest dopasowanie temperamentu zwierzęcia do stylu życia opiekuna.

2. Wiek zwierzęcia: młode czy starsze?

Młode zwierzęta są zwykle bardziej energiczne i wymagają większej ilości czasu na naukę zasad, socjalizację oraz aktywność. Starsze zwierzęta bywają spokojniejsze i bardziej przewidywalne, co dla wielu emerytów jest zaletą. Przy wyborze starszego zwierzęcia (najczęściej w grę wchodzi przejście go od poprzednich opiekunów lub ze schroniska czy fundacji) lepiej rozpoznać są jego konkretne przyzwyczajenie, potrzeby i sposób reagowania. Młode osobniki trzeba odpowiednio ukształtować, co wymaga znajomości odpowiednich metod, systematyczności i determinacji. Jednocześnie trzeba brać pod uwagę, że starszy pies lub kot może wymagać częstszej opieki weterynaryjnej, badań i leczenia, co podnosi koszty.

3. Świadomość kosztów utrzymania

Koszty obejmują nie tylko karmę, ale też profilaktykę (szczepienia, odrobaczanie, zabezpieczenia przeciw pasożytom), wizyty kontrolne, ewentualne leczenie, a także akcesoria. W przypadku adopcji w schroniskach i fundacjach warto pytać o stan zdrowia zwierzęcia oraz o to, czy organizacja oferuje wsparcie w sytuacjach szczególnych, np. przy kosztownym leczeniu lub w ramach konkretnych programów pomocowych.

4. Zapewnienie wsparcia w razie choroby lub wyjazdu

Ważnym elementem odpowiedzialnej decyzji jest ustalenie tzw. planu awaryjnego. Warto wcześniej porozumieć się z rodziną, sąsiadami lub znajomymi, którzy w razie potrzeby pomogą w opiece nad zwierzęciem, np. podczas hospitalizacji opiekuna, krótkiego wyjazdu lub gorszego stanu zdrowia. Taki plan zwiększa poczucie bezpieczeństwa i ogranicza stres związany z odpowiedzialnością.



Gdzie szukać zwierząt i na co zwrócić uwagę?

Najbardziej rekomendowanym źródłem są schroniska i organizacje adopcyjne, które znają zwierzęta i pomagają dopasować je do warunków opiekuna. W Małopolsce ważną rolę odgrywają m.in. lokalne organizacje prozwierzęce oraz fundacje prowadzące domy tymczasowe. Adopcja pozwala zwykle lepiej poznać historię zwierzęcia, jego temperament oraz potrzeby, a także daje możliwość uzyskania wsparcia doradczego.

Przy wyborze warto pytać o:

- dotychczasowe zachowanie zwierzęcia w domu (jeśli przebywało w domu tymczasowym),
- stan zdrowia i historię leczenia,
- potrzeby ruchowe,
- relacje z ludźmi i innymi zwierzętami,
- ewentualne lęki i trudności behawioralne.

Bilans korzyści i wyzwań – co mówią eksperci?

Wnioski płynące z danych i opinii ekspertów są zgodne: odpowiednio dobrany pies lub kot może istotnie poprawić jakość życia osób w wieku emerytalnym. Korzyści obejmują zarówno wzmocnienie motywacji do aktywności oraz utrzymania rutyny, jak i budowanie więzi emocjonalnej, poczucia odpowiedzialności i sprawczości. Dodatkowo zwierzę sprzyja częstszym kontaktom społecznym oraz może pomagać w obniżaniu poziomu stresu.

Jednocześnie eksperci podkreślają, że decyzja powinna uwzględniać realne możliwości opiekuna. Zwierzę nie jest rozwiązaniem uniwersalnym, lecz zobowiązaniem na lata. Jeżeli jednak warunki mieszkaniowe, zdrowotne i organizacyjne na to pozwalają, a wybór zwierzęcia jest przemyślany, wówczas odpowiedź na pytanie postawione na początku materiału jest jasna: dla wielu osób po 60. roku życia pies lub kot może być bardzo dobrym pomysłem.

Marzena Gitler, fot. depositphotos.pl

Baseny Mineralne SOLEC-ZDRÓJ

ŹRÓDŁO ZDROWIA I RELAKSU W TWAM ZASIĘGU

Zdrowie

- Jedyny w Polsce basen solankowo – siarczkowy
- Nowoczesna przychodnia rehabilitacyjna z kąpielami w najsilniejszej na świecie wodzie siarczkowej.

tel.: 41 377 65 55

Relaks

- basen rekreacyjny z wodą mineralną i urządzeniami masującymi
- Profesjonalne saunarium z jacuzzi zewnętrznym i wypoczywalnią

tel.: 41 377 65 65

Baseny Mineralne Solec - Zdrój, ul. Partyzantów 18, 28-131 Solec-Zdrój, tel. 41 377 65 65, email: recepcja@basenymineralne.pl, www.basenymineralne.pl, zapraszamy 7 dni w tygodniu!

Zadbaj o bezpieczeństwo dziadków w sieci

20 stycznia br. w Małopolskim Urzędzie Wojewódzkim w Krakowie odbył się briefing prasowy poświęcony zainicjowanej właśnie kampanii społecznej „Ustal z Babcią hasło”. Uczestniczyli w nim: I wicewojewoda małopolska Elżbieta Achinger – inicjatorka kampanii, I małopolski wicekurator oświaty Artur Pasek oraz były senator, członek Zespołu Ekspertów ds. Polityki Senioralnej przy Wojewodzie Małopolskim Stanisław Bisztyga. Małopolską Policję reprezentował naczelnik Wydziału Prewencji Komendy Wojewódzkiej Policji w Krakowie mł. insp. Rober Michalik.

Według policyjnych danych w minionym roku w Małopolsce 450 osób padło ofiarą oszustwa tzw. metodami na legendę (na wnuczka, policjanta, prokuratora itp.) na łączną kwotę ponad 14,2 mln zł. 313 z nich miało 65 lat lub więcej. Seniorzy zostali oszukani na ponad 10,1 mln zł.

W 2024 roku poszkodowanych było 451 na łącznie niemal 19,8 mln zł, w tym 281 osób w wieku 65+. Straty seniorów wyceniono na prawie 16,7 mln zł.

– To całkowicie naturalne, że w sytuacji stresującej w pierwszej chwili poszukujemy drogi rozwiązania problemu. Szczególnie, gdy mamy przekonanie, że zagrożone jest życie, zdrowie lub bezpieczeństwo kogoś nam bliskiego. Instynktownie próbujemy chronić rodzinę. Działamy szybko, bo przecież w sytuacjach kryzysowych liczy się każda sekunda. Zanim jednak zorientujemy się, co się stało, może być już za późno. Tak właśnie działają oszuści wykorzystujący tzw. metody na legendę. Bazują na strachu i ludzkich odruchach. Bez skrupułów podszywają się pod wnuczków, policjantów czy prokuratorów. Korzystając ze sztucznej inteligencji, potrafią np. stworzyć imitację głosu naszych bliskich. Wymyślają dramatyczne historie i budzą silne emocje, wywierając presję czasu. Ofiarami tych działań najczęściej padają osoby starsze. Stąd ta inicjatywa: kampania „Ustal z Babcią hasło” – mówi I wicewojewoda małopolska Elżbieta Achinger.

Przeciwdziałanie przestępstwom popełnianym na szkodę osób starszych jest jednym z ważniejszych obszarów profilaktyki społecznej. Policjanci garnizonu małopolskiego od lat podejmują liczne działania

informacyjno-edukacyjne mające na celu uświadamianie seniorów na temat niebezpieczeństw i metod oszustw, z jakimi mogą się spotkać. Tylko w samym 2025 roku policjanci wzięli udział w ponad 1,4 tys. spotkaniach dotyczących bezpieczeństwa seniorów, w których uczestniczyło łącznie prawie 34 tys. osób.

– Nie trzeba przekonywać, że świadomy senior to bezpieczny senior. My już od wielu lat zajmujemy się uświadamianiem seniorów, jak nie paść ofiarą wyłudzeń. W ubiegłym roku ofiarą przestępstwa padło 450 osób metodą „na legendę”. Suma strat wyniosła ponad 10 mln zł. To, co zaobserwowaliśmy, to wzrost świadomości. Kontaktują się z nami osoby i zgłaszają próby takich wyłudzeń. Jako policja działamy na wielu płaszczyznach. Zaczynamy od edukacji najmłodszych. Młodzi edukują seniorów, a seniorzy seniorów – w klubach seniora i na Uniwersytetach Trzeciego Wieku. Współpracujemy z różnymi instytucjami. Rozprowadzamy ulotki edukacyjne. Seniorzy niejednokrotnie tracą dorobek całego życia. Dlatego z ogromną chęcią przystąpiliśmy do tej inicjatywy i będziemy ją wspierać. Wszystkie ręce na pokład – dodaje naczelnik Wydziału Prewencji Komendy Wojewódzkiej Policji w Krakowie mł. insp. Rober Michalik.

Szybka weryfikacja tożsamości

Kampania społeczna „Ustal z Babcią hasło” ma na celu ochronę osób starszych przed zagrożeniami ze strony sztucznej inteligencji i technologii wykorzystywanych przez przestępców.

Polega na promowaniu stworzenia krótkiego hasła: słowa lub całego zdania, które będzie znane jedynie rodzinie. W ten sposób podczas podejrzanego połączenia łatwo o szybką weryfikację rozmówcy.

– Naszym celem jest, by jak najwięcej rodzin ustaliło między sobą krótki komunikat – hasło bezpieczeństwa. To może być nawiązanie do wakacyjnej przygody lub ulubiona forma spędzania czasu – tłumaczy wicewojewoda Elżbieta Achinger.

Apel do szkół

Kampania kieruje swój przekaz do młodych – uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych. To oni najlepiej rozumieją, jak działają

technologie i nie dają się łatwo oszukać AI, z którą na co dzień mają wiele do czynienia. To również oni są często jedyną cyfrową „tarczą” swoich dziadków.

– Drogie wnuczki, drodzy wnukowie. Bądźcie bohaterami. Ustalcie z dziadkami hasło. Będziemy docierać do wszystkich szkół w Małopolsce. Chcemy, aby młodzi ludzie, którzy są cyfrowymi tubylcami, byli przewodnikami swoich babć i dziadków. Będziemy chcieli zorganizować w każdej szkole taką kampanię (...). Po feriach rozesłamy do wszystkich szkół w Małopolsce komunikaty razem ze scenariuszami, które można wykorzystać na zajęciach. Jestem przekonany, że młodzi ludzie włączą się w to i będą przewodnikami swoich dziadków – mówi I małopolski wicekurator oświaty Artur Pasek.

W ramach działań kampanii: wszystkie szkoły podstawowe i ponadpodstawowe w województwie małopolskim otrzymają materiały edukacyjne, w tym plakaty i konspekty lekcji wychowawczych (dostosowane odpowiednio do wieku uczniów); nauczyciele przeprowadzą specjalne zajęcia, na których uczniowie poznają mechanizmy oszustw i opracują sposoby pomocy seniorom; uczniowie zostaną zachęceni do rozmowy z bliskimi i ustalenia „hasła bezpieczeństwa”, które pomoże zweryfikować tożsamość dzwoniącego; przewidziana jest również część medialno-internetowa, zachęcająca do tworzenia filmików edukacyjnych i dzielenia się nimi z hashtagem #UstalHasło.

O kampanii także na lekcji obywatelskiej

Kampania powstała z inicjatywy wicewojewody małopolskiej Elżbiety Achinger. Jest odpowiedzią na ogólnopolską kampanię Departamentu Polityki Senioralnej Kancelarii Prezesa Rady Ministrów „Rodzinne hasło”.

Dziś została przedstawiona także podczas lekcji obywatelskiej, która odbyła się w Małopolskim Urzędzie Wojewódzkim w Krakowie. Wicewojewoda Elżbieta Achinger o założeniach kampanii rozmawiała z młodzieżą z XXVIII Liceum Ogólnokształcącego im. Wojciecha Bednarskiego w Krakowie.

Źródło oraz foto: KMP w Krakowie





PLACÓWKI POZ NA TERENIE POWIATU PROSZOWICKIEGO DZIAŁAJĄCE W RAMACH UMOWY Z NFZ

SPZOZ W PROSZOWICACH

Tel: 123 865 122

Adres: Kopernika 13, Proszowice

ZDROWIE

Tel: 123 861 671

Adres: 3-go Maja 70, Proszowice

NZOZ „MEDIMAR”

Tel: 123 867 010

Adres: Kościelec 44

NIEPUBLICZNY LECZNICZO-PROFILAKTYCZ- NY ZOZ „ASKLEPIOS”

Tel: 123 866 555

Adres: Bobin 91

NZOZ „DUOMED”

Tel: 123 865 132

Adres: Kopernika 13, Proszowice

NZOZ MEDIMED

Tel: 123 856 139

Adres: Łętkowice-Kolonia 80

NZOZ W KOSZYCACH

Tel: 413 514 010

Adres: Moniuszki 11, Koszyce

NZOZ w Radziemicach

Tel: 123 856 116

Adres: Łętkowice 16

NZOZ w Radziemicach

Tel: 123 856 004

Adres: Radziemice 76

Promed

Tel: 123 899 199

Adres: Biórków Mały 72

Promed

Tel: 123 869 099

Adres: Niegardów 72

Przychodnia Medycyny Rodzinnej

Tel: 414 848 006

Adres: Francuska 10, Pałecznicza

Przychodnia Rodzinna

Tel: 123 866 004

Adres: Klimontów 1

SPZOZ W PROSZOWICACH

Tel: 123 869 299

Adres: Wierzbno 3

SPZOZ W PROSZOWICACH

Tel: 123 865 284

Adres: Kopernika 13, Proszowice

SANO-MED

Tel: 123 852 012

Adres: Partyzantów 4, Nowe Brzesko

**Chcesz dotrzeć do nowych
pacjentów? Skontaktuj się z nami:**

tel.: +48 733 882 080

e-mail: marketing@glos24.pl

Notatki z radiowozu

■ Pożar nieużytkowanego obiektu



W piątek 2 stycznia w godzinach porannych służby ratownicze interweniowały przy pożarze nieużytkowanego obiektu na terenie powiatu proszowickiego. Zgłoszenie dotyczyło również możliwej obecności osoby wewnątrz budynku.

Stanowisko Kierowania Komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Proszowicach otrzymało informację o pożarze

nieużytkowanego obiektu, w którym prawdopodobnie przebywała osoba. Po przybyciu pierwszych zastępów na miejsce potwierdzono rozwinęty pożar budynku. Jednocześnie ustalono, że mężczyzna znajdujący się w obiekcie ewakuował się samodzielnie jeszcze przed rozpoczęciem działań gaśniczych.

Pożar został ugaszony przez przybyłe na miejsce jednostki ochrony przeciwpożarowej. Następnie strażacy przeprowadzili dokładne przeszukanie pomieszczeń, nie stwierdzając dalszych osób ani zagrożeń. Ewakuowany mężczyzna nie zgłaszał potrzeby udzielenia pomocy przez Zespół Ratownictwa Medycznego.

W działaniach ratowniczo-gaśniczych uczestniczyły dwa samochody gaśnicze z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej PSP w Proszowicach oraz jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej w Klimontowie i Makolicach.

Fot: mł.kpt. Tomasz Jagła

■ Pomogli osobie w kryzysie bezdomności

W piątek 9 stycznia około godziny 21:00 dyżurny proszowickiej Policji otrzymał zgłoszenie z terenu Gminy Nowe

Brzesko, że pod schodami sklepu spożywczego, leży n/n mężczyzna. Właściciel sklepu próbował pomóc mężczyźnie, lecz ten pomocy odmówił.

Z uwagi na niską temperaturę, późną porę i w obawie o życie tego człowieka — powiadomił o tej sytuacji służby. Na miejscu niezwłocznie pojawili się policjanci, którzy udzielili pomocy osobie. Mężczyzna był wyziebiony, jednak niepotrzebna była pomoc służb medycznych. Z uwagi na fakt, że 49-latek nie posiadał miejsca stałego zamieszkania, policjanci podjęli decyzję o przewiezieniu go do schroniska dla osób bezdomnych.

Od października 2025 roku z uwagi na okres jesienno — zimowy, gdzie mamy do czynienia ze znacznym spadkiem temperatury, funkcjonariusze proszowickiej Policji realizują zadania mające na celu zwrócenie uwagi na osoby bezdomne, samotne, bezradne oraz osoby znajdujące się pod wpływem alkoholu. W ramach tego kontrolują znane miejsca przebywania osób bezdomnych, jak pustostany, opuszczone budynki, ogródki działkowe, inne niewłaściwe miejsca schronienia, rozmawiają z takimi osobami, oceniają ich sytuację życiową, a także informują ich o dostępnych formach pomocy, do których zachęcają,

by z nich skorzystali.

— Apelujemy o zwracanie uwagi na osoby bezdomne, samotne, bezradne, a także będące pod wpływem alkoholu. Pamiętajmy, że jeden telefon może uratować komuś życie! — informują policjanci.

■ Zatrzymany sprawca podejrzany o pedofilię

Proszowiccy policjanci zatrzymali 37-letniego mieszkańca powiatu proszowickiego podejrzanego o czyny związane z pedofilią. Mężczyzna został namierzony przez GRAD, czyli Grupę Reagowania — Anioły Dzieciom.

W weekend 17-18 stycznia do proszowickiej Komendy Policji wpłynęło zgłoszenie o ujęciu osoby, która w mediach społecznościowych werbuje małoletnich do czynów seksualnych, a także przedstawia treści pornograficzne. Po przybyciu na miejsce policjanci zastali przedstawicieli grupy GRAD — Grupę Reagowania — Anioły Dzieciom oraz ujętego 37-letniego mężczyznę.

Jak ustalono zatrzymany mężczyzna w mediach społecznościowych kontaktował się z osobami poniżej 15 roku życia, podawał się za ich rówieśnika, a dodatkowo prezentował im treści o podłożu seksualnym.

37-latek został namierzony

przez Grupę Reagowania — Anioły Dzieciom, która powyższą korespondencję kontrolowała już od grudnia 205 roku.

W poniedziałek 19 lutego mężczyzna został przewieziony do Prokuratury Rejonowej dla Krakowa Nowej Huty w Krakowie Nowej Hucie, gdzie przedstawione zostały mu zarzuty popełnienia dwóch przestępstw: usiłowania prezentowania osobie małoletniej treści pornograficznych oraz składania osobie małoletniej propozycji spotkań w celu wykonania czynności seksualnej. W stosunku do w/w zastosowano środki przewidziane w ustawie karnej, w tym dozór policyjny. Za popełnione czyny grozi kara pozbawienia wolności do lat 3.

— Sprawcy dzięki technice mają możliwość dotarcia do dzieci w miejsce, w którym dziecko powinno być najbardziej bezpieczne — czyli do domu nieletniego. Konieczna

jest więc edukacja o zagrożeniach, nauka ostrożności i ograniczonego zaufania do prezentowanych w sieci treści. Nad to wszystko najważniejsze są dobre relacje na linii dziecko-rodzice, relacje oparte na zaufaniu stwarzającym atmosferę, w której dziecko czuje się swobodnie na tyle aby przekazać opiekunom informacje o ewentualnych negatywnych treściach. Natomiast jeżeli już okaże się, że dziecko utrzymuje w sieci aktywności, które nie są dla niego przeznaczone nie należy go karać i wyciągać konsekwencji, lecz pomóc rozwiązać problem. — informuje proszowicka policja.

Fot: KPP w Proszowicach



ogłoszenia
drobne

OGŁOSZENIA

• **KUPIĘ SAMOCHÓD LUB
MOTOCYKL Z OKRESU PRL**
tel. 696-110-317

USŁUGI

• **GAZY TECHNICZNE, MATERIAŁY
SPAŁALNICZE.**
Atrakcyjne ceny, tel. 602-695-059

• **WODA ŹRÓDLANA DLA TWOJE-
GO DOMU I FIRMY.** Dostawa gratis!
tel. 886-773-658

**Szybka
Linia**
głos24



666 97 24 24

zadzwoń lub wyślij informacje na Whatsappie

**Zgłoś zdarzenie, ciekawą informację
lub problem na Szybką Linie Głos24!**

głos24
PROSZOWICKI

Głos Proszowicki

ul. Rękawka 17
30-535 Kraków

www.glos24.pl

Redakcja:

tel. 12 269 90 31

e-mail:

redakcja@proszowicki.glos24.pl

Dział reklamy:

tel. 608 877 002

e-mail:

r.pioro@glos24.pl

Druk: POLSKA PRESS Sp. z o.o.,
Oddział Poligrafia,
Drukarnia Sosnowiec

Głos Proszowicki
Miesięcznik regionalny.
ISSN 1898-0791.

Wydawca: Głos24 Media Sp. z o.o.
ul. Rękawka 17, 30-535 Kraków.

Redaktor naczelny: Mateusz Łysik

Foto: Agey, grafika: Mateusz Łysik,
Piotr Kulig

Redakcja nie zwraca tekstów
niezamówionych oraz zastrzega
prawo do ich prerredagowania
i skracania.

Redakcja nie odpowiada za treść
zamieszczanych ogłoszeń.

Rozpowszechnianie materiałów
redakcyjnych bez zgody wydaw-
cy jest zabronione.

KAZIMIERZA WIELKA

Powiatowy Kazimierski Turniej E-Sport 2026

W czwartek 15 stycznia w hali Kazimierskiego Ośrodka Sportowego odbył się Powiatowy Kazimierski Turniej E-Sport 2026, który zgromadził około 130 uczestników. Wydarzenie miało na celu promocję e-sportu oraz aktywnego stylu życia wśród młodzieży i dorosłych.

Turniej został oficjalnie otwarty przez Adama Bodziocha, Burmistrza Miasta i Gminy Kazimierza Wielka, oraz jego Zastępcę Łukasza Maderaka. W wydarzeniu uczestniczyli również Marek Olejarski, Wicestarosta Powiatu Kazimierskiego, oraz Sebastian Cichy, Członek Zarządu Powiatu Kazimierskiego. Koordynatorem i inicjatorem turnieju był Jarosław Mucha, który czuwał nad sprawnym i prawidłowym przebiegiem całego wydarzenia.

E-sportowa rywalizacja

Główną atrakcją turnieju były rozgrywki e-sportowe, w których uczestnicy rywalizowali w grze EA SPORTS FC 26, wcześniej znanej jako FIFA. Mecze rozgrywane były na konsolach PlayStation 5, a do dyspozycji zawodników oddano osiem specjalnie przygotowanych stanowisk. Takie rozwiązanie zapewniło płynny przebieg rozgrywek oraz wysoki poziom sportowych emocji.

Atrakcje towarzyszące

Organizatorzy zadbałi również o liczne atrakcje towarzyszące, dzięki którym wydarzenie miało charakter rodzinny i integracyjny. Uczestnicy mogli skorzystać ze strefy Retro Game, która umożliwiła powrót do klasycznych gier, takich jak „Mario” czy „Skoki narciarskie”, uruchomionych na konsolach Atari. Dużym zainteresowaniem cieszyły się także stoiska sponsorów, w tym Wojskowego Centrum Rekrutacji z Buska-Zdroju, gdzie prezentowano repliki broni oraz podstawowe wyposażenie żołnierzy.

Dodatkowo przygotowano aktywności sportowe, w ramach których istniała możliwość przetestowania hulajnóg elektrycznych. Uczestnicy mogli również skorzystać ze strefy gier planszowych oraz szachów, zorganizowanej przez pracowników Miejsko-Gminnej i Powiatowej Biblioteki Publicznej im. Mikołaja Reja w Kazimierzy Wielkiej.

Podsumowanie wydarzenia

Powiatowy Kazimierski Turniej E-Sport 2026 spotkał się z dużym zainteresowaniem uczestników i widzów, o czym świadczyła wysoka frekwencja oraz pozytywne opinie po zakończeniu wydarzenia. Przygotowane nagrody oraz formuła turnieju zachęcały do łączenia świata wirtualnej rywalizacji z aktywnością fizyczną i integracją społeczną.

Krystian Kwiecień, fot: UMiG w Kazimierzy Wielkiej



EDMAR Sp. J.

Pobiednik Wielki 122
32-125 Wawrzeńczyce

tel./fax 12 28 70 410
www.edmarspj.com

HURTOWNIA NAWOZÓW I WĘGLA

Zapraszamy do naszych magazynów:

Stręgorborycze tel. 12 287 40 11

Pobiednik Wielki tel. 12 287 30 03

Autoryzowany
dystybutor: GRUPA AZOTY

Stacja Paliw Stręgorborycze 100
tel. 12 287 45 20

Oferujemy również:

· usługi transportowe · materiały budowlane



Powiat Proszowski inwestuje w bezpieczeństwo. Pozyskano ponad 3 miliony

Powiat Proszowski pozyskał ponad 3 mln zł na rozwój systemu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej. Środki, przekazane przez Wojewodę Małopolskiego, zostaną przeznaczone na kompleksowe wzmocnienie zaplecza logistycznego, służb ratowniczych, łączności oraz bezpieczeństwa zdrowotnego.

W ramach funduszy Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej Powiat Proszowski otrzymał 3 072 468,97 zł. Celem inwestycji jest stworzenie nowoczesnego, wielowariantowego systemu reagowania na różnego rodzaju zagrożenia.

— Rozbudowa systemu bezpieczeństwa na terenie powiatu to zadanie na lata. Rozpoczynamy ten proces, budując zaplecze, które pozwoli nam skutecznie reagować na różne scenariusze zagrożeń. — mówi Starosta Powiatu Proszowskiego Wojciech Rządkowski.

Zaplecze logistyczne i energetyczne

Jednym z pierwszych etapów realizacji zadania było wzmocnienie infrastruktury technicznej. Zakupiono agregaty prądotwórcze zapewniające ciągłość funkcjonowania w przypadku przerw w dostawach energii elektrycznej.

Wykonano również zapasowe zasilanie budynku Starostwa Powiatowego. Logistykę wsparł zakup wózka widłowego do obsługi dostaw sprzętu i materiałów oraz zbiorników do bezpiecznego magazynowania paliwa.

Wsparcie dla Państwowej Straży Pożarnej

Znacząca część środków trafiła do Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Proszowicach. Strażacy zostali doposażeni m.in. w przyczepę do pakowania worków z piaskiem, osuszacz przemysłowy oraz łódź

ratowniczą przeznaczoną do działań podczas zagrożeń powodziowych.

Rozszerzono także zaplecze szkoleniowe poprzez zakup fantomów do nauki pierwszej pomocy i obsługi AED. Potencjał operacyjny zwiększono dzięki zakupowi quada, akumulatorowych narzędzi hydraulicznych oraz pełnego wyposażenia osobistego, w tym hełmów, ubrań specjalnych, kamizelek ratunkowych, woderów i megafonów. Równolegle prowadzone są remonty obiektów PSP.

Nowoczesne technologie i rozpoznanie

Powiat inwestuje również w innowacyjne rozwiązania technologiczne. Sekcja Poszukiwawczo-Rozpoznawcza OSP w Biórkowie Wielkim została wyposażona w profesjonalnego drona z rozbudowanym osprzętem, który znacząco zwiększy możliwości prowadzenia działań poszukiwawczych i rozpoznawczych z powietrza.

Za blisko pół miliona złotych przeprowadzono kompleksową modernizację i rozbudowę powiatowego systemu łączności, kluczowego podczas akcji ratowniczo-gaśniczych. Dodatkowo Starostwo Powiatowe wyposażono w systemy łączności

satelitarnej, umożliwiające komunikację nawet w sytuacjach kryzysowych.

Bezpieczeństwo zdrowotne mieszkańców

Blisko milion złotych przeznaczono na wsparcie Szpitala im. Ojca Rafała z Proszowic – SP ZOZ w Proszowicach. Placówka pozyskała nowoczesny ambulans sanitarny typu „C” z napędem 4x4, respiratory transportowe CBRNE, urządzenie Nocospray oraz specjalistyczne wyposażenie ochronne, w tym kombinezony, maski, dozymetry i mierniki promieniowania.

Kolejne etapy działań

Równolegle przygotowywane są kolejne inwestycje budowlane wzmacniające infrastrukturę bezpieczeństwa na terenie powiatu. Prowadzone były także specjalistyczne szkolenia dla służb.

Samorząd zapowiada kontynuację działań, których celem jest stworzenie spójnego, nowoczesnego i odpornego systemu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej, odpowiadającego na obecne i przyszłe wyzwania.

Krystian Kwiecień, fot: Starostwo powiatowe w Proszowicach



Nowy rok, nowe połączenia. Region Proszowic z autobusem do Krakowa

Od czwartku 1 stycznia Małopolskie Linie Drowozowe uruchomiły regularne kursy autobusowe na trasie Koszyce – Nowe Brzesko – Kraków. Nowe połączenie stanowi istotne udogodnienie dla mieszkańców gmin położonych na trasie przejazdu, poprawiając dostępność komunikacyjną oraz komfort codziennych podróży.

Uruchomienie połączenia Małopolskich Linii Drowozowych to odpowiedź na potrzeby mieszkańców regionu, którzy zyskali wygodną alternatywę dla dotychczasowych form transportu.

Nowa linia ułatwia codzienne dojazdy

do pracy, szkół oraz instytucji publicznych, a jednocześnie ogranicza konieczność przesiadek. Dzięki temu podróż staje się krótsza, bardziej przewidywalna i komfortowa.

Komfort i bezpieczeństwo podróży

Na trasie kursują nowoczesne autobusy Małopolskich Linii Drowozowych, wyposażone w klimatyzację oraz ogrzewanie, co zapewnia odpowiednie warunki podróży przez cały rok. Pojazdy spełniają wysokie standardy bezpieczeństwa i komfortu, a pasażerowie mogą korzystać z różnych form płatności za przejazd, w tym kart płatniczych, aplikacji mobilnych oraz gotówki.



Bilet zintegrowany

Istotnym elementem nowej oferty jest bilet zintegrowany, który umożliwia korzystanie z różnych środków transportu w ramach jednej podróży. Bilety dostępne są za pośrednictwem strony internetowej Kolei Małopolskich, bezpośrednio u kierowców autobusów, w kasach biletowych i punktach obsługi MLD, a także w popularnych aplikacjach mobilnych, takich jak Koleo i e-podróżnik.

Szeroki zakres honorowanych połączeń

W ramach jednego biletu pasażerowie mogą korzystać z tramwajów i autobusów Komunikacji Miejskiej w Krakowie, autobusów Małopolskich Linii Drowozowych, pociągów Kolei Małopolskich, Polregio oraz Kolei Śląskich, a także autobusów WST Wieliczka. Bilet honorowany jest również w komunikacji gminnej w Wielkiej Wsi, Skawinie, Niepołomicach, Zielonkach oraz Michałowicach.

Zachęta do korzystania z nowej oferty

Uruchomienie połączenia Koszyce – Nowe Brzesko – Kraków to kolejny krok w rozwoju zintegrowanego transportu publicznego w Małopolsce. Organizatorzy zachęcają mieszkańców do zapoznania się z rozkładami jazdy oraz ofertą biletową i do korzystania z nowych połączeń, które realnie podnoszą jakość codziennego funkcjonowania w regionie.

Krystian Kwiecień,
fot: Mateusz Łysik / Głos24

Węzeł Mistrzejowice z kolejnym krokiem do przodu

Dobra wiadomość dla kierowców. W czwartek, 15 stycznia, tuż przed południem uruchomiono docelowy zjazd z Północnej Obwodnicy Krakowa (POK) na S7 w kierunku Warszawy – na węźle Mistrzejowice. To zmiana, na którą czekali od początku stycznia: wcześniej termin trzeba było odwołać ze względu na opady śniegu.

Docelowa organizacja ruchu: rozdzielenie zjazdów w obu kierunkach

Od grudnia 2024 r. samochody jadące zarówno w kierunku Warszawy, jak i od strony Warszawy korzystały z jednego, tymczasowego zjazdu. Teraz wprowadzono docelowe rozwiązanie: auta podróżujące od strony Warszawy na POK nadal

korzystają z dotychczasowej łącznicy, natomiast kierowcy wjeżdżający na S7 od strony Krakowa pojadą nowym zjazdem.

Nowe połączenie ma ok. 1,5 km długości, a na jego trasie powstały trzy estakady. Najdłuższa ma 215 m, pozostałe – 147 m i 103 m. Na obu łącznicach ruch będzie prowadzony jednym pasem.

Warto przypomnieć, że pierwotnie uruchomienie nowego zjazdu planowano na 8 stycznia, jednak pogoda pokrzyżowała plany. Wcześniej drogowcy sygnalizowali też, że termin może się zmienić właśnie ze względu na warunki atmosferyczne.

S7 Widoma–Kraków: co już oddano, a co jeszcze w budowie

Zmiana na węźle Mistrzejowice wpisuje się w większą układankę inwestycji S7

Widoma–Kraków. W grudniu 2024 r. kierowcy dostali do dyspozycji 13,3 km trasy od węzła Widoma do budowanego węzła Mistrzejowice. Przed końcem roku udostępniono również węzeł Grębałów oraz 2,6-kilometrowe połączenie z dalszą częścią S7 w kierunku autostrady A4.

W budowie pozostaje ostatni, blisko 3-kilometrowy fragment – od węzła Mistrzejowice do węzła Grębałów. Jego otwarcie planowane jest na jesień 2026 r., a udostępnienie kompletnego węzła Mistrzejowice zapowiedziane jest na październik 2026 r.

Drogowcy podkreślają, że skomplikowanie robót na tym odcinku wynikało m.in. z licznych przekładek infrastruktury: wodnej, gazowej, teletechnicznej, kanalizacyjnej i ciepłowniczej oraz sieci energetycznych niskiego, średniego i wysokiego napięcia. Trasa koliduje też z infrastrukturą kolejową i tramwajową – S7 przekracza tor kolejowe estakadą, a nad przyszłą drogą powstały dwa wiadukty przeznaczone dla pojazdów komunikacji miejskiej.

Duże wsparcie unijne i koszt inwestycji

Inwestycja realizowana jest przy znaczącym udziale środków UE. Droga ekspresowa S7 otrzymała 534 760 674,27 zł dofinansowania z Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko oraz 420 700 000,00 zł z programu Fundusze Europejskie na Infrastrukturę, Klimat, Środowisko. Koszt prac to prawie 1,7 mld zł. Odcinek buduje konsorcjum Gülermak (lider), Gülermak Ağır Sanayi İnşaat ve Taahhüt oraz Mosty Łódź.

Marzena Gitler; fot: GDDKiA



Alliance Green Services®
GLOBAL VALUE ADDED PROVIDER

NOWA JAKOŚĆ KRUSZYW
Kruszywa drogowe AGS
z żużli wielkopieczowych i stalowniczych,
kruszywa przemysłowe:
zróżnicowany asortyment | w ciągłej sprzedaży
profesjonalna obsługa małych zamówień,
jak i dużych projektów inwestycyjnych

PROMOCJA I
Specjalna cena na kruszywa pod kostkę brukową 0/11 W i 11/31 W.

Hałda-Pleszów:
Kraków, ul. Igołomska 28a
733 823 422 | 733 823 461 | 502 498 094
Zapraszamy pon - pt: 6:30 - 17:30
www.kruszywaags.com
Honorujemy karty płatnicze



Remont świetlicy wiejskiej w Modrzanach zakończony



Gmina Koszyce zrealizowała remont świetlicy wiejskiej w miejscowości Modrzanach. Inwestycja została wykonana w ramach programu „Małopolskie świetlice wiejskie 2025”, współfinansowanego ze środków budżetu Województwa Małopolskiego.

Zakres inwestycji obejmował kompleksowe roboty remontowo-budowlane wewnątrz budynku świetlicy. W ramach prac wykonano roboty rozbiórkowe, w tym demontaż stolarki drzwiowej oraz rozbiórkę części ścian i posadzek. Następnie przeprowadzono roboty murowe polegające na uzupełnieniu ścian, wykonaniu ścianek działowych oraz tynków.

Zrealizowano również prace wykończeniowe, obejmujące malowanie pomieszczeń oraz wykonanie okładzin z płytek. Inwestycja objęła także wykonanie wewnętrznych instalacji wodno-kanalizacyjnych oraz instalacji elektrycznych, co znacząco podniosło standard techniczny obiektu.

Koszt inwestycji i źródła finansowania

Całkowita wartość zadania wyniosła 167 435,85 zł. Dofinansowanie z budżetu Województwa Małopolskiego w ramach programu „Małopolskie świetlice wiejskie 2025” wyniosło 50 000,00 zł. Wkład własny Gminy Koszyce stanowił kwotę 117 435,85 zł.

Znaczenie dla lokalnej społeczności

Zrealizowany remont wpłynie na poprawę funkcjonalności i bezpieczeństwa świetlicy wiejskiej w Modrzanach oraz zwiększy komfort korzystania z obiektu. Odnowiona przestrzeń umożliwi organizację spotkań integracyjnych, wydarzeń kulturalnych, zajęć edukacyjnych oraz różnorodnych inicjatyw społecznych skierowanych do mieszkańców wsi. Zadanie zostało współfinansowane ze środków finansowych Województwa Małopolskiego w ramach programu „Małopolskie świetlice wiejskie 2025”.

Krystian Kwiecień, fot: UMiG w Koszycach



REKAW TATTOO

REKAWKA 17, KRAKÓW
TEL. 734 649 734
KONTAKT@REKAW.TATTOO

Dla Ciebie albo na prezent dla bliskiej osoby

Z tą gazetą 30% rabatu na pierwszy tatuaz!
oferta ważna do 28 lutego, cena minimalna z rabatem 200zł




„Złote Gody” w Gminie Kocmyrzów-Luborzyca

Pięćdziesiąt lat wspólnego życia to jubileusz wyjątkowy, będący świadectwem trwałości małżeńskiej przysięgi, wzajemnego szacunku, miłości oraz odpowiedzialności budowanej przez lata codziennego trwania razem. Tak doniosłą rocznicę świętowali w styczniu 2026 roku małżonkowie z terenu Gminy Kocmyrzów-Luborzyca.

Uroczystości jubileuszowe w Luborzycy

Tegoroczne obchody Jubileuszu pięćdziesięciolecia pożycia małżeńskiego par, które zawarły związek małżeński w 1974 roku, odbyły się w czwartek 8 stycznia w Luborzycy. Uroczystości rozpoczęły się Mszą Świętą odprawioną w kościele parafialnym w Luborzycy, celebrowaną przez proboszcza parafii księdza Tadeusza Majchera. Podczas nabożeństwa małżonkowie z terenu gminy uroczystie odnowili Sakrament Małżeństwa, dziękując za wspólnie przeżyte lata oraz prosząc o dalsze Boże błogosławieństwo.

Część oficjalna obchodów

Po zakończeniu nabożeństwa dalsza część uroczystości „Złotych Godów” odbyła się w Domu Spotkań Rodziny Kolpinga w Luborzycy. Dostojnych Jubilatów powitała Ewelina Kałkus, Zastępca Kierownika Urzędu Stanu Cywilnego Gminy Kocmyrzów-Luborzyca, kierując do nich serdeczne słowa uznania oraz gratulacje z okazji tak wyjątkowego jubileuszu.

Jednym z najbardziej podniosłych momentów uroczystości było wręczenie Medali za Długoletnie Pożycie Małżeńskie, przyznanych przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Karola Nawrockiego. Odznaczenia Jubilatów wręczyli

Wójt Gminy Kocmyrzów-Luborzyca Marek Jamborski oraz Przewodniczący Rady Gminy Kocmyrzów-Luborzyca Grzegorz Marzec, składając wyrazy szacunku i podziękowania za piękne świadectwo wspólnego życia.

Uhonorowani Jubilaci

Medalem za Długoletnie Pożycie Małżeńskie uhonorowani zostali Danuta i Antoni Adamczyk, Regina i Zygmunt Bochenek, Anna i Stanisław Chorzączy, Teresa i Stanisław Cioś, Maria i Bogusław Czapla, Krystyna i Marian Duk, Ewa i Zdzisław Fiema, Marta i Seweryn

Filus, Zofia i Jan Firidus, Anna i Waldemar Giergielewicz, Anna i Jan Jagła, Zofia i Piotr Jurek, Lucyna i Kazimierz Kawula, Henryka i Zdzisław Klimas, Wanda i Józef Kotla, Wiesława i Ryszard Kozłowski, Bogusława i Andrzej Król, Władysława i Stanisław Kryus, Janina i Józef Kwiecień, Maria i Andrzej Łyko, Ewa Chromniak-Mackowska i Zbigniew Mackowski, Stanisława i Kazimierz Musiał, Halina i Jan Pacioch, Ewa i Jan Rogoda, Halina i Witold Staszkiwicz, Janina i Jan Stec, Maria i Edward Struzik, Teresa i Józef Stryszewski, Teresa Drygała-Szewczyk i Henryk Szewczyk,

Ewa i Tadeusz Wolszy, Jadwiga i Tadeusz Wójcik oraz Małgorzata i Jan Zdziebko.

Życzenia dla Jubilatów

Na zakończenie uroczystości wszystkim Jubilatom złożono serdeczne gratulacje oraz wyrazy najwyższego uznania. Życzono im także przede wszystkim zdrowia, wszelkiej pomyślności, nieustającej radości oraz wielu kolejnych lat spędzonych w miłości, wzajemnym szacunku i rodzinnej harmonii.

Krzysztof Kwiecień, Fot: UG w Kocmyrzowie-Luborzycy



Ponad 506 tysięcy złotych na rozwój sportu w Gminie Kocmyrzów-Luborzyca

W poniedziałek 5 stycznia w Urzędzie Gminy Kocmyrzów-Luborzyca odbyło się spotkanie Wójta Gminy Marka Jamborskiego z przedstawicielami klubów sportowych działających na terenie gminy. Podczas spotkania omówiono kwestie wsparcia finansowego dla lokalnych organizacji sportowych oraz dalsze działania na rzecz rozwoju sportu.

Gmina Kocmyrzów-Luborzyca od wielu lat konsekwentnie wspiera rozwój sportu, który pełni istotną rolę integracyjną oraz angażuje dzieci, młodzież i dorosłych reprezentujących różne dyscypliny sportowe. Dzięki współpracy samorządu z klubami sportowymi możliwa jest poprawa warunków do uprawiania sportu, udział zawodników w rozgrywkach ligowych, turniejach i zawodach, a także systematyczne

poszerzanie oferty sportowej dostępnej dla mieszkańców gminy.

Uczestnicy spotkania

W spotkaniu uczestniczyli przedstawiciele klubów sportowych działających na terenie gminy, w tym Ekler Żel-Bet Baranówka, LKS Sokół Kocmyrzów, Sparta Skrzyszowice, LKS Partyzant Dojazdów, Strażak Goszcza, Kosynierzy Łuczyce, UKS Zawisza Sulechów, Cheerleaders Unique, Jiu Jitsu RONIN Kraków oraz Judo Kocmyrzów-Luborzyca. Spotkanie było okazją do omówienia bieżących potrzeb klubów oraz planów sportowych na nadchodzący rok.

Przyznane dofinansowania

Po rozpatrzeniu złożonych wniosków o wsparcie finansowe na realizację zadań

z zakresu rozwoju sportu przyznano dotacje w łącznej wysokości przekraczającej 506 tysięcy złotych. Ludowy Klub Sportowy „Sokół” Kocmyrzów otrzymał dofinansowanie w wysokości 96 500 zł. Ludowy Klub Sportowy „Sparta” Skrzyszowice oraz Ludowy Klub Sportowy „Strażak” Goszcza otrzymały po 50 000 zł. Ludowy Klub Sportowy „Partyzant” Dojazdów uzyskał wsparcie w wysokości 67 006 zł, natomiast Ludowy Klub Sportowy „Kosynierzy” Łuczyce otrzymał 50 000 zł.

Uczniowski Klub Sportowy „Ekler Żel-Bet” Baranówka oraz Uczniowski Klub Sportowy „Zawisza” Sulechów otrzymały po 50 000 zł. Stowarzyszenie Klub Sportowy „Unique Cheerleaders Kocmyrzów-Luborzyca” uzyskało dofinansowanie w wysokości 58 000 zł. Stowarzyszenie Jiu Jitsu RONIN Kraków otrzymało 15 000 zł, natomiast Uczniowski Klub JUDO

Centrum w Kocmyrzowie-Luborzycy otrzymał wsparcie w wysokości 20 000 zł.

Puchar Wójta Gminy

Podczas spotkania ustalono również termin rozgrywek o Puchar Wójta Gminy Kocmyrzów-Luborzyca. Zawody odbędą się 20 czerwca na boisku sportowym w Kocmyrzowie i będą kolejną okazją do sportowej rywalizacji oraz integracji lokalnego środowiska sportowego.

Przyznane środki finansowe umożliwią klubom dalszy rozwój, szkolenie zawodników oraz realizację zadań sportowych, które przyczyniają się do aktywizacji mieszkańców i promocji zdrowego stylu życia na terenie Gminy Kocmyrzów-Luborzyca.

Krystian Kwiecień, fot: UG w Kocmyrzowie-Luborzycy

Przebudowa i doposażenie placu zabaw przy żłobku „Małe Misie” w Głębokiej

Gmina Kocmyrzów-Luborzyca w grudniu 2025 roku zakończyła realizację zadania pod nazwą „Przebudowa i doposażenie placu zabaw przy Samorządowym Żłobku Małe Misie – filia w Głębokiej”. Inwestycja została zrealizowana w ramach Resortowego Programu „Aktywne Place Zabaw” 2025.

Zadanie zostało sfinansowane ze środków Funduszu Pracy w ramach Resortowego Programu „Aktywne Place Zabaw” 2025. Celem programu było stworzenie nowoczesnych, bezpiecznych i funkcjonalnych przestrzeni rekreacyjnych dla najmłodszych dzieci objętych opieką żłobkową.



W ramach inwestycji przebudowano i doposażono istniejący plac zabaw przy Samorządowym Żłobku „Małe Misie” – filia w Głębokiej. Powstała przestrzeń została w pełni dostosowana do potrzeb dzieci w wieku żłobkowym i zapewniła warunki sprzyjające aktywnej oraz kreatywnej zabawie na świeżym powietrzu.

Zakres wykonanych prac i wyposażenia

W ramach realizacji zadania zakupiono i zamontowano zestaw zabawowy ze zjeżdżalnią, który wspiera rozwój sprawności fizycznej i zachęca dzieci do aktywności ruchowej. Na placu zabaw pojawiły się także dwie huśtawki wahadłowe, stanowiące jeden z podstawowych i najchętniej wybieranych elementów zabawy.

Dodatkowo zamontowano fabrykę piasku z zadaszeniem na słupach, która rozwija dydaktyczne podejście do aktywności i umożliwia bezpieczną zabawę niezależnie od warunków atmosferycznych. Uzupełnieniem wyposażenia są urządzenia zabawowe „Zestaw z tunelem”, wspomagające integrację sensoryczną oraz rozwój zmysłu równowagi,

a także urządzenie „Zestaw domek”, które sprzyja zabawie tematycznej i rozwijaniu wyobraźni.

Na terenie placu zabaw powstała również piaskownica integracyjna, zapewniająca miejsce do wspólnej zabawy i odpoczynku dla dzieci oraz opiekunów. Inwestycja objęła także wykonanie infrastruktury dodatkowej, w tym montaż koszy na odpady, ławki, tablicy regulaminowej oraz wykonanie nowych nasadzeń zieleni.

Pod urządzeniami zabawowymi oraz huśtawkami wykonano bezpieczną nawierzchnię o łącznej powierzchni 232,20 metra kwadratowego, co znacząco podniosło poziom bezpieczeństwa użytkowania placu.

Bezpieczeństwo, standardy i koszt

Wszystkie nowo zamontowane urządzenia spełniają wymagania norm PN-EN 1176 oraz PN-EN 1177, co gwarantuje ich bezpieczne użytkowanie przez najmłodszych. Całkowita wartość zadania wyniosła 484 099,10 zł. Dofinansowanie w ramach programu „Aktywne Place Zabaw” 2025 wyniosło 300 000,00 zł.

Krystian Kwiecień,

Fot: UG w Kocmyrzowie-Luborzycy



Nowa linia autobusowa połączy Koszyce z Krakowem i okolicami

Od czwartku 1 stycznia uruchomiono nową linię A57, która kursuje od dnia dzisiejszego na trasie: Koszyce – Nowe Brzesko – Igołomia – Wawrzyńczyce – Kraków, Czyżyny. Linia realizuje 16 kursów dziennie, a w połączeniu z liniami A50 i A37 liczba kursów na trasie Wawrzyńczyce – Kraków wynosi od 24 do 32 dziennie. W soboty uruchomiono 16 kursów, natomiast w niedziele i święta – 12 kursów.

Podróż nową linią odbywa się w komfortowych warunkach. Wójt Gminy Igołomia-Wawrzyńczyce Barbara Gładysz składa

podziękowania za wsparcie Marszałkowi Województwa Małopolskiego Łukaszowi Smółce, zastępcy dyrektora Krystianowi Zielińskiemu, a także Wojewodzie Małopolskiemu Krzysztofowi Janowi Kłęczarowi.

Pasażerowie mogą korzystać z oferty Biletu Zintegrowanego, który pozwala na podróż jednym biletom trasą wybranego autobusu po terenie gminy, w Krakowie komunikacją miejską (MPK – tramwaje i autobusy) oraz pociągami, a także po terenie gmin sąsiednich i metropolitalnych, takich jak Wieliczka, Niepołomice, Zabierzów czy Liszki.

Krystian Kwiecień,

fot: Mateusz Łysik / Głos24



Dobre wiadomości dla mieszkańców Żłotnik



Gmina Igołomia-Wawrzyńczyce kończy realizację zadania w ramach MIRS pod nazwą „Modernizacja placu zabaw z elementami infrastruktury sportowej na terenie sołectwa Żłotniki”.

Wartość inwestycji wyniosła 372 105,14 zł, z czego dofinansowanie zewnętrzne stanowiło 64 900,00 zł, natomiast wkład własny gminy wyniósł 307 205,14 zł. Celem projektu było stworzenie nowoczesnej, bezpiecznej i przyjaznej przestrzeni do zabawy i rekreacji dla mieszkańców w każdym wieku.

Zakres prac obejmował roboty rozbiórkowe i przygotowawcze, w tym utylizację istniejących urządzeń oraz wyrównanie terenu. W ramach inwestycji zamontowano nowe elementy, takie jak stół do szachów i ping-ponga, zadaszoną piaskownicę, dwie karuzele, dwa bujaki,

huśtawkę wahadłową i wagową oraz wielofunkcyjne urządzenie z elementami sportowymi, w tym ściankę wspinaczkową i drabinki.

Dodatkowo wykonano ogrodzenie terenu o wysokości 1 metra wraz z bramą i dwiema furtkami, zgodnie z obowiązującymi przepisami. Teren został zagospodarowany poprzez montaż ławek, koszy na śmieci oraz stojaka rowerowego, a nawierzchnie wykonano w sposób zapewniający bezpieczeństwo użytkowników.

Projekt obejmował także odtworzenie trawników i terenów zielonych. Gmina Igołomia-Wawrzyńczyce dziękuje Panu Łukaszowi Smółce, Marszałkowi Województwa Małopolskiego, oraz jego zespołowi za wsparcie przy realizacji tego zadania.

Krystian Kwiecień, Fot: UG w Igołomi-Wawrzyńczych

Nie tylko kasa się liczy



Oglądaj nas na kanale
YouTube
Fred i Finanse



**Bank Spółdzielczy
w Słomnikach**

Centrala: 32-090 Słomniki, ul. Żeromskiego 1A, tel. 12 388 15 57, Oddział w Radziemicach: 32-107 Radziemice 74, tel. 12 385 60 03, Oddział w Iwanowicach Dworskich: 32-095 Iwanowice Dworskie, ul. Jurajska 11, tel. 12 388 40 44, www.bs-slomniki.com.pl

Rafał Komarewicz o SCT: „Mleko się rozlało... piłka po stronie Rady Miasta Krakowa i pana prezydenta”

Kraków wchodzi w kolejny, bardzo konkretny etap dyskusji o Strefie Czystego Transportu. Emocje są duże, bo SCT dotyka codzienności: dojazdów do pracy i szkoły, tego, czym jeździmy, ile płacimy – i czy miasto potrafi wprowadzić nowe zasady tak, żeby były jednocześnie sensowne, sprawiedliwe i wykonalne. W nowym odcinku podcastu „Ósma za siedem” koncentrujemy się właśnie na SCT, a naszym gościem jest Rafał Komarewicz – poseł Polski 2050 z Krakowa, wieloletni samorządowiec i były przewodniczący Rady Miasta Krakowa, dziś m.in. przewodniczący Komisji Gospodarki i Rozwoju oraz współautor projektów ważnych dla miasta: opłaty turystycznej i ustawy metropolitalnej.

Najmocniej wybrzmiewa wątek tego, że sam Komarewicz przeszedł w sprawie SCT drogę od poparcia „na szeroko” do podejścia bardziej ostrożnego. „Byłem kiedyś za Strefą Czystego Transportu w całym Krakowie” – przyznaje, ale zaraz dopowiada, że dziś widzi to inaczej: „strefa czystego transportu jak najbardziej, ale na razie w ograniczonym zakresie”. W jego ocenie problemem nie jest sama idea ograniczania emisji i porządkowania ruchu, tylko sposób wdrażania: jeśli zasady są postrzegane jako zbyt ostre, a jednocześnie trudno je wyegzekwować, to zamiast przekonać mieszkańców – będą tylko podkręcać konflikt.

Dlatego poseł proponuje model etapowy i „pierścieniowy”. Jako pierwszy, pragmatyczny krok wskazuje wariant: „SCT powinna być do drugiej obwodnicy”. Tłumaczy, że wtedy

łatwiej przetestować rozwiązania w praktyce: zobaczyć, jak działają przepisy, jakie są realne skutki dla ruchu, gdzie pojawiają się luki i co trzeba doprecyzować. To – jak przekonuje – daje też mieszkańcom oraz osobom dojeżdżającym czas na dostosowanie się, bez nagłego „ciągnięcia” z dnia na dzień. „Przyzwyczajamy się, czyli po prostu idziemy małymi krokami” – mówi, nawiązując do tego, jak Kraków przez lata rozszerzał strefę płatnego parkowania.

Jednym z kluczowych punktów rozmowy jest egzekwowanie przepisów. Komarewicz zwraca uwagę, że bez realnej kontroli nawet najlepsze regulacje mogą szybko stać się fikcją. „Jak dowiedziałem się, że tylko cztery patrole będą sprawdzać, kontrolować tę strefę... to jest to niemożliwe” – podkreśla, zwłaszcza „przy kilkunastu wjazdach do Krakowa”. Stąd jego argument za ograniczeniem zasięgu na start: mniejszy obszar to większa szansa, że zasady da się skutecznie egzekwować, a miasto będzie w stanie szybko reagować na problemy, zamiast tłumaczyć je miesiącami. W odcinku dopytujemy też, co w praktyce oznacza „kontrola” – i jak uniknąć sytuacji, w której SCT działa tylko na papierze.

Rozmowa schodzi również na temat kosztów – i to nie tylko tych, które bezpośrednio poniosą kierowcy. Poseł ostrzega przed efektem domina w lokalnej gospodarce i codziennych zakupach. „Boję się, że naprawdę niedługo też pójdą ceny w górę” – mówi, wskazując, że do Krakowa regularnie dojeżdżają dostawcy i rolnicy z gmin ościennych, między innymi na targowiska takie jak Plac Imbramowski czy Rybitwy. Jeśli część z nich będzie musiała ponosić dodatkowe koszty, dopłacać do wjazdów



(w rozmowie pada kwota 1200 zł rocznie) albo wymieniać samochody, to koszt – prędzej czy później – może zostać przerzucony na klientów. To jego zdaniem jeden z niedoszowanych elementów debaty, bo SCT wpływa nie tylko na kierowców, ale też na łańcuch dostaw i ceny „zwykłych” zakupów.

W rozmowie wraca też temat zaufania do systemu. Komarewicz przekonuje, że SCT nie może być projektem „na skróty”: jeżeli zasady mają obowiązywać, muszą być zrozumiałe, przewidywalne i możliwe do sprawdzenia. Jego „małymi krokami” to nie slogan, tylko recepta na ograniczenie chaosu: najpierw mniejszy obszar, realna kontrola i korekty w praktyce, dopiero potem decyzja, czy i w jakim tempie strefę poszerzać. W odcinku dopytujemy więc o konsekwencje tej logiki: co z osobami, które codziennie dojeżdżają do Krakowa do pracy, co z usługami i dostawami, jak chronić handel na targowiskach i nie przerzucać kosztów na mieszkańców. Pada też pytanie o komunikację miasta – czy Kraków potrafi wytłumaczyć SCT tak, by ograniczyć poczucie niesprawiedliwości

i uniknąć wrażenia, że jedni płacą, a inni są poza systemem.

Komarewicz ocenia, że w sprawie SCT doszło do sytuacji, w której część decyzji została podjęta zbyt szybko, bez wystarczającego dopracowania szczegółów. Podsumowuje to obrazowo: „mleko się rozlało... piłka po stronie Rady Miasta Krakowa i pana prezydenta”. I właśnie o to pytamy w odcinku najwięcej: co jeszcze da się naprawić „po drodze”, które elementy wymagają korekty (zasięg, egzekwowanie, tempo, koszty), a które – niezależnie od temperatury sporu – pozostają fundamentem rozmowy o jakości powietrza i ruchu w Krakowie.

To rozmowa dla tych, którzy chcą zrozumieć SCT bez prostego hasła „za” albo „przeciw” i posłuchać argumentów o tym, jak wprowadzać zmiany w mieście, żeby nie rozjechały się na pierwszej przeszkodzie. Pełną rozmowę z Rafałem Komarewicem obejrzyjcie i wysłuchajcie w podcaście „Ósma za siedem” na kanale YouTube Głos24 oraz na Spotify i Apple Podcast.

Marzena Gitler, fot: Mateusz Łysik / Głos24



AUTO DETAILING

STUDIO PIELĘGNACJI AUT

- MYCIE RĘCZNE - DETAILINGOWE
- KOMPLEKSOWE CZYSZCZENIE, OZONOWANIE WNĘTRZ
- POLEROWANIE LAKIERU
- APLIKACJA POWŁOKI CERAMICZNEJ LUB WOSKU
- RENOWACJA REFLEKTORÓW
- PRANIE TAPICERKI MATERIAŁOWEJ
- DETAILING DO SPRZEDAŻY
- APLIKACJA FOLII OCHRONNEJ PPF

NIE LUBISZ SPRZĄTAĆ SAMOCHODU?
ZROBIMY TO ZA CIEBIE!

DETAILING WNĘTRZA WRAZ Z PRANIEM FOTELI
CZYŚCIMY KAŻDY NAJDROBNIJSZY ELEMENT

Prusy, ul. Podmiejska 7 (przy rondzie)

Godziny otwarcia: Pn-pt 9-18 | Sb 9-16

600 834 983 Bipi Detailing bipi_detailing



SKUP I SPRZEDAŻ OWOCÓW I WARZYZ

604 213 214 694 008 474

JAKUBOWICE@POLMAR.NET
WWW.POLMAR.NET

JAKUBOWICE 77
32-100 PROSZOWICE





KONIUSZA

Nowe możliwości edukacyjne dla uczniów Gminy Koniusza

Gmina Koniusza rozpoczęła realizację projektu współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach programu Fundusze Europejskie dla Małopolski 2021–2027. Projekt ma na celu rozwój kompetencji uczniów oraz wsparcie nauczycieli i szkół poprzez nowoczesne zajęcia pozalekcyjne i doposażenie placówek edukacyjnych.

Projekt jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach programu Fundusze Europejskie dla Małopolski 2021–2027. Celem projektu jest nabycie kompetencji kluczowych i proinnowacyjnych przez 170 uczniów ze szkół podstawowych w Gminie Koniusza, w tym uczniów znajdujących się w niekorzystnej sytuacji.

Projekt zakłada również podniesienie kwalifikacji czterech nauczycieli oraz doposażenie pięciu szkół w pomoce dydaktyczne i sprzęt



w okresie od 1 stycznia 2026 roku do 30 czerwca 2027 roku. Grupę docelową projektu stanowi pięć szkół podstawowych w Gminie Koniusza, 200 uczniów tych szkół oraz czterech nauczycieli. Projekt obejmuje dzieci i młodzież w różnym wieku oraz nauczycieli, którzy chcą rozwijać swoje kompetencje metodyczne i edukacyjne.

W Szkole Podstawowej w Głowcu prowadzone będą działania rozwijające tożsamość regionalną oraz edukację przyrodniczo-ekologiczną. Uczniowie Szkoły Podstawowej w Rzędowicach wezmą udział w warsztatach fotograficznych oraz warsztatach haftu i szycia.

Z kolei w Szkole Podstawowej w Koniuszy realizowane będą warsztaty teatralne, zajęcia kulinarne oraz projekt szkolnej gazety internetowej. W Szkole Podstawowej w Niegardowie uczniowie będą uczestniczyć w zajęciach teatralno-tanecznych z językiem angielskim, laboratorium robotów oraz warsztatach fotograficznych.

Natomiast w Szkole Podstawowej w Bórkowie Wielkim prowadzone będą działania w ramach Szkolnej Agencji Informacyjnej, projektu „Jak to działa”, warsztaty kulinarne oraz pracownia druku 3D.

Realizacja projektu pozwoli na osiągnięcie konkretnych rezultatów. Pięć ogólnodostępnych szkół podstawowych zostanie objętych wsparciem w zakresie organizacji zajęć pozalekcyjnych, co przyczyni się do rozwoju edukacji w całej gminie. Całkowita wartość projektu wynosi 861 751,87 zł, z czego wysokość wkładu Unii Europejskiej wynosi 732 385,85 zł.

Krystian Kwiecień, fot. Zdjęcie ilustracyjne



RADZIEMICE

Kolejny sukces uczniów z gminy Radziemice w tenisie stołowym

Uczniowie ze szkoły w miejscowości Łętkowice wzięli udział w Powiatowych Indywidualnych Eliminacjach Tenisa Stołowego w ramach Igrzysk Młodzieży Szkolnej. Zawodnicy reprezentowali szkołę z dużym zaangażowaniem, a ich wyniki potwierdziły wysoki poziom przygotowania i umiejętności.

— Serdecznie gratulujemy naszym uczniom, którzy z wielkim zaangażowaniem reprezentowali naszą szkołę w Powiatowych Indywidualnych Eliminacjach Tenisa Stołowego – Igrzyska Młodzieży Szkolnej. — informują władze szkoły w Łętkowicach.

Wyróżnieni zawodnicy i zawodniczki Maria Mazurek zajęła pierwsze miejsce, zdobywając złoty medal. Drugie miejsce zajęła Blanka Zaprzelska, a Oliwia Styczeń uplasowała się na czwartej pozycji. Michał Duda zajął czwarte miejsce, Antek Mazurek uplasował się na piątej

pozycji, a Oliwier Ulicki zajął szóste miejsce.

— Znow zdobyte podium podczas Powiatowych Indywidualnych Eliminacji Tenisa Stołowego – Igrzyska Młodzieży Szkolnej — gratulujemy świetnych wyników! — dodają z kolei władze gminy Radziemice.

Z kolei w Powiatowym Indywidualnym Turnieju Tenisa Stołowego – Igrzyska Dzieci uczniowie lokalnych szkół osiągnęli wysokie lokaty, zdobywając pierwsze miejsca w swoich kategoriach. Oliwia Ulicka, uczennica Szkoły Podstawowej w Łętkowicach, stanęła na najwyższym stopniu podium w kategorii dziewcząt. Adam Pabiańczyk, uczeń Szkoły Podstawowej w Radziemicach, zdobył pierwsze miejsce w kategorii chłopców. Oboje zawodników nie pozostawiło rywalom szans, wykazując się wysoką formą sportową i determinacją.

Krystian Kwiecień, fot. SP im. E. Kleszczyńskiego w Radziemicach i Szkoła Podstawowa w Łętkowicach / Facebook

