

Nr 1 (224)

Styczeń 2026

ISSN 1898-0813

gazeta bezpłatna

GŁOS BOCHEŃSKI

miesięcznik regionalny

www.glos24.pl

głos²⁴
BOCHEŃSKI

GAZETA
BEZPŁATNA

BOCHNIA • NOWY WIŚNICZ • ŻEGOCINA • TRZCIANA • ŁAPANÓW
DRWINIA • RZESZAWA

MODASTYL
GARNITURY

SZYCIE NA MIARĘ | KOLEKCJE ŚLUBNE
nowa kolekcja nowe tkaniny super ceny

SALON FIRMOWY - GALERIA RONDO

Fabryka - Bochnia ul. Proszowska 1

tel. 14 6113035 www.modastyl.com.pl

WYSTARTOWAŁA STREFA CZYSTEGO TRANSPORTU

Co to oznacza dla Bochni?

Wprowadzenie Strefy Czystego Transportu w Krakowie wywołuje coraz większe napięcia nie tylko w stolicy Małopolski, ale także w gminach ościennych. Samorządowcy i mieszkańcy Bochni pytają o realne skutki nowych regulacji, które od 1 stycznia zaczęły obowiązywać na terenie Krakowa. Sprawa dotyczy tysięcy osób dojeżdżających codziennie do pracy, szkół, placówek medycznych i urzędów.

Apel do władz Bochni

Głos w sprawie zabrał Kacper Głód z bocheńskiego klubu Konfederacji, który poinformował o skierowaniu pisma do Burmistrza Bochni Magdaleny Łacnej. Jak podkreśla, Strefa Czystego Transportu (SCT), obowiązująca od początku roku w Krakowie, nie jest problemem wyłącznie jednego miasta.

— Obowiązująca od 1 stycznia Strefa Czystego Transportu w Krakowie wprowadza regulacje, które uderzają w kierowców i mieszkańców całego regionu. W związku z tym dziś skierowałem pismo do Burmistrza Bochni, Magdaleny Łacnej, dotyczące skutków SCT dla mieszkańców Bochni. To decyzja, która realnie wpływa na funkcjonowanie wielu miast w pobliżu Krakowa. — napisał autor pisma.

Zdaniem autora pisma, skutki SCT najmocniej odczuwają osoby, które nie mieszkają w Krakowie, ale są z nim silnie związane zawodowo i życiowo. W Bochni mowa o mieszkańcach regularnie dojeżdżających do stolicy regionu.

Codzienne dojazdy pod znakiem zapytania

Wprowadzenie SCT, zdaniem krytyków, nastąpiło bez zapewnienia realnych

alternatyw transportowych. Połączenia kolejowe i autobusowe nie zawsze odpowiadają godzinom pracy, a dojazd transportem publicznym często oznacza znaczące wydłużenie czasu podróży.

— Tysiące mieszkańców Bochni każdego tygodnia dojeżdża do Krakowa do pracy, lekarzy i instytucji publicznych. Wprowadzenie SCT bez realnych alternatyw transportowych może oznaczać wykluczenie komunikacyjne wielu osób, które dziś nie mają możliwości zmiany środka transportu. — dodał Kacper Głód.

Samorządowcy z regionu mówią jednym głosem

Temat SCT był również przedmiotem konferencji z udziałem samorządowców z różnych części Małopolski. Włodarze miast i gmin ościennych wskazywali na brak wystarczających konsultacji oraz niedoszacowanie skutków, jakie nowe przepisy przyniosą mieszkańcom regionu.

Coraz częściej pojawiają się głosy, że decyzje podejmowane w Krakowie nie uwzględniają codziennych realiów życia w mniejszych miastach. Samorządy oczekują dialogu oraz rozwiązań, które nie będą przerzucać kosztów

transformacji transportowej na mieszkańców gmin sąsiednich.

Kraków: „Musieliśmy ją wprowadzić”

W piątek 9 stycznia w Krakowie odbyła się konferencja prasowa poświęcona pierwszym dniom funkcjonowania SCT. Władze miasta podkreślały, że wprowadzenie strefy nie było wyborem politycznym, lecz obowiązkiem wynikającym z przepisów oraz problemów z jakością powietrza.

Wiceprezydent Stanisław Kracik wskazywał na przekroczenia norm dwutlenku azotu oraz powiązanie SCT z możliwością korzystania ze środków z Krajowego Planu Odbudowy.

— Musieliśmy ją wprowadzić. Gdybyśmy tego nie zrobili, straciłaby Polska i Kraków, bo od tego zależy możliwość korzystania ze środków z KPO. — powiedział prezydent Kracik.

Skala systemu i pierwsze dane

Przedstawiciele miasta zaprezentowali dane z pierwszych tygodni działania systemu. Od początku jego funkcjonowania dokonano ponad 1,2 mln sprawdzeń pojazdów, złożono blisko 85 tys. wniosków o nadanie uprawnień, a infolinia miejska odnotowała rekordowe obciążenie.

Straż Miejska przeprowadziła setki kontroli,

przy czym — zgodnie z zapowiedziami — w większości przypadków kończyły się one pouczeniami. Miasto deklaruje, że w pierwszych miesiącach nacisk kładziony jest na informowanie kierowców, a nie karanie.

Od Bochni oczekuje się stanowiska

Kacper Głód ocenia, że w tej sytuacji potrzebne jest jasne stanowisko władz Bochni oraz aktywne działania w obronie interesów mieszkańców.

— Sprawy regionu nie mogą być pomijane. Będę informował na bieżąco o odpowiedzi i dalszych działaniach. — dodał.

Meldunek, opłaty i pieniądze dla Metropolii

Jednym z najbardziej kontrowersyjnych elementów SCT pozostaje kwestia zwolnień dla mieszkańców Krakowa, uzależnionych od meldunku. Władze miasta tłumaczą to oczekiwaniami gmin ościennych oraz wojewody.

Jednocześnie Kraków informuje, że wpływ z opłat za wjazd do strefy — obecnie sięgające kilku milionów złotych — mają wracać do gmin Metropolii Krakowskiej i być przeznaczane na działania proekologiczne, m.in. parkingi Park&Ride czy wsparcie lokalnych straży.

dokończenie na str. 2 »

Alliance Green Services®
GLOBAL VALUE ADDED PROVIDER

NOWA JAKOŚĆ KRUSZYW
Kruszywa drogowe AGS
z żużli wielkopieczowych i stalowniczych,
kruszywa przemysłowe:
zróżnicowany asortyment | w ciągłej sprzedaży
profesjonalna obsługa małych zamówień,
jak i dużych projektów inwestycyjnych

PROMOCJA I
Specjalna cena na kruszywa pod kostkę brukową 0/11 W i 11/31 W.

Hańda-Pleszów:
Kraków, ul. Igołomska 28a
733 823 422 | 733 823 461 | 502 498 094
Zapraszamy pon - pt: 6:30 - 17:30
www.kruszywaags.com
Honorujemy karty płatnicze

PROMEDICA24

**PRACA
W OPIECE
NIEMCY**

NOWE STAWKI! WYŻSZE ZAROBKI!

ZADZWOŃ KRAKÓW TEL. 506 289 107

**Kupię samochód lub motocykl
z okresu PRL**

MOŻE BYĆ DO REMONTU
TEL.: 696 110 317

**BIURO RACHUNKOWE
POLGEO Sp. z o.o.**

Prowadzi:
- księgi przychodów i rozchodów
- księgi handlowe
- rozliczenia miesięczne i roczne
działalności gospodarczej
- rozliczenia osób i firm z dochodów zagranicznych
- rozliczenia z ZUS, podpis elektroniczny

**Podatki z krajów UE i nie tylko
(Niemcy, Anglia, Holandia, Irlandia, USA itd.)**
Rozliczamy solidnie, profesjonalnie, niedrogo

BOCHNIA, ul. Wiśnicka 13, tel. 14 612 28 82
BOCHNIA, ul. Fischera 12a (czynne 7-15)
14 611 69 96, 0602 608 129
e-mail: polgeo@pro.onet.pl
FILIA: BRZESKO, ul. Mickiewicza 10
tel. 14 686 39 93, fax: 14 686 39 93

Wystartowała Strefa Czystego Transportu. Co to oznacza dla Bochni?

» dokończenie ze str. 1

Ulgi zostają, ale meldunek odpada. Jak to sprawdzać?

W środę, 14 stycznia, Wojewódzki Sąd Administracyjny w Krakowie uznał częściowo skargi na uchwałę wprowadzającą SCT za zasadne. Kraków w sierpniu 2025 roku przyjął nową uchwałę m.in. po to, by nie dopuścić do scenariusza, w którym — w razie problemów prawnych — „z automatu” wróci stara, bardziej restrykcyjna wersja SCT (ta miała wejść w życie 1 lipca 2025 r.). W nowym rozwiązaniu miasto mocno postawiło na preferencje dla mieszkańców, wiążąc je m.in. z kryteriami administracyjnymi (w tym meldunkowymi) oraz z podatkami.

Po wyroku WSA kierunek pozostaje ten sam — ulgi dla Krakowian nie znikają — ale odpada najprostszy sposób ich weryfikacji, czyli meldunek. Zostaje więc pytanie, które już dziś rozgrzewa dyskusję: jak miasto ma rzetelnie potwierdzać, komu ulgi przysługują?

I tu pojawia się ryzyko, którego Kraków chciał uniknąć w rozmowach z ościennymi samorządami: jeśli ulgi da się „odblokować” np. przez wykazanie związku podatkowego z miastem, to część osób mieszkających poza Krakowem może uznać, że najbardziej opłaca się przenieść rozliczanie PIT do Krakowa. Dla budżetu Krakowa to kusząca perspektywa, ale dla gmin ościennych — już niekoniecznie. A dla samej SCT oznaczałoby to powrót do zarzutów o „dzielenie” mieszkańców aglomeracji na lepszych i gorszych.

Pytanie o przyszłość regionu

Strefa Czystego Transportu w Krakowie już dziś zmienia codzienność tysięcy osób spoza miasta. Dla Bochni i innych gmin kluczowe pozostaje pytanie, czy transformacja transportowa zostanie przeprowadzona w sposób

uwzględniający realia całego regionu, czy też stanie się kolejnym czynnikiem pogłębiającym różnice między metropolią a jej zapleczem. Odpowiedź na to pytanie będzie zależała nie tylko od decyzji Krakowa, ale również od postawy i aktywności samorządów takich jak Bochnia.

Jakie są wymogi SCT?

Warto przypomnieć jak dokładnie wyglądają regulacje związane z miastem do Krakowa.

Samochody osobowe

Samochody benzynowe muszą spełniać co najmniej normę emisji Euro 4 lub być wyprodukowane w 2005 roku lub później. Samochody z silnikiem Diesla muszą spełniać normę Euro 6 lub być wyprodukowane nie wcześniej niż w 2014 roku.

Pojazdy powyżej 3,5 tony

Pojazdy benzynowe powyżej 3,5 tony muszą spełniać normę Euro 4 lub być wyprodukowane od 2005 roku. Pojazdy z silnikiem Diesla w tej kategorii muszą spełniać normę Euro 6 lub pochodzić z 2012 roku lub później.

Pojazdy zarejestrowane w Polsce, które spełniają powyższe wymogi, zostaną automatycznie uznane za uprawnione do wjazdu do strefy.

Bezterminowe zwolnienia dla krakowian

Mieszkańcy Krakowa, którzy płacą tu podatki i posiadali samochód przed 26 czerwca 2025 roku, otrzymali bezterminowe zwolnienie z wymogów emisyjnych, niezależnie od wieku pojazdu. W przypadku samochodów niespełniających norm właściciele będą musieli zgłaszać je w systemie raz w roku.



Zwolnienia dla osób spoza Krakowa

Zwolnienia obejmują również osoby spoza miasta, jeśli spełniają określone kryteria. Prawo do wjazdu przysługuje m.in. posiadaczom ważnej europejskiej karty parkingowej osoby z niepełnosprawnością, pacjentom regularnie korzystającym ze specjalistycznych świadczeń medycznych finansowanych ze środków publicznych, właścicielom pojazdów zabytkowych oraz właścicielom pojazdów specjalnych, takich jak kampery czy food trucki. W każdym przypadku konieczne jest zgłoszenie pojazdu w systemie SCT.

Oplaty dla osób spoza Krakowa

Miasto wprowadza trzyletni okres przejściowy dla osób spoza Krakowa, które poruszają

się pojazdami niespełniającymi wymogów i nie przysługują im zwolnienia. W tym czasie będzie możliwy wjazd do strefy po wniesieniu odpowiedniej opłaty. Opłata godzinowa wyniesie 2,50 zł.

W 2026 roku wniesienie opłaty za dwie kolejne godziny umożliwi korzystanie ze strefy do końca dnia, natomiast w 2027 roku opłata dzienna będzie wynosiła 15 zł. Abonament miesięczny będzie kosztował 100 zł w 2026 roku, 250 zł w 2027 roku oraz 500 zł w 2028 roku. Po 31 grudnia 2028 roku wjazd dla pojazdów niespełniających norm nie będzie już dopuszczalny.

Krzysztof Kwiecień, fot: Zuzanna Gietner / Głos24



Promocja albumu podsumowującego 18. edycję Festiwalu „Integracja Malowana Dźwiękiem”

W czwartek 15 stycznia w Miejskim Domu Kultury odbyła się promocja albumu podsumowującego 18. edycję Festiwalu Piosenki „Integracja Malowana Dźwiękiem”. Spotkanie było okazją do przypomnienia najważniejszych momentów Festiwalu oraz do podziękowania osobom i instytucjom zaangażowanym w realizację tego wydarzenia.

Spotkanie w Miejskim Domu Kultury

Czwartkowe popołudnie w Miejskim Domu Kultury zgromadziło uczestników, partnerów i sympatyków Festiwalu Piosenki „Integracja Malowana Dźwiękiem”. Promocja albumu

podsumowującego 18. edycję wydarzenia miała charakter podsumowania, ale także formy podziękowania dla wszystkich, którzy od lat wspierają tę inicjatywę.

Spotkanie otworzył Jerzy Turek – pomysłodawca Festiwalu oraz prezes Stowarzyszenia na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Kropla Dobroci”, będącego organizatorem wydarzenia. W swoim wystąpieniu powitał gości oraz przypomniał ideę Festiwalu, który od lat promuje integrację poprzez muzykę.

Laureatki Grand Prix na scenie

Jednym z pierwszych punktów programu była prezentacja teledysku stanowiącego nagrodę Marszałka Województwa

Małopolskiego. Wyróżnienie to trafiło do zdobywczyń Grand Prix 18. edycji Festiwalu – Maryny Horbatenko i Anny Michalik. Po projekcji artystki wystąpiły na żywo, prezentując po jednym utworze, który został bardzo ciepło przyjęty przez publiczność.

Kolejnym elementem spotkania była projekcja premierowego, półgodzinnego reportażu filmowego z Festiwalu. Autorką materiału była Monika Melen, a współtwórcą Sebastian Lewiński. Film przypominał najważniejsze wydarzenia oraz najbardziej poruszające momenty 18. edycji Festiwalu. Po seansie na scenę zaproszono autorkę reportażu, a następnie przybliżono ideę albumu dokumentującego to wydarzenie.

Album i jego twórcy

Podczas promocji przedstawiono wydawców publikacji – Wydawnictwo REGIS – oraz jego właścicieli: Anitę Własnowolską-Bielak i Pawła Bielaka. Zaprezentowano także autorów fotografii zamieszczonych w albumie: Iwonę Bakalarz, Wojciecha Salamona, Mirosława Mroczka oraz Macieja Famielca. Album stanowi przekrojowe podsumowanie Festiwalu, łącząc dokumentację artystyczną z zapisem emocji towarzyszących wydarzeniu.

Podziękowania dla partnerów i sponsorów

W dalszej części spotkania na scenę zaproszono sponsorów, partnerów oraz instytucje wspierające Festiwal – zarówno finansowo, jak i organizacyjnie. Szczególne podziękowania skierowano do Miasta Bochnia, które było Złotym Sponsorem Festiwalu. Podziękowania adresowane do burmistrz miasta Magdaleny Łacnej odebrał jej zastępca Wojciech Woźniczka.

Muzyka i integracja na zakończenie

Podczas wydarzenia zaprezentowano również teledysk uczniów Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego im. ks. J. Twardowskiego, nagrany z okazji Międzynarodowego Dnia Osób z Niepełnosprawnościami. Na zakończenie spotkania ponownie wystąpiły laureatki Grand Prix – Maryna Horbatenko i Anna Michalik.

Promocja albumu była nie tylko podsumowaniem 18. edycji Festiwalu Piosenki „Integracja Malowana Dźwiękiem”, lecz także potwierdzeniem, że wydarzenie to od lat skutecznie łączy ludzi, promuje wrażliwość społeczną i pokazuje siłę muzyki jako narzędzia integracji i wspólnego działania.

Krzysztof Kwiecień, fot: UMig w Bochni



IRONMAN 70.3 w Polsce. Bochnia ponownie na trasie krakowskiej edycji

W środę 14 stycznia w Reducie Banku Polskiego w Warszawie odbyła się konferencja prasowa poświęcona zawodom IRONMAN w Polsce. Podczas wydarzenia podsumowano sezon 2025 oraz potwierdzono plany na rok 2026, w tym ponowną obecność Bochni na trasie IRONMAN 70.3 Kraków.

W historycznych wnętrzach Reduty Banku Polskiego spotkali się przedstawiciele świata sportu, mediów, partnerzy wydarzeń oraz zawodnicy związani z cyklem IRONMAN POLAND.

Wśród partnerów konferencji znalazło się także Miasto Bochnia, reprezentowane przez Burmistrza Miasta Magdalenę Łacną. Spotkanie było okazją do omówienia dotychczasowych edycji zawodów oraz zaprezentowania planów organizacyjnych na kolejny sezon.

Podsumowanie sezonu 2025

Podczas konferencji przedstawiono podsumowanie minionego roku. W 2025 r. zawody IRONMAN 70.3 odbyły się w trzech polskich miastach: Warszawie, Krakowie oraz Poznaniu. Każda z lokalizacji przyciągnęła zawodników

z kraju i zagranicy, potwierdzając rosnącą pozycję Polski na mapie międzynarodowych imprez triathlonowych.

Szczególną uwagę poświęcono edycji IRONMAN 70.3 Kraków. Na trasie kolarskiego etapu rywalizacji jednym z istotnych punktów była Bochnia. Zawodnicy przejeżdżający przez miasto mogli liczyć na wsparcie mieszkańców, którzy licznie zgromadzili się w centrum, w tym w rejonie Rynku. Organizatorzy oraz uczestnicy podkreślali, że obecność Bochni była wyraźnie zauważalna i pozytywnie zapisała się w przebiegu zawodów.

— Z dumą słuchałam opinii organizatorów i zawodników, którzy podkreślali wyjątkową atmosferę stworzoną przez mieszkańców naszego miasta. Bochnia została zapamiętana jako miejsce pełne energii i gorącego doping, co potwierdzał również zwycięzca IRONMAN 70.3 Kraków – Kacper Stępiak. — przekazała burmistrz Łacna.

Plany na 2026 rok

Organizatorzy potwierdzili, że w 2026 r. Bochnia ponownie znajdzie się na trasie IRONMAN 70.3 Kraków. Zawody zaplanowano na 2 sierpnia 2026 r. Samorząd miasta deklaruje dalsze

zaangażowanie w organizację wydarzenia.

Burmistrz Miasta Bochnia Magdalena Łacna podkreśliła, że udział w przedsięwzięciu o międzynarodowym zasięgu jest istotny

z punktu widzenia promocji miasta. Zapowiedziano m.in. rozszerzenie strefy kibica na odcinku przebiegającym przez Bochnię.

Krzysztof Kwiecień, fot: UMiG w Bochni



Poznaliśmy laureatów konkursu „Bochnia pełna blasku”



W poniedziałek 19 stycznia w Urzędzie Miasta Bochnia odbyło się spotkanie, podczas którego wręczono nagrody laureatom konkursu „Bochnia pełna blasku”. Konkurs miał na celu wyłonienie najładniejszych zewnętrznych dekoracji świetlnych i świątecznych zlokalizowanych na terenie miasta.

Rozstrzygnięcie konkursu

Konkurs „Bochnia pełna blasku” został zorganizowany z myślą o wyróżnieniu mieszkańców, którzy poprzez świąteczne dekoracje świetlne przyczynili się do upiększenia przestrzeni miejskiej. Zgłoszone realizacje oceniano pod kątem estetyki wykonania, pomysłowości oraz ogólnego wrażenia wizualnego dekoracji widocznych z przestrzeni publicznej.

Uroczyste wręczenie nagród odbyło się w poniedziałek, 19 stycznia, w Urzędzie Miasta. W imieniu Burmistrza Miasta Bochni Magdaleny Łacnej nagrody laureatom oraz osobom wyróżnionym wręczył jej zastępca – Filip Pach.

Laureatami konkursu „Bochnia pełna

blasku” zostali: Leszek Jaglarz, Krzysztof Górski, Grażyna Frączek, Ewa Kuchnik. Kapituła konkursowa przyznała również wyróżnienia, które otrzymali: Konrad Pruc, Maciej Gnyla, Beata Papciak, Eliza Kowalik.

Nagrodzone realizacje, oprócz spełnienia wymagań określonych w regulaminie konkursu, charakteryzowały się znaczącym nakładem pracy oraz kreatywnym podejściem do formy dekoracji, co znalazło odzwierciedlenie w ich końcowym efekcie wizualnym.

Wspólne tworzenie świątecznej atmosfery

Organizatorzy konkursu podkreślają, że wszyscy mieszkańcy Bochni, którzy – w większym lub mniejszym stopniu – dekorują swoje posesje, balkony, ogrody czy elewacje budynków, realnie przyczyniają się do wzbogacania i upiększania przestrzeni miejskiej. Dzięki takim inicjatywom miasto w okresie świątecznym zyskuje wyjątkowy klimat, a zaangażowanie mieszkańców buduje poczucie wspólnoty i lokalnej tożsamości.

Krzysztof Kwiecień, Fot: UMiG w Bochni

Derby Małopolski dla Bochni i medale judoków MOSiR

Koszykarki Contimax MOSiR Bochnia zwyciężyły w prestiżowych derbach Małopolski z Wisłą Kraków, a młodzi judocy MOSiR Bochnia z powodzeniem rywalizowali w międzynarodowym turnieju w Bielsku-Białej, zdobywając medale w silnie obsadzonych kategoriach.

W niedzielę 11 stycznia w krakowskiej hali TS Wisła przy ul. Reymonta 22 doszło do derbowego starcia, które trzymało w napięciu do ostatnich sekund. Koszykarki Contimax MOSiR Bochnia po niezwykle wyrównanym i emocjonującym meczu pokonały Wisłę Kraków różnicą jednego punktu, odnosząc drugie zwycięstwo nad rywalkami w obecnym sezonie.

Spotkanie od początku było bardzo zacięte. Przy głośnym dopingu wypełnionej hali Wisła Kraków długo kontrolowała przebieg gry. Po przerwie zawodniczk z Bochni zaprezentowały jednak dużą determinację i konsekwencję, odrobiły straty i przejęły inicjatywę. Końcówka meczu była wyjątkowo dramatyczna – prowadzenie zmieniało się kilkakrotnie, a losy spotkania ważyły się do ostatniej akcji. Wisła miała jeszcze szansę doprowadzić do dogrywki, jednak po końcowej syrenie to koszykarki z Bochni

mogły cieszyć się ze zwycięstwa.

Medale judoków MOSiR Bochnia w Bielsku-Białej

Równie udany weekend mają za sobą zawodnicy sekcji judo MOSiR Bochnia, którzy w sobotę 10 stycznia wzięli udział w XIV Międzynarodowym Turnieju Judo „Pokonujemy Granice” w Bielsku-Białej. W zawodach wystartowało 1166 judoków reprezentujących 115 klubów z 14 krajów.

Zawodnicy z Bochni, dopingowani przez dyrektora MOSiR Bochnia Sabinę Bajdę, zdobyli łącznie jeden złoty medal, dwa brązowe medale oraz trzy piąte miejsca.

Na najwyższym stopniu podium stanęła Maja Tworzydło, która zwyciężyła w kategorii FU11 do 33 kg. Brązowe medale wywalczyli Nikodem Tworzydło w kategorii MU9 do 31 kg oraz Zuzanna Wilczyńska w kategorii FU13 do 48 kg.

Piąte miejsca zajęli Jan Genibor (MU15 do 42 kg), Wojciech Genibor (MU13 do 32 kg) oraz Alicja Ryba (FU13 do 52 kg). W turnieju startowali również Bruno Owsiak, Franciszek Dziak, Antoni i Leon Struzik oraz Marcin Gulhan, zdobywając cenne doświadczenie w rywalizacji międzynarodowej.

Krzysztof Kwiecień, fot: UMiG w Bochni / Contimax MOSiR Bochnia / Facebook



Szybka Linia
głos24



666 97 24 24

zadzwoń lub wyślij informację na Whatsappe

Zgłoś zdarzenie, ciekawą informację lub problem na Szybką Linie Głos24!

Pies lub kot po 60. roku życia – czy to dobry pomysł? Eksperci są jednoznaczni



Dla wielu osób po 60. roku życia codzienność staje się bardziej przewidywalna, a liczba okazji do kontaktów społecznych maleje. Wraz z przejściem na emeryturę zmienia się rytm dnia, częściej pojawia się poczucie osamotnienia, a motywacja do aktywności bywa słabsza niż wcześniej. W tym kontekście coraz częściej powraca pytanie: czy przyjęcie psa lub kota może realnie wspierać dobrostan starszych opiekunów?

Dane przytaczane w badaniu Mars „Feeding Diary” wskazują, że osoby w wieku 55+ stanowią 20 proc. opiekunów psów i kotów w Polsce. Oznacza to, że udział starszych opiekunów jest już dziś znaczący, a wraz ze zmianami demograficznymi może dalej rosnać. Jak podkreśla Kinga Skalska, kierownik ds. analiz rynku konsumenckiego w Mars Polska, starzenie się społeczeństwa oraz wydłużanie życia sprawiają, że rola osób starszych w opiece nad zwierzętami będzie w Polsce coraz większa. Wnioski z badań i obserwacji ekspertów są spójne: odpowiedzialnie dobrane zwierzę może wspierać zarówno kondycję fizyczną, jak i dobrostan psychiczny osób w wieku emerytalnym. Jednocześnie taka decyzja powinna być podejmowana rozważnie, z uwzględnieniem możliwości zdrowotnych, organizacyjnych i finansowych.

Regularność i poczucie sensu jako wsparcie psychiczne

Specjaliści zwracają uwagę, że w wieku emerytalnym szczególnego znaczenia nabiera poczucie sprawczości oraz świadomość, że jest się komuś potrzebnym. Zwierzę domowe w naturalny sposób wprowadza do życia opiekuna stałe obowiązki, które porządkują dzień: karmienie, pielęgnacja, dbanie o bezpieczeństwo i zdrowie pupila, a w przypadku psa również spacer. Ten stały rytm może mieć znaczenie nie tylko organizacyjne, lecz także emocjonalne. U wielu osób starszych pojawia się przekonanie, że ktoś na nich czeka i reaguje na ich obecność, co sprzyja budowaniu poczucia bliskości i zmniejsza dotkliłość samotności.

Małgorzata Głowacka, lekarka weterynarii i ekspertka ds. żywienia zwierząt w Mars Polska, podkreśla, że obecność zwierząt wpływa korzystnie na opiekunów na każdym etapie życia, w tym również w starszym wieku. Zwraca uwagę na znaczenie bezwarunkowej akceptacji i więzi, które zwierzęta potrafią budować z człowiekiem. Dla wielu osób po 60. roku życia istotne jest również to, że zwierzę wzmacnia

motywację do utrzymywania aktywności – nie tylko fizycznej, ale też społecznej, ponieważ wyjścia z psem sprzyjają kontaktom z sąsiadami i innymi opiekunami. Zyskujemy nowych znajomych, z którymi nie tylko możemy wymienić kurtuazyjne „dzień dobry”, ale rozpocząć dłuższą rozmowę nie tylko o samym zwierzęciu, ale też o tym, jak wygląda nasze życie z naszym ukochanym czworonogiem i umawiać się na wspólne spacer, jeśli zwierzęta też się „dogadują” i bawią.

Eksperci z Instytutu Nauki o Zwierzętach Waltham wskazują potencjał zwierząt w redukcji poczucia samotności, łagodzeniu stresu oraz wzmacnianiu poczucia wspólnoty. W badaniu zrealizowanym przez YouGov na zlecenie firmy Mars większość respondentów w Polsce uznała, że ich pupil korzystnie wpływa na samopoczucie psychiczne. Część badanych przyznała również, że w trudnych momentach obecność psa lub kota daje poczucie towarzystwa, a rozmowa ze zwierzęciem pomaga odreagować napięcie bez obawy o ocenę.

Więcej ruchu i lepsza kondycja: korzyści dla zdrowia fizycznego

Korzyści wynikające z posiadania psa lub kota nie ograniczają się do sfery emocjonalnej. W przypadku psa szczególne znaczenie ma regularna aktywność związana ze spacerami. Eksperci podkreślają, że systematyczny ruch wspiera utrzymanie sprawności, poprawia równowagę oraz siłę mięśniową, a w konsekwencji może sprzyjać większej samodzielności w codziennym funkcjonowaniu. Regularne spacery oznaczają także większą dawkę ruchu tlenowego, co ma znaczenie dla układu krążenia.

Małgorzata Głowacka zwraca uwagę, że utrzymanie prawidłowej masy ciała ma wpływ nie tylko na sprawność, lecz także na funkcjonowanie układu sercowo-naczyniowego, szczególnie u osób starszych narażonych na problemy kardiologiczne. W materiale przywołano również obserwacje, według których obecność zwierząt może sprzyjać lepszemu radzeniu

sobie ze stresem, co bywa łączone m.in. z niższym tętnem, niższym ciśnieniem krwi oraz niższym stężeniem kortyzolu, czyli hormonu stresu. Te czynniki są ważne, ponieważ przewlekły stres i podwyższone parametry krążeniowe mogą negatywnie wpływać na zdrowie osób w wieku emerytalnym.

W przypadku kota mechanizm wsparcia jest inny. Kot nie wymaga spacerów, ale może sprzyjać utrzymaniu stałego rytmu dnia, wspierać poczucie bliskości oraz działać kojąco poprzez kontakt i obecność. Dla osób o ograniczonej mobilności kot bywa rozwiązaniem łatwiejszym organizacyjnie, choć również wymagającym odpowiedzialności i stałej opieki.

Zwierzęta w programach aktywizacji i wsparcia – doświadczenia z dogoterapii

Coraz częściej zwierzęta są włączane do programów terapeutycznych i aktywizujących. Katarzyna Czere-szewska, dyrektorka ds. oddziałów fundacji i akcji CSR w Fundacji Dr Clown, wskazuje, że zajęcia z udziałem wyszkolonych psów w domach opieki społecznej pomagają aktywizować osoby starsze i zachęcają je do wyjścia z izolacji. W trakcie dogoterapii seniorzy podejmują proste działania ruchowe, angażują dłonie, ćwiczą pamięć poprzez zapamiętywanie komend, a także wchodzą w interakcje społeczne z innymi uczestnikami zajęć. Regularny charakter spotkań sprzyja utrwalaniu efektów.

W materiale przywołano, że od 2017 roku do października 2025 roku z dogoterapii skorzystało ponad 39 tys. osób, w tym blisko 3,4 tys. seniorów. Dane te pokazują, że rozwiązania oparte na obecności zwierząt są coraz częściej wykorzystywane jako element wspierający dobrostan psychiczny i fizyczny w instytucjach opieki.

Czy pies lub kot dla osoby starszej to zawsze dobry pomysł?

Kluczowa jest odpowiedzialna decyzja

Eksperci podkreślają, że przyjęcie zwierzęcia powinno być decyzją odpowiedzialną, niezależnie od wieku opiekuna. Małgorzata Głowacka wskazuje, że należy uwzględnić warunki mieszkaniowe, stan zdrowia oraz poziom aktywności fizycznej. W przypadku osób po 60. roku życia warto dodatkowo przeanalizować kwestie organizacyjne, w tym możliwość uzyskania wsparcia w razie choroby lub nagłej hospitalizacji.

Przed podjęciem decyzji warto rozważyć kilka praktycznych kwestii:

1. Dobór gatunku i temperamentu do możliwości opiekuna

Pies może być dobrym wyborem dla osób, które są gotowe na codzienną aktywność i regularne spacer. Tu też ważna jest wielkość, wiek czy rasa psa. Są takie, którym wystarczy krótki, regularny spacer, ale są też takie, które wymagają długich, kilkugodzinnych marszów czy wybiegania. Kot częściej sprawdza się u tych, którzy preferują spokojniejsze tempo życia lub mają ograniczoną mobilność. W obu przypadkach najważniejsze jest dopasowanie temperamentu zwierzęcia do stylu życia opiekuna.

2. Wiek zwierzęcia: młode czy starsze?

Młode zwierzęta są zwykle bardziej energiczne i wymagają większej ilości czasu na naukę zasad, socjalizację oraz aktywność. Starsze zwierzęta bywają spokojniejsze i bardziej przewidywalne, co dla wielu emerytów jest zaletą. Przy wyborze starszego zwierzęcia (najczęściej w grę wchodzi przejście go od poprzednich opiekunów lub ze schroniska czy fundacji) lepiej rozpoznane są jego konkretne przyzwyczajenia, potrzeby i sposób reagowania. Młode osobniki trzeba odpowiednio ukształtować, co wymaga znajomości odpowiednich metod, systematyczności i determinacji. Jednocześnie trzeba brać pod uwagę, że starszy pies lub kot może wymagać częstszej opieki weterynaryjnej, badań i leczenia, co podnosi koszty.

3. Świadomość kosztów utrzymania

Koszty obejmują nie tylko karmę, ale też profilaktykę (szczepienia, odrobaczanie, zabezpieczenia przeciw pasożytom), wizyty kontrolne, ewentualne leczenie, a także akcesoria. W przypadku adopcji w schroniskach i fundacjach warto pytać o stan zdrowia zwierzęcia oraz o to, czy organizacja oferuje wsparcie w sytuacjach szczególnych, np. przy kosztownym leczeniu lub w ramach konkretnych programów pomocowych.

4. Zapewnienie wsparcia w razie choroby lub wyjazdu

Ważnym elementem odpowiedzialnej decyzji jest ustalenie tzw. planu awaryjnego. Warto wcześniej porozumieć się z rodziną, sąsiadami lub znajomymi, którzy w razie potrzeby pomogą w opiece nad zwierzęciem, np. podczas hospitalizacji opiekuna, krótkiego wyjazdu lub gorszego stanu zdrowia. Taki plan zwiększa poczucie bezpieczeństwa i ogranicza stres związany z odpowiedzialnością.



Gdzie szukać zwierząt i na co zwrócić uwagę?

Najbardziej rekomendowanym źródłem są schroniska i organizacje adopcyjne, które znają zwierzęta i pomagają dopasować je do warunków opiekuna. W Małopolsce ważną rolę odgrywają m.in. lokalne organizacje prozwierzęce oraz fundacje prowadzące domy tymczasowe. Adopcja pozwala zwykle lepiej poznać historię zwierzęcia, jego temperament oraz potrzeby, a także daje możliwość uzyskania wsparcia doradczego.

Przy wyborze warto pytać o:

- dotychczasowe zachowanie zwierzęcia w domu (jeśli przebywało w domu tymczasowym),
- stan zdrowia i historię leczenia,
- potrzeby ruchowe,
- relacje z ludźmi i innymi zwierzętami,
- ewentualne lęki i trudności behawioralne.

Bilans korzyści i wyzwań – co mówią eksperci?

Wnioski płynące z danych i opinii ekspertów są zgodne: odpowiednio dobrany pies lub kot może istotnie poprawić jakość życia osób w wieku emerytalnym. Korzyści obejmują zarówno wzmocnienie motywacji do aktywności oraz utrzymania rutyny, jak i budowanie więzi emocjonalnej, poczucia odpowiedzialności i sprawczości. Dodatkowo zwierzę sprzyja częstszym kontaktom społecznym oraz może pomagać w obniżaniu poziomu stresu.

Jednocześnie eksperci podkreślają, że decyzja powinna uwzględniać realne możliwości opiekuna. Zwierzę nie jest rozwiązaniem uniwersalnym, lecz zobowiązaniem na lata. Jeżeli jednak warunki mieszkaniowe, zdrowotne i organizacyjne na to pozwalają, a wybór zwierzęcia jest przemyślany, wówczas odpowiedź na pytanie postawione na początku materiału jest jasna: dla wielu osób po 60. roku życia pies lub kot może być bardzo dobrym pomysłem.

Marzena Gitler, fot. depositphotos.pl



BASENY MINERALNE
SOLEC-ZDRÓJ

ŹRÓDŁO ZDROWIA I RELAKSU W TWAM ZASIĘGU

Zdrowie

- Jedyny w Polsce basen solankowo – siarczkowy
- Nowoczesna przychodnia rehabilitacyjna z kąpielami w najsilniejszej na świecie wodzie siarczkowej.

tel.: 41 377 65 55

Relaks

- basen rekreacyjny z wodą mineralną i urządzeniami masującymi
- Profesjonalne saunarium z jacuzzi zewnętrznym i wypoczywalnią

tel : 41 377 65 65

Baseny Mineralne Solec - Zdrój, ul. Partyzantów 18, 28-131 Solec-Zdrój, tel. 41 377 65 65, email: recepcja@basenymineralne.pl, www.basenymineralne.pl, zapraszamy 7 dni w tygodniu!



Nowy sprzęt i szkolenia dla bezpieczeństwa mieszkańców

W czwartek 15 stycznia w Nowym Wiśniczu odbyło się uroczyste, oficjalne przekazanie sprzętu zakupionego w ramach Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej. Dzięki środkom przyznanym przez wojewodę małopolskiego znacząco wzmocniono potencjał reagowania kryzysowego na terenie gminy.

Oficjalne przekazanie wyposażenia zakupionego w ramach Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej (OLiOC) miało miejsce 15 stycznia. Zadanie zostało zrealizowane dzięki środkom finansowym przyznanym przez wojewodę małopolskiego dr. inż. Krzysztofa Jana Kłęczara i stanowi istotny element wzmocnienia lokalnego systemu bezpieczeństwa.

W wydarzeniu uczestniczyli zaproszeni goście, wśród których znaleźli się m.in. dyrektor generalna Małopolskiego Urzędu Wojewódzkiego Lucyna Gajda, zastępca dyrektora Wydziału Administracji i Logistyki MUW Dominika Babicz, zastępca burmistrza Nowego Wiśnicza Mirosław Chodur, zastępca komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Bochni Bartłomiej Łącki, a także przedstawiciele jednostek Ochotniczych Straży

Pożarnych oraz kierownik Zakładu Usług Komunalnych.

Nowoczesne wyposażenie dla służb

W ramach programu jednostki gminne zostały kompleksowo wyposażone w nowoczesny, specjalistyczny sprzęt niezbędny do skutecznego reagowania w sytuacjach zagrożenia życia, zdrowia oraz mienia mieszkańców. Zakupiono m.in. agregaty prądotwórcze, które zapewniają ciągłość zasilania w przypadku awarii sieci energetycznych, zestaw hydroforowy umożliwiający dostarczanie wody w sytuacjach kryzysowych oraz armaturę uzbrajającą wykorzystywaną podczas działań ratowniczych.

Istotnym elementem nowego wyposażenia są także radiotelefony cyfrowo-analogowe oraz anteny Starlink. Sprzęt ten znacząco poprawia łączność i koordynację działań, również w warunkach utraty tradycyjnych środków komunikacji.

Bezpieczeństwo i zaplecze dla ratowników

Jednostki wzbogaciły się ponadto o aparat powietrzny oraz sprężarkę, co bezpośrednio przekłada się na bezpieczeństwo ratowników podczas

prowadzonych akcji. Zakupiono również ubrania specjalne, łóżka polowe oraz szereg innych elementów wyposażenia, które podnoszą komfort i efektywność pracy służb w trakcie długotrwałych działań ratowniczych. Całość zakupionego sprzętu stanowi realne wsparcie dla lokalnego systemu ochrony ludności i obrony cywilnej.

Równolegle z wyposażeniem jednostek, w ramach Programu OLiOC przeprowadzono szeroki zakres szkoleń. Były one skierowane do przedstawicieli jednostek samorządu terytorialnego, Ochotniczych Straży Pożarnych, sołtysów oraz Kół Gospodyń Wiejskich. Celem szkoleń było podniesienie poziomu wiedzy i kompetencji uczestników, przygotowanie do działań w sytuacjach kryzysowych oraz właściwe i bezpieczne wykorzystanie nowo zakupionego sprzętu.

Magazyn OLiOC po remoncie

W ramach realizacji programu wykonano również remont piwnic zlokalizowanych pod placem zabaw przy Szkole Podstawowej w Nowym Wiśniczu, które zostały przeznaczone na magazyn OLiOC. Zakres prac obejmował wykonanie nowych tynków, malowanie oraz położenie okładziny podłogowej, co pozwoliło na stworzenie odpowiednich warunków do przechowywania specjalistycznego wyposażenia.

Blisko milion na bezpieczeństwo

Łączna wartość realizowanego zadania przekroczyła 860 tys. zł i została w zasadzie w całości sfinansowana ze środków Wojewody Małopolskiego. Stanowi to wyraz realnego wsparcia dla samorządów lokalnych w zakresie budowania bezpieczeństwa oraz odporności na różnego rodzaju zagrożenia.

Krystian Kwiecień, fot. UMiG w Nowym Wiśniczu

Region bocheński w żałobie. Zmarła ważna postać lokalnej społeczności

W piątek 2 stycznia poinformowano, że zmarła ważna postać dla lokalnej kultury. Przez wiele lat była kustoszem Muzeum w Nowym Wiśniczu. Przykre wieści przekazały władze placówki, oraz lokalne władze.

— Z przykrością informujemy, że 2 stycznia 2026 r. w wieku 86 lat zmarła Maria Serafińska-Domańska, wieloletnia kierowniczka Muzeum Pamiątek po Janie Matejce „Koryznówka” w Nowym Wiśniczu, oddziału Muzeum Ziemi Tarnowskiej. Rodzinie i najbliższym składamy wyrazy współczucia. — podały władze Muzeum Ziemi Tarnowskiej.

Nie licząc muzeum, kondolencje złożyły władze starostwa, miasta Bochni, oraz Nowego Wiśnicza.

W wieku 86 lat zmarła Maria Serafińska-Domańska postać szczególnie zasłużona dla Gminy Nowy Wiśnicz, wieloletnia opiekunka Muzeum Pamiątek po Janie Matejce „Koryznówka”, badaczka lokalnej historii i kronikarka dziejów Ziemi Wiśnickiej.

Maria Serafińska-Domańska, córka Tomasza Serafińskiego, była związana z Nowym Wiśniczem zarówno z pochodzenia, jak i z życiowego wyboru. Po latach powróciła do rodzinnego miasta, aby uratować, odnowić i ponownie otworzyć Muzeum Pamiątek po Janie Matejce „Koryznówkę”. Przez ponad cztery dekady pracy uczyniła z tego miejsca ważny ośrodek dokumentowania i upowszechniania historii oraz kultury regionu.

Dzięki jej zaangażowaniu „Koryznówka” stała się nie tylko muzeum poświęconym twórczości Jana Matejki, ale również przestrzenią refleksji nad

dziejami Ziemi Wiśnickiej i polską pamięcią narodową. Maria Serafińska-Domańska dbała o losy dzieł Matejki, a także o zachowanie materialnych i niematerialnych śladów dorobku przeszłości regionu.

Zmarła przez lata dokumentowała historię Nowego Wiśnicza i okolic, pielęgnując pamięć m.in. o rotmistrzu Witoldzie Pileckim oraz o mieszkańcach Ziemi Wiśnickiej, których losy naznaczyła II wojna światowa. Współtworzyła również „Wiadomości Wiśnickie”, pozostawiając bogaty dorobek publicystyczny i archiwalny.

Za swoją działalność na rzecz kultury i dziedzictwa narodowego została uhonorowana licznymi odznaczeniami, w tym Brązowym Medalem „Zasłużony Kulturze Gloria Artis”. Otrzymała także tytuł Honorowego Obywatela Nowego Wiśnicza oraz wyróżnienie Herkules Wiśnicki.

Msza święta pogrzebowa odbyła się w czwartek 8 stycznia o 12:00 w kościele pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Nowym Wiśniczu (Plac Kościelny 2).

Krystian Kwiecień, fot. Muzeum Ziemi Tarnowskiej



Bezpieczny, proinwestycyjny. Poznaliśmy budżet Małopolski na 2026 rok

Sejmik Województwa Małopolskiego przyjął budżet na 2026 rok. Plan finansowy, przekraczający 4,27 mld zł, jest najwyższym w historii regionu. Blisko połowa wydatków zostanie przeznaczona na inwestycje w transport, ochronę zdrowia, bezpieczeństwo oraz infrastrukturę społeczną.

Podczas XXV Sesji Sejmiku Województwa Małopolskiego radni uchwalili budżet na 2026 rok. Za przyjęciem projektu głosowało 22 radnych, 11 było przeciw, a 2 osoby wstrzymały się od głosu. Dokument został wcześniej pozytywnie zaopiniowany przez Regionalną Izbę Obrachunkową. Projekt budżetu przygotował Zarząd Województwa Małopolskiego.

Marszałek województwa Łukasz Smółka wskazał, że jest to budżet prorozwojowy, z którego skorzystają wszystkie gminy regionu, a jego założenia odpowiadają na kluczowe potrzeby mieszkańców.

Zdrowie i bezpieczeństwo wśród priorytetów

Znaczącą część przyszłorocznych wydatków zostanie przeznaczona na ochronę zdrowia. Budżet zakłada modernizację placówek medycznych, doposażenie szpitali oraz tworzenie nowych oddziałów, zarówno w jednostkach wojewódzkich, jak i powiatowych.

Równolegle realizowane będą programy profilaktyki zdrowotnej, szczepień ochronnych oraz wsparcia dla rodzin i systemu pieczy zastępczej.

W planie finansowym ujęto również środki na wsparcie służb odpowiedzialnych za bezpieczeństwo publiczne, w tym straży pożarnej, Policji, GOPR, TOPR i WOPR. W 2026 roku planowany jest zakup wozów strażackich dla 23 małopolskich gmin.

Teleopieka i nowe projekty społeczne

Kontynuowany i rozwijany będzie program Małopolski Tele-Anioł. W 2026 roku ruszy roczny pilotaż telemedyczny obejmujący 300 mieszkańców korzystających z teleopieki. Finansowanie programu wzrośnie o niemal 8,7 mln zł, a łączna kwota przeznaczona na wsparcie osób starszych i niesamodzielnych przekroczy 35 mln zł.

Istotnym przedsięwzięciem pozostaje także budowa pierwszego w Polsce Centrum Psychiatrii i Leczenia Uzależnień od Nowych Technologii Cyfrowych. Inwestycja powstanie w Krakowie, w rejonie ulic Kopernika i Strzeleckiej.

Inwestycje fundamentem rozwój regionu

Wydatki Województwa Małopolskiego na 2026 rok wyniosą łącznie 4,27 mld zł,

z czego blisko 2 mld zł zostanie przeznaczone na inwestycje. Ponad 42 procent budżetu trafi na projekty infrastrukturalne, obejmujące transport, drogi wojewódzkie, obwodnice, ekologiczny transport publiczny oraz rozwój zaplecza medycznego.

Największą pozycję wydatkową stanowi transport i łączność, na które zaplanowano ponad 1,9 mld zł. Kolejne środki przeznaczono na kulturę i ochronę dziedzictwa narodowego (około 413 mln zł), rodzinę i pomoc społeczną (ponad 296 mln zł) oraz ochronę zdrowia (około 249 mln zł).

Kolej, drogi i obwodnice

Samorząd województwa kontynuuje szeroki program inwestycji komunikacyjnych. W 2026 roku zakupionych zostanie kolejnych 7 pociągów dla Kolei Małopolskich. Wzrost liczby pasażerów sprawia, że rozwój transportu kolejowego pozostaje jednym z kluczowych kierunków działań.

Równolegle realizowane będą inwestycje drogowe, w tym nowe połączenia z autostradą A4, budowa mostów oraz obwodnic odciążających centra miast. Wśród najważniejszych projektów znalazły się m.in. budowa łącznika między węzłem Brzesko a drogą wojewódzką nr 768 oraz inwestycja w Sądcecznie obejmująca most na Dunajcu i nowe połączenie DW 969 z DK 87.

Kultura jako element rozwoju

W 2026 roku na kulturę i ochronę dziedzictwa narodowego przeznaczono ponad 400 mln zł. Największym przedsięwzięciem w tym obszarze jest budowa nowej siedziby Filharmonii Krakowskiej. Kontynuowane będą również prace przy remoncie zabytkowych obiektów Teatru Słowackiego, renowacji Zamku Lipowiec oraz realizacja projektów takich jak Muzeum Taternictwa i Narciarstwa.

W toku prac nad budżetem wprowadzono poprawki zwiększające wydatki m.in. na budowę obwodnic Podłęża i Niepołomic, rozwój transportu regionalnego, sieć tras rowerowych VeloMałopolska oraz wsparcie Branżowych Centrów Umiejętności.

Krystian Kwiecień, fot: UMWM



Notatki z radiowozu

■ Włamali się do plebanii na terenie powiatu bocheńskiego

Podczas włamania do budynku plebanii miejscowości Kamionna, w powiecie bocheńskim sprawcy ukradli znajdujące się tam pieniądze. Policyjne czynności wykazały, że za kradzież odpowiada dwóch mieszkańców Jasła. 32-latek i 38-latek zostali zatrzymani tego samego dnia.

We wtorek 30 grudnia nieznani sprawcy poprzez uszkodzenie okna na parterze plebanii w miejscowości Kamionna, dostali się do środka budynku, gdzie dokonali kradzieży pieniędzy. Łączna wartość poniesionych strat – skradziona gotówka oraz uszkodzenia – oszacowano na około 11 500 złotych. Czynności mające na celu wykonanie oględzin miejsca oraz zabezpieczenie śladów

wykonali policjanci Komendy Powiatowej Policji w Bochni.

Wstępnie ustalono, że działania niezgodnego z przepisami mogło się dopuścić dwóch mieszkańców województwa podkarpackiego. Jeszcze tego samego dnia policjanci Wydziału Kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Bochni zatrzymali na terenie Jasła dwóch mieszkańców tego miasta – 32-latka i 38-latka – oraz odzyskali skradzione mienie. Podejrzani usłyszeli już zarzuty kradzieży z włamaniem, za które grozi im teraz kara pozbawienia wolności od roku do 10 lat.

■ 20-latek rozpoczął nowy rok od utraty prawa jazdy

W czwartek 1 stycznia policjanci Komisariatu Policji w Nowym Wiśniczu patrolowali teren miasta. Około godziny 12:30 zauważyli osobowego Volkswagena, w którym widoczne było niesprawne tylne oświetlenie. Funkcjonariusze jechali za tym pojazdem i zanim zdążyli zatrzymać samochód do kontroli jego kierowca postanowił nagle zjechać na chodnik i zaparkować. W miejscu tym obowiązywał znak „zakaz zatrzymywania się”.

Policjanci podjęli kontrolę

zarówno samochodu, jak i mężczyzny, który nim kierował. Mieszkaniec Wrocławia został przebadany na trzeźwość, a wynik jego badania wskazał prawie promil alkoholu w jego organizmie. 20-latek rozpoczął więc 2026 rok od utraty prawa jazdy, które policjanci zatrzymali. Mężczyźnie grożą również dalsze konsekwencje prawne – wśród których znajduje się kara pozbawienia wolności do 3 lat.

■ Dwóch cudzoziemców zatrzymanych w Małopolsce

Funkcjonariusze Karpackiego Oddziału Straży Granicznej z Placówki SG w Tarnowie zatrzymali dwóch obywateli Bangladeszu w wieku 21 i 29 lat. Do interwencji doszło w piątek, 2 stycznia, w miejscowości Łapanów (powiat bocheński), w ramach działań rozpoznawczych prowadzonych przez tarnowskich strażników granicznych.

Podczas kontroli legalności pobytu ustalono, że dane cudzoziemców figurują w bazach poszukiwawczo-informacyjnych Straży Granicznej. Jak wykazali funkcjonariusze, mężczyźni wykonywali pracę nielegalnie w jednej z firm świadczących usługi gastronomiczne – nie posiadali wymaganego zezwolenia na

pracę na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.

W związku z ujawnionymi nieprawidłowościami Banglijczycy zostali zatrzymani. Wobec obu prowadzone będą dalsze czynności administracyjne zmierzające do wydania decyzji o zobowiązaniu ich do powrotu do kraju pochodzenia.

Dodatkowo, za popełnienie wykroczenia określonego w art. 84 ustawy z dnia 20 marca 2025 r. o warunkach dopuszczalności powierzenia pracy cudzoziemcom na terytorium RP, na każdego z mężczyzn nałożono karę grzywny w wysokości 1000 zł w drodze mandatu karnego gotówkowego.

Foto: Karpacki Oddział SG



■ Ustalono osobę podejrzaną o wywołanie pożaru lasu

Policjanci z Komisariatu Policji w Nowym Wiśniczu w ramach prowadzonych czynności ustalili dane osoby, która miała doprowadzić do ubiegłorocznego pożaru

lasu w Lipnicy Górnej oraz Rajbrocie. 60-letni mieszkaniec powiatu bocheńskiego usłyszał już zarzuty.

W czwartek 17 kwietnia 2025 na terenie powiatu bocheńskiego wybuchł ogromny pożar. Na pograniczu miejscowości Lipnica Górna i Rajbrot spłonęło niemal 5 hektarów lasu. W akcji gaśniczej wzięło udział około 140 strażaków z 28 jednostek pożarniczych z Państwowej Straży Pożarnej w Bochni oraz jednostek Ochotniczej Straży Pożarnej z naszego powiatu. W zdarzeniu nikt nie odniósł obrażeń.

Ustaleniem dokładnych okoliczności powstania największego pożaru lasu, jaki dotknął nasz powiat zajęli się funkcjonariusze z Komisariatu Policji w Nowym Wiśniczu. W ramach prowadzonych działań mundurowi ustalili personalia osoby, która na terenie bezpośrednio sąsiadującym z lasem miała rozpalić

ognisko, wrzucając do niego składowane odpady oraz produkty pochodzenia roślinnego, pozostawiając je bez nadzoru.

Pożar rozprzestrzenił się bardzo szybko zajmując kilka hektarów powierzchni. Osobą podejrzaną w tej sprawie był 60-letni mieszkaniec powiatu. Mężczyzna został przesłuchany i w toku prowadzonych czynności prokuratura postawiła mu zarzut nieumyślnego spowodowania zdarzenia powszechnie niebezpiecznego w postaci pożaru zagrażającego mieniu w wielkich rozmiarach, wnosząc następnie akt oskarżenia do Sądu.

Fot: KPP w Bochni



ogłoszenia
drobne

OGŁOSZENIA

• KUPIĘ SAMOCHÓD LUB
MOTOCYKL Z OKRESU PRL
tel. 696-110-317

USŁUGI

• GAZY TECHNICZNE, MATERIAŁY
SPAWALNICZE.
Atrakcyjne ceny, tel. 602-695-059

• WODA ŹRÓDLANA DLA TWOJE-
GO DOMU I FIRMY. Dostawa gratis!
tel. 886-773-658

**Szybka
Linia**
głos24



666 97 24 24

zadzwoń lub wyślij informacje na Whatsappie

Zgłoś zdarzenie, ciekawą informację
lub problem na Szybką Linię Głos24!

głos24
BOCHEŃSKI

Głos Bocheński
ul. Rękawka 17
30-535 Kraków

www.glos24.pl

Redakcja:
tel. 12 269 90 31
e-mail:
redakcja@bochenski.glos24.pl

Dział reklamy – zgłoszenia:
tel. 602 155 804
e-mail:
reklama@bochenski.glos24.pl

Druk: POLSKA PRESS Sp. z o.o.,
Oddział Poligrafia,
Drukarnia Sosnowiec

Głos Bocheński.
Miesięcznik regionalny.
ISSN 1898-0813.

Wydawca: Głos24 Media Sp. z o.o.
ul. Rękawka 17, 30-535 Kraków.

Redaktor naczelny:
Mateusz Łysik

Foto: Agey, grafika: Piotr Kulig

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega prawo do ich przeredagowania i skracania.

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczanych ogłoszeń.

Rozpowszechnianie materiałów redakcyjnych bez zgody wydawcy jest zabronione.



Dofinansowanie na transport publiczny w 2026 roku

Gmina Łapanów pozyskała środki na realizację publicznego transportu zbiorowego w 2026 roku w ramach Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych. Dofinansowanie obejmuje dwie linie komunikacyjne, które zapewnią mieszkańcom połączenia m.in. z Gdowem, Bochnią, Wieliczką i Krakowem.

Linia Sobolów – Gdów z dofinansowaniem rządowym

Wójt Gminy Łapanów poinformował, że gmina uzyskała dofinansowanie w wysokości do 283 548,05 zł na funkcjonowanie linii publicznego transportu zbiorowego łączącej Sobolów z Gdowem. Środki pochodzą z Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych o charakterze użyteczności publicznej na rok 2026.

Organizatorem linii jest Gmina Łapanów, która zabezpieczyła na jej obsługę 19 823,85 zł w budżecie gminy. Na podstawie porozumienia między samorządami Gmina Gdów, realizując zadania publiczne w zakresie transportu drogowego, udzieli dotacji celowej w wysokości do 56 100,50 zł.

Przebieg trasy i organizacja kursów

Linia ma długość 20,3 km i przebiega przez teren dwóch gmin. Trasa obejmuje

miejsowości: Sobolów, Kamyk (sklep), Chrostowa, Wieniec, Nieznanowice, Niegowić, Liplas oraz Gdów. W dni robocze pierwszy kurs z Sobolowa realizowany jest o godz. 4:55, natomiast ostatni odjazd z Gdowa zaplanowano na godz. 19:15. Łącznie przewidziano osiem par kursów. W soboty linia kursuje sześć razy w każdą stronę – pierwszy kurs z Sobolowa o godz. 4:55, a ostatni z Gdowa o godz. 15:30. W niedziele i święta linia nie funkcjonuje.

Możliwość przesiadek i dalszych połączeń

Rozkład jazdy został opracowany w sposób umożliwiający przesiadki na połączenia w kierunku Bochni, w szczególności na linii Gdów – Bochnia. Ponadto dojeżdżając do Gdowa, pasażerowie mogą kontynuować podróż w kierunku Myślenic, Wieliczki oraz Krakowa.

Gmina Łapanów uzyskała również dofinansowanie na rok 2026 w wysokości do 50 616,16 zł na realizację linii komunikacyjnej na trasie Łapanów – Kępaków, będącej częścią trasy Łapanów – Dobczyce. Także w tym przypadku organizatorem linii jest Gmina Łapanów, która zabezpieczyła na jej obsługę 4 772,38 zł ze środków własnych.

Krystian Kwiecień, fot: UG w Łapanowie



Nowoczesna chirurgia i model 3D kolana

To nie była standardowa operacja ortopedyczna. Aby przywrócić sprawność 26-letniej tancerce, konieczne było zastosowanie nowoczesnych technologii i stworzenie indywidualnego modelu 3D kolana. Dzięki temu specjaliści z Bocheńskiego Szpitala skutecznie wyeliminowali problem nawracającej niestabilności stawu kolanowego.

Pacjentka kilka lat temu przeszła operację zerwanego więzadła krzyżowego w innym ośrodku. Zabieg początkowo przyniósł poprawę, jednak z czasem dolegliwości powróciły. Kolejne epizody niestabilności kolana uniemożliwiały normalne funkcjonowanie i aktywność taneczną. Przeprowadzona w Bochni diagnostyka wykazała, że przyczyną problemu była specyficzna budowa anatomiczna kości piszczelowej. Przy intensywnych ruchach powodowała ona nadmierne obciążenie więzadła, co uniemożliwiało jego trwałe wygojenie.

Decyzja o osteotomii

Po szczegółowej analizie i licznych badaniach radiologicznych zespół ortopedyczny podjął decyzję o zastosowaniu osteotomii, czyli wielopłaszczyznowej korekcji osi kości piszczelowej. Jak podkreśla lek. Mateusz Job, kierujący Oddziałem Chirurgii Urazowo-Ortopedycznej w Bocheńskim Szpitalu, była to jedyna metoda dająca realną szansę na trwałą stabilizację stawu i prawidłowe wygojenie zrekonstruowanego więzadła.

Kluczowym elementem przygotowań do operacji było stworzenie precyzyjnego modelu 3D kolana oraz tzw. PSI, czyli instrumentarium specyficznego dla danego pacjenta. W projekt zaangażowany był Jakub Piękoś, inżynier medyczny z Warszawy, który komputerowo zaplanował i dokładnie wymierzył zakres oraz kierunki przycięcia kości w kilku

płaszczyznach. Opracowany model 3D stanowił śródoperacyjny przewodnik, umożliwiający niezwykle precyzyjne wykonanie zaplanowanej korekcji.

Przebieg operacji i zespół

Podczas zabiegu konieczne było przycięcie kości w taki sposób, aby po wprowadzeniu płytki stabilizującej zrekonstruowane więzadło zachowało stabilność także podczas ruchów skrętnych. Ponad dwugodzinna operacja zakończyła się pełnym sukcesem. W zabiegu, oprócz lek. Mateusza Joba, uczestniczyli również lek. Michał Budziakowski oraz lek. Bernard Bukowski.

Pacjentka czuje się dobrze i opuściła już szpital. Przed nią kilkumiesięczna rehabilitacja, po której możliwy będzie powrót do aktywności fizycznej i tanecznej. Przypadek ten potwierdza, że wykorzystanie nowoczesnych technologii, w tym modelowania 3D i indywidualnego planowania zabiegów, znacząco zwiększa skuteczność leczenia skomplikowanych urazów ortopedycznych i pozwala pacjentom wracać do aktywnego życia.

Krystian Kwiecień, fot: Szpital Powiatowy w Bochni



Gmina Łapanów realizuje termomodernizację szkół i przedszkola oraz doposaża placówki w sprzęt multimedialny

Gmina Łapanów podpisała umowy z wykonawcami na projekt „Termomodernizacja Szkoły Podstawowej w Łapanowie, Szkoły Podstawowej w Sobolowie i Publicznego Przedszkola w Łapanowie”, dofinansowany z Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności (KPO). Równolegle gmina wzbogaciła szkoły o nowy sprzęt multimedialny w ramach programu wsparcia edukacji cyfrowej.

Umowy na realizację termomodernizacji podpisano pod koniec 2025 r. – 28 listopada

z firmą SAMSON sp. z o.o., a 29 grudnia z firmą BUDOLEX sp. z o.o.. W uroczystości uczestniczyli Dyrektorzy trzech placówek oświatowych: Pani Małgorzata Kaciczak (SP w Sobolowie), Pani Dorota Twaróg wz. (Przedszkole w Łapanowie) oraz Pan Mateusz Dudzik (SP w Łapanowie). Obecny był również Wicestarosta Ryszard Drożdżak, który wspierał gminę w pozyskaniu środków KPO.

Prace realizowane są w formule „zaprojektuj i wybuduj” w trzech lokalizacjach. Szkoła Podstawowa w Łapanowie będzie modernizowana przez firmę BUDOLEX sp. z o.o., a wartość tej umowy wynosi 5 216 430,00 zł

brutto. Szkoła Podstawowa w Sobolowie zostanie zmodernizowana przez firmę SAMSON sp. z o.o., a wartość tej umowy wynosi 1 783 500,00 zł brutto. Z kolei Publiczne Przedszkole w Łapanowie będzie realizowane przez firmę SAMSON sp. z o.o., a wartość tej umowy wynosi 885 600,00 zł brutto. Łączna wartość podpisanych umów wynosi 7 885 530,00 zł brutto.

Zakres prac i termin realizacji

W ramach inwestycji wykonawcy przygotują pełną dokumentację techniczną i projektową, wykonają roboty budowlane, zapewnią nadzór

autorski, dokumentację powykonawczą, audyt ex-post oraz uzyskają świadectwa charakterystyki energetycznej budynków. Zakończenie prac przewidziano do 31 sierpnia 2026 r.

Korzyści dla szkół i środowiska

Realizacja inwestycji pozwoli znacząco ograniczyć zużycie energii w budynkach, co przełoży się na niższe koszty utrzymania. Poprawią się warunki nauki i opieki – w placówkach będzie stabilna temperatura oraz wyższy komfort użytkowania. Projekt przyniesie także wymierne korzyści środowiskowe poprzez zmniejszenie emisji zanieczyszczeń.

Sprzęt multimedialny dla uczniów

Końcem 2025 r. do szkół podstawowych prowadzonych przez gminę Łapanów trafiło 67 laptopów, 16 laptopów przeglądarkowych oraz 31 tabletów. Zakup został zrealizowany w ramach programu „Wdrażanie inwestycji C2.1.2 – Wyrównanie poziomu wyposażenia szkół w przenośne urządzenia multimedialne” KPO, prowadzonego przez Ministerstwo Cyfryzacji we współpracy z Ministerstwem Edukacji Narodowej.

Celem programu jest wyrównanie szans edukacyjnych poprzez zapewnienie uczniom i nauczycielom równego dostępu do sprzętu cyfrowego, co wspiera nowoczesną edukację i codzienną pracę dydaktyczną.

Krystian Kwiecień, fot: UG w Łapanowie



Rafał Komarewicz o SCT: „Mleko się rozlało... piłka po stronie Rady Miasta Krakowa i pana prezydenta”

W nowym odcinku podcastu „Ósma za siedem” rozmawiamy z Rafałem Komarewiczem – posłem Polski 2050 z Krakowa, samorządowcem i byłym przewodniczącym Rady Miasta Krakowa, dziś m.in. przewodniczącym Komisji Gospodarki i Rozwoju oraz współautorem projektów ważnych dla miasta: opłaty turystycznej i ustawy metropolitalnej.



W części o SCT Rafał Komarewicz mówi, że zmienił podejście: „byłem kiedyś za Strefą Czystego Transportu w całym Krakowie”, ale dziś uważa, że powinna powstać „na razie w ograniczonym zakresie”. Jako sensowny „pierwszy krok” wskazuje rozwiązanie pierścieniowe: „SCT powinna być do drugiej obwodnicy” – tak, by miasto mogło sprawdzić działanie systemu i stopniowo oswajać zmiany.

Jednym z jego kluczowych argumentów za ograniczeniem zasięgu jego zdaniem jest egzekwowanie przepisów: „jak dowiedziałem się, że tylko cztery patrole będą sprawdzać, kontrolować tę strefę... to jest to niemożliwe” – zauważa, zwłaszcza „przy kilkunastu wjazdach do Krakowa”. Poseł ostrzega też przed skutkami ekonomicznymi, zwłaszcza dla targowisk i dostaw z gmin ościennych: „boję się, że naprawdę niedługo też pójdą ceny w górę”, bo jeśli ktoś będzie musiał

dopłacić 1200 zł rocznie albo zmienić auto, koszty prędzej czy później przeniosą się na ceny. Całość podsumowuje obrazowo: „mleko się rozlało”, a teraz „piłka po stronie Rady Miasta Krakowa i pana prezydenta”.

A na koniec poruszamy temat ogólnopolski, ale ważny dla wiarygodności: unieważnienie drugiej tury wyborów wewnętrznych w Polsce 2050. Poseł tłumaczy, że przyczyną były problemy techniczne, zapowiada wyjaśnienia i podkreśla, że sens ma powtórzenie drugiej tury – nie reset całego procesu. „Jeżeli jest jakiś błąd, nawet ludzki, powinniśmy jeszcze raz przeprowadzić te wybory. Natomiast nie przeprowadzać całego procesu od początku” – podsumowuje

Pełny odcinek podcastu „Ósma za siedem” z Rafałem Komarewiczem obejrzyjcie i wysłuchajcie na kanale YouToube Głos24 oraz Spotify i Apple Podcast.

Marzena Gitler, fot: Mateusz Łysik / Głos24



KONTAKT@REKAW.TATTOO
REKAW.TATTOO
TEL. 734 649 734



REKAW TATTOO

Dla Ciebie albo na prezent dla bliskiej osoby

z gazetą 30% rabatu na pierwszy tatuaż
oferta ważna do 28 lutego, cena minimalna z rabatem 200zł

Artykuł sponsorowany

Mrozy a spacer z psem. Jak chronić pupila przed zimnem?

Zima potrafi zachwycać krajobrazami, jednak dla psów niskie temperatury, wiatr i oblodzone chodniki mogą stanowić poważne zagrożenie. Właściele czworonogów powinni pamiętać, że zimowe warunki wymagają szczególnej troski i odpowiedniego przygotowania, aby spacer były bezpieczne i komfortowe dla zwierząt.

Krócej, ale częściej
Podczas silnych mrozów kluczowe jest dostosowanie długości spacerów do panującej pogody. Zamiast jednego długiego wyjścia, lepiej zdecydować się na kilka krótszych spacerów w ciągu dnia. Szczególnej uwagi wymagają psy małe, starsze, chore oraz krótkowłose, które znacznie szybciej się wychładzają i gorzej znoszą niskie temperatury.

Ubranka to nie fanaberia
W przypadku bardziej wrażliwych psów ubranka ochronne nie są modnym dodatkiem, lecz realnym wsparciem. Wodoodporne płaszcze czy ciepłe kombinezony pomagają utrzymać właściwą temperaturę ciała, chronią przed wiatrem i wilgocią oraz znacząco poprawiają komfort zimowych spacerów.

Ochrona łap szczególnie ważna zimą
Zimą psie łapy są narażone na działanie lodu, śniegu oraz żrącej soli drogowej i chemikaliów stosowanych na chodnikach. Najskuteczniejszym sposobem ochrony są specjalne buty dla psów, które zabezpieczają łapy przed urazami i podrażnieniami. Po każdym spacerze warto również odfukować łapy letnią wodą i zastosować

ochronne preparaty lub maści regenerujące.

Gdy mróz jest naprawdę silny
Podczas bardzo niskich temperatur spacery należy ograniczyć do niezbędnego minimum. Psy nie powinny przebywać na zewnątrz przez dłuższy czas, a jeśli to możliwe, powinny mieć dostęp do ogrzewanych pomieszczeń. Dobrym przykładem odpowiedzialnej postawy była niedawna inicjatywa zabierania psów ze schroniska w Borku do ciepłych domów na czas mrozów. Takie działania realnie chronią zwierzęta przed wychłodzeniem i pokazują, jak wiele można osiągnąć dzięki wspólnej trosce.

Zima z troską o zwierzęta
Zima nie musi być trudnym okresem dla naszych pupili.

Wystarczy odrobina uwagi, odpowiednie przygotowanie i wrażliwość na potrzeby zwierząt, by nawet mroźne dni były dla nich bezpieczne i komfortowe.

Polecamy skorzystanie z Hotelu „CZTERY ŁAPY” w Kopalinach koło Nowego Wiśnicza z miejscami dla psów, kotów i innych domowych przyjaciół, działa bez zmian. Szczegółowe informacje i rezerwacja pod nr tel: 509 381 155 lub 501 643 345.

Szkolenia psów – na terenie DH Sanit poniedziałek, środa, piątek o 18 tej.

Strzyżenie Profesjonalne strzyżenie i stylizacja fryzur, przygotowywanie psów do wystaw. Sprzęt i kosmetyki najwyższej jakości. Skontaktuj się z nami: 784 504 193 lub 692 665 803.

ARTYKUŁY ZOOLOGICZNE

Centrum Handlowe SANIT
32-700 Bochnia, ul. Proszowska 1
tel. 784 504 193, 692 665 803

SZKOLENIE I STRYŻENIE PSÓW

